

# 四川正式入汛 今年极端天气偏多 涝重于旱

本报讯（成都日报锦观新闻记者 魏捷仪）5月1日，四川正式进入汛期时段（每年5月1日至9月30日）。记者昨日从四川省应急管理厅获悉，汛期期间，我省气候状况总体偏差，极端天气气候事件偏多，涝重于旱，平均降水量为860毫米~910毫米，较常年同期(755.2毫米)偏多，较2022年(586.7毫米)和2023年(639.7毫米)同期偏多；平均气温为22.2℃~22.4℃，较常年同期(21.8℃)偏高，较2022年(22.8℃)和2023年(22.6℃)同期偏低。

在进入汛期的首月，我省各主要江河

来水量与多年均值相比总体正常，其中青衣江、岷江、沱江来水量偏多一至五成，大渡河、安宁河、嘉陵江、渠江偏少一至三成，雅砻江、涪江接近常年。

整个汛期期间，我省盆地洪涝偏重，龙门山一带和盆地东北部可能有区域性暴雨洪水过程。具体为，青衣江下游、岷江中下游、沱江、涪江、嘉陵江中游、渠江可能发生中高洪水。其中，青衣江、沱江、涪江、渠江可能发生超过警戒水位的洪水。

此外，今年汛期期间，全省崩塌、滑坡、泥石流等地质灾害仍将呈频发、多发、高发

态势，地质灾害发生数量与常年平均水平相当。川西高原中东部(阿坝州、甘孜州中部和南部)、盆地东北部(南充市、广安市、达州市、巴中市)以及龙门山区(成都市、德阳市、绵阳市、广元市、雅安市)，大渡河、岷江、嘉陵江、渠江流域地质灾害发生数量较常年偏多的可能性较大。

同时，预测显示，5月23日到26日期间，成都市、德阳市、绵阳市、广元市、雅安市、眉山市、乐山市、甘孜州、阿坝州9个市(州)部分地方强降雨时段发生地质灾害的风险较高。

总体而言，5月，巴中市西南部、广元

市东南部、达州市南部、广安市东部、绵阳市东部等局部地区自然灾害综合风险等级高，主要致灾因子为地质灾害和洪涝灾害；盆地东北部、西北部、南部及川西高原中东部和南部、攀西地区西北部等地区自然灾害综合风险等级较高，主要致灾因子为地质灾害、洪涝灾害、森林草原火灾和干旱灾害。

汛期期间，盆地东北部、西北部、西南部及攀西地区、川西高原中东部等局部地区自然灾害综合风险等级较高到高，需加强防御洪涝灾害、地质灾害和干旱灾害风险。

## @家长和孩子 炎炎夏日 戏水消暑谨防溺水

最近，逐渐炎热的天气让越来越多的市民选择游泳、戏水等活动。在消暑同时，防溺水也是我们必须关注的问题。记者了解到，溺水是未成年人意外事故的“头号杀手”，天气愈发炎热，孩子们越发想去戏水消暑，因野外游泳、戏水等引发的溺亡事故也进入高发期。溺亡事故令人痛心，如何避免悲剧发生？对此，记者昨日联系到成都消防特勤大队站长助理郭习青为大家进行防溺水安全提示。

### 警惕高风险地点

“一些池塘、水库、河边、海边……看似平静的水面之下其实隐藏着危险。”郭习青告诉记者，这些水中存在的危险是我们需要留意的：

暗流。暗流是水上的隐形杀手，卷入暗流中的人会瞬间被冲到几十米外。

淤泥。很多水域看似水位不深，但水底的底泥松软，一旦踩入就像陷入沼泽，越陷越深，无法动弹。

水草。水性再好的人，若是被水草缠住也很难抽身。

尖锐杂物。水底的礁石等尖锐物会在不经意间刺破身体，而野外水域中的病菌也会通过伤口进入人体，造成致命危险。

地形。由于野外水下地形复杂，所以危险往往都是突如其来的，可能上一步水位刚到了小腿，下一步就踏入了水底深渊。

抽水口。更可怕的是水库的引水、提水等设备，一旦它们启动，水中的人会被瞬间被抽水口吸走。

### 哪些情况容易导致溺水

郭习青表示，最常见的就是不熟悉水性的情况，“很多人对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计，只要进入水中便可导致溺水。”同时，即使是水性较好的人，由于未做充分准备活动，下水后突然遭受冷水的刺激，或者游泳的时间过长，体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽搐，导致失去自主能力而下沉。“此外，安全意识淡薄，在水中互相嬉戏打闹、身体患病戏水等情况也容易导致溺水。”

### 如何避免溺水事故发生

郭习青认为，预防溺水，大家要做到“六不准”和“一会”。

“六不准”是不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带领的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

“一会”是学会基本的防范自救知识，遇有人溺水不盲目施救，要呼喊周围的成年人救助或及时拨打110报警。

### 溺水如何自救和施救

1. 首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。只要不胡乱挣扎，不要将手臂上举乱扑动，人体在水中就不会失去平衡，这样身体就不会下沉得很快。

2. 除呼救外，落水后立即屏住呼吸，踢掉双鞋，然后放松肢体，当你感觉开始上浮时，尽可能地保持仰位，让头部后仰，使鼻

部可露出水面呼吸。

3. 千万不要试图将整个头部伸出水面，因为对于不会游泳的人来说将头伸出水面是不可能的，这种做法将使落水者更加紧张和被动，从而使整个自救功亏一篑。

4. 当救助者出现时，落水者只要理智还存在，绝不可惊慌失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。否则不仅自己不能获救，反而连累救助者的性命。

5. 会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛缓解。

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

(3)若是大腿抽筋，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

成都日报锦观新闻记者 徐松明

## 近300个项目参展 日均新增拟定合同292套

“安家成都·安逸生活”成都房产精品展收官

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李长乐）5月6日，记者获悉，2024“安家成都·安逸生活”成都房产精品展已收官。统计数据显示，3天展期中，近300个项目参展，成都市商品房日均新增拟定合同292套，超出过去两个月的日均值。

据悉，2024“安家成都·安逸生活”成都房产精品展于4月29日启幕，共分为线下展会和线上推购两个部分。其中，为期3天的线下展会共吸引近300个项目参与，包括华润置地、保利、万科、龙湖等品牌房企，以及贝壳、大唐、到家了、宅喔4家中介机构。线上推购将持续至2024年6月30日。

同时，展会现场设置政策咨询专区和金融机构专区，为购房者提供最新的政策解读。根据成交数据统计，展会现场近一半项目实现有效登记。同时，5月1日，15家典型房企平均到访量为24.5组，远超出今年1月至4月的日均到访量。

清华大学恒隆房地产研究中心主任吴璟称，成都住房限购政策调整，同时举办“安家成都·安逸生活”2024年华润置地、保利、万科、龙湖等品牌房企，以及贝壳、大唐、到家了、宅喔4家中介机构，政策利好叠加房企营销举措，将进一步激发成都住房消费新动能。

## 成都环境资源法庭立案受理首批案件

本报讯（成都日报锦观新闻记者 晨迪）根据四川省高院《关于成都环境资源法庭集中管辖环境资源案件范围的规定》，5月1日起，成都环境资源法庭开始运行收案。5月6日，成都环境资源法庭立案受理了首批共7件集中管辖的环境民事公益诉讼案件。

据介绍，昨日，成都环境资源法庭指派专人配合立案庭工作人员，依法对当事人提交的立案材料进行审核，在确认各项手续符合法律规定的条件后及时立案，实现案件当日受理、当日立案、当日即分案到成都环境资源法庭进行审理，案件将择期开庭后宣判。

### 大邑县王泗镇：

### 监督协调并举 护航春耕备耕

本报讯（成都日报锦观新闻记者 李柯雨）“目前育秧进度怎么样了？镇农业综合服务中心工作人员有没有来帮助解决问题？”近日，在大邑县王泗镇静林村育秧中心，镇纪委工作人员正详细询问该中心负责人当前春耕备耕情况。

眼下正值春耕备耕时节，为保障全镇春耕备耕不误农时，王泗镇纪委立足监督职能，围绕惠农政策落实、涉农补贴发放、技术指导服务、农资储备保障等关键环节开展专项监督行动，通过台账核查、实地调查、走访群众等形式展开检查，倒逼全镇13个村(社区)、种粮大户等主体切实扛牢扛稳粮食生产责任，确保春耕备耕工作有序推进。

在实地走访中，纪检监察干部和种粮大户、农户深入交谈，了解种植面积、农资准备、育秧进度、培育管护技术指导等，并核实农资、惠农补贴发放情况。

下一步，王泗镇纪委将继续聚焦春耕生产和群众身边“微腐败”，畅通信访举报渠道，广泛收集问题线索，严查不担当、不作为以及民生领域侵害群众利益等问题，以有力监督保障春耕生产有序推进。

## 绿灯时间太短 怎么“行”？

交警部门:全力满足市民需求,增加10秒



### 记者调查 绿灯时长仅有30秒 难以满足行人通过

4月29日上午10时，记者抵达汇源北路与双桂路交叉口，在现场看到，该路口南北两侧距离较远，附近居民小区众多，且附近最大的市场“凯东农贸市场”也位于此处，大量周边居民都需要通过该路口前往购物。记者在现场发现，该路口的绿灯时长较短，有些路人走到路口约三分之二处的时候，绿灯就开始闪烁变为红灯。

为了更准确地计算红绿灯时间的长

短，记者用正常行走速度以及手机计时器进行了测算，以汇源北路对面的双成五路一侧作为起点，绿灯亮起时朝汇源北路一侧行走，同时开始计时。结果发现，当记者还未完全通过路口时，信号灯就已经变为红色，计时器计时为30秒。这意味着，即便是按照成年人步行速度，绿灯时长也稍显紧张，对于步行速度较慢的人群来说，则更加无法满足通行需求。

### 市民声音 经常“卡”在马路中间 耽误时间增加隐患

根据记者调查的情况，该路口红绿灯时长的确无法满足行人通行需求，对于这一情况，附近市民又有什么样的看法？

10点47分，王大爷从农贸市场采购完毕准备回家，因为上了年纪腿脚不便，他在通过路口时就被“卡”在了马路中间。经过一段时间等待，第二个绿灯亮起，王大爷才得以继续通过路口。观察到这一情况后，记者与王大爷进行了沟通。“这个绿灯时长确实有点短了，两边距离很长，每次走到中

间就变灯了。”王大爷告诉记者，其实不单是自己，附近很多的老年人也都有相同的问题。

居民李先生告诉记者，附近的居民很多，大家在通过路口时，由于绿灯时长不足，一种情况会导致大家快跑两步“冲红灯”，另一种情况就会导致大家退到路口中间继续等下一个绿灯，原本不到一分钟的时间就能通过路口，这样一来就又耽误了不少时间。

### 部门回应

全力满足市民需求 落实调整绿灯时长

那么，信号灯绿灯时长是否能够增加？记者联系交警部门将该情况进行了反映。交警三分局车管所副科长吴晓乔表示，近期，分局在日常工作中也收到了市民的反映，针对该情况，分局三大队民警已第一时间前往实地进行了考察。经民警调查，该路口的确存在南北两侧交通信号灯时间无法满足行人通行的情况。“掌握到该情况后，我们第一时间向上级进行了反馈，为了解决大家关心的问题，分局将根据研判结果，将绿灯时长从原本的30秒增加至40秒，全力满足市民需求，让大家能够更加方便、安全地过马路。”

记者了解到，针对该路段南北方向交通信号灯调整情况，交警部门将通过进一步研判后，于近日进行落实调整。同时，广大市民若发现类似情况，也可及时拨打党报热线962211进行反映，我们将在第一时间帮助大家解决难题。

成都日报锦观新闻记者 张伟进 文/图

## 看腿就知道你血糖高了？ 专家:可每日自查预防糖尿病足

### 锦追热点

血糖、血脂、血压可谓心血管健康“三剑客”，是人们颇为关注的3个身体指标。近日，有科普称，“看腿就知道你血糖高了。”例如糖尿病常见的并发症“足溃疡”就是典型代表。

糖尿病足有多严重？又该如何防治？5月6日，记者采访了四川省人民医院糖尿病足诊疗中心副主任医师夏伟，为大家揭秘防治糖尿病足的关键。

### 腿脚会释放血糖高的信号

该科普称，“血糖高会让伤口不易愈合，手脚部有‘蚁走感’的瘙痒，腿脚僵硬麻木，小腿内侧出现边界清晰的褐色斑块，皮肤干燥甚至皴裂。”例如糖尿病的并发症“足部溃烂坏死”。

这一观点引发网友热议，相关话题“看腿就知道你血糖高了”登上微博热搜榜前五。在评论区中，许多网友对照科普信息，对自身健康状况表示担忧：“我有点瑟瑟发抖。”“14年‘糖龄’的我腿上有这种深色的糖斑。”同时，也有网友提出疑问：“有什么办法可以减轻症状吗？”“这个要先去检查吗？”

### 温水泡脚可预防糖尿病足

面对这些提问，四川省人民医院糖尿病足诊疗中心副主任医师夏伟表示，糖尿病足是最可怕的糖尿病并发症之一，也是许多国家非外伤截肢的首位原因，“所以防治糖尿病足十分必要。”

造成糖尿病足的原因包括：既往有足溃疡史、周围神经病变和自主神经病变、缺血性血管病变和周围血管病变、足部畸形、糖尿病的其他慢性并发症、鞋袜不合适等。

夏伟建议，为预防糖尿病足，大家可以每天自查。“主要看有无各种损伤、擦伤、水泡、皮肤干燥、脚趾鸡眼和(老茧)皮肤温度、颜色趾甲异常肿胀、溃汤、感染霉菌感染。”同时，要避免赤脚走路，并掌握正确的泡脚方法。使用温水浸泡脚10—20分钟，水温在38℃以下。“另外，在夏天不光脚走路、不光脚穿鞋、不穿露脚趾的鞋。选择合适的鞋袜，内部平整光滑、透气性好，尤其是袜子，破洞了就不要再穿了。”夏伟补充道。

成都日报锦观新闻记者 朱馨月



欢迎扫码关注 党报热线 962211 微信公众号

|                                                                                                                                              |  |                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|--|
| <b>便民服务</b>                                                                                                                                  |  | <b>成都日报社广告热线 86623932</b>              |  |
| 金堂站 028-84922091 大邑站 028-88265223 龙泉站 028-88450831 蒲江站 028-88606022 眉山站 028-02710880 为报服务广告 86511885 86747811 南溪芽芽广告 13308064232 13806050967 |  | 支付 登报通 微信 支付宝                          |  |
| 本栏目每日刊出 60 元 / 行 / 天 13 字 ( 行 )                                                                                                              |  |                                        |  |
| <b>启 事</b>                                                                                                                                   |  | 号:JY35101290040445)遗失                  |  |
| ●李承志遗失执业医师证, 证件号 2005511205123011977                                                                                                         |  | 身份证遗失                                  |  |
| 05018005, 声明作废                                                                                                                               |  | ●邹欢遗失身份证, 身份证号 511681199709172305, (特) |  |
| ●大邑县花水湾镇人民政府(食品经营许可证正副本(编                                                                                                                    |  | 此声明作废                                  |  |