

国际护士节

在岗位上,她们是默默耕耘、坚守临床一线的白衣天使;在生活中,她们是支持丈夫、无怨无悔撑起一个家的军嫂。

在简阳市人民医院,梁映昕、刘丹、汪玲珍、杨丽、陈婉兰、廖海燕、李莲就是这样的“白衣军嫂”。她们是优秀的护理工作者,技术精湛、有口皆碑。她们的丈夫有的加入了维和部队,有的在新疆、西藏驻守,在不同的地方守护祖国,履行着军人的职责。

她们虽然不是军人,却是军人的坚强后盾,有着和军人一样的坚韧与荣光。在第113个国际护士节到来之际,让我们一起走进简阳市人民医院,听听7位军嫂护士讲述她们如何在做好本职工作的同时,无怨无悔地支持爱人的事业。

7年见面5次 无怨无悔为他坚守“后方”

梁映昕今年32岁,是简阳市人民医院新生儿科的一名护士,丈夫今年33岁,是一名正驻守在新疆的军人。

李太辉

马芳

梁映昕的条件帮忙带孩子,梁映昕平时只能自己照顾四岁的女儿。有一次女儿半夜发烧,自己在上夜班,只好让母亲带到医院输液。“女儿在儿科输液,我在新生儿科护理患儿,即使在同一个医院,也只有忙完工作才有时间去看她,想到这些,就觉得对女儿有愧疚。”

彭毅

摄影

黄晓川

和梁映昕类似,血透室护士刘丹的丈夫也是驻守新疆的军人。两人同样是高中相识,2013年结婚至今,已经有了一个8岁的女儿和一个6岁的儿子。丈夫在新疆服役,刘丹只在2014年去过一次,“我们的工作很忙,一般一年就休一次假,我和丈

夫一年也就见一次面。”刘丹8岁的女儿在上二年级,每天晚上她都要检查辅导作业,有时上夜班,女儿只有把做好的作业放在桌子上,然后去睡觉。刘丹晚上10点或11点回家时,再检查一遍,如果遇到错题就做简单批注,“我们已经形成了默契,我改的她都能看懂,女儿也很懂事。”今年下半年,6岁的儿子也要上一年级了。“我们血透室工作比较繁重,每天都有近300人来做透析,经常上夜班,很难照顾到孩子。但作为一名护士、一名军嫂,我必须做好每一件事,守好这个家,也支持他的事业。”

35岁的汪玲珍是心血管内科护士,丈夫36岁,入伍12年,现在新疆服役。两人结婚8年,大儿子5岁,小儿子去年11月份出生。汪玲珍说,大儿子1岁后,两人足足有两年半没有见过面,丈夫再次看到孩子时,大儿子已经3岁半了。如今小儿子还不满1岁,平时都靠汪玲珍和家人带,其中的辛苦不言而喻。“现在还好,我们一年见两次面了,虽然口头上会有些抱怨,但从内心来讲,我毕竟是一名军嫂,应该有所担当,全力支持他的工作,让他没有后顾之忧。”

当“天使白”遇上“国防绿”

简阳市人民医院有一群军嫂护士



守护产妇的平安 也守护小家的幸福

29岁的杨丽是西昌人,2019年入职简阳市人民医院产科。两年后,她通过朋友介绍认识了丈夫,两人在1年后组建了家庭。部队的假期不多,有时还需要轮流休假,也是因为这个原因,两人在办理结婚证后,等了一年才正式举办婚礼。婚假也只有一周时间,丈夫参加完婚礼后,又匆匆返回了部队。

杨丽的丈夫原本在河北服役,去年派到非洲苏丹参加维和行动,自那以后,两人便再也没有见过面,只能通过电话保持沟通。由于聚少离多,29岁的杨丽至今还没有孩子。作为一名产科护士,杨丽见证了许多新生命的诞生,也很希望成为一名母亲,“我相信这一天会来到,但在此刻,我只想做好本职工作,全力守护好产妇的健康。同时也希望他在国外一切顺利,平平安安!”

30岁的陈婉兰是健康管理中心的一名护

士,丈夫目前在香港服役。2022年初,两人通过家人介绍认识第一次见面,2022年春节两人第二次见面,经历了短暂而甜蜜的恋爱期。2023年7月,第三次见面两人就办理了结婚证,今年6月15日就要举行婚礼。陈婉兰说,“好多人都说我们像‘闪婚’,其实我们也相处了很长时间,虽然见面少,但都很了解彼此,相互都知道是对的人。”目前婚礼所有的操办事宜都是陈婉兰一个人在做,订酒席、处理婚庆事宜、购物、邀请朋友,陈婉兰忙里忙外,一个人扛下了所有的准备工作。与此同时,作为一名健康管理中心的护士,陈婉兰还必须保质保量地完成工作,全程陪同、答疑解惑、帮患者跑路办事……无微不至的服务,为她带来了好口碑。“现在,婚礼的事基本准备好了,剩下的就是‘邀请’他回来参加婚礼了!”陈婉兰笑着说。

她们是军人的后盾 医院是她们的后盾

37岁的李莲是医院急救医学部的护士,2007年入职简阳市人民医院,2008年通过朋友认识了丈夫。2012年,李莲的公公在重庆合川查出白血病,当时身为军人的丈夫长期在马尔康和昆明两地跑,虽然十分担心,但实在很难有时间去照顾父亲,只有在电话上问候父亲,安慰妻子及家人。

李莲和家人商量后,把老人转到重庆新桥医院治疗。当时两人收入并不高,一盒进口药就要一万多,高昂的治疗费让她难以承受。回忆起那时,既要照顾老人住院治疗,又要照顾1岁多的儿子,还要兼顾医院的工作,李莲满眼都泛着泪花。

现在,老人的身体恢复得很好。李莲的父亲也已退休,父母两人帮着照顾12岁的孩子。爷爷奶奶在重庆合川,她经常带孩子回老家看望二老,还帮助处理日常事务,有时还会通过电话教老人处理各种事情。2023年7月,丈夫调到了北京,两人至今尚未见过面,平常只有电话联系。“我现在相当于一个人既要照顾四位老人,又要照顾孩子。孩子现在六年级,马上升初中了,教育上的事情还得费些心思。”同时,李莲所在的急救医学部又是医院最繁忙的科室,每天她都要忙到很晚才回家,“虽然累,但作为一名军嫂,我也觉得很光荣!”

26岁的廖海燕是医院血透室的一名护士,丈夫在成都服役。2019年,两人通过医院同事介绍认识,经过4年的恋爱,于2023年10月1日结婚。“我从小对军人就有一种崇拜,能找到一个当兵的老公,内心很满足。”廖海燕说,唯一不满足的是不能像其他热恋的年轻人那样天天见面,“我们虽然都在成都,但1个月也只能见两次面。”

廖海燕说,2019年刚参加工作时自己居无定所,1年内搬了8次家,每次搬家时男朋友都不在身边帮忙,这让她觉得孤立无援,两人为此也闹过矛盾,但最终都选择了和解,“在交往的4年中,我对军人的认识更深刻了,是相互的理解让我们最终走到了一起。”

她们说,军嫂的身份不是一个标签,而是一份责任和担当,既要当好贤内助,更要做好坚强的后盾。与此同时,医院也十分关心军嫂们,无论是工作还是生活,在她们需要时都会及时提供帮助,“她们是军人的后盾,医院就是她们的后盾!希望她们继续发扬坚守奉献、勇于担当的精神,做好工作,也照顾好自己的家庭!”医院相关负责人说。

13岁少女腹中长出苹果大包块

医生提醒:青春期女孩腹痛要及时就医

特别病案

13岁的女孩小丽(化名)因持续腹痛被父母送到医院,经B超检查发现附件上竟长了一个苹果大小的包块。近日,温江区妇幼保健院通过微创手术方式帮小丽切除了这个肿块。医生提醒:家长们如果发现孩子小腹膨隆、阴道有异常分泌物、发育特早或性成熟加速,或是孩子出现腹痛、腹胀时,应第一时间到医院就诊,切不可“讳疾忌医”。



五一节前夕,13岁的小丽(化名)在爸爸妈妈的陪同下来到温江区妇幼保健院。据小丽妈妈介绍,小丽在半年前因腹痛在一家医院做妇科B超时发现附件上长了一个包块,有一个苹果大小。身为内科医生的小丽妈妈当时就惊呆了:这么大的包块,是良性还是恶性?会不会影响女儿的健康……

“我虽然是一名内科医生,但对于妇产科并不熟悉,这个手术怎么做,手术中有什么风险、术后是否会有后遗症、是否会留疤等都是要考虑的问题,毕竟她还那么年轻。但我也

知道专业的事需要交给专业的人做,于是带着女儿来到了温江区妇幼保健院。”小丽妈妈说。

负责接待小丽一家的黄英副主任医师耐心地用人体图谱给小丽妈妈分析这个附件包块的来源和性质,并解释说如果不进行手术治疗,小丽未来可能会因为疾病进展出现包块增大、蒂部扭转、破裂、压迫周围器官、感染等症;若为恶性肿瘤,后果更严重……听了黄医生的讲解,小丽的父母对女孩青春期附件包块有了更深入的了解,于是,在五一节

前,为小丽办理了入院手续。

入院后,小丽的主管医生唐医生在进行相关检查后,与小丽的父母进行了详细的术前沟通。考虑到患者正值青春,为减小创伤尽量不留疤痕,决定采用微创手术对她进行治疗。手术很顺利,医生为小丽完整保留了输卵管及卵巢,不影响她以后的生育需求,术中切除的病理组织冰冻为良性病变。“听到这个消息,我如释重负。很感谢温江区妇幼保健院强大的妇科团队……”小丽妈妈感动地说。

微创术后第三天,小丽顺利出院。

【医生提醒】

附件包块是青少年妇科就诊中的常见问题,多数情况下附件包块是良性疾病,但也有些卵巢恶性肿瘤发生在青少年时期。因患者年龄不同,首次就诊可能会在儿科、外科、妇产科(初潮后期)、妇科肿瘤专科等,因此,家长一定要重视孩子平时的健康状况,如有异常应及时就诊,以免耽误治疗。

黄露文 成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 温江区妇幼保健院

骨科膝关节置换术,为老人换出新“膝”望

俗话说,人老腿先老,腿老膝先老,家住唐昌镇67岁的周大爷对此深有体会。周大爷8年前出现了左膝关节疼痛症状,病情逐渐加重,发展为站立时感到疼痛难忍,不能长时间行走。他曾为此多方求治,均无明显疗效。日前,一直饱受腿痛困扰的周大爷在家人陪伴下来到郫都区第二人民医院骨科就诊。

骨科医生为周大爷进行了全面查体,并结合病史、症状、体征及影像学检查,确诊周大爷为左膝关节退变,现已出现明显屈曲内翻畸形、活动受限,建议实施膝关节置换术,从而缓解膝关节疼痛,改善膝关节功能,提高生活质量。

听闻要进行关节置换,周大爷面露难色,担心费用昂贵无法负担。骨科医生耐心给周大爷讲解当下国家人工关节的集采政策,费用相比之前早

已大幅降低,打消了周大爷心中的顾虑,坚定了他要把左膝顽疾彻底治愈的决心。

经过完善的术前准备,在手术室、麻醉科的通力配合下,骨科专家团队成功为周大爷实施了左侧全膝关节置换术,术中出血量少。术后医护人员将快速康复的理念贯穿于整个恢复过程,通过指导患者进行股四头肌训练、踝泵运动、直腿抬高训练等,有效避免了下肢深静脉血栓等并发症的发生,为老人的康复按下了“快进键”。

术后第三天,周大爷便可搀扶下行走。他高兴地说,“以前这种手术的费用是我们普通家庭所无法负担的,现在好了,有好的政策兜底,在医护人员的悉心医治下,关节不疼了,也不肿大了,做什么方便了。”

成都日报锦观新闻记者 彭毅

新闻快览

急救知识进社区,安全守护伴成长

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)5月5日下午,西安路街道办事处与金牛区第二人民医院党支部举办了“急救知识进社区,安全守护伴成长”专题急救培训培训活动。本次活动吸引了50余名居民和青少年积极参与,共同学习了急救救护的关键知识和技能。

活动中,医院的党员志愿者详细讲解了气道异物阻塞、溺水、触电、中暑等常见紧急情况的识别与应对方法。特别在气道异物阻塞急救方面,志愿者现场演示了海姆立克急救法,确保

每位参与者都能准确掌握这一急救技能。除了常见的紧急情况应对,培训还涉及了创伤急救技能,通过生动的案例和模拟演练,让居民们亲身体验了急救过程,不仅加深了对知识的理解,也增强了记忆。

培训活动的不仅注重理论知识的传授,更加强调实践操作的重要性。此次“急救知识进社区,安全守护伴成长”急救培训培训活动,不仅提高了居民和青少年对急救知识的认识和理解,也增强了他们的自我保护意识和风险防范能力。

沙河源社区卫生服务中心开展爱老敬老志愿活动

本报讯(成都日报锦观新闻记者 彭毅)日前,金牛区沙河源社区卫生服务中心组织党员、共青团员共计11名志愿者,在内科养老病区和凤凰山干休所开展了以“劳动献爱心 敬老情意浓”为主题的志愿活动。

党员、团员志愿者们为老人们提供了健康科普咨询和体检,帮助他们更好地关注自身健康。

同时,志愿者们还为老人们准备了水果、糕点、日用品等,以表达对老人们的关心和敬意。陪伴时间虽然短暂,但是老人们的脸上洋溢着幸福的笑容,他们感受到了温暖和关爱,也感受到了志愿者们的真诚和热情。通过这次活动,志愿者们表示将继续积极履行社会责任,为老年人提供更多的关爱和帮助,让他们感受到社会的温暖和关爱。

崇州市人民医院护理部开展大型义诊

本报讯(安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨)为庆祝第113个国际护士节,5月7日至8日,崇州市人民医院精心组织了一场专科护士参与的大型义诊活动,为崇州市民送去健康与关爱。

此次义诊活动由专科护士组成12个护理专业学组参加,涵盖了伤口造口护理学组、静脉治疗护理学组、男护士工作室、康复护理学组、中医护理学组、糖尿病护理学组、围手术期护理学组、

营养护理学组、心理护理学组、母婴护理学组、创新学组等多个专业领域。义诊现场护理人员除了为市民提供免费血糖检测、血压监测等医疗服务外,还开展了心肺复苏操作演示与培训,通过现场模拟和讲解,让群众直观地了解心肺复苏的重要性和正确操作方法,让市民群众树立健康意识,积极参与健康活动,共同营造健康、和谐的社会氛围。

三叉神经7种痛 十年折磨一朝解

三叉神经痛是一种位于三叉神经分布区域内,反复发作、阵发性、短暂而剧烈的疼痛。疼痛部位包括前额、头皮、眼、鼻、唇、脸颊、上颌、下颌,在说话、刷牙、洗脸、咀嚼、吞咽等动作时,尤其是进食过冷或过热的食品时均可诱发三叉神经痛,一般持续几秒钟至几分钟,呈撕裂样、针刺样、电灼样、刀割样、锥钻样、电击样或火烧样,突发突止,使患者的日常生活变得十分痛苦。

熊阿姨右边脸部疼痛10多年了,尤其是在张嘴、刷牙、吞东西时常令她痛不欲生。为此,熊阿姨到处求医,终于找到了“罪魁祸首”——三叉神经痛。她长期采用口服药物治疗,但只能缓解一时之痛,后来又做了微球囊压迫术,仍还不时复发。当她得知新都

第三人民医院黄晓明主任在三叉神经痛诊治方面颇有经验后,便来到医院就诊。

“黄医生你好,我三叉神经痛好多年了,平时吃饭、刷牙、喝凉水、吞东西都要痛,你快帮帮我吧!”黄晓明主任通过询问获知,熊阿姨自诊断出三叉神经痛以来,一直口服药物治疗,其间还做过射频消融术,近一年仍发作频繁,让她苦不堪言。针对熊阿姨的情况,黄晓明主任采用了三叉神经痛的另一种治疗方式——三叉神经微血管减压术来为她进行治疗。

经过充分的术前准备后,新都区第三人民医院神经疾病科为熊阿姨成功实施了显微镜下三叉神经微血管减压术。术后,熊阿姨右侧面部疼痛有效缓解,露出了满意且感激



的笑容。据了解,此项技术的开展,也标志着该院神经疾病科在医疗技术水平上有了进一步的提升。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 新都区第三人民医院