

《2023年成都市国民体质监测公报》出炉

94.88% 成都人体质达标率创新高

各类人群体质达标率

男性	93.93%
女性	95.79%
3~6岁幼儿	96.01%
20~39岁成年人	94.53%
40~59岁成年人	93.84%
60~69岁老年人	95.34%

记者昨日从成都市体育局了解到,《2023年成都市国民体质监测公报》(以下简称《公报》)已统计完成,《公报》显示,去年全市总体体质达标

率比例为94.88%,较2022年的94.61%提升0.27个百分点,成都人的体质达标率再创新高。

据悉,为全面落实全民健身国家战略,深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》和《成都市全民健身实施计划(2021-2025年)》文件精神,系统掌握成都市国民体质现状和变化规律,提高我市居民身体素质和健康水平,助力健康成都建设,按照《国民体质监测工作规定》的要求,成都市体育局在全市23个区(市)县范围内开展了2023年成都市国民体质监测工作。

监测指标包括形态、机能和素质三大方面。监测对象为3~6岁、20~69岁的成都市居民。结果显示:2023年全市总体体质达标率(达到体质“合格”等级以上标准的人数百分比)比例

为94.88%,比2022年的94.61%提升0.27个百分点。各类人群体质达标率结果:3~6岁幼儿为96.01%,20~39岁成年人为94.53%,40~59岁成年人为93.84%,60~69岁老年人为95.34%。男性为93.93%,女性为95.79%。2015年以来,成都人体质稳步实现连升,9年时间上涨近10个百分点。

据悉,2023年成都市国民体质监测共计实施了多项监测,分别为:幼儿组含坐位体前屈、10米折返跑、走平衡木、立定跳远等8项,成年人甲组含肺活量、俯撑撑、仰卧起坐等10项;成年人乙组含克托莱指数、肺活量、台阶指数、握力等8项;老年人含握力、闭眼单脚站立等7项。监测数据显示形势可喜:4个年龄段人群,成年人达标

率持续增高。最为可喜的是,成年人和老年人的肥胖率双双下降,分别比2022年下降了1.26个百分点和2.59个百分点。

当前,成都正在加快建设世界赛事名城,“办赛”“营城”“兴业”“惠民”理念深入人心。以国际、国内重大赛事为引领,促进体育场馆、设施提档升级,惠及广大市民。市民健身的途径越来越多,健身的场地越来越近,带动越来越多的人走进城市公园、天府绿道、社区运动角……全民健身蔚然成风。目前,成都正全力争创全国全民运动健身模范市,加快建设健康成都。据悉,2024年,成都全年国民体质监测将进一步扩大范围,监测人数将不少于13万人。

成都日报锦观新闻记者 胡锐凯

廉洁学校建设暨廉洁文化进校园宣讲交流会举行

本报讯(成都日报锦观新闻记者 王雪钰)5月10日,廉洁学校建设暨廉洁文化进校园宣讲交流会在成都石室中学(北湖校区)举行,学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党 and “大思政课”的重要论述和有关指示批示精神,深入推进新时代清廉蓉城建设,大力实施廉洁学校建设行动,协同推进廉洁文化进校园。市委常委、市纪委书记、市监委主任刘光辉作主题宣讲。

会议指出,学校是立德树人、教书育人的场所,是学生成长成才的摇篮。教师使命无比光荣,责任无比重大,除了教人学问、授人学业外,还要育人德行、传人正道,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。要

把“为人”放在教学更加重要的位置,传承发扬中华优秀传统文化中的正能量,在喻廉洁之德、传廉洁之道上下更大功夫。

会议强调,广兼为廉、六事为本,要理清廉洁的渊源和脉络。上施下效、有教无类,要因人因时应事循节施教。功在当代、利在千秋,要以强烈的责任心和主动性推进廉洁学校建设。全市教育主管部门、各类学校、全体教师必须坚定扛牢政治责任,以效果为导向,建立落实机制,抓好结合融合,顺势而为、润物无声,严防形象工程,积极主动落实各项任务,推动形成廉洁文化“生态”,以亮丽而纯净的色彩,汇聚公园城市“濯缨锦江、清流万里”清朗本色。

四川启动《信访工作条例》实施两周年宣传活动

本报讯(成都日报锦观新闻记者 徐松明)5月10日,由四川省信访局主办,成都市信访局和大邑县承办,以“深入学习宣传贯彻新《条例》、全面推进信访工作法治化”为主题的四川省《信访工作条例》(以下简称《条例》)实施两周年宣传活动在成都市大邑县举行。

活动现场,以宣传横幅、工作展板、动漫视频等多种形式为现场干部群众生动展示了《条例》的基本内容和规范要求,喜闻乐见的宣传方式得到了群众的喜爱和好评。“今天的活动让我们受益良多,既观赏了节目,又学习了《条例》,以后解决矛盾纠纷晓得该怎么做了。”现场群众纷纷表示,要好

好学习《条例》,让自己办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

记者获悉,自《条例》颁布实施两年来,成都市委市政府高度重视《条例》的学习宣传贯彻落实工作,各级各部门进行集中学习培训100余场次,印发宣传资料6万余册,开展群众性宣传活动200余场,广大干部和市民群众对《条例》的知晓率和认知度持续提升。下一步,成都市将不断创新形式、丰富载体,持续开展好《条例》学习宣传贯彻活动,全面推进信访工作法治化,努力实现群众的每一项诉求都有人办理,群众的每一项诉求都依法推进,不断增强市民群众获得感幸福感安全感。

成都市红十字会第九届理事会第五次会议召开

博爱成都

5月11日,成都市红十字会第九届理事会第五次会议召开,会议对2023年工作进行总结,并系统部署2024年重点工作。

会上,传达学习了中国红十字会第十一届五次理事会及四川省红十字会第八届四次理事会会议精神,听取并审议通过了《成都市红十字会2023年度工作报告》《成都市红十字会2023年度财务收支情况报告》《关于变更成都市红十字会第九届理事会理事的议案》《成都市红十字会第九届理事会第五次会议决议案》。

过去一年,成都市各级红十字会充分发挥在党和政府人道领域联系群众的桥梁和纽带作用,在服务和保障全市中心工作、增进困难群体民生福祉、引领城市文明风尚等方面充分展

示了责任和担当,展现了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,为推动全市红十字事业高质量发展作出了积极贡献。

如何紧紧围绕中心服务大局,扎实有效做好各项红十字工作?

会议指出,一要把握时代使命,不断擦亮百年红十字招牌。要深刻领悟习近平总书记重要指示批示精神的实践要求,牢牢把握新时代百年红会的时代使命,不断擦亮百年红会金字招牌。二要积极担当作为,切实推动红十字事业高质量发展。要持续提升人道资源动员能力,持续优化“三救三献”服务,持续推动红十字工作创新。三要坚持守正创新,持续加强红十字自身建设。要着力加强制度建设,切实提升依法治会水平,着力加强监督建设,切实增强红十字会透明度,着力加强队伍建设,切实打造一支过硬队伍。

成都日报锦观新闻记者 杨升涛

丈夫保国家 妻子为小家

文明家庭 风采巡礼

曾欢和丈夫刘康是一对恩爱夫妻,有一个聪明可爱的儿子,三人组成了一个幸福的小家庭。在和睦融洽的家庭氛围中,夫妇二人是彼此最坚强的后盾、最亲密的战友,他们在生活和工作中互相支持、互相鼓励。家是温馨的港湾,爱是无私的奉献。作为边防战士的丈夫,与曾欢聚少离多。曾欢很理解、支持,也很自豪。作为一名军嫂,她怀着对军人的特殊感情,把对国防的爱延升升华到支持丈夫身上。丈夫保国家,妻子为小家。十多年来,曾欢总是深情地想:

“支持国防事业是她应尽的责任,服务小家是她一生的所爱。”曾欢和刘康工作繁重,夫妻俩常年“为大家舍小家”,默默耕耘、无私奉献。在刘康参与军事行动和联合军演时,作为家属的曾欢就默默守护小家。夫妻俩一直心心相印、恩爱和睦,一起承载生活、工作的压力,在各自工作领域都取得了突出成绩。在这个普通的军人家庭里,夫妻二人一直坚持同心协力齐向前,努力用“小家”的和谐筑成“大家”的安定,以后会一如既往地支持对方的工作,经营好家庭,孝敬好父母,教育好孩子,在幸福路上永远并肩前行。

成都日报锦观新闻记者 李霞

今日母亲节 成都多个景区表示——女性半价 门票特惠

今天是母亲节,当母亲节遇上周末时光,成都多个景区景点纷纷推出母亲节主题活动,还推出优惠政策,以爱之名,花式宠妈!

登山之旅享清幽时光

目前,西岭雪山景区登山道全新开放,并且在6月30日前,针对所有人群免门票,实现0元畅游西岭,体验穿越林海,感受阳光透过林海,仿佛置身于暮光森林的惬意。

同时,青城山景区也官方发布推荐路线:山门—雨亭—月城湖—青城山索道—上清宫—老君阁—九倒拐—朝阳洞—掷笔槽—天师洞—五洞天—天然图画—山门—建福宫。可以跟着

官方线路带妈妈感受百里风光和“云雾缭绕系群山”的限定美景。

走进乐园找回童年时光

5月12日,成都热雪奇迹特别企划了“我妈!超酷的”母亲节主题活动,萌娃酷妈打卡-6℃雪场,免费拍亲子照,赢活动奖品。母亲节沙龙分享会,体验飞盘、拔河等亲子小游戏,享受下午茶时光。

成都融创乐园、成都融创水世界献礼母爱,推出“女性享半价”暖心活动,5月12日,女性游玩成都融创乐园、融创水世界享半价优惠。

5月12日入园,还将有熊猫NPC出动随机派送玫瑰、气球、花。同时,



花舞人间满山月季 蔷薇飘香

园区还将开展恐龙纸箱手作、科学实验秀等演出活动。

赏花打卡体验温情时光

5月满山月季、蔷薇飘香的季节,陪着妈妈来场温情的旅游。

紧接01版 中铁十六局成兰铁路项目总工程师王建江不禁发出感慨。

从高空俯瞰,此次贯通的德胜隧道位于四川省阿坝藏族羌族自治州境内,埋藏于层峦叠嶂当中,连接川青铁路镇江关站和松潘站。出乎意料的是,看似坚不可摧的雪山,“内心”却十分“柔软”,而这也成为了工程最大的难题。

川西北高原,地质活动极其频繁。德胜隧道的洞身穿越了龙门山、西秦岭和岷江3条断裂带,洞中的千枚岩遇水软化,一碰就倒、一捏就碎,遇水成泥,稳定性极差。因此,德胜隧道也被视作是我国最为艰难的越岭隧道之一。这里的施工,如同在软泥堆上“雕花”,难度堪称国内顶尖、亚洲罕见。

洞内结构的软,造就了施工过程的险。在最严重的地段,施工者开挖了18米宽的断面,竟被压缩至仅有10米宽。王建江总工程师向记者介绍,在洞内没有大型机器运转的轰鸣声时,常常能听到钢架受压时的“嘎吱”

成都市民年内有望坐动车到黄龙九寨

声。在7号工区施工过程中,甚至遭遇了全年掘进不足7米的困局。

面对如此不稳定的结构,施工该如何进行?为了和岩石的软化抢时间,施工团队采取“岩变我变”的超前支护体系,配置大型机械设备,在“软泥堆”一样的隧道四周,将10米长的注浆锚管像刺猬一样深深扎进岩层,并加装每米重达50公斤的双层HW200型钢拱架,将周围的岩层锁紧抓牢。

2800米海拔的德胜隧道施工现场,建设者挑战着高原山区隧道建设几乎不可能完成的任务。成兰铁路公司成兰指挥部党支部书记李群告诉记者,项目开工以来,参建者们经历多次严重的洪灾、泥石流、滑坡及危岩落石等自然灾害,铁路附属工程损毁、道路损毁、建设物资短缺等险象环生。在软岩大变形主动控制、穿越活动断裂

带、智能物流组织运输等方面开展了科研攻关,在实施过程中逐步完善和优化、集成创新,德胜隧道的贯通为中国乃至世界高原山区铁路建设提供了宝贵经验。

最后一个“梗阻”打通 年内有望坐动车到九寨黄龙

5月,茂县一带的车厘子已经染上深红,再过不久,这些来自高原的美味就有望通过铁路,来到成都人的餐桌。川青铁路开通以来,成都与川西北高原的联系越发紧密,高原居民和山珍鲜品跟随着“复兴号”的轨迹,往返于蓉城和高原之间。随着德胜隧道的最后“梗阻”终于打通。

据了解,德胜隧道贯通以后,建设单位还将进行整体道床浇筑、长轨铺

设、四电工程等施工,川青铁路镇江关至黄胜关段有望于今年内通车。该线路开通运营后,将极大便利沿线各族群众出行,对于推动沿线经济社会发展、维护民族团结、服务西部大开发形成新格局,具有十分重要的意义。而成都市民也有望在今年乘着动车前往黄龙九寨,比目前大大节约时间。

川青铁路是我国“八纵八横”高铁网中兰州、西宁至广州通道的重要组成部分,线路起自成都东站,经四川省成都市、阿坝藏族羌族自治州、甘肃省甘南藏族自治州、青海省黄南藏族自治州、海东市、西宁市,接入西宁站,正线全长约836公里,设计时速200公里,为国家Ⅰ级双线铁路。其中,川青铁路青白江东至镇江关段于2023年11月28日开通运营,今年以来每日开行动车组列车22列,累计发送151万人次,日均发送1.15万人。目前,川青铁路成黄段仅剩镇江关至黄胜关段还未通车。

牟磊 成都日报锦观新闻记者 陈朝阳 受访部门供图 制图 江蕊松

为企业信用精准“画像” 助企业增信减负

诚信你我他

为充分发挥纳税信用效用,双流区创新构建“纳税信用管家”服务体系,为企业信用精准“画像”,着力解决纳税信用动态跟踪难、激励力度弱、结果运用少等问题,推动纳税人在税费服务、融资授信、招投标等领域享受更多优惠和便利。

在这项体系中,为全面掌握市场主体信用扣分原因,重点围绕享受增量留抵等税收优惠政策和招投标、融资的服务对象,建立《纳税信用管理服务名单》并动态更新、进行精准“画像”。对服务名单内扣分或可能扣分的企业,通过征纳互动平台、短信开展

线上提示提醒。同时,对新设立纳税人开设专题培训,充分享受税务总局推出的优化新设立纳税人纳税信用复评机制。此外,通盘考虑涉税专业服务机构信用积分及等级排名等,在政府部门购买服务、招商引资、园区建设等有关平台上优先推介,促进涉税专业服务行业规范发展。

该体系量身定制纳税信用等级提升方案,充分利用健康体检中心新载体,在申报期结束前分别为未申报或未缴款纳税人做好提示提醒和及时纠正,将纳税人因疏忽大意等原因造成指标失分的情况降到最低,确保信用管理实现实时监控、动态调整。开展服务以来,已累计专项辅导纳税人超3万户次。

成都日报锦观新闻记者 李霞