



我的妈妈是“蓉城美容师”

“我妈妈是‘蓉城美容师’，我很自豪！”在儿子眼中，“环卫妈妈”吴卓雅是这样的形象。

每天天刚蒙蒙亮，吴卓雅在为孩子准备好早餐后，就早早地来到锦江区锦华路街道晨晖片区，路面普扫、收运果屑箱、巡回保洁……日复一日，年复一年，让城市更有序、更美丽。“这几年，自己最大的遗憾就是对孩子陪伴太少。”吴卓雅说，“但作为一名‘蓉城美容师’，我也懂得坚守岗位是职责所在，我要以认真负责的态度做好这份工作。”

其实，儿子也慢慢理解了妈妈，虽然口头上说着“妈妈怎么没有陪伴我”，但年幼的他早已学会了帮妈妈分担家务。“我儿子常常说，妈妈你能不能穿上工作服来幼儿园向大家介绍你的工作，妈妈最棒！”吴卓雅坦言，“这句话一直激励着我，让我继续坚守在岗位上。”



我的妈妈是“法律捍卫者”

“看，我给你们带来了书和零食！”昨天是母亲节，一大早，彭州法院祝增巧法官就出现在了山区留守儿童小阳(化名)家门口。看到“祝妈妈”来看望自己，10岁的小阳高兴不已。祝增巧既是一名家事审判法官，又是一名法治校长，由于常年关心关注少年儿童健康成长，她成了名副其实的“法官妈妈”，并收获了“祝妈妈”的称呼。

“祝妈妈，这次模拟考试我考了全校前十名，我会继续努力的。”几个月前，正值高三学年的小萌(化名)给祝增巧法官发来喜报。小萌是祝法官办理的一起变更抚养关系纠纷中当事人的女儿。小萌家经济比较困难，祝法官一直督促小萌的父亲按时支付抚养费，另外还托朋友购买文具书籍送给小萌作为节日的礼物，鼓励她专心学习，用知识改变命运。

尽管审判任务已经非常繁重，但祝增巧常利用休息时间，去回访、帮扶那些需要帮助的当事人。只要有特殊困难，不管案件是否已审结，她总是记得他们，或亲自写信给正在服刑的当事人、或拎着学习用具去看望留守儿童、或带着生活用品去探望案件中的少年儿童，送去法律帮助的同时，帮助他们走出阴霾重拾信心。



我妈妈是“平安守护者”

“我妈妈是警察，我很自豪！”这是张西君子皮皮最骄傲的自述。在儿子眼里，妈妈是无所不能的“钢铁侠”，妈妈总能为他解决所有的难题。在办事群众眼里，她是个无所不能的“万事通”，张警官总是能解决他们的急事难事。“小小户籍窗口，每一件小事，都是群众的一件大事，我们必须把群众的‘难事’当成自己的‘心事’。”青羊分局户政管理大队副大队长张西君这样总结自己的工作。7年的时间，她的身影总会出现最需要她的地方。

何先生儿子面临“小升初”登记报名需迁移户口，但准迁证投递外省某部门时遇阻，几经尝试未果。眼看距离报名时间愈来愈近，作为父亲的他焦急情绪与日俱增，无奈之下来到青羊办证中心求助。张西君充分考虑到何先生的处境和需求，打破常规思路，多次联系当地派出所进行协商、沟通，最终达成解决方案，通过网上核查，先行“容缺”上户，随后将“容缺”资料补交至双方公安机关管理存档。最终事情得到了圆满解决，这样的事还有很多，7年时间，群众用一面又一面的锦旗向她向办证中心致谢。作为妈妈，她用母爱不让儿子失望，作为警察，她用责任为群众解决急难愁盼。

我的妈妈是“白衣天使”

“没有没有，不哭啊，不哭，很快就好了。”上午8点，在成都市妇女儿童中心医院的新生儿科病房中，护师余焱锦正站在床边，为刚出生的小宝宝整理着身上的管线，检查各项指标，对病房中的宝宝挨个进行基础护理，宽宽大大的护士服遮住了她已经怀孕9个月的肚子。

今年的5月12日，是国际护士节，也是母亲节，“准妈妈”余焱锦仍旧坚守在岗位上。走在新生儿病房中，新生儿科的医生们，都会为她送上一句护士节快乐祝福，但当视线转向她凸起的肚子时，大家又会快速地补上一句母亲节快乐。

虽然工作中一直和“宝妈”打交道，但当自己怀孕成为“准妈妈”后，余焱锦才切身体会到了母亲的不容易。“怀孕之后看见刚出生的宝宝，心里都会更柔软一点，仿佛看见了自己即将出生的宝宝。”余焱锦摸着自己的肚子笑着说。



她们是母亲，也是平安守护者、健康守门人、蓉城美容师……她们是家庭的顶梁柱，也是万千平凡岗位上的螺丝钉。在岗位上，她们是兢兢业业、勇挑重担的铿锵玫瑰；在家里，她们是温柔体贴、默默奉献的贤妻良母。

昨天是母亲节，记者走近这些平凡而伟大的职场妈妈，倾听着一个个发生在她们身上，有关爱与责任的故事。

我的妈妈是“交通护航员”

“警察这个职业，是我从小的梦想，所以大学我便报考了四川警察学院，毕业后顺利成为一名交警。”谈及此事时，徐晶晶的脸上满是兴奋与自豪。今年43岁的徐晶晶，从警已经22年了。作为成都交警二分局车管所民警，她的工作繁重而重要。平日里，她主要负责辖区内重点车辆的源头管理工作，无论是大型企业还是车辆驾驶人，她的职责就是把安全传递给每一个环节。

徐晶晶的女儿今年9岁了。然而，由于她的下班时间与女儿的放学时间冲突，平时女儿只能由爷爷奶奶接送。每当她下班后到父母家来接女儿时，心中总是充满了愧疚与无奈。作为双警家庭的一员，她与丈夫的工作都十分繁忙，突发事件和临时任务时常打乱原本的计划。很多时候，她只能无奈地对女儿说：“对不起，妈妈今天又不能陪你了。”

然而，让徐晶晶感到欣慰的是，尽管她没有时间去多陪伴家人，但是家人还是十分支持她、理解她，真的很感谢他们。“昨天是母亲节，祝我的女儿能够顺理成长，也祝每一位母亲都能够健康、快乐、幸福。”



我的妈妈是“市场监管员”

有这样一群妈妈，她们每天都会到超市、药店、菜市场、餐馆“打卡”，不为“买买买”，只为“查查查”。

“我不是个称职的妈妈，很多时候加班都不能好好陪孩子。”张馨是成华区跳蹬河市场监管所副所长，她负责的辖区商户众多，除了完成每天的日常巡查工作外，还需要处理投诉举报、办理案件，工作中，无论是执法检查还是科普宣传，张馨总是无比细致认真，这份坚持来自——“我的工作守护着千千万万妈妈的安全，每次想到这里，工作再累都值得。”

“早出晚归”是儿子对她的评价——可在儿子的心中，总是忙碌的她是个最好的妈妈。

成都日报锦观新闻记者 杨懿 何良 王静宇 张伟进 胡瑰玮 朱馨月 晨迪 文/图 制图 申娟子



护士只会打针输液？不对！

是患者的知心姐姐 是医生的亲密战友

当提起护士这个职业，打针、输液、发药似乎已经成了这份工作的刻板印象。但实际上，护士的工作内容远远没有大家想象的那么简单。在第113个国际护士节来临之际，为了“撕掉”固有标签，“打破”刻板印象，记者走访了成都的多家医院，和不同科室、专业的护士聊了聊他们的工作。

精神科护士
标签：每天打针、输液、发药
撕掉标签：倾听、共情才是核心

“昨天晚上睡得怎么样？”“今天怎么感觉不是很开心？”“能给我说说发生什么了吗？”5月7日，上午8点，成都市第四人民医院心身医学科护士长李春芽正在进行着日常的查房工作。不测血压、不查脉搏、不看伤口，李春芽得先从面部表情入手，了解患者情况，而靠交流找到患者的“心结”，这才是精神科护士最重要的工作。

在成都市第四人民医院心身医学科的走廊两侧，挂满了患者的绘画作品，走廊尽头的植物区，患者亲手栽种的植物长得郁郁葱葱。画画、散步、做手工……陪着患者做这些事情，也是李春芽每天的工作之一。通过各类活动放松患者情绪，医护人员也在这个过程中与患者建立信任关系，这是心理治疗开展的第一步，也是最关键的一步。

“作为精神科护士，我们很少给患者打针输液，在建立信任的基础上与患者多交流，走进他们的内心，找到病症源头才是我们的工作内容。倾听、共情、支持性的心理护理才是我们最核心的工作。”李春芽说，虽然听起来这些工作很轻松，但要“透过现象看本质”，真正走进患者内心并不容易。每天走进病房的瞬间，要及时捕捉患者的表情，结合患者说话的语气、行为动作判断患者的情绪。一旦发现患者情绪出现问题，要第一时间干预、疏导，如果是患者和家属发生了矛盾，甚至还要涉及家属情绪的安抚，“我们最在乎的，其实是患者身体以外的需求。”

肛肠科护士
标签：护理病人的“服务员”
撕掉标签：全方位“管家”小能手

晨间护理、输液治疗、检查术后排便情况、健康宣教……在成都市第七人民医院肛肠科的住院病房中，护士魏珍珍一大早，就一直在病区来回穿梭。忙完手上的事，刚刚准备歇口气，护士台的呼叫铃又响了起来，放下刚拿起的水杯，又跑向病房，而水杯里的水丝毫不减。

“上可照顾病人，下可通厕所下水道。”这句话已经成为魏珍珍和同事常常挂在嘴边的调侃。当她还是一个护理系学生时，也和很多人一样，觉得护士的工作就是打针输液。但真正站上了护士的岗位才发现，事情并没有书本中说的那么简单，“有些患者还会喊我们‘服务员’，但我们或许更像是‘管家’。”

如果说护士长是科室的大管家，那么总办护士就是科室的小管家，每天的工作除了对病人进行基础性的护理以外，还要管理科室中大大小小的事情。纸巾没有了要去申领，灯泡坏了帮助联系维修，就连厕所堵住了也要帮忙疏通。身上的白衣代表着使命，赋予了力量，病房外，柔柔弱弱，拧不开水瓶的小女生，一旦回到病房，就变得“十项全能”，遇到突发情况，10斤重的心电监护仪也能提上就跑。“不要说我了，就连我们护士长这个月都帮忙通了好几次厕所了，说简单点就是，不仅要照顾病人，还要维持整个科室的正常运转。”魏珍珍说，“我们现在是分组管理，每组护士只需要负责半条走廊的病房。尽管如此，每天每个病房来来回回十几次，步数基本也是一万步起。”

手术室护士
标签：给医生递钳子的
撕掉标签：医生最亲密的战友

即便影视剧中对手术室的护士有所刻画，大众对于手术室护士的标签总是“给医生递钳子的人”。但实际上，他们的工作远不只于此，“递钳子”也并非像大众想象的那样简单。

手术室护士既是主刀医生与麻醉医生最亲密的“战友”，也是无影灯下默默守护的“绿衣天使”。记者了解到，手术室护士主要由器械护士和巡回护士构成，前者负责台上的手术配合，后者负责台下的配合。

四川省人民医院手术室护士谢易霖作为器械护士，最近正在学习心脏手术的配合。5月9日，下午2点左右，谢易霖快速地扒完盒饭匆匆往手术间赶去，为一场心脏手术开台做准备。将心脏瓣膜置换需要的测瓣器、专用持瓣杆等必备器械一一准备好后，他又忙着将可能使用到的其他器械和工具摆好。“手术中病人病情的变化会导致手术术式的改变，一台简单的手术我们一般要准备50多件器械，稍微复杂一些的手术可能会有上百件器械。”谢易霖说。手术台上，谢易霖专注地观察着手术的状况，医生不用开口，不需抬头，一伸手，他便能准确地将需要的器械递到医生手中。“不同科室的外科医生在手术方式上会有些差异。”谢易霖告诉记者，所以在手术室里“递钳子”实际上是件“讲究事”，“在血管吻合要求极度精细的手术操作中，不同的医生会使用不同的精细持针器和血管缝线，我们也一定要递得足够精准，才不会影响手术进程。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 朱馨月

截至2023年年底 四川省注册护士 总数达33.54万人

本报讯（成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮）为庆祝第113个国际护士节，5月11日，由四川省卫生健康委员会主办的四川省2024年5·12国际护士节庆祝大会在省肿瘤医院举办，各市(州)护士代表等400余人参加活动。会上，四川省护理学会历届理事长与部分南丁格尔奖章获得者，为护理专业学生代表举行了授帽仪式。

记者了解到，截至去年底，全省注册护士总数已经达到33.54万人，同比增长5.38%；每千人口注册护士达到4.01人，提前完成国家“十四五”护理专项规划相关指标要求。