

市三医院减重手术再次突破技术瓶颈

116公斤的她有望一年回归理想体重

特别病案

全省首例！
把“油”从12岁女童的血里分离出来

近日，成都市妇女儿童中心医院儿童肾脏内科为一名12岁的红斑狼疮患儿成功完成血脂分离，这是四川地区开展的首例儿童血脂分离技术，不仅让这名患儿免于高血脂带来的重要脏器堵塞风险，而且为同类患儿开辟了治疗路径。

12岁女孩小琴(化名)因面部红斑、发热和关节痛等来到市妇女儿童中心医院就医。在尿液检查中，医生发现了血尿和蛋白尿，随后，小琴转至儿童肾内科接受进一步诊断。经过肾活检等一系列实验室检查，她被确诊为系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎、弥漫性增生性狼疮性肾炎(IV型)。

在详细检查中，医生发现小琴血脂异常升高，抽取的血液呈现出罕见的乳白色，即俗称的“牛奶血”。血脂检查结果显示，她的总胆固醇高达19.1mmol/L，甘油三酯达到了惊人的108.7mmol/L。“如此高的血脂水平可能引发重要器官的堵塞或梗塞，严重威胁小琴的生命安全。”儿童肾内科主任冯仕品说。

降低血脂成为救治女孩的



首要任务。在冯仕品的带领下，医护团队为小琴实施了血脂分离术。经过精心治疗，小琴的总胆固醇下降至9.42mmol/L，甘油三酯也降至17.06mmol/L，显示出了良好的治疗效果。

为儿童成功实施血脂分离，该技术填补了四川省在这一领域空白，实现了血液净化领域的新突破，更重要的是，该技术的成功为高脂血症患儿找到了一条治疗路径。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市妇女儿童医院供图



减重专家团队突破技术瓶颈

而对于重度肥胖患者而言，手术往往是最后也是最有效的治疗手段。据不完全统计，从2023年至今，仅一年多时间我国已实施超过37000例减重代谢手术。市三医院肥胖与代谢性疾病中心每年开展减重代谢手术超过1400例，手术量连续三年位居全国前列。

据了解，市三医院实施的减重手术方式涵盖了国际国内所有的技术，包括袖状胃、胃旁路、袖状胃联合手术等。然而，传统减重手术往往需要多个微创小切口，术后可能留下疤痕。为解决这一问题，市三医院肥胖与代谢性疾病中心从2021年起率先在西部地区开展单孔减重手术，仅仅

3年之后，在单孔基础上，又增加了“双通道”这一技术。

什么叫“双通道”？罗丹副主任医师告诉记者，袖状胃联合双通道手术，是将距离回盲部约260厘米的小肠与胃窦进行吻合，形成胃肠短路，这样既起到了袖状胃限制食物量，又起到了限制小肠吸收多余营养的作用，同时还起到改变肠道菌群环境和改善肠道激素分泌的多重作用，所以袖状胃联合双通道在大体重基数减重及改善肥胖合并糖尿病、高血脂等多种代谢疾病方面有更加明显的优势，这种手术方式尤其适合体重指数>40及合并糖尿病的肥胖患者。

5月8日，罗丹医疗组通过“单孔腹腔镜袖状胃+双通道手术”，仅用90分钟便成功为莎莎实施了减重手术，在5月11日世界肥胖日这天，莎莎顺利出院回家。罗丹表示，莎莎术后一个月体重可下降10-15公斤，术后3个月可下降25公斤左右，半年能瘦40公斤左右，有望用一年时间恢复至理想体重。

李琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市三医院供图

近日，曾饱受肥胖困扰的30岁辽宁女士莎莎(化名)从成都市第三人民医院顺利出院了。与此前的减重手术不同，市三医院肥胖与代谢性疾病中心专家团队在西南地区率先采用“单孔腹腔镜袖状胃+双通道手术”，成功为她实施手术，在此之前，全国仅有1例相似案例的报道。

莎莎身高1.60米，体重116公斤，BMI高达45kg/m²(正常成人BMI为18.5-23.9kg/m²)。由于肥胖，她合并了重度脂肪肝、胰岛素抵抗、高脂血症、高尿酸血症、睡眠呼吸暂停等多种代谢性疾病。在此之前，她通过运动和饮食调整试图减重，但未获成功。经过对全国医院的搜寻对比，她决定远赴成都，到成都市第三人民医院接受减重手术治疗。“基于她的个体状况，如果再不实施手术减重，她的生命健康将受到严重威胁。”减重专家杨华武对记者说。

市三医院副院长、胃肠外科专家刘雁军告诉记者，当前我国成人超重肥胖率接近50%，青少年肥胖问题也呈逐年上升趋势。肥胖不仅影响美观，更可能导致糖尿病、高血压、高血脂等多种严重的健康问题。

“五一”节假日，陈先生不小心扎伤手，东西没有完全取出来。几天后，手不仅肿了，还散发出臭味。他紧张了，点开小区的“健康帮邻”微信群询问：“我还在上班，晚上可以处理吗？”这时是5月15日15:35。看到消息，成都市第五人民医院急诊科护士长徐昆立即回复：“来了急诊，有需要可直接联系我。”当天下班，陈先生抵达医院处理了让他揪心的伤口。

市五医院在温江8个万人小区，以及公交、出租车公司建立了“健康帮邻”微信群，医院的博士群体、科主任群体、专家群体主动入群为群众答疑解惑。

“健康帮邻”微信群从2020年4月建立，至今已有4年时间，服务人群达到了10万+。市五医院为什么要打造这样一个无偿服务项目？通过这个项目产生了怎样的效果？近日，记者对此进行了深入调查。

1 “医院有个熟人多好”

对医院环境感到陌生、对就诊流程充满未知、心中惶恐，这是59岁的朱阿姨首次到市五医院就诊时的感受。2020年初，因为头晕，她去医院就诊。在导医的帮助下，她挂了一个心血管内科的号，最终被确诊为高血压。“当时就想，医院有个熟人就不会那么盲目。”

朱阿姨的心声和很多患者一样，他们迫切渴望医院里有“熟人”。市五医院党委书记周政在与患者交流时察觉到了这点，要求分管医疗的业务副院长朱奕牵头组建团队，思考如何让患者在医院拥有“熟人”，思考医生或

3 “副院长是我微信好友”

8个万人小区的居民还真没见过如此庞大且权威的专家团队齐聚微信群的阵仗，在这些群里，医院领导、相关科室主任护士长和医疗护理专家组建了健康管理团队，他们利用业余时间，24小时无偿提供六大核心健康服务，包括：健康咨询及前沿的疾病诊疗建议；多学科健康团队(MDT)，健全对小区妇女、儿童、老年人等的健康救助机制，对常见病、慢性病诊疗问题进行解答及初步诊断，减少大家盲目到院的情况；院感专家根据季节性传染病流行形势，开展小区日常传染病相关知识健康教育；“每周一课”普及全生命周期健康热点科普知识；针对特殊家庭提供药箱整理等人性化服务，规范、安全进行家庭用药；线上“云三甲”与线下医院相结合，畅通就诊绿色通道。

这些微信群是否达到了当初的朴素理想？我们来看一个故事。

2021年2月8日，晏殊又收到来自“邻居”群的微信好友添加申请。这次是一位51岁的女士，“我双手发麻，遇到冷水就变红继而发乌，这种情况该怎么办？”她表示已在多家医院看过，都没有找到病因。对于患者不明确和复杂的描述，晏殊也没办法第一时间给出明确判断，让她第二天直接来找他。次日，这位女士来了，晏殊已经在门诊大厅等着她，这让她非常惊讶，跟家人通电话的时候都说：“副院长亲自指导我看病！”最后，她顺利在风湿免疫科接受了诊疗。

护士如何为患者提供有效指引。晏殊联想到了邻居关系，“在共同生活的社区，邻居是最值得信任的稳固关系。”晏殊团队与相关临床科室讨论后，决定打造一个“健康云三甲”项目，以医生护士与小区居民建立微信群为基础，让居民和医护人员成为邻居。

“这种模式可以解决两方面问题：一方面，通过医护人员专业的健康知识传播帮助居民做好疾病预防，由此建立一个科学的区域公共卫生体系；另一方面，避免老百姓盲目跑医院，让真正需要到院就诊的患者得到科学、合理的就医指引。”晏殊说。

这个小小的举动让这位女士很感动。

不止是晏殊成为了居民的微信好友，通过8个微信群，很多居民与市五医院的科主任、医生和护士都成了微信好友，距离的拉近让他们有了满满的安全感。更重要的是，在微信群里的咨询每一条都能得到回复，让很多人避免了跑医院的麻烦。

记者注意到，“健康帮邻”群里主要问题集中在“我这个毛病应该挂哪个科？”“能帮我推荐一个专家吗？”“挂不了专家号怎么办？能加号吗？”微信群里的专家及时指导，大大缓解了他们的紧张感。



2 “你们是不是骗子？”

市五医院率先在全省提出了“健康云三甲”理念，并立即着手进行前期调研。作为项目负责人，晏殊带领团队，确定将大型小区、教育、交通、通信4个重点行业和场所作为调研对象。小区居民是健康受众，也是“健康谣言”的受害者；在公交系统、出租车上突发疾病的患者，需要一个急救路径；学校师生会遭遇突发健康状况，也需要帮助和支援；电信是健康知识的重要传播媒介之一，可把正确的健康知识送进千家万户。“通过联手4大领域，就可以建立一个以三甲医院为龙头的‘公共卫生体系’。”

与温江区域内2所大学、5所中小学、1所幼儿园以及温江区公交公司、出租车公司、电信公司等6个重点场所的合作很快达成，拟共同推进“健康云”体系建设。然而，进居民小区却没

4 从“邻里纠纷”到“铁杆粉丝”

锦绣森林小区的何大爷已经养成了一个习惯，每次打开电视，必定是先看市五医院的科普视频。在“健康云三甲”项目中，该院与电信部门达成合作，免费为居民提供电视开机科普；只要打开电视，首先出现的画面就是“成都市第五人民医院健康学堂”，上面有脑卒中、心梗、骨质疏松等多个选项，居民可以根据自己的健康情况点击进去看疾病的预防和康复视频。数据统计显示，市五医院提供的电视开机视频4年总播放量达到386182次，这种基础疾病的预防知识可以降低发病率，由此建立更牢固的公共卫生体系。

但“健康帮邻”微信群里的邻里关系跟现实世界一样，也难免发生些不愉快的事情。

有一次，一名女性居民在群里咨询一个问题，那个时段恰好是医生护士最忙碌的时候，见一个多小时都没人回复，她表达了不满，立即有很多居民站出来为群里的专家鸣不平，“专家们是利用空余时间免费为大家服务，他们非常忙，晚些回复可以理解。”当医生出来回复后，该女士立即表达了歉意，“那些理解医生的信息让我们深受感动，原来群里居民还是医患关系的融合剂。”晏殊说。

在2021年时，千禧河畔小区一名80岁的大爷在群里反映，患有慢性病

那么容易。

晏殊回忆，他最初带领团队成员前往多个大型小区时，在门口的安保人员面前就吃了闭门羹，“保安听我们说医院要帮居民建微信群，免费提供各种健康咨询，无不怀疑地说：去大医院看病都那么难，你们还主动上门服务？”有的居民也很警惕：“他们是不是骗子哦？”就连部分小区的物业管理人员，都同样表示了怀疑。

晏殊对怀疑和拒绝表示理解。此路不通，他就另辟蹊径，找到温江区住建局等相关政府部门，一听医院的构想，温江区住建局直接与小区物业联系，质疑便得到了消除。于是，在2020年4月，“健康帮邻”微信群陆续在温江区的千禧河畔、森子花园、锦绣森林等8个万人小区建立。

的他每次取药都得跑一次医院，自己行动不便，问能否上门服务。言辞中透露着不满的他没有想到，几天后，副院长晏殊就亲自带着团队来到他家看望慰问，并对他进行用药指导。基于有类似情况的老年患者较多，医院加速了网络医院建设进程，让他们可以通过网络医院开药并快递到家。在网络医院尚未完善时，医院为这类群体开辟了取药绿色通道，让他们能够快速取药，减少劳累。

晏殊告诉记者，自“健康帮邻”微信群建立后，类似的“邻里纠纷”总共也就发生了6次，“没想到的是，这种纠纷反而让有‘怨气’的居民变成了我们的铁杆粉丝。”

医院党委书记周政说，“我们通过‘健康云三甲’服务实践，切实践行了一所公立医院的责任与担当。”他表示，市五医院的这个项目为全市甚至全省的公立医院提供了可操作、可复制的健康促进工作模式，成为老百姓全生命周期健康管理最信任的“守护人”，“我们期待更多医院能够参与进来，通过这一模式让更多老百姓享受到更优质的医疗服务，真正提升老百姓的就医幸福感和获得感。”

宋建琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市五医院供图

我的三甲“邻居”
成都市第五人民医院开启“健康云三甲”医院建设

副院长朱奕带领团队成员到“邻居”家慰问

“知食就是力量”

一堂特别健康课，教学生学会看营养标签

5月20日是第35届“5·20”中国学生营养日，今年全民营养周的主题为“奶豆添营养，少油更健康”。5月17日，高新区疾控中心走进四川省教育科学研究院附属实验小学，以体验的方式向孩子们传授正确的食物营养鉴别知识，告诉他们“知食就是力量”。

在一堂特别设计的健康教育课上，工作人员向同学们介绍了预包装食品上的食品标签和营养标签，详细讲解如何通过营养成分表计算预包装食品的营养素含量和营养素参考值百分比等知识。紧接着，工作人员以一场名为“知食小卖部”的计算小游戏，让同学们进行脑力角

逐。同学们在“小卖部”中选择了生活中常见的牛奶、豆干、可乐、辣条等零食，通过查看营养成分表的内容，计算各类营养素的含量及NRV%。在计算过程中，同学们了解到牛奶是钙的良好来源，豆干中含有丰富的蛋白质，辣条等许多零食都属于高糖、高油、高盐。最后，工作人员向同学们普及了“增豆、加奶、控油”的核心信息，帮助同学们培养健康的饮食习惯和生活方式。

相关负责人表示，他们还将持续把健康教育融入课堂，让学生从小树立主动健康观，养成健康习惯，促进学生健康意识向健康行为转变。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

防控慢病

“数字化运动康复”落地成都

记者从近日举办的“华西-社区基层全科医生能力提升培训第四十一期”获悉，高新区芳草社区卫生服务中心已在成都率先启动“数字慢病运动康复”项目，帮助患者延缓疾病病程、稳定相关身体指标。据悉，该项目将陆续在成都其他社区落地。

数据显示，我国2022年医疗卫生费用总支出约7.5亿元，慢性病占了其中大部分。如今，多项慢病诊疗指南已达共识，除了药物干预，运动干预也是慢病治疗中至关重要的一环，不仅能降低50%冠心病概率，降低糖尿病25%-42%发病率以及各类基础性疾病，还可降低入院率和再入院率。

高新区卫生健康局局长田军告诉记者，2023年，高新区芳草社区卫生服务中心在成都率先启动“数字慢病运动康复”项目，在“数字疗法基层应用”上先行先试。该项目不仅为居民提供了高效、个性化的慢病治疗与健康管理服务，还为大健康产业的创新和发展提供了有力的案例和经验积累。

与传统运动康复治疗开展成本高、医院投入大、慢病康复治疗

周期长、患者依从性相对差的特点相比，“数字慢病运动康复”项目将传统的运动处方与数字疗法相结合，利用数字运动处方的形式，让患者仅需佩戴心率检测设备，点开数字运动处方即可跟随运动视频完成运动处方的执行，便捷度和依从性有效提升。

据介绍，在芳草社区卫生服务中心的“数字慢病运动康复”中，接受管理的患者年龄最低不到20岁，最高超过70岁，疾病类型涵盖高血压、2型糖尿病、高血脂、肥胖、慢阻肺等，这些接受数字运动处方的患者中，有17年高血压史的患者实现了减药，有年轻的高血脂患者实现了指标正常。

芳草社区卫生服务中心负责人告诉记者，数字运动处方仅需要一部智能手机、心率监测设备以及活动空间即可，低成本、低门槛、高效率，“运动心率得到有效监控，且确保运动过程安全，运动数据与身体各项指标得到保存，便于医生或康复师及时对治疗方案进行调整，大大节省了康复师的工作效率，轻松实现1位康复师同时管理50位患者。”

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快讯

市七医院急诊医学科加入
“全国心脏骤停中心(CAC)急诊建设协作组”

本报讯(钟雨航 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)心脏骤停由于其高致死率致残率，成为威胁人民生命健康的重大公共卫生问题之一。记者昨日从市七医院获悉，近日，由四川省医学科学院、四川省人民医院、中国医学科学院北京协和医院、北京大学第三医院、浙江大学附属第二医院联合发起的“全国心脏骤停中心(CAC)急诊建设协作组”在第九届亚太国际急诊医学学术大会暨第七届天

府急危重症学术会议上正式成立，市七医院急诊医学科与来自全国的35家医疗单位一起成为协作组成员。

据悉，市七医院急诊医学科作为心脏骤停中心建设协作组共同发起单位，持续牵头推动急危重症救治多学科联合协作工作，不断完善基础生命支持、高级生命支持至自主循环恢复后治疗的全链条流程，更好地为人民群众提供更优质、安全、高效的医疗卫生服务。