

纵身跳入水潭 他救起两条生命

开展110余场活动 覆盖全年龄段人群

据了解,成都市自2016年开始,连续8年开展5·25心理健康系列活动,备受广大市民关注。活动期间,通过举办科普讲座、沙龙心理游戏、心理成长体验活动等多种形式,广泛传播心理健康知识,提高市民对心理健康的重视程度。

“家长圆桌汇”上线 心理教育讲师受聘

启动仪式上,成都市家长学校网络课程IP“家长圆桌汇”也宣布正式上线。这一创新课程旨在为广大家长提供更为便捷、专业的云端家庭教育指导和支持,促进家校共育的深入发展。广大家长和师生可以通过文明成都、成都市家长学校等平台关



心理健康周启动仪式上,学生们参加丰富多彩的活动

据了解,全市23个区(市)县将持续开展“家长学校专题讲座”“亲子团体心理辅导”“心理健康主题游园会”“心理专业技术培训”“心理艺术疗愈体验”“心理健康知识科普宣传”等主题活动110余场。这些活动将覆盖各个年龄段的人

“心理健康游园会”进校园 3大板块15个点位深度体验

一黑 白两张长形垫子铺在操场两边,同学们在垫子上爬行、翻滚,探索在公众关注下的自我感受,体会负情绪的压抑并通过小游戏学会释放;用自己喜欢的彩笔画上自己的手形,写上“我们都很好”等祝福语;情绪回收站里,大家把“孤独”等负面心理因素写在纸条上扔进垃圾箱……启动仪式结束后,学生们迫不及待地走向游园活动区,参加5·25抗拒挫折与心理素

养深化体验活动。这个游园活动设置了包括“笃定信心自我探索区”“抗拒挫折心理

同时,“家长学校——家庭心育讲堂进社区”专家库心理教育讲师圆桌会也在同步进行,各位专家就“5·25 谐音我关爱”展开讨论“如何实现高质量的自我关爱”,并围绕家庭教育的方法、举措和路径等议题展开了深入交流。

成都日报锦观新闻记者 李霞 文/图

金色岁月 GOLDEN YEARS

金牛区 为驱动新质生产力注入银发“智能”

近年来,金牛区深入挖掘银发人才宝贵资源,打好银发人才“引育用”组合拳,引导激励离退休干部发挥优势作用,为全区以创新驱动新质生产力发展注入银发“智能”。



能。将“银发人才库”建设纳入全区人才工作总体布局,按照社会需求,划分党建党务、社会治理、法律法规、产业升级等6大领域,参照“党性强、愿奉献、能力强”标准要求,挖掘银发人才102名,并不断引导新退休人员精准入库。构建银发人才“一区一街一社区”服务组织,利用区级金枫耀耀金太阳老党员工作室,为其作用发挥搭建平

在区内就近技术成果西部转化中心及高新技术产业园区、大院大所，分别组建银发专家智慧团，助力科技创新和科技成果转化，助力航天航空、医药健康等产业发展壮大。

“精耕细作”育才，厚植发展沃土。以离退休干部党组织为单位，制定学习计划，依托“三会一课”、主题党日和离退休干部微党校，通过“个人自学+集中学习”等形式，围绕新质生产

力发展、城乡融合发展、公园城市建设等方面,开展座谈交流、成果研讨和现场考察。开展专题培训,了解最新动态变化,更新相关领域前沿知识,提升技能水平。2023年以来,已开展银发人才专题调研、座谈交流、考察参观等活动18场次,参与老同志200余人次。

“各尽其能”用才，激发创造力。依托老党员工作室、离退休干部党组织、区老科协等组织平台载体，组建“银耀金牛”志愿服务队，紧贴党委、政府中心工作，紧扣基层群众“急难愁盼”问题，发挥银发人才的优势作用。开展老同志们融入社区、助力文明创建等活动39场次，开展红色理论宣讲、法治宣传、智慧设备应用、科普宣传等55场次，累计服务1000余人次，为全区新质生产力发展、社会治理、城市建设等建言献策80余条，梳理民生热点问题141件，协调处理矛盾纠纷86项，用实际行动展现了“银耀金牛·银发奋斗力”的责任担当。

王若水 文/图

双流区 深耕“三地”为离退休干部党员“建家”

双流区有离退休干部党员12323名,占全区党员总数的31.8%;建有离退休干部党组织85个,占全区党组织总数的4%。立足离退休干部党员数量多、分布广、对学习活动场所需求大等实际,双流区深耕“主阵地、新高地、集结地”,全力建好离退休老同志的精神“家园”。

建好主阵地。双流区出台配套文件,累计建成47个离退休干部支部活动阵地。升级改造老干部活动中心,2023年,累计开展各类学习活动203场次。与区委党校、老年大学、区图书馆等合作,建成2个离退休干部“微党校”中心校,21个离退休干部“微党校”分校。携手西航港街道、黄甲街道等,共同打造离退休干部就地教学点3个(其中,西航港街道莲花社区入选成都市



中片区离退休干部现地教学点),拓宽了活动阵地。

打造新高地。构建离退休干部党员学习活动“云阵地”，组织引导老同志关注“离退休干部工作”“天府晚霞”等微信公众号。嵌入“蓉城金秋”服务管理系统，完成5373名离退休人员、82个党组织入库，推广使用支部工作、慰问服务等50个工作模块。整合局域网站、微信公众号等平台，发布

学习信息194期,上传稿件120余件,转发老同志心声感言62篇。各支部微信群举办“云党课”186次、微课堂148次、推送学习信息1000余条,形成“学习联动、现场体验、经验联通”的深度链接。

拓展集结地。构建以全区镇(街)、村级党群服务中心为架构的阵地体系,打造“15分钟学习圈”。将蓉城金秋“红海棠”老党员工作室建设纳入城乡社区党群服务阵地体系,出台配套文件,积极构建以“红海棠”老党员工作室为主阵地,基层涉老组织多元参与、协同合作的平台阵地。目前,全区建成老党员工作室76个,覆盖率达72%,吸引800余名老同志到社区“亮身份”“领任务”,协助解决急难愁盼事项1300余件。培育市级示范点9个、区级示范点19个,形成“聚是一团火、散是满天星”矩阵效应。

陆雅文/文

我市举办老支书、老党员示范培训班



5月中旬以来,在市委老干部局组织下,我市连续举办老支书、老党员示范培训班,全市近200名老支书、老党员参与培训。通过培训,让老同志们更加坚定地听党话、跟党走,积极发挥全市各级离退休干部党支部书记头雁作用,带领身边更多老同志融入城乡社区发挥作用。

5月13-17日,成都市举办了2024年离退休干部党支部书记示范培训

银龄有为
科普志愿服务进校园

为培育创新人才,今年以来,大邑县以“逐梦未来、促想象力提升”为主题,在全县开展以培养青少年想象力为主要内容的科幻(科普)系列活动。近日,“蓉城金秋”大邑县老科协志愿者分队受邀前往大邑县南街小学参加科普教育活动,助力青少年拥抱科技、逐梦未来。

老专一行参观了该校主题科技馆，看着同学们动手制作、反复测试各种奇思妙想的作品，大家也热情地参与其中，与小朋友们探讨设计理念和的工作原理。随后，专家组现场了解了该校开展科幻讲座进校园、科幻活动进校园、建立科幻(科普)书角、成立科幻小组、青少年科幻画创作大赛等情况，并向孩子们赠送了《想象是灵魂的眼睛》《与机器人同行》等科幻书籍，勉励孩子们学科学、爱科学、用科学。

温江老同志开展学党纪活动

5月22日,温江区政协退休党支部组织老党员赴爱国主义教育和廉政教育基地——新都区杨升庵纪念馆参观,开展党纪学习教育。老党员们一致表示,虽然退休了,但遵纪守法是终身的使命,一定要自觉学纪、知纪、明纪、守纪,做到“离岗不离党、退休不褪色”,永葆共产党人的政治本色。

班,全市62名老文书参加培训。培训以贯彻落实中央《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》和省市《实施方案》精神为重点,对抓好离退休干部党建工作提供具体路径和实操方法。组训还邀请专家授课,开展主题分组讨论和经验交流。5月21—28日,2024年党建引领发挥作用的骨干市、县级示范培训班举行,各区(市)县和市级部门(单位)老党员工作室牵头人、蓉城金秋志愿服务队骨干等共100余人参加培训。培训深入贯彻相关文件精神,重点围绕离退休干部党建

工作务实、党建引领离退休干部助力城乡融合发展等内容开展，进一步为老同志助力城乡发展作用赋能。

老同志们通过培训统一了思想、凝聚了力量，为各离退休干部党支部开展工作提供有益启发，对做好“六好”支部建设、老党员骨干力量发挥示范带动作用起到很好的指导意义。大家表示，回去后将不断释放培训成效，进一步发挥好离退休干部党支部、社区老党员工作室等的纽带和平台作用，努力为谱写中国式现代化万千气象的都城篇章贡献力量。

武侯区为老同志开展赋能培训

近日,武侯区离退休干部党建暨作用发挥能力提升培训班在成都市党校学院举办。培训邀请省市专家教授授课,围绕“中国式现代化”“新质生产力”等党的创新理论和“离退休干部党支部建设”等政策文件进行了深入细致的讲解,进一步提升了离退休干部党员骨干的政治理论素养。

培训邀请了武侯区太平社区代

老干部宣讲团走进街道讲龙泉巨变



了老领导的宣讲非常振奋,正是有一代代龙泉人不懈努力,龙泉驿才有了今天雄厚的产业基础、深邃的文化底蕴、良好的区位优势、优秀的奋斗传承,要以更坚定的姿态迎难而上,用责任心和拼搏精神做好本职工作,为龙泉驿的发展作出更大贡献。

本版采写 成都日报锦观新闻记者 阳敏