

关注

2024中高考

2024年全国普通高等院校统一招生考试将于6月7日(周五)、8日(周六)进行,我市考生将在全市统一设置的66个考点的3071个考场参加考试。昨日,记者从成都市公安局交通管理局获悉,成都交警将一如既往全力保障高考期间全市道路交通安全畅通,现发布高考相关便民举措。

每个考点均设有临时停车场

高考期间,为接送考生(持有高考准考证)的车辆提供通行便利,对轻微交通违法行为,口头警告教育后放行;送考车辆发生交通事故的,启动快处快撤工作机制。

高考期间,如果遇到紧急情况,考生和家长可直接向现场执勤交警求助或及时拨打110报警求助。一旦接到求助警情,公安交警部门将快速响应、高效处置,第一时间为考生和家长提供帮助。

成都交警将在各个考点周边开辟有临时停车场点,设置禁止鸣笛等临

成都交警发布高考便民举措

提前申报、登记备案的送考车辆不限行

时交通提示牌和宣传引导标志,确保考场周边道路交通秩序有一个良好的考试环境。

成都交警推出提前申报、登记备案的送考车辆不实施尾号限行措施的高考便民举措。接送考生的号牌尾号为5、0的车辆,在6月7日(周五)不实施尾号限行管理措施,给予接送考生的受限车辆最大通行需求,全力完成2024年全国普通高等院校统一招生考试交通保障工作。

此项便民举措的实施流程如下:需要开车接送考生的家长,可进入微信公众号“蓉e行”,按照平台提示自主申报,申报时间为6月2日17时—6月6日24时。备案成功的车辆在2024年6月7日7:30—20:00期间不受尾号限行。

未通过“蓉e行”平台登记备案的受限车辆,违反成都市中心城区尾号限行管理措施的,按相关规定予以处罚。

成都交警为保障高考期间中心城区道路的安全畅通,确保通讯线路畅

通、有效,为高考考生提供及时的交通帮助,向社会公布“畅通高考服务热线”。该热线电话由值班人员全时值守,对考生及高考相关人员的交通求助,均予以及时接受、及时调度、及时指挥、及时帮助。

禁止鸣笛 文明行车

请广大考生尽量提前出发,确保准时到达,避免耽误考试。考生出门前带好考试必备用品,保证“准考证、身份证、考试用具”携带齐全,避免出现忘带漏带情况,影响考试入场,在途中遇到意外可及时拨打交警“服务热线962122”向交警求助,交警将第一时间提供帮助。

建议考生家长提早出行,及时收听省市交通广播电台掌握路况,遇考点周边道路临时管制,要服从现场交警指挥绕行安全到达。考生送达后,服从交警指挥,不乱停乱放,不在考点周边逗留,尽快驶离,为孩子们营造良好的考试环境。

呼吁广大市民在高考期间,减少

如需交通帮助
请拨打下面电话

成都市公安局交通管理局	962122
成都交警一分局(武侯区)	85130122
成都交警二分局(金牛区)	83332604
成都交警三分局(锦江区)	84412780
成都交警四分局(青羊区)	87771111
成都交警五分局(成华区)	83241140
成都交警六分局(高新区)	87591000
成都交警七分局(天府新区)	86409200
成都交警八分局(龙泉驿)	84840636
成都交警九分局(青白江)	83665039
成都交警十分局(新都)	83966344
成都交警十一分局(温江)	82722388
成都交警十二分局(双流)	85770110
成都交警十三分局(郫都)	87862249 87916660
成都交警十四分局(新津)	82521110
成都交警都江堰大队	87203122
成都交警彭州大队	83872800
成都交警邛崃大队	88742071
成都交警崇州大队	82275122
成都交警金堂大队	84920260
成都交警大邑大队	88292122
成都交警蒲江大队	88550899
成都交警简阳大队	27276318
成都交警东新区交警支队	27261122

自驾车出行,尽量错峰出行、绿色出行,错开考生出行高峰,选择步行、自行车和公共交通等出行方式,为考生出行畅通贡献一分力量。希望广大驾驶员做到文明参与交通,经过考点附近时,服从交警指挥,禁止鸣笛,文明行车,营造一个安静的考试环境,用实际行动助力高考。

成都日报锦观新闻记者 张伟进
成都交警供图

如需心理援助
请拨打96008

成都市免费心理援助热线“96008”将全天24小时提供心理咨询服务,考生及家长可拨打“96008”寻求帮助,值守热线的专业人员会为您提供贴心实用的心理帮助。

“在考试的时候要学会聚焦当下任务,把注意力集中在正在做的题目上。尽量避免关注其他考生的表现,每个人的学习情况和应试能力都不同,过度比较只会增加压力和焦虑感。”周游说,考生如果感到紧张,还可以尝试通过深呼吸帮助平复情绪,减轻焦虑感。闭上眼睛,深吸一口气,然后慢慢呼出,在吸气和呼气的过程中,将注意力集中在气流经过鼻腔和喉咙的感觉上,或者想象自己正在吸入新鲜的空气,呼出紧张和焦虑。

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮

心理服务门诊
为你缓解焦虑情绪

服务时间:6月3日至6月25日
服务对象:全体高三、初三学生
挂号方式:微信搜索“成都市第四人民医院服务号”,选择“营门口院区”——“心理门诊”——“中高考心理服务门诊”进行预约挂号。

聚焦成德眉资同城化发展
成都市机关大讲堂开讲

本报讯(成都日报锦观新闻记者 李世芳)昨日,记者从市直机关工委获悉,成都、德阳、眉山、资阳市市直机关工委日前齐聚国家成都农业科技中心,共同举办2024年机关党建引领成德眉资同城化发展助推乡村振兴主题活动暨成都市机关大讲堂(机关党建引领同城化发展)专场活动。整场活动采取“看、讲、谈”相结合的方式,安排实地参观、专家授课、交流发言等。

活动现场,四地机关驻村干部参观了国家成都农业科技中心、中国农业科学院都市农业研究所“育种加速重点实验室”“智能屋顶农业高品质场景”“垂直农业展示中心”等场景点位,感受了农业科技发展的魅力。

国际欧亚科学院院士、中国农业科学院都市农业研究所智能园艺装备创新团队首席科学家杨其长围绕

“全球都市农业现状与发展趋势”主题,深刻阐述了培育现代都市农业新型产业形态、探索实现城乡融合和乡村振兴的有效途径。

同时,市直机关工委相关负责人在活动中发出倡议,“我们要围绕中心、服务大局,以机关党建联动促进各领域交流合作。要共享党建资源,深化队伍建设联动。梳理本地红色教育基地、干部培训阵地、党建专家、党建精品课程等优质资源,共建优质资源库,协同开展学习教育培训,提升队伍建设质量。”

据悉,市直机关工委下一步将聚焦唱好“双城记”,积极贯彻落实省委省直机关工委“川渝共建·机关先行”十百千主题活动部署,联合省委省直机关工委、重庆市委市直机关工委共同举办“相聚世园会·唱好双城记”成渝机关青年沙龙活动。

较往年提前8—10天
都江堰灌区多地完成“关秧门”

本报讯(成都日报锦观新闻记者 魏捷仪)昨日,记者从四川省都江堰水利发展中心获悉,截至5月30日,都江堰外江灌区全面完成了泡田栽秧用水工作,81.81万亩水稻满载满插,累计供水量4.77亿立方

米,较往年提前8—10天“关秧门”。同时,都江堰灌区南部片区的黑龙滩、通济灌灌区栽秧泡田供水工作也于昨日全面结束,累计供水2.34亿立方米,保障了94.7万亩水稻顺利实现“关秧门”。

悉心照护生病老人
用情守护多残家人

道德模范 成都好人

7年如一日悉心照料,为瘫痪婆婆养老送终,10多年帮扶哥嫂,竭尽所能扶持疾病缠身的兄长家人,无怨无悔、不离不弃,用情守护多残家庭,用行动践行“孝老爱亲”的美好品德。去年10月,永宁街道杏林社区的杨忠建被评为第七届成都市孝老爱亲类“道德模范”。

2002年,杨忠建原本平静的生活被一场意外打破,婆婆因不慎摔倒,从此瘫痪在床。面对至亲的患病,她毅然辞掉工作,主动承担起了照顾老人的重担。日复一日,年复一年,悉心照顾婆婆长达7年之久,直至2019年婆婆去世。7年的照料,杨忠建从来都没有一句怨言。

2014年,丈夫的大哥不幸遭遇一场车祸,导致基本丧失劳动能力,而大嫂和侄子都患有重度精神残疾。为维持基本生计,大哥只能靠着捡垃圾补贴家用。见到此场景,杨忠建痛心不已,她便主动承担起了照顾大哥一家人的工作。2017年,大嫂

突发癫痫倒在马路边,被好心居民看到,及时联系了监护人杨忠建。考虑到大哥的家庭情况以及大嫂严重的病情,她在社区的帮助下联系了医院,让大嫂进入医院进行专业的治疗,同时也可以享受政府阳光救助政策,减轻家庭的经济负担。在平日里,杨忠建买菜做饭时也会把大哥一家计划上,做好饭后就给大哥和侄子送去。这些年,在杨忠建的悉心守护下,大嫂的病情得到了好转,大哥一家也逐渐能够自行解决生活的难题。

天有不测风云。2015年,作为当时家里的“顶梁柱”的二哥又被查出患有白血病,昂贵的化疗费,让本就经济条件不好的二哥哥家雪上加霜。为帮助二哥一家,杨忠建经常来到二哥家,帮二嫂做家务、打下手,鼓励二哥一家努力生活。2019年,二哥还是遗憾地走了,但杨忠建贴心的爱和帮助支撑起了二嫂独自面对未来生活的希望。

杨忠建用实际行动践行了忠孝美德,诠释了中华民族的传统美德,也影响着广大的居民。

成都日报锦观新闻记者 李霞

成都高校应急救护师资
专题培训班举行

博爱成都

本报讯(成都日报锦观新闻记者 杨升涛)为进一步巩固拓展主题教育成果,加强红十字应急救护师资队伍建设,日前,2024年成都高校应急救护师资专题培训班在郫都区西南交通大学举行,来自23个区(市)县高校的70余名教职工参加了为期5天的应急救护师资培训。

四川省红十字应急救援救护中心的老师采取理论与实践相结合的方式,详细讲解了常见急症的判断、心理救援及现场救护、意外伤害及突发事件中的避险与救护、心肺复苏技能、自动体外除颤仪使用方法和、创伤救护等相关理论知识和应急操作,也对如何做好应急救护知识授课进行

了重点提升。

培训中,采取轮流上台自我介绍、编写教案、试讲、分组制作幻灯片、情景互动演练等生动有趣的授课方式,充分调动学员学习热情。学员纷纷表示,此次师资培训紧张有序,收获满满,加深了对应急救护知识的理解,提升了救助他人、奉献爱心的责任感,会竭尽所能向更多人普及急救知识和技能,传播“人道、博爱、奉献”红十字精神。

据介绍,此次培训合格的高校红十字应急救护师资,通过在学校内开展应急救护培训,既壮大应急救护力量、织密校园安全网,为社会培养更多乐于施救、敢于施救、善于施救的人员,为平安校园建设贡献红十字力量,又通过应急救护知识的普及,极大地弘扬了人道文化,助力红十字公信力建设。

蓉企向“新”求“质”赢未来

紧接 01 版“人工智能作为面向未来赛道的技术,在催生新质生产力形成产业的过程中,需要投入大量的资金、时间以及人才。”公司董事长张睿睿表示,在不久前公布的四川省人工智能重大科技专项首批项目名单中,睿尔达科技榜上有名。其牵头的“人形机器人关键基础研发与应用示范”项目将重点研究人机交互技术、开发人形机器人“大脑”和“小脑”,研发具有高度智能化和自主化能力的人形机器人。

低空经济已成当下最火的赛道之一,其中eVTO是未来有望颠覆人们出行方式的新产品。在近日举行

的第四届BEYOND国际科技创新博览会上,成都企业沃飞长空旗下全自研的垂直起降载人航空器AE200真机亮相现场,更是让“飞行汽车”与未来出行有了具象化的概念。如何实现商业化落地,是沃飞长空一直思考的问题,“目前已开始很多商业化探索,并进行了前瞻性布局。”沃飞长空市场部总监费岚介绍,就在不久前,成都高新区与吉利控股集团、吉利科技集团签署合作协议。双方将合作搭建低空经济产业可持续发展桥梁,聚合行业资源,落实低空经济发展路径。

成都日报锦观新闻记者 刘泰山

如何缓解考前焦虑?
听听医生怎么说

随着高考临近,不少考生为梦想努力拼搏的同时,心理压力也在日益增大。昨日,记者从成都市第四人民医院获悉,成都市心理援助热线“96008”接到一位考前出现焦虑、心慌等情绪的高考考生的来电。在进行心理疏导的过程中,医生发现,来电者的考试焦虑症状很典型也很普遍。实际上,适度的焦虑可以激发潜能,掌握一些有效缓解焦虑的方法,对在高考考场上取得好成绩至关重要。对于即将踏入考场的孩子们来说,应该怎样进行有效的心理调节?记者采访到了相关专家。

心理热线接到考生电话
“心慌、心跳加快,全身冒汗”

“医生我现在感到很不好……马上就要高考了,我心里很慌。”日前,成都

市心理援助热线“96008”接到了一位再过几天即将踏入考场的考生来电。称自己因为担心高考考砸,产生焦虑情绪,已经影响到了学习生活。

在接到考生的求助电话后,成都市第四人民医院心理治疗师周游第一时间询问了该考生的详细情况。电话那头的考生表示,实际上,自己考前出现紧张焦虑情绪已经不是第一次,以往每次考试其实都很害怕、很紧张,担心考砸。到了考试的时候会出现心慌、全身发抖等症状。此次面对即将到来的高考,往常的考前焦虑情绪被放大了。

“他告诉我因为高考的压力,自己现在觉得完全安静不下来,也复习不进去,心里非常烦躁,想哭。我先是引导他做了放松练习,之后对其进行了心理疏导,交给了他一些缓解焦虑的方法。”周游表示,对于来电者所说的

考试焦虑,其实很多人有同样的经历。坐在考试的座位上,就开始紧张;看到其他人都答完了题,自己会出现不由自主地发抖或者心跳加快等情况,这是很多考生都经历过的事情。

如何缓解考试焦虑?
适当给予自己积极的心理暗示

那么面对即将到来的“大考”,考生应该如何化解焦虑情绪。周游告诉记者积极的心理暗示可以帮助建立自信,缓解焦虑。在考试前,考生可以对自己说一些鼓励的话,告诉自己“我已经做了足够的准备,我能够应对这个考试。”“我一定能做好。”等可以激发斗志,提高自信心。在考场上,每完成一道题目,也可以给自己一个小小的肯定,比如深呼吸一次或者微笑一下,帮助增强自信心和成就感。

诊将提供个性化的心理治疗方案,分享放松技巧,帮助考生做好心理调适,让每位考生都拥有良好稳定的状态。

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮

中高考心理服务门诊
今日开诊

中高考将至。昨日,记者从成都市第四人民医院获悉,为了帮助考生更好缓解考前压力、焦虑等情绪,市四医院特别开设了“中高考心理服务门诊”。

据了解,“中高考心理服务门诊”会聚了经验丰富的心理治疗师,他们将在此门诊为考生及家长提供温暖的心理支持。对于考前焦虑、紧张、压力等,门

一台机器抵二十个人 土豆收获机“上阵”

6月2日,天气凉爽。位于都江堰市天马镇新社区的田间地头很热闹,新一轮的土豆收获季来了。土豆收获机在地里头采收,伴随着轰鸣声、振动声,一个个土豆在晒床上跳跃着滚落下来,抖落了一身泥土,平躺在松软的泥土上。一会儿的工夫,土豆全部从地下被挖出,一排排整齐地铺满地面。

“一台机器能抵20个人的工作量,节省人工的同时,还提升了工作效率,大大降低了土豆的种植成本,为提高土豆单产打好了基础。”种植基地负责人叶小红向记者介绍,目前,土豆播种也实行了机械化。“土豆一体化播种机可实现起垄、播种、盖膜同时完成。机械化操作实行一系列规范化作业,所以种植基地的行距、株距,包括厢宽的高度宽度都是标准尺寸。”

“未来,随着农业生产的转型,机械必将代替人工。”叶小红告诉记者,目前,该种植基地已拥有玉米、毛豆、土豆种植收获机,加上旋耕机、打药机共有22台,基本实现了种植全流程机械化服务。

成都日报锦观新闻记者 袁弘
受访单位供图

