

预防近视

学龄前的远视储备至关重要



每到假期，儿童屈光在眼科门诊的占比就会升高

启动，活动宣布了近视防控的新路径：我省将利用AI技术与医学的结合，帮助孩子以最便捷的方式从小做好视力监测，让近视得到最有力的防控。

成都中医药大学附属眼科医院段俊国院长告诉记者，在过去，对青少年的近视监测普遍是一年2次，而从今年开始，我省率先在成都金牛区、高新区、温江区等地落地的AI近视监测设备，可让青少年做到每月监测一次，“监测数据直接上传到手机，数据若出现变化，学生可及时到医院检查，实现科学防控。”他介绍说，在金牛区等地，

AI近视监测设备已经安装到学校、社区、街道，学生监测视力非常方便。这套AI设备将逐步投放到成都乃至省内其他区域，尽可能让学生做到近视早期发现、早期干预。

专家提示 做好远视储备才是关键

近视早发、高发与孩子不科学用眼密不可分，其中手机、平板电脑等电子设备的过早、过多使用或是罪魁祸首，加上不少家长对儿童眼保健及视力防控的重要性认识不够，科学养育知识不足，最终导致了近视的过早发生。

成都市妇女儿童中心医院眼科医生霍剑博士告诉记者，在该院，儿童屈光占眼科门诊量的1/3，一年达到9万人次。“儿童近视呈低龄化发展的特点，主要体现在幼儿园到一年级阶段的孩子很多远视储备不足，非常值得警惕。”她表示，预防近视，远视储备是个关键手段，家长不能为了学习牺牲孩子的视力，更不能纵容孩子过多

使用电子产品。她介绍说，孩子在6岁时远视储备量应达到125—150度就比较完美，到12岁时达到50度的远视储备量更好，这样才会有效避免高度近视的发生。

霍剑提醒家长，要尽量让孩子多参与户外运动，融入大自然，同时多吃富含维生素的食物，多途径、多方法保护孩子的眼睛。

相关链接

远视储备——是指眼睛调节能力的储备，这种概念常用于幼儿到学龄前阶段的视力状态。新生儿由于生长发育原因，眼睛的前后轴较短，视力表现为远视。在幼儿成长过程中，眼轴逐渐延长，视力会逐渐发育到正常，但在学龄前仍会有200度左右的轻度远视，这部分远视视力就是远视储备。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 成都中医药大学附属眼科医院供图

测右手血压很高，测左手就正常，这样的“怪事”就发生在王先生身上，才30多岁的他竟然已被高血压困扰了10多年。近日，在成都市第三人民医院专家帮助下，这个困扰他10多年的问题终于得到了解决。

30多岁就被高血压困扰10多年

王先生患高血压已10多年，他的血压检测起来非常奇怪，右手测很高，左手测却又正常，有时甚至还低一些。他最初认为“血压计有问题”，没重视。但前不久，他出现了眼底出血的情况，来到市三医院就诊。入院后，一测四肢血压，的确右上肢高，其他都比较低。医生听诊后发现心脏有杂音，股动脉搏动也减弱。该院心脏大血管外科医生李金泽怀疑王先生存在主动脉缩窄，让他进一步做了主动脉CTA检查，最终确诊为主动脉弓缩窄合并左锁骨下动脉起始部扩张。

市三医院心脏大血管外科副主任程力剑博士告诉记者，主动脉弓缩窄属于比较罕见的先天性心血管疾病，王先生的主动脉局限狭窄、管腔缩小，造成降主动脉血流量减少，“这种疾病的临床表现为四肢血压不对称，一般缩窄近端的肢体血压会很高，缩窄远端肢体的血压会比较低。”这就是王先生右手血压高左手又正常的原因。

程力剑博士介绍说，主动脉是心脏

血液供应全身脏器的必经之路，如果血管狭窄，必然会造成主动脉缩窄近端血流受阻。“主动脉弓缩窄的危害较大，因为缩窄近端的血压很高，往往会引起脑血压过高，严重的会造成脑出血。”他说，像王先生这类患者，如果按原发性高血压治疗，药物控制血压疗效不好，“一旦出现脑出血或心力衰竭，生活质量将会受到严重影响，甚至危及生命。”

这种疾病该怎么办？程力剑称，对于复杂的主动脉缩窄，外科手术是首选方法。近日，市三医院心脏大血管外科团队密切配合，成功为王先生实施了“主动脉弓替换术+左锁骨下动脉重建术”。术后，王先生的两只手血压基本对称，以前很难控制的高血压也降下来了。目前，他已康复出院。

程力剑提醒：对于不明原因的高血压、头晕、胸痛、视物模糊等，尤其是伴有上肢血压高、下肢血压低的，要警惕主动脉缩窄，一定要及时到医院就诊。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

防控近视 成都有了AI视力监测

在本月初第29个全国“爱眼日”前后，“中国校园健康行动·儿童青少年近视防控零距离”活动在成都正式

健康警示

自认为的“落枕” 越治越严重

很多人都会有起床后脖子疼、肩膀疼的经历，而普遍的判断，要么是“落枕”，要么是颈椎病。赵先生也不例外，他将能做的办法和治疗都做了一遍，但疼痛不仅没减轻，反而连转头都困难了，发烧、怕冷、发抖接踵而来。

他自觉情况不对，前往当地医院检查。血培养结果提示血中查到“肺炎克雷伯杆菌”，输了几天抗生素后没有缓解，反而出现了浓茶色的尿。随即，医生为他开具了颈部磁共振检查，结果提示颈段椎管内脓肿可能。医生告诉他，椎管内脓肿就是椎管间隙的急性化脓性感染，以20—40岁青壮年多见，男女发病比例为3:1。

肩颈痛 原来是椎管内长了脓肿

不久前，42岁的赵先生(化名)突感右侧颈部疼痛，以为是“落枕”，做了拔火罐、推拿等理疗，不但没缓解反而还出现发烧、怕冷等。他辗转了多个医院检查，最终被告知肩颈痛是因为颈段椎管内有脓肿、颅内也有脓肿，这种病发病率仅有0.02%—0.03%。

让人后怕 严重可致瘫痪甚至死亡

赵先生带着报告来到了市五医院。感染性疾病科主任许晓梅回忆，看到赵先生的报告时很惊讶，因为这种病的发病率仅有0.02%—0.03%。从报告和病历看，赵先生的颅内也有脓肿形成，还合并了肝硬化失代偿、肝功能损伤。在详细询问了既往病史后推断，赵先生本身有肝硬化等基础疾病，又出现了血流感染，细菌随血流到达了椎管及颅内，引发了这些部位的脓肿，这种情

况严重时可能导致瘫痪，甚至死亡。

原因搞清楚后，治疗也是一个难题。赵先生肝功能不好，抗生素可能导致肝功能损害进一步加重，甚至进展为肝衰竭，而椎管内和颅内的感染需要的抗生素用量又比其他部位的大，既要保证病灶部位有足够的药物浓度又不能加重肝功能损伤。于是，感染性疾病科立即邀请神经内科、神经外科、骨科、药剂科专家会诊，最后决定由感染性疾病科与药剂科组成治疗小组，为患者量身定制个性化治疗方案，在用药过程中严密监测病情变化。幸运的是，经过近20天治疗，赵

先生颈部疼痛的症状消失了，体温也恢复正常，复查颈部核磁病灶明显缩小，达到出院标准。

警惕

“经验”可能给自己带来危险

在住院期间，赵先生把这个病了解透彻了。原来，病原体可能进入椎管内引发感染形成脓肿，可能出现肩颈部疼痛、胸背部疼痛、腰痛、腹痛或腿痛等，严重者甚至出现瘫痪。一般来说，高龄、糖尿病、恶性肿瘤、肝硬化、脊柱手术史等是这个病的高危因素。

许晓梅提醒广大市民朋友，若发现发热、肩颈部疼痛或者活动受限，切勿自行“经验性”按摩推拿，要及时到医院就诊，避免延误治疗时机。祝玉铭 宋建琴 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

新闻快阅

市七医院对医联体单位开展小班制急诊急救技能培训

本报讯(宁雪 钟雨航 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日，成都市第七人民医院组织开展小班制急诊急救技能培训，旨在通过培训提升医联体单位急诊急救人员专业技术水平。

本次培训内容涵盖了多发创伤固定搬运技能操作、成人基础生命支持、成人经口气道管理技能操作。参训医联体单位辐射市内外10余家基层医疗卫生机构，

培训采用小班制进站式上课方式，授课老师均为急诊经验丰富且有多年授课经验的高年资急诊专科医生。该院负责人表示，医联体建设的目的是通过整合区域内的医疗资源，提高医疗服务效率和质量。通过此次培训，既加深了医联体单位间的联系和协作，又帮助提高了基层医疗服务能力，充分体现了市七医院作为三级甲等公立医院在区域内的辐射带动作用。

成妇儿与大邑县签署第二轮妇幼专科医联体合作协议

本报讯(王欢 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪)近日，成都市妇女儿童中心医院与大邑县卫生健康局、大邑县妇幼保健院签署了第二轮紧密型妇女儿童区域医疗联合体合作协议。

在上一轮合作中，大邑县妇幼保健医院诊疗能力和辖区妇幼管理水平有效提

升，2023年顺利通过三乙等级复评，在今年公布的2022年度全国三级妇幼保健机构绩效考核中前进31名。在接下来的新一轮合作中，成妇儿将选派挂职副院长驻点，定期派出专家团队指导，传递新理念、引入新技术、发展新质生产力，提升大邑县妇幼保健核心竞争力。

110人，32660毫升！

成都京东方医院举行“献出赤诚热血，传递人间真情”无偿献血爱心活动

望能早日献血者帮助患者

排在第一位的是妇产科的她在产程中时曾遇到



希



与后勤各项

医生

患者家属纷纷前来

药师

技师

行政

食的陈涛提前几天就开始清淡饮

确保身体健康

为参与本次献血



普外二科

致敬

世界献血者日

6月14日是世界献血者日20周年，在该节日来临前的6月13日，成都市血液中心联合成都京东方医院举行了“献出赤诚热血，传递人间真情”无偿献血爱心活动。

献血队伍中，有医生护士，也有药师、技师、行政人员、后勤人员，还有患者家属。他们中有的是休息后专程来医院献血，有的献血后还要匆匆赶回工作岗位。每个人都尽自己所能，为社会奉献一份爱心，为需要输血救治的患者送去希望。据统计，此次共有110人成功献血，献血量共计32660毫升。

他们是热情参与献血的志愿者

在献血队伍中，排在第一位的是妇产科的吴静，她提前了二十多分钟来到现场排队，“抽血结束之后，我还要回去上班。”吴静说，在妇产科经常会遇到产后大出血需要大量输血的患者，希望能尽自己所能帮助需要的人。

心血管内科的姜大春主任是一位“献



要身体允许

心血管内科姜大春说

会一直坚持献血

只

血老兵”，“已经记不清这是我第几次献血了。”姜大春说，自己一直以来都有献血的习惯，目前已累计献血超过4500毫升，“献血不仅可以帮助别人，还对自己的身体有好处，只要身体允许，我会一直坚持下去。”

普外二科的陈涛主任在献血之前做好了充足的准备，清淡饮食、不长时间剧烈运动，精心的准备让他顺利通过检测，成功献血。

赵敬明是成都京东方医院的一名安保人员，他迎来了自己的第三次献血，“以前对于献血不了解，在医院上班之后，学到了很多献血的知识，每年都会献血。”

在献血队伍中，赵大姐一家子特别引人注目。据她介绍，这次共有8个亲属一起来献血，“家人在成都京东方医院住院，就像那句话说的‘自己淋过雨，也想为别人撑把伞’，我们也想尽自己的一点力，帮助其他有需要的人。”

他们是热心宣传献血的宣传员

成都京东方医院药学部是本次报名无偿献血人数最多的科室。据科室主任范开华介绍，科室平时会经常给大家宣传献血的好处，经过长时间潜移默化的影响，每次献血活动团队成员都会积极报名。

检验科的卢彦宏这次因为身体原因不能献血，但是她拉了家属来参与，“平时经常给家人宣传献血的好处，这次老公来献血也算弥补了遗憾。”

成都市血液中心工作人员介绍，献血者在献血前，需要进行血型、血红蛋白、转氨酶等血液检测项目，“每次在医院采集血液，过程是最轻松的，对于这些注意事项，医护人员很清楚。”

捐献热血，分享生命。成都京东方医院积极响应无偿献血号召，开诊以来，共组织近400人次成功献血，累计献血量近12万毫升。医院的职工们用实际行动诠释着“救死扶伤、无私奉献”的精神，展现了热心公益的精神风貌和心系患者、服务群众的社会责任感，向社会传递了温暖与希望。

谭文婷 / 文 桂中迪 谭文婷 / 图



献血知识

他说

在医院上班



检验科的卢彦宏带着先生前



需要的人

我做志愿者点力

个人前来献

帮助有