

① 我国坚定地以全球视野推进科技创新,确保科技成果能够普惠更多国家和民众,展现了大国担当。

② 科技创新开放合作是成都在加快建设国际门户枢纽城市,以高水平开放推动高质量发展过程中的关键一环。

③ 随着国家战略的深化,成都都要进一步创新人才工作体制机制,在创新生态、服务水平、区域辐射带动等方面做更积极的探索,确保科技人才引进来、留得住、用得好。

如何以科技创新的开放合作助力高水平开放?

充分展现大国担当 让更多科技合作成果惠及更多国家和民众

加强制度创新 确保引进来留得住用得好

编者按

6月11日,习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议,审议通过了《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的若干意见》。会议指出,建设具有全球竞争力的科技创新开放环境,要坚持“走出去”和“引进来”相结合,扩大国际科技交流合作,努力构建合作共赢的伙伴关系,前瞻谋划和深度参与全球科技治理。

6月18日,十二届省委科技委员会第一次会议举行。会议要求,要把科技创新摆在全局工作核心位置,在推进科技创新和科技成果转化上同时发力,加快建设更高水平的科技强省。6月20日,两条城市低空载人出行验证飞行航线正式在成都拉开飞行的序幕——这是成都立足科技创新、推动新型产业发展的又一具体行动。之前的6月5日,成都市委十四届五次全会明确提出,要加速构建开放型经济体系,加强科技创新开放合作。

站位全局,如何充分认识当前我国深度参与全球科技合作取得的成绩,如何加强重大科创平台创新建设,又如何构建引育留用科创人才的机制体制?本期《锦观智库》邀请中国科学学与科技政策研究会国际合作与科技外交专委会副秘书长马双,就此主题展开讨论。

锦观智库:随着嫦娥六号世界首次月球背面采样成功——世界再次将目光聚焦到中国科技实力上。当前,世界百年未有之大变局加速演进,全球更需要加强科技的国际合作和开放共享。具体来说,近年来,我国通过科技创新合作探索解决全球性问题有哪些经典案例,取得了哪些成果?

马双:近年来,我国坚定地以全球视野推进科技创新,通过科技创新合作积极应对全球性挑战,确保科技成果能够普惠更多国家和民众,为实现更加强劲、绿色、健康的全球发展贡献了积极力量。

有效抓好载体建设 推动科技创新实现开放共赢

锦观智库:加强科技创新开放合作,载体是支撑。在战略性科技力量的规划和建设方面,北京、上海、深圳、合肥等国内科创先进城市有哪些经验可借鉴?成都科学城、天府实验室等重大创新平台是成都对外合作的重要平台。成都如何抓好这些重大创新平台建设,在“走出去”“引进来”中实现共赢?

马双:国内科创先进城市在战略性科技力量的规划和建设方面有其自身特点。清华大学发布的《国际科技创新中心指数2023》报告显示,我国北京、粤港澳大湾区、上海进入综合排名前十,其中,北京在科学基础设施方面位居全球第一,粤港澳大湾区位列科研机构全球第一。

北京科技基础雄厚、创新资源集聚,创新主体活跃,其经验在于构建高效的科研生态

一是“一带一路”倡议保持着强大韧性,与沿线国家开展广泛的科技创新合作。科技人文交流、共建联合实验室、科技园区合作、技术转移转化中心建设4项行动成果丰硕。例如,中国科学院曼谷创新合作中心自2016年成立以来,为超过100家中国企业走向海外创新创业提供科技服务,形成了重大项目、高端人才和科技交流的综合服务平台与技术推进平台。“一带一路”还在不断培育科技创新合作新增长点,例如,去年新启动了可持续发展技术、科技减贫、空间信息科技和创新创业4项专项合作计划。

二是主动融入全球创新网络,积极参与公共卫生、清洁能源等全球科技治理。我国已参与近60个国际大科学计划和重大工程,持续为全球重大科技议题作出贡献。例如,ITER计划是全球规模最大、影响最深远

的国际科研合作项目之一,是最终解决人类能源问题的重要途径之一。自2008年以来,我国承担的制造任务涵盖了ITER装置几乎所有关键部件,这不仅是我国科技实力的体现,也是我国在全球科技治理中发挥作用的具体实践,并培育出由我国牵头的大科学工程和研究议题。

三是携手世界贡献中国智慧,在全球风险挑战应对中展现大国担当。在积极应对新冠疫情过程中,我国以务实高效的国际科技合作为全球抗疫提供了有力支撑。从科研成果学术交流平台到科研文献共享平台,从新冠病毒资源库到国家科技资源服务系统,从药物、疫苗、检测等联合研究到启动金砖国家疫苗研发中心建设,这些经验与平台为未来的科技突破奠定了坚实基础,将为全球可持续发展作出更大贡献。

锦观智库:科技创新,人才是第一资源。下一步,成都都要如何瞄准科研人员现实关切,确保科技人才“引进来、留得住、用得好”,以制度建设为科技人才“保驾护航”,加速国际高端人才和创新创业团队在蓉聚集?

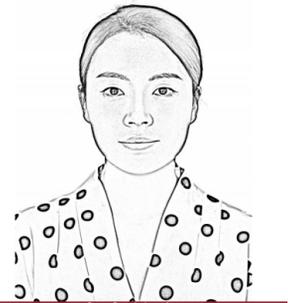
马双:人才是推动城市高质量发展的原动力,高水平科技人才更是带动新兴学科、突破技术瓶颈、发展高新技术产业、形成新质生产力的关键。成都科教资源丰富、创新资源密集、创新活动活跃,已经展现出其在吸引和集聚人才方面的强大能力。随着国家战略的深化,成都承载着新的发展愿景,面临着新的任务和挑战,需要理顺人才工作体制机制,在创新生态、服务水平、区域辐射带动等方面做更积极的探索,确保科技人才引进来、留得住、用得好。

推进人才体制机制创新。树立“按需引进、不求所有、但求所用”的人才工作理念,充分发挥市场决定性作用,向用人单位放权,为人才松绑,最大限度地激发人才在蓉创新创业活力,逐步建立完善具有全球吸引力的人才制度体系。从人才的工作、发展、生活、家庭、环境等方面系统设计人才组合政策,并加强对政策落实的推动和监督,保持人才政策稳定性,促进人才管理机制更加灵活,为国际人才来蓉创新创业、工作生活提供良好制度环境。

充分发挥资源禀赋优势。围绕关键核心技术攻关和产业结构调整需求,依托成都的优势科研力量和重大创新平台,大力吸引战略科学家、科技领军人才和创新团队。充分发挥成都人文、美食等城市独特魅力优势,深挖留才制度文化优势,加快引进集聚高端创新创业人才和团队。

构建良好开放的创新生态。创造开放共享的创新生态是吸引、留住人才的根本途径。要加强海外人才公共服务体系建设,围绕事业发展、社会保障、家庭生活、服务措施等方面,全方位助力人才在蓉创新创业、安居乐业。完善人才、项目、机构评价评估制度,构建公开公平公正的市场环境,防范人才工作风险隐患。

发挥区域辐射带动作用。把握成渝地区双城经济圈和产业发展阶段性特征,优化人才和项目组合,实施人才等创新资源要素向重大项目集聚,以人才发展和重大项目建设引领、辐射、带动关键技术和重点产业发展。支持在蓉设立区域性、领域性国际科技组织,探索打造国际科技组织集聚区。围绕以西部(成都)科学城为核心的区域创新体系构建,打通人才流动,发挥人才高地向中西部城市的辐射作用,带动区域经济发展。成都日报锦观新闻记者 张舟 钟文



专家简介

马双 中国科学学与科技政策研究会国际合作与科技外交专委会副秘书长

要闻

锦追热点

小伙儿为增肌,一天吃20个鸡蛋 高蛋白等于高收益还是高负担?



同时,也有网友表示,健身吃鸡蛋是很正常的事,不用大惊小怪:“我的健身教练以前一顿30个鸡蛋,用盆吃。”“很正常啊,我们比赛前都是一天一板鸡蛋的,外加各种蛋白粉。”

不过,大家的质疑并非空穴来风。此前因高蛋白饮食而加重肾负担的相关报道屡见不鲜:如女子因长期吃蛋白粉造成慢性肾病,肌肉男一个月吃160袋鸡胸肉造成肾损伤,18岁网红每天至少20个鸡蛋,因蛋白质摄入量患上肾病……

专家解读:
 是否肾功能受损有待确定
 单靠鸡蛋增肌不现实

那么,一天吃20个鸡蛋,蛋白质需要量与胆固醇摄入量是否超标?为了健身,一天摄入多少蛋白质合适呢?四川大学华西医院临床营养师营养师周林桦表示,是否过量尚不能确定,但单纯依靠鸡蛋来增肌不现实。

“由于不清楚这位男士的身高体重、饮食和药物使用、运动量等具体情况,其是否因为长期摄入极高蛋白质饮食而使得肾功能受损尚有待确定,蛋白质需要量是可以每天的基础能量消耗来计算的。”周林桦说道。

针对专业运动员,每天能量按照每公斤50千卡-67千卡摄入,蛋白质摄入量占总能量的12%-15%,力量型项目可增加至15%-16%,优质蛋白质至少占到1/3。作为普通健身增肌而未达到运动员水准的人来说,蛋白质摄入量应根据自己的运动强度选择,可按照每天每公斤体重摄入1.2克-1.5克。

如果每天至少需要蛋白质130克,250克的全蛋(约5个鸡蛋)所提供的蛋白质为28克-36克,在没有其他优质蛋白质的来源情况下,理论上讲吃十几个鸡蛋够了,但不能忽略其中的胆固醇。周林桦进一步解释道:“100克鸡蛋含胆固醇约585毫克,单纯依靠鸡蛋来达到增肌效果不现实。而且,我们日常的饮食中主食、零食、蔬果等均含有蛋白质,再吃20个鸡蛋可能会超重。”

周林桦建议,仅吃某一种高蛋白食物,可能会造成某种营养素的摄入量加重脏器代谢负担,也可能造成某种营养素摄入不足引起相关疾病。“根据自己的基础代谢和运动强度,合理搭配食物才能达到最好的增肌效果。生活中的优质蛋白质来源还包括肉、乳、蛋、大豆及其制品。两种或两种以上食物蛋白质混合食用,提高其营养价值。”

成都日报锦观新闻记者 朱馨月 图源网络

随着中考、高考的脚步越来越近。每年暑期,各大医院儿科门诊就诊量都会有所增加。但在就诊过程中,不少家长会遇到挂号相关的难题:孩子身高已经快1.8米了,该挂儿科还是常规科室?小小年纪孩子就近视,去医院是该挂儿科,还是挂眼科?

家长遇到这些问题时,难免会有困惑。连日来,成都日报锦观新闻记者针对儿童青少年暑期就诊问题,进行调查采访。

小娃娃大高个 挂儿科还是成人科?

专家:挂号看年龄不看身高

热点回顾:
 看儿科还是看成人科?
 挂号搞晕家长

最近,带孩子来看病的赵女士有些困惑,自家13岁的孩子已经长到1.8米。根据孩子的身高赵女士毫不犹豫的挂了医院内科的号,没想到刚走进诊室,医生就告诉赵女士,孩子应该去儿科就诊。拿着重新挂好的儿科号来到候诊区,儿子的身高在一群孩子中间显得格格不入。听见叫号后,赵女士和儿子在一群小宝宝的哭声中走进了诊室。站在比自己高出一大截的儿子身边,赵女士感到很疑惑,儿子都已经长成大人模样了,为什么还要看儿科?

同样是带着孩子到医院检查身体,市民刘女士却有着与赵女士截然不同的经历。刘女士告诉记者,自己刚刚7岁的女儿因为平时不注意用眼,小小年纪就有了近视的倾向,眼见着要放暑假了,想带孩子去医院看眼睛。“娃娃还小,眼睛还在发育阶段,肯定和大人的眼睛不一样,我就直接挂了儿科的号。结果医生给我说,娃娃这个情况儿科看不行,让我直接挂眼科。”拿着重新挂好的眼科挂号单,赵女士也是满脸疑惑。这么小的孩子,真的可以和成年人挂一样的科室吗?

专家解读:
 身高长了器官不一定发育
 挂什么科要按年龄来

当记者问起这些挂号就诊的问题,成都市第七人民医院儿科主任医师郭江告诉记者,按照国家规定,除需要长期随访的患者以外,14岁以下的孩子都应该在儿科就诊。尽管现在生活条件比较好,孩子身高一般长得比较快,但身高长了并不意味着身体脏器发育成熟。很多“大娃娃”主要发病的病种依旧是儿童的形式,并且我国不少药物使用,也是按照年龄和身体发育状态进行划分,比如氟沙星就明确规定18岁以上才能服用。没有达到规定年龄,娃娃长得再高药都不能用,因此一般建议不论孩子长得多高,只要年龄在14岁以下,最好都选择儿科就诊。

对于看眼科,被建议不在儿科就诊的情况,郭江表示,儿科更多针对内科,除了有单独开设“儿童眼科”“儿童口腔科”以外,很多综合医院的眼科、口腔科和外科,儿童和成人是在一起的。“家长在挂号时可以先进行一个初步判断,如果是消化道、呼吸道、内分泌、生长发育等内科疾病,14岁以下孩子优先选择儿科。如果是外科疾病,可以根据患病位置挂相应的科室。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 朱馨月 文/图

锦江区牛市口街道: 禁毒文艺汇演举行



本报讯(成都日报锦观新闻记者 粟新林)今年6月是第14个全民禁毒宣传月。为大力营造全民禁毒的社会氛围,提高广大群众特别是青少年群体识毒、防毒、拒毒能力,6月21日,牛市口街道党工委、办事处在四川师范大学附属中学初中部举办6·26国际禁毒日“防范药物滥用·护航无毒青春”禁毒文艺汇演活动。

活动现场,一系列精心编排的文艺节目陆续上演,禁毒社工活力的歌声、老年禁毒志愿者的深情演唱、学生们青春的舞步令现场节目丰富多彩。在文艺汇演活动中,现场还穿插了《成都市中小学生毒品预防教育》教材学习知识问答环节,现场学生积极互动,展示自己的学习成果。同时,活动现场的重点行业、微网格员、老年禁毒志愿者代表禁毒3支队伍上台作庄严宣誓。

此次举办的禁毒文艺汇演,不仅在沉浸式的表演中传递了禁毒知识,更有效激发了社会各界参与禁毒工作的热情。现场观众纷纷表示,通过此次汇演,他们深刻认识到了毒品的危害,也坚定了远离毒品的决心,各企业、单位也将协作配合禁毒工作,形成强大工作合力,共同为护航青少年成长、创造健康和谐社会而努力。

东部新区武庙镇: 强化监督执纪 扎实推进节能减排工作

本报讯(成都日报锦观新闻记者 李长乐)从“节约一滴水、节省一度电、少用一张纸”的点滴小事做起,号召全镇机关干部最大限度节水节电,提高资源使用效率。6月23日,记者获悉,东部新区武庙镇强化监督检查,通过“三个强化”推进节能减排工作全力建设低碳、环保、绿色的“节约型”机关。

具体而言,制定《武庙镇绿色低碳办公监督检查制度》《武庙镇绿色低碳办公管理制度》等规定,强化管理责任,完善制度体系。在强化监督检查,提升管理效能方面,紧盯节能降耗工作落实不到位问题,以日常监督结合专项督查,对机关各部门、便民服务中心、各村(社区)党群服务中心等办公场所进行随机抽检,保障节能降耗工作落到实处。同时,强化宣传引导,牢固树立节约意识,将节能、节水、垃圾分类等内容纳入干部职工培训体系,通过知识讲座、岗位培训等方式,增强干部职工环境保护意识。

“我们也要求工作时间内尽量采用自然光,下班后自觉关闭各类电源,尽量减少空调使用时间,针对发现的问题,现场予以反馈,并做好后续跟踪整改工作,让‘节约’理念真正落地生根。”武庙镇纪委相关负责人说道。