

及时关注

新闻快闻

此癌早期善“藏匿” 50岁后这样做

50岁以上男性
应每年做抗原检查

四川大学华西医院、四川大学华西天府医院泌尿外科沈朋飞教授说,目前国内前列腺癌总体发病情况呈明显上升趋势。前列腺癌在欧美地区发病率相当高,以白种人群的发病率为第一。该病的发病率除了和人种有关,还与人口的老龄化、饮食结构、健康意识密切相关。

由于不具备独特的临床症状,前列腺癌在早期甚至中期的时候没有发生远处转移,全身症状没有任何表现也有可能,这是因为男性在50岁以后容易出现前列腺与年龄正相关的改变,即我们所熟知的良性前列腺增生,增生所引起的排尿梗阻症状等,往往是老年男性常有的症状。而前列腺癌由于早期无明显特异性临床表

为提升公众及患者对于前列腺癌的认知和了解,日前,“前列腺癌疾病科普及治疗进展专家沟通会”在成都举行。前列腺癌是严重威胁男性生命健康的一种恶性肿瘤,好发于50岁以上男性。该病早期症状较为隐匿,目前国内超过2/3的患者在初诊时就已经处于中晚期,错过了最佳治疗时机。在我国,前列腺癌5年生存率仅为69.2%,诊疗形势不容乐观。



沈朋飞教授(中)在手术

保持健康生活习惯
保持治疗信心

沈朋飞教授说,前列腺癌临床常见的治疗方式包括手术、放疗、内分泌去势治疗、化疗、雄激素受体抑制剂联合治疗、针对分子

分型的靶向治疗等。手术治疗和放射线治疗适用于局限性前列腺癌患者,治疗以临床治愈为目的;内分泌去势治疗则是贯穿前列腺癌患者不同阶段的重要且有效的系统治疗手段,是前列腺癌全身治疗的基石,这种治疗在不同阶段的治疗目的不同,治疗方案有所差异。针对晚期/转移性前列腺癌患者,目前流行的治疗策略是以雄激素剥夺治疗(ADT)为基础的联合治疗方案。

“临床中我们发现,55岁以前甚至50岁之前的前列腺癌患者越来越多了,因此,早筛早诊早治是改善患者生存率的关键。”沈朋飞提醒,男性朋友在日常生活中,要注意避免前列腺过度充血,避免久坐、长时间骑车等。应多做有氧运动,均衡饮食,白天多饮水,少吃辛辣、高脂饮食,避免烟酒。对于已经患有前列腺癌的患者,一定要保持良好的治疗信心。

成都日报锦观新闻记者 余星雨 图据受访者

“国医仁术 健康青崇”中医适宜技术及中药传统技能比赛在蓉举行

本报讯(成都日报锦观新闻记者 余星雨)6月26日,一场激烈的中医适宜技术及中药传统技能比赛在青羊区举行,来自青羊区、崇州市各医疗单位的15支代表队参加了这次比赛。参赛人员通过比赛展示妙手绝技,交流行医心得,让“简、便、效、廉”的中医适宜技术在临床中大力推广和应用。

据了解,这场由青羊区卫健

局、青羊区总工会、崇州市卫健局、崇州市总工会联合举办,青羊区中医医院承办的“国医仁术 健康青崇”2024年成都百万职工技能大赛青羊区中医适宜技术及中药传统技能比赛,不仅检验了青崇两地中医药医务人员技术水平,还通过比学赶超的方式为两地人民群众提供更加优质、安全、高效、便捷的中医药服务质量和水平。

全国县级医疗机构第二家 这个项目落户崇州

本报讯(安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨)6月26日,“全国慢性气道疾病规范化管理建设项目”项目单位准入现场评审会议在崇州市人民医院召开。该院呼吸与危重症医学科顺利通过现场准入评审,成为全国第46家、也是全国县级医疗机构第二家项目建设单位。

该项目由中国医药教育协会慢性气道疾病专业委员会发起并主办,旨在通过区域试点带头作用,推动基层医疗机构慢性气道疾病防治水平的提高,为广

大患者提供最佳的医疗保障。据了解,项目落地后,崇州市人民医院呼吸与危重症医学科将全力推进,不断完善慢性气道疾病的教育和管理体系,依托紧密型医共体建设不断提高县域慢性气道疾病的诊治水平,并通过教育培训、医疗宣教等方式,起到上下联动和辐射示范的积极作用,全力打造区域慢性气道管理平台,改善慢性气道疾病患者的生活质量,进一步推动崇州慢性气道疾病防治事业长足发展。

守护老人健康 简阳市人民医院走进社区做科普

本报讯(马芳 成都日报锦观新闻记者 彭毅)6月26日上午,简阳市人民医院医务人员走进简阳市东溪街道星光社区开展2024年老年健康宣传周活动。活动以“维护听力健康,乐享幸福晚年”为主题,为大家科普老年健康政策和科学知识,提高老年人健康素养和健康水平。

活动现场,医务人员围绕老年人的健康需求开展形式多样的科普宣传,为老年人进行血压监测、心电图检查,讲解如何培养健康生活方式与行为、老年慢性疾病预防为先的重要性、识别

疾病早期症状的方法等,并传授老年人健康素养中的基本技能。医院公卫部向老年人普及了如何维护听力健康等老年科普知识,进行了常见急救知识的培训,包括心肺复苏、海姆立克法、止血包扎及骨折固定搬运等实用技能。此次老年健康宣传周活动的成功举办,得到了星光社区广大老年朋友的热烈响应和积极参与。他们纷纷表示,通过参加这次活动,不仅学到了很多实用的健康知识,还增强了自我保健的意识和能力。

儿童突发癫痫,院前急救记住这两步

6月28日是第18个国际癫痫日,这个节日的目的,就是希望癫痫能够得到全社会的关注,从而让患者得到更多帮助。

癫痫病患群体有很大一部分是儿童,那么,癫痫突然发生后该怎么应对?记者就此采访了成都市第二人民医院儿科专家刘丽。

刘丽说,癫痫多数发生于院外,学校、家庭对儿童癫痫的院外急救应有积极态度,但不少患者的老师、家长并不清楚具体操作方式,因此需要科普提升癫痫急性发作的急救意识,掌握癫痫急救处理流程。

刘丽介绍说,癫痫持续状态是儿童神经系统最常见的危急重症之一,儿童癫痫持续状态常会遗留不同程度神经功能障碍。把握黄金急救5分钟非常重要,一旦识别癫痫发作或癫痫持续状态,患儿的癫痫急救应立即启动。

具体如何急救?刘丽用两个步骤教会大家:

第一步(癫痫发作第0-5分钟)

1、保持冷静,首先将患儿搬离危险的地方,确保周围环境安全,保护患儿避免意外伤害;2、将患儿顺势侧躺,头颈部垫放衣物、背包等软物保护头部;3、调整患儿头部偏向

一侧,以利于口中分泌物流出和呼吸通畅,避免窒息;4、用软布擦去口中分泌物;5、松开颈前衣服纽扣,保持患儿呼吸通畅;6、记录发病时间、等待发作停止、评估呼吸脉搏(必要时心肺复苏)并拨打急救电话。

注意:在癫痫急救过程中应避免发作时掐人中、喂水、口服药物、塞压舌板或勺子等做法,避免按压抽搐部位。照顾患儿的人应尽可能拍摄发作过程视频,为医生诊断疾病、制定治疗方案提供依据。

第二步(等待急救人员到来以及到达医院前,第5-20分钟)

大多数癫痫发作都会在5分钟内终止,进入到第二步的很少。对于少数癫痫发作时间较长的患者,可以备用一些地西洋、咪达唑仑鼻喷雾剂、口腔颊黏膜剂作为急救用药,医护人员需提前指导使用方法,可以通过规范使用这些急救药物予以院外急救,避免癫痫发作过久,导致病情进展甚至造成智力损伤。

刘丽强调,患儿癫痫病发作常常是突然的,如果遇到没有家长陪伴的儿童,大家务必伸出双手提供帮助,用爱心去温暖每一位患儿。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

结对共建 助力精神障碍患者早日回归社会



康复期患者展示厨艺

热腾腾的包子、香喷喷的鱼香茄子……各种佳肴色香味俱全,让人垂涎欲滴。然而,你也许想不到,这些美味佳肴并非出自大厨之手,而是由成都市第四人民医院精神障碍康复期患者亲手制作。

6月28日,彭州市第四人民医院举办了主题为“携一缕阳光 照亮你回家的路”的第24期家属开放日活动,邀请了成都市第四人民医院成瘾及慢性科党支部部分医护、患者、党员志愿者共同参加。

活动现场举办了专家讲座,精神障碍康复患者进行了朗诵、唱歌表演,

还有康复学员生日派对等,患者们通过各项表演,展示了他们在康复旅途中的成就。其中,来自成都市第四人民医院的两名康复期患者的特色康复项目成为了亮点,他们用亲手采摘的新鲜蔬菜展示烹饪技能,制作了美味的菜肴并与在场的所有人共同分享。

活动中,成都市第四人民医院的康复期患者在医护人员的陪伴下,共同参与了农场劳作种植技术训练和手工制作坊等活动,这些活动不仅让患者找回了自我价值,也让他们学习到多种生活技能,身体力行地证明了康复之路充满希望与可能。

“本次活动,我院加深了与成都市第四人民医院的合作,向社会各界展示了精神障碍康复的重要性和希望。未来,两家医院将继续深化党建结对合作,进一步发挥医联体的核心作用,探索更多有效的康复服务模式和做法。”彭州市第四人民医院相关负责人说。

凌雪 成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 彭州市第四人民医院

温江区人民医院门急诊党支部

党建引领聚合力 为每一个生命全力以赴

突出示范引领 筑牢堡垒基础

一个支部就是一座堡垒,一名党员就是一面旗帜。门急诊党支部23名党员兑现了“平常时候看得出来,关键时刻冲得出来,危难时刻豁得出来”的庄严承诺。

在疫情防控中,支部党员周君作为国家紧急医学救援队队员,听从组织召唤,逆行武汉,荣获市卫健委“成都市抗击新冠肺炎疫情先锋人物”。

在对口支援中,支部党员张剑蓄作为温江第三批援藏工作队队员赴色达对口帮扶当地医疗卫生工作,援助期间查出包虫感染阳性,却始终坚持“只要不倒下,我就要去治病救人”的信念,依然坚守工作岗位,更以身示教,传授包虫病的科学防治方法,期间参与发

起“五彩格桑花”孤残儿童帮扶项目,多方联系奔走,为当地孩子送去物资和温暖。先后荣获首届“健康四川——大美医者”提名奖、成都市第四次民族团结进步模范个人、温江区践行三严三实先进个人、温江区优秀共产党员、甘孜州色达县援藏先进个人等荣誉称号。

无论是在疫情防控、对口支援中,还是在学科建设、技术创新、项目推进中,门急诊党支部党员带头攻坚克难,勇担当,冲在前,讲奉献,亮出了党徽上的耀眼光彩。支部先后荣获医院抗击新冠肺炎疫情贡献奖、党建工作优秀奖、抗疫先进党支部、党员示范窗口等荣誉。



急诊医生抢救患者



急诊医生进社区开展“儿童版”的心肺复苏知识普及和体验活动

践行群众路线 激发堡垒活力

在社区寒假托管班上,温江区人民医院急诊医生带来了“儿童版”的心肺复苏知识普及和体验活动。急诊医生从确认呼吸、拨打120到胸外按压、人工呼吸的频次规律等,仔细给孩子们进行讲解和演示,并指导孩子们亲身体验。“这些急诊知识,我只在电视上和动画片上看到过,现场感受还是第一次。”一位现场参与活动的小朋友说道。

门急诊党支部与柳城街道德通桥社区等党支部结对共建,开展关爱社区“一老一小”,为外卖骑手、社区儿童等进行中暑防治等急诊急救技能培训,开展健康讲座、义诊服务、看望和帮助计生特殊家庭老人等,获得柳城街道办及社区的认可,荣获柳城街道德通桥社区2023年度“党建共建优秀党支部”、黄金路社区“优秀公益合伙人”称号。

文/谢小英 图据温江区人民医院

近日,温江区人民医院门急诊党支部荣获中共成都市委“成都市先进基层党组织”荣誉称号。医院门急诊党支部现有党员23名,支部践行医院“以人为本、以人为敬”发展宗旨,坚持“以患者为中心”服务理念,充分发挥在门急诊一线工作中的核心作用,着力打造“星星之火,可以耀院”支部党建品牌,切实履行护航患者生命健康的重大责任,当好守护人民群众生命线的先锋和堡垒。

急诊科是生与死交锋最为激烈的战场,因而急诊科的团队必须随时保持“召之即来、来之能战”的状态。

2023年,19岁的小宇在学校操场跑步时,“砰”一声突然昏倒在地,心搏骤停。温江区人民医院急诊科医生随着120救护车赶到现场,一看二摸,年轻而瘦弱的小宇心跳为0、脉搏为0、呼吸每分钟只有3次,急诊医生立即开始抢救。

持续按压、开放气道、推注肾上腺素。随即推车过来,小宇被送上120救护车。心跳停止的小宇躺在推车上被快速推向急诊科抢救室,急诊医生一直跪在推车上,用双手不停地给小宇做着心脏按压,稍有停顿,小宇可能就救不回来了。

此时,接到消息的急诊科主任和其他医生早已等在抢救室。小宇送到,立即移床,使用LUCAS持续胸外心脏按压,气管插管并连接呼吸机、建立静脉双通道、推注肾上腺素……一系列动作简洁快速,一气呵成,经过15分钟的全力抢救,小宇的心跳恢复了。

还没等急诊医生松了一口气,小宇又出现了持续室颤,心脏像失控般地乱颤。急诊科立刻

增强实干本领 守护群众健康

与四川省人民医院急救中心的ECMO快速反应团队取得联系,他们便立即向温江驰驱。

一边是省医院ECMO的8人团队正火速赶来,另一边是温江区人民医院急诊科10人医护团队正在积极稳定小宇的基本情况,不敢有丝毫懈怠。省医院ECMO技术团队以最快的速度到达,两院医护人员通力合作,争分夺秒,为小宇建立ECMO血管通路。

经过两院的合力抢救,小宇的生命体征终于稳定,在“鬼门关”前被救下,而后情况逐渐好转,顺利康复出院。

除了在“鬼门关”前救下小宇,抢救26岁急性心梗小伙、接力救援发生严重车祸导致重型颅脑损伤的22岁女孩、救治突发严重气胸的20岁大学生……在拼抢生死时速的战场上,都闪现着门急诊党支部的身影,这个充满战斗力和凝聚力的集体,在为每一个生命全力以赴。

门急诊党支部致力于提升诊疗能力,提升

群众就医体验。急诊科成功申报成都市医学重点学科,成都市临床重点专科立项;完成医院胸痛中心、卒中中心的国家验收并挂牌;与区域8家网络医院建立了远程心电图网络,形成了胸痛协同救治网;在全市急救网络医院中首先申请并开通了院外急救点,筹建了温江区涌泉急救站,为片区急危重症患者的快速救治开通了新途径,得到成都市卫建委应急办及成都市急救中心的认可并向全市推广。

同时,门诊部不断健全门诊诊疗体系,增设MMC、特需门诊、内镜中心、医学美容中心、疼痛、药物咨询、临床营养门诊等,推行MDT多学科诊疗模式,最大限度满足群众就医需求。优化就医流程,缩短患者等候时间,通过优化便民门诊设置、建立检查集中预约平台和门诊一站式服务中心、推动省医院优质医疗资源下沉、开设免费便民直通车等一系列措施,持续改善患者就医体验,门诊患者满意度在国家三级公立医院绩效考核指标中获得满分。