

在之前的吊环比赛中，邹敬园在场边冰敷肩膀的痛苦表情让很多人泪目。带着复发的肩伤和誓要夺金的信念，北京时间8月5日，邹敬园在巴黎贝尔西体育馆迎来了自己的主场——男子双杠的争夺。作为东京奥运会该项目冠军，邹敬园在该项目上拥有全世界最高难度和最好的完成度。在巴黎，他不负众望，以16.200稳稳地拿下这枚金牌，为中国体育代表团再添1金。

# 卫冕“双杠王”

## 16.200! 川将邹敬园男子双杠摘金



### 唯一“80后” 老将李越宏速射夺冠

在5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射项目决赛中，中国队34岁的老将李越宏顶住压力，以32中的成绩夺得金牌，这也是中国射击队在巴黎奥运会上获得的第五块金牌，另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后，中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手，也是唯一一名“80后”。此前他曾两次参加奥运会，夺得两枚铜牌。

韩国选手赵永宰以25中中获得银牌。夺冠之后，李越宏与教练张建伟紧紧拥抱，李越宏流下激动的泪水。

“这个眼泪代表的是激动，也是一种对所有人的感激之情，我们所有的团队、所有的老师都在帮助我们一步一步走向今天的胜利，弥补我们速射项目（此前没有金牌的遗憾）。”李越宏说。

比赛过程一波三折，李越宏和王鑫杰一开始就打出5中，取得领先。然而在第四轮射击之后，韩国选手赵永宰赶了上来，抢走了李越宏的领先地位。关键时刻，李越宏爆发出巨大能量，最后20枪打出18中，在最后一轮之前已经锁定胜局。

本届奥运夺冠以后，李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身，成为该项目当之无愧的“王者”。

“前两届奥运会，我没有认为自己有夺冠的实力。包括前两届的奥运会比赛、射击世界杯的比赛等等，其实都没有能够非常平稳地发挥高水平，所以说那个阶段更多的都是输在经验。这一届，奥运会前的这几年，整体我觉得是一直处于一个比较好的状态水平，只是说在比赛当中能不能老老实实在地去做自己该做的事情。”李越宏说。

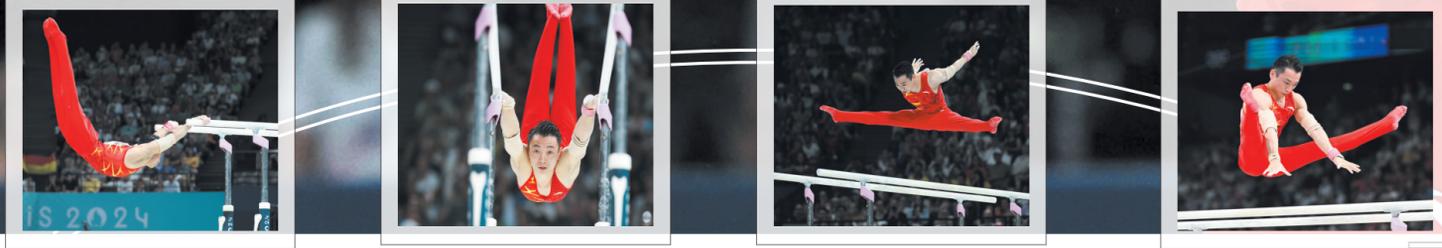
8月5日也是李越宏妻子的生日，夺冠不容易，自己很漫长，妻子生日礼物是双喜临门。

王鑫杰这几天在发烧，这次的铜牌也是在身体状况不佳的情况下取得的。“下一届奥运会接着努力，国内速射打得好的也很多，继续跟他们拼一拼。”王鑫杰说。

文图据新华社



8月5日，中国选手李越宏在比赛中



### 第一现场

今年26岁的邹敬园出生在四川宜宾，3岁就进入宜宾市业余体校学习体操。在邹凯和冯喆两位老大哥的带领下，邹敬园一步步进入了省队、国家队。双杠一直都是邹敬园的优势项目，邹凯曾评价他的动作是“教科书”级别的。3年前东京奥运会是邹敬园第一次参加奥运会，他以16.233分摘得男子双杠金牌，并且在随后的国际大赛中展现出了绝对的统治力，被冠以“双杠王”的称号。

和很多运动员一样，邹敬园在备战巴黎奥运会期间也遭遇了伤病的困扰，但他始终没有放弃自己的梦想。在团体比赛中，邹敬园在参加吊环比赛时右肩的旧伤复发，他咬着牙坚持完成了比赛，并且拿到了当场比赛的最高分。由于还要参加双杠的

争夺，邹敬园在现场经过队医的紧急处理，就再次上场，并且在双杠比赛中拿到了16.000的高分，帮助中国队在最后一项比赛前领先日本队3.267分。尽管如此，邹敬园赛后并没有气馁，表示自己会在单项比赛中拼尽全力。

昨天双杠比赛的争夺，经过赛前的抽签，邹敬园第6个出场。“肯定还是想拿冠军，尽自己最大努力做到最好吧。”邹敬园赛前说道。

一套杠上行云流水的动作，没有任何失误，邹敬园在落地的那一刻获得了观众热烈的掌声，他自己也发出了胜利的怒吼。在等待成绩的时候，邹敬园再次冰敷自己的肩膀，但此时的脸上已经开始洋溢幸福的笑容，一起比赛的运动员也已经提前向他表示祝贺。16.200!当现场公布成绩之后，观众再次把掌声送给了他。最终，邹敬园的努力付出在巴黎得到了最好的回报。



8月5日，邹敬园在贝尔西体育馆精彩比拼的时候，四川职业技术学院太平寺校区阶梯教室里也热闹非凡——来自学院体操运动管理中心的教练员、运动员、工作人员、运动员家属以及玉林东路社区、青少年代表将偌大的阶梯教室塞得满满当当。其中当然少不了邹敬园母亲刘丽群。

下午4点不到，四川职业技术学院太平寺校区的阶梯教室里已经陆续有人抵达，没过1个小时，宽敞的教室已坐得满满当当。邹敬园在8名决赛选手中第6位出场。比赛很短，从杠上稳稳落地，邹敬园的全套动作持续时间刚好1分钟。邹敬园落地那一刻，阶梯教室里的欢呼声持续不断，当大屏亮出16.200的高分时，阶梯教室里声量翻倍。记者注意到，邹敬园比赛的过程中，刘丽群十分紧张，双手紧握着两边的扶手。随着最后一名出场的日本选手冈慎之助完赛，比分定格为15.800分。冠军属于邹敬园，现场礼花绽放！随后，手拿鲜花的刘丽群被媒体的长枪短炮包围，密不透风。

中国体育代表团的第21金，也是邹敬园巴黎奥运会首金。东京奥运会后的3年时间，他克服伤病，一次次将精彩展现给世界。刘丽群说：“我想对园园说，儿子你做到了，爸爸妈妈等你回来，带你吃好吃的、看大熊猫……”刘丽群透露，为了不影响邹敬园发挥，她和丈夫邹志平在男团决赛后就一直没有联系过儿子。刚刚邹敬园完成单杠决赛后，她才发消息问候，“没有回音，应该是他还没来得及看手机。”“你最想带园园吃什么？”面对记者的问题，刘丽群笑着回答：“园园最喜欢吃火锅，中辣！”

成都日报锦观新闻记者 胡锐凯 摄影 魏麟涛

### 最想带园园吃火锅

### 中辣

### !

## 邹敬园：机会在自己面前要抓得住

“巴黎奥运会对我来说有遗憾也有收获，这些都是人生中的体会。”在赛后的新闻发布会上，邹敬园如此说道。

一周之前中国体操男团失利，邹敬园伤心落泪，如今终于如愿以偿拿到了奥运会金牌，他在赛后表示：“三年的备战时间还是很快的，团体冠军一直是我的第一目标，当时确实也很难受，这也是人生当中的体会吧。之后就想着如何比好吊环，吊环之后再想如何比双杠。巴黎奥运会对我来说有遗憾，也有收获。”邹敬园还说，“作为运动员，要有追求，要有自己理想的目标。机会在自己面前要抓得住，这是一个优秀运动员天生该有的，今天我觉得自己把握住了这个机会。”

本报记者随后对邹敬园进行了提问，从开始

进入国家队时的小将，到如今慢慢变成老将，心态上有什么变化，以及下一届奥运会还需继续征战吗？邹敬园回答说：“最开始的时候我只是想当一名世界冠军，从14岁进入国家队，现在已经26岁了。我想说人生很短，珍惜每一天，珍惜自己的运动生涯吧。至于下一届奥运会是否还会参加，我想先休息一段时间，然后再说吧。”

邹敬园在巴黎努力拼搏，他的家人也在家乡为他捏着一把汗，他的父母还专门委托记者为他带了一封家书，家书结尾写道：“儿子，爸爸妈妈等你平安归来，给你做你喜欢吃的。爸爸妈妈希望你比赛结束后在家休息几天，一起坐下来看看电视，聊聊天。”

成都日报锦观新闻记者 陈浩 法国巴黎报道 图据新华社

8月5日，在巴黎奥运会混合团体双向飞碟铜牌赛中，四川射击运动员吕健林在比赛中发挥出色，所有击发全部命中，携手队友江伊婷险胜对手，摘得一枚宝贵铜牌。在前几天举行的男子双向飞碟比赛中，吕健林发挥欠佳，无缘决赛，混合团体摘得铜牌也算弥补了遗憾。

1996年出生的吕健林是四川内江人，和很多男孩子一样，他从小就喜欢运动。繁忙的学习之余，他都会到操场上去跑步。“我进入高中后，一直练习的是中长跑项目，虽然非常辛苦，但没想过放弃，家里人也全力支持。”吕健林说道。

在他高二那年，四川省射击队教练到内江选拔人才，在隆昌一中进行了一系列测评，内容包括空间感、反应速度等方面，吕健林被教练看中，随即开始接受飞碟训练。运动员的训练非常枯燥，吕健林最终坚持了下来，他说：“训练时间一般都很长，每天都超过9个小时，训练的时候也是一直站着不能动。”每天枯燥的训练结束后，吕健林的腿肿了起来，走路都难受。“走上这条路是因为热爱，所以目标也一直非常明确，我想用行动证明自己的选择没有错，让青春不留遗憾。”吕健林说。

今年5月，吕健林在2024年国际射联世界杯阿塞拜疆巴库站男子双向飞碟比赛中夺得冠军，这是中国飞碟射击队男子双向时隔16年再次获得该项目冠军，也是四川飞碟队男子双向首个世界冠军。这一成绩，让他成功搭上出征巴黎奥运会的末班车，成为继1992年巴塞罗那奥运会张山之后，32年来首位参加奥运会双向飞碟项目的四川选手。

在巴黎奥运会男子双向飞碟资格赛中，第二天出场的吕健林因为天气因素发挥欠佳，无缘决赛。个人比赛的失利让吕健林心态更加平和，混合团体赛吕健林搭档江伊婷，在铜牌战里逆转战胜印度组合获得铜牌，为中国射击队收了个“豹尾”。

至此，在巴黎奥运会上，中国射击队获得5金2银3铜。中国射击队追平了2008年北京奥运会上中国射击队创造的历史最佳战绩（5金2银1铜），同时打破了2020东京奥运会（4金1银6铜）上中国射击队创造的境外参赛历史最佳战绩。

成都日报锦观新闻记者 陈浩 法国巴黎报道 图据央视

## 弥补遗憾 川将吕健林收获奥运会铜牌



### 最新消息

#### 国乒女团 光速获胜 晋级8强

8月5日，巴黎奥运会乒乓球女子团体16强赛，由孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪（P卡，替补队员）组成的中国女团登场，大比分3:0战胜埃及女团，顺利晋级8强。

#### 何冰娇 获得羽毛球女子单打银牌

8月5日，在巴黎奥运会羽毛球女子单打决赛中，中国选手何冰娇获得银牌。

#### 周雅琴 获得体操女子平衡木银牌

8月5日，在巴黎奥运会体操女子平衡木决赛中，中国选手周雅琴获得银牌。

#### 张博恒 夺得体操男子单杠铜牌

8月5日，在巴黎奥运会体操男子单杠决赛中，中国选手张博恒夺得铜牌。

据央视新闻客户端