

锦追热点

日前,巴黎奥运会的田径赛场上,戴着金丝半框眼镜的中国选手徐卓一在男子110米栏项目中,以13.40秒的成绩小组排名第一成功晋级半决赛。网友形容其“戴最斯文的眼镜跨最猛的栏”。但同时,不少观众疑惑,如此剧烈的运动,为什么不戴更方便的隐形眼镜?实际上,并不是所有运动都适合佩戴隐形眼镜。对于近视的运动人群,运动中眼镜的选择有哪些讲究?哪些运动适合框架眼镜?哪些可以佩戴隐形眼镜?记者采访了相关专家。



在日前巴黎奥运会田径男子110米栏第一轮比赛中,中国选手徐卓一以13.40秒的成绩小组排名第一晋级半决赛。比赛中,徐卓一戴着半框眼镜,给人一种文质彬彬的感觉,与其参加的极速跨栏项目形成强烈对比,引起网友注意。

据相关媒体报道,徐卓一是刘翔的师弟,因戴着眼镜跑步而被称为“眼镜飞人”。2003年出生的徐卓一曾在2023年的杭州亚运会上获得铜牌,当时的成绩是13.50秒;今年5月29日,他又在全国田径大奖赛第5站男子110米栏决赛中,以13.22秒的个人最好成绩夺冠,最终成功入选巴黎奥运会。他也因此成为中国“00后”运动员中,男子跨栏项目第一位达到奥运标准的选手。

斯文的外表,亮眼的成绩,不少网友称自己还是第一次见戴眼镜的跨栏选手。纷纷调侃其是“戴最斯文的眼镜跨最猛的栏”“以为是搞奥数的,没想到是搞奥运的”。但同时也

送医途中女子车技不熟 交警霸气大喊:“开车大胆一点,相信我”

近日,家住天府新区新兴街道的邓先生遭遇意外,耳朵受伤缺损,分秒必争之时,成都市公安局天府新区分局交警支队一大队辅警陈楠伸出援手,对着在车流中缓慢前行的廖女士霸气大喊:“你开车大胆一点!”“我在前面,跟紧我,相信我!”

当天晚上10时36分,分局交警支队一大队辅警陈楠接到指挥中心转来的求助指令——半个小时前,群众邓先生突然遭遇意外,外耳缺损

“戴最斯文的眼镜跨最猛的栏” 运动时的问题来了:戴框架眼镜好还是隐形眼镜好?

有网友疑惑,如此剧烈的运动,佩戴框架眼镜看起来多少有些不方便,为什么不佩戴隐形眼镜呢?

据成都市第二人民医院眼科主治医师郭桂玉介绍,对于运动员来说,戴框架眼镜或者佩戴隐形眼镜主要是看其自身更适应哪一种。隐形眼镜更贴近眼球,佩戴之后视线可

能比较清晰,但佩戴的前提是要保证运动过程中隐形眼镜不会掉。记者了解到,在高速奔跑过程中,如果眼睛里进了异物,或者被风吹得比较干,人会习惯性地揉眼睛,这个时候如果佩戴着隐形眼镜,很可能把隐形眼镜揉掉,导致视线不清晰,影响运动发挥,眼睛也容易出现感染。同时,跑步时汗水较多,汗液流到眼睛里不仅会让眼睛感到不适,也可能导致隐形眼镜出现滑片、掉落的情况。

“近视人群佩戴隐形眼镜进行慢跑、走路、瑜伽等强度较低的运动是没问题的,但我们不太建议戴隐形眼镜进行比如篮球、足球、拳击这类对抗性很强,或者很剧烈的运动。”

郭桂玉表示,剧烈运动中,隐形眼镜滑脱、错位的情况很容易发生,如果对抗过程中不小心戳到眼睛,更容易导致眼睛受伤感染。

而对于高度近视的人群来讲,郭桂玉甚至不太建议其做剧烈运动,因为运动之后可能会引起视网膜脱离,“600度以上人群,不建议日常搬重物,或者进行剧烈运动。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 图据新华社

专家解读 剧烈运动不适合戴隐形眼镜

据成都市第二人民医院眼科主治医师郭桂玉介绍,对于运动员来说,戴框架眼镜或者佩戴隐形眼镜主要是看其自身更适应哪一种。隐形眼镜更贴近眼球,佩戴之后视线可

能比较清晰,但佩戴的前提是要保证运动过程中隐形眼镜不会掉。记者了解到,在高速奔跑过程中,如果眼睛里进了异物,或者被风吹得比较干,人会习惯性地揉眼睛,这个时候如果佩戴着隐形眼镜,很可能把隐形眼镜揉掉,导致视线不清晰,影响运动发挥,眼睛也容易出现感染。同时,跑步时汗水较多,汗液流到眼睛里不仅会让眼睛感到不适,也可能导致隐形眼镜出现滑片、掉落的情况。

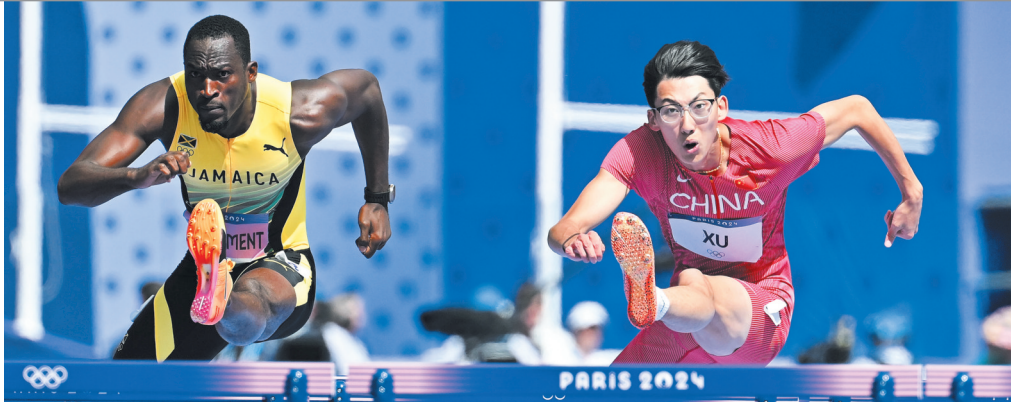
“近视人群佩戴隐形眼镜进行慢跑、走路、瑜伽等强度较低的运动是没问题的,但我们不太建议戴隐形眼镜进行比如篮球、足球、拳击这类对抗性很强,或者很剧烈的运动。”

郭桂玉表示,剧烈运动中,隐形眼镜滑脱、错位的情况很容易发生,如果对抗过程中不小心戳到眼睛,更容易导致眼睛受伤感染。

而对于高度近视的人群来讲,郭桂玉甚至不太建议其做剧烈运动,因为运动之后可能会引起视网膜脱离,“600度以上人群,不建议日常搬重物,或者进行剧烈运动。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 图据新华社

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 图据新华社



成都高新区芳草街街道:翰墨传廉韵 妙笔颂清风

本 报 讯 (成都日报锦观新闻记者 吴怡霏)为引导社区居民传承“清正廉洁”好家风,近日,成都高新区芳草街街道组织开展“廉洁在我心——绘画大赛”廉洁系列主题活动。通过一幅幅绘画,进一步培养社区居民“廉洁、诚信、公正、俭朴”的品德。

活动中,工作人员通过分享包拯、海瑞等历史故事,告诉社区居民廉洁不仅是对公职人员的要求,也是每个公民应该具备的道德品质,要时刻保持诚实、公正、不贪污、不谋私利的态度和行为。

随后,大家在指导老师、工作人员和志愿者的指引下,以“廉洁在我心”为主题,在长卷画上尽情描绘,通过发挥自己丰富的想象力和无限创意,画出了心中社区生活美好画面。

街道纪工委工作人员表示:“此次活动增进了社区居民间的交流与协作,得到了居民的一致好评。下一步,我们将以此次活动为契机,继续深化社区廉洁文化建设,引导党员、群众积极参与到廉洁教育和文化活动中来,共同营造一个风清气正的社区环境。”

据悉,为扎实推进新时代廉洁文化建设,让廉洁之风吹进社区居民的心里,今年年底前,街道将在各社区开展多场廉洁系列主题活动,让社区居民充分感受廉洁文化的力量,为廉洁社区建设奠定良好的基础。

如遇泥石流 这些避险知识需牢记

目前正值主汛期,多降雨天气,可能导致洪涝等灾害,泥石流常与山洪相伴,严重威胁人民生命财产安全。如遇泥石流,如何尽可能科学地避险逃生?昨日,记者联系到四川消防为大家进行科普。

1.在山谷中一旦遇到泥石流,不要慌,不要顺着泥石流方向逃生。安全路径是与泥石流方向垂直的方向,并向两边的山坡上面爬,爬得越高越好。

2.遇到泥石流时,要立即丢弃身上背着的沉重旅行装备及行李等,迅速选择安全路线逃生,不要丢弃通信工具,以便与外界联系求助。

3.在遇到泥石流时,可以就近选择树木生长密集的地带逃生,这样密集的树木可以一定程度阻挡泥石流前进。

4.如遇到强降雨发生泥石流的时候,要往地质坚硬、不易被雨水冲毁、没有碎石的岩石地带逃生。

5.乘坐汽车或火车遇到泥石流时,应果断弃车逃跑,躲在车上容易被掩埋在车厢里。

成都日报锦观新闻记者 徐松明

F-16 战机抵乌参战 将如何影响俄乌态势?

乌克兰总统泽连斯基当地时间8月4日证实,乌克兰已收到西方国家交付的F-16战机,称乌克兰作战力量将因此得到加强。

泽连斯基当天在社交媒体平台发文称,“F-16已抵达乌克兰。”他表示,乌克兰飞行员已经开始驾驶F-16战机在国内执行任务。

泽连斯基当天还在乌克兰空军节庆祝会上讲话说,乌克兰与合作伙伴就加强乌克兰防空能力的必要性等问题举行了上百次会议和谈判。现在是乌克兰武装部队空军发展的新阶段。泽连斯基说,他暂时不能透露已经运抵乌克兰的F-16战斗机数量和它们的战斗任务。

当地时间8月4日,乌克兰总统泽连斯基在乌军F-16战机前回答媒体提问

部分F-16战机将停留在外国基地

美联社称,活动在一个秘密地点举行,安保措施十分严密,以保护F-16战斗机免受俄罗斯的攻击。泽连斯基还向丹麦、荷兰和美国表示感谢,“现在是乌克兰空军的新篇章。我们做了很多工作,以确保乌克兰空军转向新的航空标准——西方战斗机。”

路透社注意到,在泽连斯基的讲话现场,两架F-16战斗机停靠在基地两侧,另有两架在空中飞行。据英国《经济学人》此前报道,乌克兰在7月底收到了10架F-16战斗机。乌克兰《基辅独立报》报道称,荷兰、丹麦、挪威和比利时已

也门胡塞武装称制定“重要计划”打击以色列

也门胡塞武装一名发言人5日表示,胡塞武装正就打击以色列制定“重要计划”。

胡塞武装发言人纳斯尔丁·阿米尔当天接受媒体采访时拒绝就胡塞武装将对以色列实施的

打击行动披露具体细节,仅表示正在制定“重要计划”,胡塞武装在“目前阶段倾向于少说多做”。

前一天,胡塞武装政治局成员阿里·卡胡姆告诉俄罗斯卫星通讯社记者,针对以色列

【新闻分析】 F-16 战机在一线作战 面临诸多不利因素

据专家分析,乌克兰已经接收北约援助的F-16战斗机,后续F-16战斗机会在俄乌冲突的区域内现身。目前来看,F-16战斗机的数量还不多,没有办法形成规模优势,如果贸然飞到一线区域,很可能要吃大亏。

首先,乌克兰飞行员对于F-16这款战斗机的熟悉程度不够,仅仅是能够驾机升空作战,但是,对于这个作战平台,它的性能和作战特点,以及在相关任务环境下如何制定灵活的战术以及战法,确实存在经验不足的情况。北约就是想让乌克兰的飞行员和这些北约淘汰的、老旧的F-16战斗机,一起作为冲突当中的消耗品去和俄罗斯空军打消耗战。

除此之外,F-16战斗机即使是在西部部署,比如说在利沃夫的空军基地进行部署,那么同样它也面临俄方远程火力的打击。F-16战斗机想完全夺取一线区域的制空权也面临很大的风险。

西方军事专家已经猜测,俄罗斯空军已经开始派出苏-57隐身战斗机到一线的区域去执行作战任务。和F-16战斗机相比,苏-57战斗机拥有代差的优势,因为它是隐身战斗机,而且是一个双发重型空中作战平台,在快速飞行能力方面、机动性方面、先敌发现、先敌开火的作战能力方面有着很大的优势。与此同时,俄罗斯的一线作战部队,包括地面作战部队也会配备更多的防空火力。

俄罗斯方面也要提高警惕,防止乌克兰空军使用F-16战斗机进行偷袭。与此同时,也不排除这些F-16战斗机可能会进行低空安防。

文图据央视新闻新闻客户端、环球时报

“抵抗之弧”是伊朗主导的一个抗以联盟,包括巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)、黎巴嫩真主党、胡塞武装以及一些伊拉克民兵武装。伊朗最高国家安全委员会秘书阿里·阿克巴尔·艾哈迈迪安接受伊朗媒体采访时表示,“抵抗之弧”所有成员都会就哈尼亚遇刺实施报复。

据新华社

据新华社