文明实践点亮暑期生活

进入暑假以来，成都各新时代文明实践所(站)，摇身一变成为家门口的乐园，广泛开展主题鲜明、内容丰富的暑期文明实践活动——科普拓展、课外阅读、文体活动、手工实验、心理辅导、益智游戏、“小手拉大手”等，新时代文明实践阵地成为学生的学习大课堂，以缤纷多彩的文明实践活动点亮青少年的假期生活，让孩子们在“家门口”就能度过一个有“知”有“趣”的快乐假期。

孩子们认真了解成都历史文化

一场场科学实验活动 激发孩子们爱科学的热情

在龙泉驿区东安街道书房社区，“多彩假期”在科学实验中开启。“飞机为什么会飞?”这个问题引发了孩子们的探讨，科学老师引导孩子们进行“纸张飞行器”实验。每个孩子手持一张纸条，快速吹气使纸条上方空气流动加快。随着孩子们的惊呼声，纸条奇迹般地飘了起来，这就是“伯努利原理”的简单示范。“流速大的地方压强小，纸条上方空气流速快，压强减小，而下方空气流速慢，压强大，于是产生了向上的升力。”科学老师向大家阐释道。紧接着第二个实验——“小球赛道”更是让孩子们目不暇接。老师利用特制的赛道，让小球在不同形状的轨道上滚动。随后，又进行了“简易喷气管”实验，通过吹气让纸片靠近喷气管的一端被吸起，这些神奇现象再次印证了“伯努利原理”，让孩子们深刻理解了流速与压强的关系。

通过3个生动有趣的实验，科学老师不仅让孩子们直观地感受到了“伯努利原理”的存在，还巧妙地引导他们思考了飞机飞行的原理。孩子们纷纷表示，这样的科学课既好玩又长知识，让他们对科学产生了浓厚的兴趣。

在青羊区八宝街社区，“画画机器人”科普活动则让孩子们耳目一新。活动邀请到科创老师谢代阳指导大家制作模型。活动开始，谢老师为大家讲解画画机器人的原理和效应，让孩子们理解机器人的科学原理。介绍完原理后，谢老师一步一步对制作进行教学。最后谢老师发放相应材料，让孩子们自己动手跟着步骤制作模型，培养和提升社区青少年的科学素养与动手能力。

一场别开生面的科普活动——“探索渐变奥秘，感受视觉魅力”之“神奇之窗”制作在华阳街道观音湾社区开展，吸引了30余名青少年热情参与。活动上，指导老师为孩子们详细讲解了“神奇之窗”的制作原理，包括渐变色彩的产生、齿轮传动的机制等。通过生动的实例和直观的演示，在指导老师和志愿者的协助下，孩子们拿起工具，投入到“神奇之窗”的手工制作中。经过一番努力，一个个精美的“神奇之窗”在孩子们的手中诞生。他们迫不及待地展示自己的作品，并与其他小伙伴分享制作过程中的心得与体会。

既好玩又长知识的科学实验课

公益课堂开启 互动有趣学知识

在华阳街道沙河社区新时代文明实践站，一场“成长课堂·儿童急救安全知识培训志愿活动”，通过生动有趣的互动环节，让孩子们掌握心肺复苏的关键急救技能。活动中，专业医生以贴近生活的真实案例为切入点，用通俗易懂的语言为孩子们讲解了急救知识的重要性和实际应用价值。随着医生讲解的步骤，大家也跟着模拟演练，注意按压动作和节奏，强调每个细节的重要性。在医生的耐心指导下，一步步准确地完成了急救操作。“下一次，碰到需要急救的情况，希望我也可以站出来救人了。”孩子们的学习热情高涨。家长们也表示，这样的活动非常有趣且有意义，孩子也学到了很多实用的技能。

四川旅游学院红十字会团队来到东安湖书房社区，为孩子们带来生动有趣的安全教育课程。志愿者们通过精心设计的安全教育游戏，寓教于乐，让孩子们在欢笑中认识到安全的重要性。这些游戏不仅涵盖了交通安全、食品安全、防溺水等多个方面，还通过角色扮演、情景模拟等方式，让孩子们亲身体验并学习应对突发情况的方法，增强了他们的自我保护意识和能力。

让孩子们度过一个健康、快乐、安全的假期，华阳街道一心社区新时代文明实践站组织开展了“珍爱生命，防溺水、防雷电”安全知识宣传文明实践活动。志愿者老师详细讲解了如何防溺水、哪些地方容易溺水、溺水施救方法等，特别强调不准私自下水游泳、不准到不熟悉的水域游泳等“六不准”防溺水措施。重点讲解了“倒出呼吸道内积水”“清除口鼻堵塞物”“人工呼吸”等溺水施救方法和施救要领，增强青少年儿童的自我保护意识。

开启探索之旅 文明实践中去研学

成华区青龙街道致强社区新时代文明实践站带领青少年走进成都方志馆，开启了一场探寻地域文化的暑假文明实践之旅，近距离感受成都的底蕴与魅力。大家在参观中，认真了解古蜀文明的发祥地，从宝墩遗址、金沙遗址中了解古蜀文明的源远流长，从李冰治水、文翁兴学中了解天府之国的独特文脉。

孩子们沉浸于成都千年文化底蕴之中，不仅深化了对家乡历史的认知，更激发了对中华文化的热爱与尊重。参与此次活动的少年胡拯豪感慨道：“这次活动让我的假期变得很有意义。参观馆内的历史长廊，让我深刻感受到了家乡文化千年传承的根脉。作为新时代少年，我有责任好好保护和弘扬这份宝贵的文化遗产。”

为进一步涵养新时代廉洁文化，涵育新时代优良家风，华阳街道四河社区新时代文明实践站组织华阳中学附属小学师生参观“濯缨锦江·廉润华阳”廉洁环线，开启一段“廉游之旅”。大家从安公堤纪念碑开始，漫步锦江，沉浸式参观锦江诗词文化墙、安公在成都和华阳的系列事迹、华阳知名文化地标、植物诗词牌和广都文化地雕。活动中，孩子们纷纷拿着水笔，学习并描绘安公家训“崇德向善、清正廉洁、宽厚仁爱”。

天府新区正兴街道火石岩村为大家带来“非遗植物拓印，探索自然之美”亲子DIY活动，邀请辖区家长和孩子一起探访大自然，在繁花绿叶之间寻找夏的痕迹。在志愿者的指导下，孩子们和家长一起挑选各种形态各异的植物叶片，将其摆放在帆布包上，轻轻敲打，让植物的汁液渗透帆布，留下美丽的印记。

成都日报锦观新闻记者 **李霞** 文/图

文明村镇礼

社区儿童观察团 让孩子做社区小主人

今年儿童节后的第一天，成都文明村镇双流区黄龙溪镇川江村为孩子们送上了一份儿童节礼物——儿童观察团成立。儿童观察团是为了提升儿童参与社区事务的意识和能力，让孩子做社区小主人。

儿童们通过推荐或自荐演讲的方式，选举出儿童观察团团长、副团长、组长等职务。随后，社区老师还为孩子们颁发了相应的聘书。孩子们以“我是社区小主人”为话题，分组进行讨论，小朋友各抒己见，提出自己对社区建设的想法和建议，并针对观察团章程制度、观察团名称等相关内容进行讨论，孩子们在讨论过程中互相熟络起来。

暑假里，儿童观察团的建议也部分用在了社区治理中。为激发社区儿童对体育运动的热爱，黄龙溪川江村举办了“清凉一夏‘童’享运动”儿童趣味运动会暨社区运动节。“根据孩子们的建议，针对儿童活泼好动的天性，运动会中还设置了‘气球打水仗’这项集趣味、运动、挑战、创新于一体的项目。”社区工作人员介绍，不仅让孩子们在清凉的水世界中尽情嬉戏，同时也锻炼了他们的反应能力和团队协作能力。此外，“吃西瓜大赛”“投沙包挑战”等趣味横生的项目也相继上演，比赛气氛热烈而欢快。孩子们在家长的陪同下参与各项比赛，享受集体运动带来的快乐，活动现场充满了欢声笑语。“通过活动的开展，进一步鼓励和支持儿童参与社会治理和城市创建，发现身边的问题和需求，培养儿童主人翁意识。”该负责人表示。

成都日报锦观新闻记者 **李霞**

成都教育周刊 乐学成都

时间到了8月，录取进程过半。对于2024年高考生来说——

这些大事值得关注

专科提前批 预计于8月10日开始录取

根据我省录取工作安排，普通类专科提前批预计于8月10日开始录取。专科提前批录取高校(专业)包括定向培养军士，公安类、司法行政警察类、航海类、航空服务专业专科，以及其他经批准可安排在专科提前批招生的高校(专业)。专科提前批第一志愿“根据志愿，从高分到低分，按比例投档”；平行第二志愿按照“位次优先，遵循志愿，一轮投档”的办法投档。

征集志愿 一旦被录取就不能退档

根据教育部和我省有关规定，对每个批次未完成计划采取公开征集志愿的办法补充生源。未录取考生库中，状态为“自由可投”且符合征集志愿条件的考生可以填报征集志愿，包括已经填过志愿但未被录取的考生。

在填报征集志愿时，考生需谨慎考虑征集院校的专业自己能否接受，因为一旦被录取就不能退档，也无法参加下一批次的志愿录取。如果对征集志愿抱着“以走为上”的心态，应尽量选择服从专业调配以增加被录取的概率。此外，在填报时还要注意自身条件和高校(专业)的特殊招生要求，比如所填报的高校或专业是否对考生有视力、身高、单科成绩等要求，以免给自己的录取造成遗憾。

录取通知书陆续发放中 及时关注物流信息

各批次录取结束后，高校的录取通知书就会陆续寄出，已经查到录取结果、暂未收到录取通知书的考生务必及时关注物流信息。同时，在收到录取通知书的时候一定要注意辨别其真伪。

根据惯例，大部分高校将于8月发布“新生入学指南”，准大学生们可根据录取通知书和“新生入学指南”的要求准备入学报到前的证件材料，如身份证、录取通知书、银行卡等，准备申请助学贷款等相关补贴的考生还需提前准备好证明材料。

新闻链接

义务教育及高中阶段学校本月末开学

按照成都市教育局发布的最新校历，义务教育阶段和高中阶段的学校2024—2025学年度第一学期的时间安排为：2024年8月31日—9月1日办理入学手续，9月2日正式行课；2025年1月17日结束，1月18日开始放寒假。幼儿园学期安排参照义务教育阶段执行。

市教育局要求，区(市)县教育行政部门要指导学校严格执行本教学时间安排，未经成都市教育局批准，任何学校不得随意更改开学和放假时间。学校调整课时安排一天及以上应报学校主管教育行政部门批准。期末考试原则上在正式放假前一周内安排。

各校要切实保证学生每天1小时校园体育活动落到实处，积极推行义务教育阶段学校每天1节体育与健康课、高中阶段学校每周3节及以上体育与健康课。中小学校心理健康教育课每学期不少于9课时，中小学劳动教育课每周不少于1课时。开齐开足开好国家课程标准规定实验，基础性实验开出率应达到100%，每名学生每学期至少参加一至二个主题的拓展性实验活动。不得随意增减课程和课时，不得减少或挪用体育、音乐、美术、信息技术等学科课时，不赶超进度，不增加难度，不随意拔高教学和评价要求。

成都日报锦观新闻记者 **赵子君**

校园新闻

青白江学子 登榜全国“新时代好少年”

日前，中宣部发布了2024年全国“新时代好少年”先进事迹名单。成都有一名学子上榜，他就是青白江区城厢学校的学生陈科。

陈科是一位共青团员，其成长之路充满坎坷。六岁时，他不幸查出患有滑膜肉瘤，经过3年的反复手术和保守治疗仍无法控制病情，最终只能选择断臂保命，接着因为双目视力下降又引发白内障。陈科没有因此放弃学习，始终保持乐观开朗、积极向上的性格，用坚强的意志和不懈的努力补上因病落下的课程。进入初中后，他的成绩一直维持在年级前三，数学经常考满分，英语和语文也总是班级前三，多次获得“校三好”称号。在2023年“用外语讲好中国故事”比赛中，陈科获得成都市一等奖。生活中，陈科积极参加各种活动与比赛，如羽毛球、乒乓球、经典朗诵、话剧表演等，用实际行动诠释了“德智体美劳”全面发展的新时代少年形象。

今年9月，陈科将进入成都市树德中学读高中。他说：“我会自强自立，做一个对社会有用的人，把收到的关爱和善意传递下去。”成都日报锦观新闻记者 **陈茵**

川黔两地教育深度携手

郫都区对口帮扶硕果累累

今年，在郫都区教育局的指导下，以成都市泡桐树小学蜀都分校、毕节市七星关区层台镇中心校等为中心点，川黔两地学校约定在学校管理、教师培育、教学科研等方面进行深度交流合作，共同成长进步。

根据前期实地调研，郫都区教育局整合帮扶资源，有针对性地制定了详细的对口帮扶工作方案，正式缔结帮扶合作关系。帮扶结对后，泡小蜀都分校与层台镇中心校开展了丰富多彩的教学、教研、教育交流活动。贵州省层台镇中心校陆续派出2批次16位教师到泡小进行沉浸式跟岗学习，与郫都区骨干教师建立起一对一的师徒结对指导关系，深入学校、课堂和各学科教研组，全方位、多角度、深层次地感受泡小蜀都分校深厚的文化底蕴、先进的教育教学经验、创新的办学理念和育人模式。

泡小蜀都分校除线上线下指导帮扶中心校的管理、教学、德育等工作外，还专门组织学校名师名家赴毕节层台实地开展指导，培训教师260余人次、学生500余人次。1次为期一周的教学指导培训，5位优秀教师开展了两堂示范课、3场主题讲座、8节指导性观课评课。1次学校治理专题培训，4位教育专家进行了4场主旨讲座，内容涵盖校本教研、学校建设、干部管理、德育活动，为层台中心校更新教育理念、激发教师发展内驱力、提升学校治理水平提供了先进经验和有效参考。

泡小蜀都分校利用网络信息技术与中心校互联互通，按月公布教研活动主题，全程开放备课过程，“云”上互动研讨，让层台中心校的老师同步参与到语文大单元作业设计、数学大组教研、期末复习研讨等教研活动中。精心定制的内容通过网络快捷高效地流向层台中心校，为老师提供了更对口、更精准、更实在的帮助。

跟岗研修、送教上门、精准指导……在对口帮扶下，层台中心校的教师开阔了视野、增长了学识，教学教研能力水平有效提升。该校在各级各类教学评比展示中勇创佳绩、实现突破。2024年毕节市教师教学技能大赛第六届微课活动中，该校两位老师获市级三等奖；2024年春季学期“七星优师杯”小学青年教师技能大赛中，4位老师获得二、三等奖；在七星关区中小学教师信息素养教学技能比赛中，3位老师获区级三等奖。

据悉，两校将在管理共融、师资共培、教学共研、文化共建、资源共享等方面探索更多样、更高效、更优化的教育合作交流模式，共同促进层台中心校在教学教研、学校管理、育人能力等方面的进一步提升。

成都日报锦观新闻记者 **谢函颖**

棠外教育专著 荣获科研成果一等奖

日前，四川省第二十一次优秀教育科研成果奖结果出炉。成都棠湖外国语学校教育专著《修身班会实施策略》荣获一等奖。本书针对班级德育实践中的真实问题，比如在学校层面如何进行班会课程管理、在班主任层面如何从“空间+时间”两条线设置覆盖全员、全程、全时段的班级担当等情况进行了生动形象的阐述，让一线德育工作者“知其原理、明其操作”。本书与棠外教育专著《让品格同青春一起成长》《修身班会课教师用书(中学)》《修身班会课教师用书(小学)》共同构成班级德育课程资源，有效助力班主任提升班级管理与班级德育实效。

据悉，作为棠外全新的班级德育样态，“修身班会课程体系”从班级管理和班会教育两方面进行了改革，构建了“全员担当”活动(隐性课程)和“修身班会”(显性课程)一体化组合的班级德育课程，为落实“立德树人”提供了一条有效路径。　成都日报锦观新闻记者 **陈茵**

编辑:漆长新 唐福春　联系电话:028-86611442(夜间)　美术编辑:鄢涛 / 执行主编:杨军 谢函颖　责任编辑:夏琴　美术编辑:钟辉