



Views 博闻

08

成都日报

锦观



2024年8月21日
星期三

社区体育方兴未艾

联动效应日益凸显 社区为草根运动提供土壤

在刚刚结束的巴黎奥运会上,四川选手邓雅文获得了自由式小轮车女子公园赛冠军,这也是中国运动员在奥运会该项目上的首枚金牌。

自由式小轮车运动在东京奥运会上才被列入奥运会项目,在此之前,它只是一种颇受青少年喜欢的“草根运动”而已。邓雅文在这个冷门项目的“夺金”,对于小轮车运动在中国市场的推广起到了巨大的推动作用,吸引了更多家长和孩子关注并参与到这项运动中来。

小轮车运动在国际上被称为BMX,即自行车越野。它起源于上世纪60年代的美国,当时摩托越野运动在美国颇为盛行,而喜爱这项运动的青少年因无力负担摩托车较高的费用,于是改用人力驱动的小轮车模仿摩托车进行越野比赛。

很多奥运体育项目是从“草根”走上奥运这个国际体育大舞台的。社区体育由于其自发性、趣味性的特点,成为众多“草根运动”的沃土。

比如,曾经被认为是“打野球”的三人

篮球项目,也是在东京奥运会成为奥运会正式比赛项目的。三人篮球拥有雄厚的群众基础,比如,上海万体馆周围的球场,每到周末就有很多人一起打篮球。

前不久在上海市静安区举行的2024 Summer Sweat Games Shanghai(夏日乐挑战)运动会上,就有不少新体育项目的身影。其中,“足球高尔夫(footgolf)”是一种新兴的运动,通常在高尔夫球场上进行,玩家要尽可能用最少的杆数把足球踢进直径21英寸(0.53米)的球洞里。目前这项运动已经传播到30多个国家,而且第一届足球高尔夫世界杯已经在匈牙利举行;而匹克球(Pickleball)是一种结合了网球、乒乓球和羽毛球元素的球类运动。匹克球的比赛场地类似于网球场,但使用较小的球拍和低弹性的球。匹克球的特点是强调反应速度、敏捷性和战略思维,适合各个年龄段的人群参与。

社区体育作为体育结合时尚和娱乐的最佳场合,也成为企业赞助的理想目标。由国际著名运动服装品牌全力赞助的2024 Summer Sweat Games Shanghai运动会,就为该品牌的形象推广起到了良好的推动作用。据称,以“娱乐”“团队挑战”和“联系”作为三个核心要素的这个运动会,已经在将近40个城市的超过70个店面推广开来,吸引了上万人一千多支队伍参与。

该运动会的品牌代言人、著名F1赛车手周冠宇称:“健康的身体对人们至关重要,享受健康日给予健康的机会,不容错过。”



社区飞盘极限赛

社区体育 绽放体育活力

“社区体育”是指由特定社区的居民在社区范围内就近组织和参加,运用社区内的体育器材和设施,通过形式多样的活动项目达成强身健体、休闲娱乐、社会交往等目的的群众体育活动。

随着各国社会、经济、文化的发展和人民生活水平的提高,体育从学校扩展到社会逐渐深入到社会的每一个角落,已经成为一种必然的趋势,成为人们日常生活中一个不可缺少的重要组成部分。体育的外延不断扩大,其影响与作用远远超出了学校中身体教育的范畴。

“社区体育”是“社会体育”的组成部分,具有公益性、多样性、趣味性和服务性等特点,对丰富居民文化生活、提高生活质量、交流邻里感情、改善人际关系、促进社区繁荣发展等都有重要意义。

专家认为,“社区体育”已经发展成为我国体育事业的重要组成部分,相较于之前流行的“社会体育”的说法,“社区体育”这一术语显得更加科学、合理,符合逻辑,反映了当前社会体育实践的客观规律。

目前,我国城市现有的社区体育管理体制以街道社区体协为主,组织结构基层化特点十分明显。街道社区体协以街道办事处为依托,以辖区单位和居(家)委会为参加单位,共同组成了街道社区体协。

美国的社区体育起步较早,社区体育中心遍布在成千上万个社区之中,这些中心的存在方式很多是跟公园相结合的,公园包括健身路径、自行

车和跑步专用道等,社区中心则一般由室内和室外两部分设施组成。据华盛顿附近的阿灵顿县公园与休闲部的公共关系主管介绍,全县共有14个社区中心,平均每个社区中心能辐射周边16000人口的体育活动休闲需求,以冈斯顿社区中心为例,当地有室内的篮球场、羽毛球场、台球室、乒乓球室、健身房、游戏室等多种设施,室外还有灯光网球场、篮球场、足球场和棒球场。

英国每25000人的社区就有一个体育中心,能够开展5人制足球、健身操、室内曲棍球、柔道等17个项目。社区内基本的运动和健身设施主要由地方当局提供,政府鼓励开发休闲战略,以保证有足够的运动设施来满足当地的需要。在英国,有2900多万名年龄在16岁以上的成年人参加体育活动。

借力东京奥运会,日本的社区体育迅速发展。社区体育中心的建设分为基层社区、市区町村、都道府县三层。日本人的健身运动以垒球、棒球、台球为中心,还广泛开展了乒乓球、羽毛球、跑步、门球以及美容体操、有氧体操、滑冰、游泳、高尔夫等。

国外社区体育中心大都设计成社区公园的一部分,许多设施都与公园融合成有机的整体,健身路径都建在公园,游泳池往往同时成为公园的水上娱乐设施。比如,英国的社区体育中心建在社区的中心地带,其美观的外表往往成为社区景观的一部分,为当地居民提供了一种愉悦的感觉。



匹克球



“夏日乐挑战”比赛精彩纷呈

本版稿件
未经授权严禁转载



武汉市“篮球进社区”活动



中华益动行活动(北京站)三人篮球表演