爱心驿站送清凉 丝丝关怀暖人心

昨日,成都发布高温红色预警信号。近日的天气“热辣滚烫”,在高温“烤”验下,社会的丝丝关怀却如清泉般涌现:“这些矿泉水,不卖,只送!”“为奋战在一线的环卫工人送去‘清凉补给’,这里有免费冰棍!”……成都市民用爱心行动向高温下的坚守者致敬。成都正以文明为底色精细勾勒出城市温度。

街边的爱心冰柜

环卫工人在爱心驿站吃西瓜解暑

天涯石小学志愿者将冷饮放入爱心冰柜

邮政快递人员从爱心冰柜里取冷饮

爱心驿站 关爱户外工作者

高温酷暑,热浪扑面而来。在成华区东紫路的爱心驿站内,环卫工人吴万松在工作间隙喝下了消暑药品。“这些消暑药品不仅保障了我们的身体健康,同时也让我觉得很清凉。”吴万松笑着说。吹空调、吃西瓜、喝冰水……在成华区青龙街道环卫工人休息室内,前来纳凉的环卫工人找到了家的感觉。“能在炎炎烈日里感受到一份清凉,我很高兴。”环卫工人汪琼笑着说。

记者了解到,在爱心驿站里,免费提供了饭食加热、手机充电、饮水等服务,为户外工作者撑起了一片休憩空间。像这样的爱心驿站已遍布成都各地。据不完全统计,全市发动社会爱心商家、企业共建环卫工人的爱心驿站已有2800个以上,无偿为环卫工人提供临时休息、避暑等服务。

位于锦江区宏济新路的一个爱心驿站内,新就业群体可享受消暑乘凉、休息充电、阅读学习等服务。下午2点半,正是一天最热时,扫码开门后,一阵阵凉风扑面而来,身着各色工装的快递员和外卖员,趁着工作间隙聚在一起休息乘凉。90平方米的休息区域内,咖啡机、饮水机、冰箱、空调、微波炉等设施一应俱全,进门左手边的暖心柜上依次放着藿香正气水等常用药品,还有应急雨衣、骑行手机支架、解压玩具等。

爱心接力 传递夏日清凉

据了解,全市各级工会已建成2100余个面向广大户外劳动者的服务站点,并对快递等新就业群体开展“送清凉”职工关爱活动。

成都这座有爱的城市,爱心还在接力。

他们,将为挥汗如雨的户外工作者送出一片清凉——

“这些矿泉水,不卖,只送!”在新都区的一家爱心驿站内,温情不断涌现。记者了解到,今年不少商家纷纷加入爱心驿站,让环卫工人等户外工作者可以免费享受冷饮等服务。这不仅仅是一个爱心站点,更是传递社会温暖与正能量的桥梁。

一瓶水,一份爱,汇聚成海。令人感动的是,这一行动迅速得到了广大热心市民的积极响应。从爱心商家到可爱的小朋友、从忙碌的上班族到悠闲的退休者,大家纷纷自发前往爱心驿站,将一瓶瓶矿泉水轻轻放入冰柜,用实际行动诠释了“赠人玫瑰,手留余香”的美好情怀。一瓶矿泉水虽微不足道,却如同涓涓细流汇聚成爱的海洋,为这座城市增添了无尽的温情与力量。

天涯石小学四(11)中队的红领巾志愿者把用零花钱买来的爱心水一瓶接一瓶地放入“爱心冰柜”中,冰柜很快就被塞得满满当当。“用零花钱给辛苦工作的叔叔阿姨买水喝,哪怕只是提供了一点小小帮助,我也觉得超级开心!”赵同学一边将水放入冰柜,一边笑着说道。

“清凉的矿泉水太暖心了!”在现场,不少外卖骑手和环卫工人从爱心冰柜取出矿泉水,坐在驿站里休息,感受来自社会各界的爱心。

爱心行动 彰显文明之美

一支免费冰棍、一个爱心冰柜,传递着一份份爱心。近日,邛崃市新时代文明实践中心组织开展“爱心冰柜·送清凉”主题文明实践活动,依托邛崃市新时代文明实践中心、邛崃市户外劳动者服务驿站,为外卖骑手、快递小哥、环卫工人、交警同志等户外工作者送来清凉。

“我发一个朋友圈,告诉他们这里有免费冰棍!”“来了!来了!感谢你们送来免费冰棍!给你们点赞!”志愿者分为2个小队,为户外坚守工作岗位的交警、环卫工人、外卖骑手等人送去爱心冰棍,感谢他们不畏高温,为城市建设作出的贡献。

高温送清凉,关怀“沁”人心。记者了解到,锦江区、青羊区等各街道纷纷组织开展“夏日送清凉”活动,工作人员将藿香正气水、夏桑菊、风油精等消暑物资送到环卫工人手上,让他们在炎炎烈日里感受到丝丝清凉。“他们不惧高温,为维护城市环境默默付出,辛苦了!”在成华区青龙街道昭青路社区,志愿者为奋战在一线的环卫工人送去“清凉补给”。

一些物业人员也制作冰镇酸梅汤、绿豆汤等解暑降温饮品,摆放在爱心驿站内。物业人员热情地将这份清凉传递给每一位户外工作者。

在成都世园会主会场,每个志愿者岗亭里配备了藿香正气液、降温贴等防暑降温物资,并通过园区广播进行高温播报提醒。在园区内观光车乘车点、休息驿站等人流集中的地方开启了海雾降温系统,进一步提升了游客的游园体验,并为服务游客的志愿者发放了防暑降温物资。

成都日报锦观新闻记者 **李霞** 文/图

完善改进村规民约 共树文明新风

移风易俗树新风

郫都区唐昌镇平康村大力推动移风易俗工作,激励完善村民议事会、道德评议会、红白理事会等群众组织,充分发挥作用,引导村民自我教育、自我管理。建立各类志愿服务队,开展安全、文明、卫生等宣讲120余场次,覆盖党员群众3200余人次。

记者了解到,平康村完善改进村规民约,引导村民加强自我管理、自我服务,从遵规守法、家风家训等方面进行自治,逐步提升乡村文明程度,让村民成为乡村管理的主体,成为乡村治理的主力军和直接受益者。为推进乡村环境建设,经过村民协商,制定了“院落公约”和“三包责任制”,形成院落环境卫生人人参与、人人尽力、人人享有的良好氛围。

每年开展“好儿媳”“好公婆”等评选活动,建立健全乡风文明的评比奖励机制。以“我们的节日”为抓手,通过开展传统特色活动,引导干部群众进一步认知传统、继承传统、弘扬传统。每月开展文明实践活动和志愿服务活动,宣传倡导文明新风,弘扬志愿服务精神,通过宣传宣讲党的政策、培育践行主流价值、持续倡导移风易俗等活动的开展,打通服务群众的“最后一公里”。

农户房屋起火 小伙及时扑灭火情

道德模范 成都好人

曾小强,是成都某家汽车服务公司的员工。2023年2月12日,青白江区清泉镇一家农户房屋失火,在附近修车的曾小强见火势蔓延,及时破门冲进去扑灭火情。因此,曾小强被评为成都市第七届见义勇为道德模范。

当天下午,清泉镇一家农户房屋失火。一股股浓烟从屋内沿着墙边往外冒。危急时刻,曾小强看见店铺附近一位聋哑邻居在路边焦急地比画着,“发生了什么事?”这位邻居指了指着火的农房,便拉着他跑过去。

“有人在吗?”曾小强焦急地敲着院门,无人应答。为了迅速将火扑灭,曾小强跑回汽修店,召集同事拿上灭火器一起去帮忙。在得知房内无人、房主无法赶回后,曾小强当机立断,破门而入,屋内浓烟滚滚,他提着灭火器就往里冲。屋里的烟雾让人呼吸困难,他一手用衣领捂着口鼻,一手打开干粉灭火器,对准燃火点喷射。一个灭火器用完后,曾小强出来戴好面罩又提着另一个灭火器冲了进去。明火很快被扑灭,大家仔细翻看被烧衣物,确定没有火源才撤出现场。消防救援大队赶到后,为大家及时扑灭初期火情的行为给予高度赞扬。

成都日报锦观新闻记者 **李霞**

成都教育周刊 乐学成都

即将开学 大学想换专业怎么办?

收到大学录取通知书后,或许有的同学会不满意自己的专业,觉得“录非所愿”。机会总是留给有准备的同学,进校后其实还有一些办法能转到心仪的专业,可关注相关转专业政策。

参加入校二次选拔

开学后,许多高校都针对新生设有二次选拔考试,通过选拔的考生能就读高校的“试验班”“实验班”“创新人才培养班”等。这些创新培养模式通常会具备更高的保研率、更优秀的师资等,有的还会配置导师、为学生量身定做特色课程。考试通常分为笔试和面试,各校根据培养特色不同,考核内容也有所不同。如东南大学在2024年本科二次选拔公告中明确,被学校碳中和与智能制造大类录取的2024级新生均可报名参加选拔,选拔由笔试和面试组成,笔试科目为数理基础,复试考核英语能力、综合素养。

了解学校转专业政策

确定了想要转入的专业后,就需要了解学校的转专业政策了。梳理各高校转专业政策后,我们发现目前转专业主要有以下三种情况。

一是“零门槛”转专业。零门槛转专业指高校对于转专业的次数、人数或分数均无限制,只要求学生在规定时间内提出申请,通过学校审核即可。目前,北京科技大学、北京化工大学、中国农业大学、上海交通大学、武汉大学等多所高校都采取这种转专业政策。以上海交通大学为例,2024年起,学生在大一、大二、大三学年均可申请转专业,拥有多次转专业机会,每次还可以填报两个志愿,不限制学生积分排名,校本部和医学院也可以互转。武汉大学明确从2024级开始,学院内专业自由选,转出学院不受限制,学生从大一到大三均可申请。

二是对次数、人数有部分要求。部分高校在实行转专业政策时,通常会限定次数,并对学生在原专业的成绩、排名有一定要求。部分高校也会限制学生申请转入专业的人数。北京交通大学、中国政法大学、同济大学、华东师范大学等高校的转专业政策即属此类。

三是对转专业设有多种要求。部分高校会对学生的各类成绩、选择专业数及转专业次数作出较多限制,对转入人数通常规定在10%以内,成绩要求在全班排名前20%以上,同时也会对转入学院的师生比、毕业率、深造率等作出具体要求。

成都日报锦观新闻记者 **赵子君**

青白江区实验小学“网络画板”获表彰

日前,青白江区实验小学校长程辉带领易成勇名师工作室骨干成员赴广州参加中国高等教育学会教育数学专业委员会2024学术年会暨张景中院士从教50周年活动。程辉和骨干教师吴逢东作了题为《网络画板赋能“易数学”课程建设与应用》专题讲座,介绍了实验小学“实验创新”的顶层文化,并从课程基本内涵、基本理念、内容架构、实施方案、成果及影响等五个方面分享了学校网络画板项目组近4年来在课程建设、教与学模式、网络画板素材开发、资源库建设等方面取得的丰硕成果。

此次活动还举行了颁奖仪式,校长程辉和科研骨干教师易成勇获网络画板重大贡献奖。据悉,青白江区实验小学一直致力于推广网络画板应用,以网络画板赋能数学教育数字化发展。2020年,学校引入“网络画板数学开放实验室”项目,开展云端探究性学习,目前已形成小学数学实验课程和项目式学习课程内容体系。“通过技术赋能改变教育生态,最大限度地给每个孩子提供全面、和谐、快乐、创新的发展空间。”校长程辉说。

成都日报锦观新闻记者 **陈茵** 文/图

今秋开学 大邑县两所优质学校正式迎新

近日记者获悉,今年秋季大邑县将有两所新学校——大邑县官渡初级中学、大邑县鸿鹄高级中学正式开校。作为大邑县的重点民生实事项目,两所学校自开建起就备受市民关注。

大邑县官渡初级中学位于大邑县雪山大道二段,占地60.5亩。学校现有教学楼、科创楼、综合楼、学生宿舍、室内体育馆、食堂共六栋主建筑。学校规划开设三个年级共36个班级,提供学位1800个。按照大邑县教育局统筹部署,今年9月学校初一年级将开设12个班级,预计招收初一新生600名。

而大邑县鸿鹄高级中学是鸿鹄高中教育集团在川内创办的第四所民办普通高级中学,位于大邑县晋义路68号,校内建筑面积约7.6万平方米,包含教学楼、办公楼、综合报告厅、综合实验楼、标准足球场、篮球场、学生宿舍、教师宿舍、食堂、生活服务区等,是一所现代化寄宿制中学,可容纳学生3000余人,今年首次招生计划提供680个学位。

两所学校不仅有过硬的硬件设施,在课程开发、智慧校园建设等方面都各具特点。据大邑县官渡初级中学校长蔡国勋介绍,除了硬件设施,学校还设置了编程教室、无人机教室、音乐室、舞蹈室、美术室、书法室,配备心理活动室、医务室,为学生科技创新和身心特长发展提供坚实基础。引入“班班通”电子班牌、智慧教育平台和七中网校教学资源,今年初一年级12个班均实现智慧化网络教学;引入智能化分析系统,对学生的学习情况进行过程跟踪和科学分析,并基于全面的评价和数据结果为学生定制个性化的学习任务单。通过信息化手段与课程教学的深度融合,构建以学生为中心的教学模式。

今秋,大邑县官渡初级中学将正式开校

大邑县官渡初级中学还自主构建课程体系,以科创特色教育为载体。学生可以自由选择加入以国学、武术、书法为主的传统文化社团,或者参与编程、机器人、无人机等现代科创社团,以及以国际理解、劳动教育、心理健康教育为支撑的社会体验社团,以全面提升创新能力、实践能力、感知能力和共情能力。

在大邑县鸿鹄高级中学,学校采用精准分层实施课堂教学,各学科真正做到因材施教、因人施教、精准教学、精准提质。该校成立总部教研工作领导小组和名校名师教研团队,开发“精彩内容”,赋能一线教学,实现1+1>2的教学效果。此外,学校实行小班化教学,精品小课堂能关注到每一位学生。据该校校长潘刘兵介绍,每名学生每周至少接受一次德育一对一辅导,每两周至少接受一次学科一对一辅导。通过智能题库实现“错题重练”,智能收集分析学情,精准训练,摆脱无效刷题,大幅提升学习效率。通过智能题库大数据分析组建靶向拓展班,开展有针对性的教学,让共性疑难问题不隔周。

成都日报锦观新闻记者 **谢函颖** 文/图

青白江区大弯小学开展暑期家访活动

教师刘兴群(中)正在家访

“放假期间,家长要教育孩子不能私自下河游泳哦。”这是青白江区大弯小学教师刘兴群家访中叮嘱最多的一句话。今年暑期,大弯小学围绕假期安全、“双减”政策、学生资助、心理辅导及家庭教育等重点工作开展“暑期家访”活动。全体教师带着满满的爱心和责任感走进学生家中,指导家长和孩子共同制定假期的学习、锻炼、阅读、实践、出行计划。鼓励学生劳逸结合、厚积薄发,为开学季充实“粮油库”,备足“加油包”。“这次老师来家访,既为我们送来了安全锦囊,又给孩子送来了精准辅导。”一位家长说。据悉,大弯小学一直重视家校共育,除了坚持开展家访,还通过举办家长课堂、开发家长课程、组织亲子活动等方式推动校家社同心育人,促进学生健康快乐成长。

成都日报锦观新闻记者 **陈茵** 文/图

责任编辑:方芳　编辑:王辉 樊兴博　联系电话:028-86611442(夜间)　美术编辑:马从达 / 执行主编:杨军 谢函颖　责任编辑:夏琴　美术编辑:钟辉