

# 运动不打烊 共享文明健康生活

## “到成都街头走一走·发现身边文明”——点赞文明践行者系列活动走进社区、景区

奥运会前不久刚落下帷幕，明年8月，成都也将迎来世运会这一重大国际体育赛事，成都四处涌动着体育的氛围。

8月21日和22日上午，市文明办“到成都街头走一走·发现身边文明”——点赞文明践行者系列活动走进锦江区枫树社区、青羊区宽窄巷子，围绕“文明、健康、运动”等主题，通过文明健康知识问答、微型亲子运动会、运动时尚互动游戏、赠送文明伴手礼等方式，引导市民，特别是小朋友，在运动中体验文明健康理念。



### 文明运动小锦囊 收获健康和快乐

如何做到科学运动、文明运动？活动现场，文明健康知识互动环节中，围绕运动健康、运动赛事等展开互动，科普介绍文明运动相关知识，为大家献上文明运动小“锦囊”，让大家收获多多。

“不适当的运动有哪些危害？”“有氧运动有哪些项目？”“运动中如何补水？”……专业问题一点都不难不倒大、小观众，大家都踊跃举手参与回答问题，“这个我知道，我来……”“这个我懂。”运动健康的知识也在这种氛围中互相补充——“我一般喜欢早上运动，空腹运动不

是很舒服，饭后2小时运动最好。”“运动前后都不能大量喝水。”回答正确的市民纷纷获得了精美的“文明显眼包”。

“有些细节，平时运动没太注意，这次活动提醒了我。”还有一些没有抢到答题机会的市民，也觉得收获良多。平时爱跑步的张大爷说，世运会要来了，有一些项目还挺有趣，平时也可以参与。他认为，要向大家多多宣传运动的注意事项，在运动的同时保护好自己。7岁的小朋友说，爸爸平时喜欢带自己打球，他会回去告诉爸爸，运动有很多注意事项，希望大家科学运动。

### 社区趣味运动会 倡导文明健康生活

在趣味投篮挑战赛和双人跳绳中，亲子家庭在运动教练的带领下，默契地完成了各个环节，在规定时间内完成最多的获得了“文明显眼包”。在轻竞技、重体验的运动氛围中，文明健康的理念进一步深入人心。“背上‘文明显眼包’，向大家宣传科学运动的健康习惯。”获胜

者李先生表示，这样的运动释放和缓解了孩子们的学习压力，也锻炼了孩子们的体魄。

在宽窄巷子的足球公园，市民纷纷参与体验足球训练赛，通过跑跳、带球、传球等练习，训练身体素质和反应灵敏度，参与的小朋友都获得了一份文明伴手礼。

### 点赞文明践行者 引领文明健康新风尚

明年8月，第十二届世界运动会即将在成都举行，体育赛事不仅是参赛运动员的盛会，也是所有热爱运动的普通观众的一场盛会。如何参与运动，践行文明，营造文明和谐的城市氛围？在街采中，市民纷纷说出文明正能量。

“运动是锻炼身体、释放压力的重要方式，但也要注意科学锻炼，选择适合自己的运动方式，不过量、不急于求成。”一位妈妈表示，坚持体育锻炼有益于身心健康，选择适合自己的运动，对身体更好。志愿者为这位妈妈点赞，并送上了精美的“文明显眼包”。

“处暑以后，运动可以选择快走、登山、打球等。”长期坚持运动的刘大叔表示，现在年轻人喜欢时尚的运动，大家可以在世

运会期间体验运动热情，健康快乐地生活。刘大叔的建议很有意义，志愿者为他送上了一个“文明显眼包”。

积极向上的文明正能量正在传递。“从自己做起，从身边的一场篮球赛、一次晨跑做起，参与运动，践行文明。”一位运动爱好者表示，积极奋进、文明和谐的城市氛围，需要我们共同维护。

世运会将近，让我们携手践行文明健康、绿色环保的生活方式，以强健体魄共同守护这座城市的文明与美好，争当文明践行者，持续营造城市文明风尚，用实际行动向世界展现成都的文明风采，为这座活力澎湃的城市再添文明底色。

成都日报锦观新闻记者 李霞 文/图

### 家里处处是书香

#### 文明家庭 风采巡礼

2023年，第三届成都市文明家庭评比中，宋兴琼家庭被评为“书香文明家庭”。宋兴琼家里处处是书香。饭桌上、客厅里、沙发边、书房中、过道上、卧室里甚至阳台上都有书的身影。这些书种类丰富，涉及经史子集、诗词歌赋、文学艺术、哲学经济、管理时政、教育科学……是一家人喜欢的精神食粮。

宋兴琼一家人都知书爱书护书惜书，见好书就读，经常废寝忘食。晚餐时、散步时，都可以是读书分享的时间。爱人不仅在事业上干得满怀激情、有声有色，工作之余还勤于读书写作，是中国散文

学会会员、四川省作家协会会员。他善于诗歌创作，著有广受行家阅读和读者好评的《龙泉山笔记》。儿子则在广泛阅读中汲取营养，思想独立、见解深刻、文笔幽默，其《漫谈宋江》等广受读者好评。宋兴琼也在书香的滋养中，享受着阅读的芬芳。她曾多次因读书获奖：读书心得获成都市读书征文一等奖、课堂大赛区一等奖，《圆柱的表面积》在教育重点课题交流活动中展示，获得了一致好评，同时还获得“区学科带头人”“区十佳教学能手”的光荣称号。值得一提的是，孩子的爷爷也是爱书人，不仅喜欢看书，还擅长小楷和行书，人称“农民书法家”。

成都日报锦观新闻记者 李霞

### 将德育融入课堂融入学校

#### 文明校园 新风尚

近年来，成都玉林中学附属小学坚持把培育和践行社会主义核心价值观贯穿于立德树人全过程，深入开展文明校园创建，师生文明素养和校园文明水平不断提升。

据了解，学校充分利用“五四”“七一”“十一”等重要时间节点，以观看红色话剧、创作节日小报、红歌快闪、国旗下演讲等方式，在学校开展“青春就这YOUNG”“童心向党”“向国旗敬礼”“少年中国说”等系列教育实践活动，引导学校师生坚定理想信念、厚植爱国情怀。学校还开展课前准备、发言礼仪、课后道别、集会集合、观众礼仪等全流程文明礼仪养成教育实践课程，积极奋进、文明和谐的城市氛围，需要我们共同维护。

世运会将近，让我们携手践行文明健康、绿色环保的生活方式，以强健体魄共同守护这座城市的文明与美好，争当文明践行者，持续营造城市文明风尚，用实际行动向世界展现成都的文明风采，为这座活力澎湃的城市再添文明底色。

成都日报锦观新闻记者 李霞 文/图

结合孩子们的年龄特征和心理特性，分年级分阶段策划开展国潮川剧、水稻种植、春茶采摘、龙窑制陶、中医草本、川酒文化等青少年喜闻乐见的社会实践研学活动，拓展社会实践视野，丰富实践体验，促进学生全面发展。运用民乐、武术、茶艺元素等推出《邂逅经典》《国学经典诵读》等中华优秀传统文化课程，在端午、中秋传统节日策划“诗韵中秋”“情韵端午”系列文化活动和“二十四节气”系列综合实践课程，带领学生探索节气意蕴四季变迁，领略中华优秀传统文化的独特魅力。

学校利用各类艺术长廊、文化角和主题墙，充分融入核心价值观和展示美育体育成果，彰显品质礼仪、雅趣国学、思辨数学、尚美艺术、动感体育等校园文化风貌，让学生在潜移默化中感受德育熏陶，在润物细无声中达到育人功效。搭建家校社企共育平台，常态开展“城市建设与未来”“海姆立克急救法”等26场“家校课堂”活动，利用家长智慧和力量拓宽学生视野；与街道社区共建儿童议事会，倡导师生积极参与“公益书法课”“社区书吧”“社区跳蚤市场”等社区共建共治活动。

成都日报锦观新闻记者 李霞

## 要闻

# 共建“一带一路”的公园城市新实践

上接01版

2023年7月，习近平总书记在四川考察时强调，构筑向西开放战略高地和参与国际竞争新基地。

实践证明，开放是一种发展方式，更是一种思维模式。站在开放的前沿，成都坚定不移推进高水平对外开放，既紧抓机遇，更创造着机遇。

这不仅体现在过去和现在、横向与纵向的突破上，更要放在西部地区发展、全国乃至世界的整体大局上考量。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从战略和全局的高度，统筹东中西、协调南北方，进一步优化经济发展空间格局。

2013年的秋天，共建“一带一路”倡议提出。中国的西部地区由此澎湃出新的发展势能。

2020年1月，中央财经委员会第六次会议明确提出，大力推动成渝地区双城经济圈建设。成渝地区双城经济圈成为继“京津冀”“长三角”“粤港澳”之后的中国经济增长“第四极”。

建设成渝地区双城经济圈，是习近平总书记亲自决策、亲自部署、亲自推动的重大战略。

成渝地区双城经济圈位于“一带一路”和长江经济带交汇处，是西部陆海新通道的起点，具有连接西南西北、沟通东亚与东南亚、南亚的独特优势。

成都，早在先秦时期就已开通蜀“身毒道”“金牛道”，成为南方丝绸之路的起点和南北丝绸之路的重要连接点。

作为“一带一路”重要节点城市，今天的成都，正加快步伐，从内陆腹地迈向开放前沿。

如今，成都人口和经济规模快速增长，市场腹地不断拓展，直接辐射带动拥有全国71%面积、27%人口、21%经济总量的西部市场。

城市是全球经济活动的枢纽和主体部分，是共建“一带一路”的重要行为主体。融入新发展格局，深化对外开放，更在深入探索超大特大城市转型发展新路径，向世界输出现代化城市建设的有益经验。

行棋当善弈，落子谋全局。兴隆湖畔，碧水如镜，创新成林。2018年2月，习近平总书记来到四川天府新区，指出“要突出公园城市特

点，把生态价值考虑进去”。

随着成渝地区双城经济圈重大战略部署的提出，成都被赋予新的定位——“建设践行新发展理念的公园城市示范区”。

公园城市示范区建设，开启了成都深化中国式现代化城市发展道路的全新探索，标定了新时代成都高质量发展的鲜明路标，承载了人民对美好生活的期盼向往。

从“首提地”到“示范区”，标志着成都公园城市建设从自主探索向国家使命的根本性转变。多年探索，“公园城市”已经成为这座城市最为闪亮的标识、最为鲜明的定位，更为全球城市可持续发展不断贡献样本与经验。

舒展开公园城市画卷，其中有生产、生活、生态各个方面的“致广大而尽精微”。一个个与绿色发展、民生福祉、梦想期许紧密相关的关键词，让公园城市的成色更足、惊喜更多，让人们的城市家园更加美丽、更加宜人。

肩负国之重任的成都，从来没有把成都仅仅当作是成都人的成都，如何从全局谋划一域、以一域服务全局，始终是这座城市运筹开放的核心课题。

论坛上，凝聚共识；城市里，洞见未来。

在深入学习贯彻党的二十届三中全会精神的背景下，我们将更真切地感知：坚持合作共赢，开放共享，推动经济全球化，是各方的共识。

来自“一带一路”共建国家和地区多家媒体的负责人、海内外城市领域知名专家学者和企业代表齐聚，在新时代西部大开发中共享机遇，携手发展，是彼此的心声。

青山绿水间，活力涌动；锦绣天府地，动能澎湃……以公园城市为窗口，体验并分享中国式现代化的万千气象，是人们共同的期待。

这也意味着，成都必须以更大的使命担当，始终牢记“国之大事”，把握“省之大计”，在服务国家战略、全省发展大局中奋楫笃行。

锚定现代化，改革再深化，发展之路就在脚下。

“一带一路”国际合作高峰论坛上，两项与成都公园城市建设相关的内容被纳入论坛的成果清单。

其一，是成都·“一带一路”可持续城市联盟宜居城市，该项目成为6个共建“一带一路”绿色案例之一。

其二，本月26日举行的成都第四届公园城市论坛。以“公园城市——推动‘一带一路’城市现代化创新实践”为主题的这项论坛活动，被提前约10个月纳入多边合作成果文件清单，体现了公园城市示范区建设的全球视野和借鉴意义。

何以公园城市？坚持以人民为中心，将“绿水青山就是金山银山”理念贯穿城市发展全过程，充分彰显生态产品价值，推动生态文明与经济社会发展相得益彰，探索山水人城和谐相融新实践和超大特大城市转型发展新路径，能够为世界城市可持续发展贡献更为创新、完善、可示范式。

何以示范引领？着力厚植绿色生态本底，塑造公园城市优美形态，着力创造宜居美好生活，增进公园城市民生福祉，营造营造宜业优良环境、激发公园城市经济活力，着力健全现代治理体系，增强公园城市治理效能，实现高质量发展、高品质生活、高效能治理相结合。

当全球城市已经进入亟待整体性变革的时期，持续深化公园城市理论和实践创新，努力展现中国式现代化万千气象成都篇章，以建设践行新发展理念的公园城市示范区为统领，成都正加速前行。

坚持科技引领，创新驱动——7月，圆环阵太阳射电成像望远镜实现跨越，“稻城—成都”高通量科学数据传输专线正式建成投用；8月，国产大型双发无人运输机成功首飞……一个个创新成果捷报频传。截至2023年，成都的国家企业技术中心增至62家，居全国城市第4位，全球创新指数排名提升5位至第24位，城市的现代化产业体系正加快构建。

坚持优势互补，高效联动——一张文旅一卡通整合成渝两地60个文旅场所，切面背后，有今年1月至7月，双城经济圈300个共建项目年度投资完成率64.5%的成绩单，还有上半年，成都市圈158个同城化重大项目完

成投资687.9亿元……加速破“圈”协同的进程中，成都极核主干作用进一步发挥。

坚持生态优先、绿色发展——第28届联合国气候变化大会上，成都市近零碳社区建设实践案例登陆“中国角”，“渔光一体”案例入选《2023企业气候行动案例集》，成都“碳普惠”惠发展白皮书……去年，成都绿色低碳产业营收达2650亿元，规模位居全国第4位，城市绿色转型加速推进。

坚持改革开放、聚势聚力——7月，成都天府国际机场的国际及地区航班量排名全国第五，依托“一市两场”，拓展恢复的国际及地区航线超过70条，成都航空口岸出入境人员流量位居中西部地区第一；截至今年6月，四川对共建“一带一路”国家进出口达223.6亿元，同比增长17.1%……随着中欧班列（成渝）已覆盖欧亚110个城市节点，国际直飞航线通达全球五大洲，成都的枢纽优势愈加凸显。

坚持以人为本、共建共享——很“City”，成为越来越多人的心声：今年1月至6月，成都举办各类营业性音乐演出2400余场，演出票房收入约6.09亿元，带动周边消费约25.2亿元。凌晨2点外国人在成都街头吃蹄花。今年7月，在成都跨境支付扫码乘坐地铁使用量同比增长177%，“成都式幸福”走向世界……

为全球城市可持续发展搭建交流平台、贡献互鉴经验，成都，正在持续写下新的发展篇章。

同发展”主题进行分享交流。

2019年4月，在第二届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上发表主旨演讲时，习近平总书记深刻指出：“共建‘一带一路’，关键是互联互通。”其中，既包括基础设施“硬联通”，也包括规则标准“软联通”，更包括同共建国家人民“心联通”。

丝路跨山海，媒体连心声。媒体联接中外、沟通世界，不仅是共建“一带一路”倡议的记录者、讲述者，也是“一带一路”建设的参与者、推动者。在共建“一带一路”的过程中，媒体不仅是展示建设成果、讲述丝路故事的重要窗口，也是增进友谊、凝聚共识的桥梁纽带。

十余年来，“一带一路”媒体合作不断深入，许多精彩瞬间、动人故事，通过一系列有思想、有温度、有品质的新闻作品广泛传播、润物无声，推动共建国家人民更加紧密地“心联通”。

“成都是历史文化名城，自古就是中外交流的枢纽，是西南丝绸之路上的明珠。”

新时代，作为南丝绸之路的起点、西部陆海新通道西向主通道起始点和成渝地区双城经济圈双核之一，成都是距离欧洲最近的国家中心城市和泛欧泛亚的开放前沿之一；作为践行新发展理念的公园城市示范区，成都提议发起成立了“一带一路”可持续城市联盟宜居城市专题组，持续在共建“一带一路”中贡献“成都力量”。

国之交在民相亲，“心联通”是互联互通的重要基础。

如今，放眼蓉城大地，“钢铁驼队”沿着“一带一路”往返奔波，亚蓉欧国家（商品）馆中全球好货琳琅满目，来自中亚的农产品摆上了成都人的餐桌，“Panda成都”活动在异国他乡掀起“成都风”，成都企业沿着“一带一路”开拓海外市场……成都与“一带一路”共建国家和地区，经贸合作蓬勃兴盛、文化交流美美与共、人员往来频繁活跃，你中有我、我中有你，心越贴越贴。

在学习贯彻党的二十届三中全会精神的重要时刻，第四届公园城市论坛、2024“一带一路”媒体合作论坛两场盛会接踵举行——这不仅将展示成都对外开放的时代气象、公园城市的示范形象，也将为这座城市加快建设国际门户枢纽城市、以高水平开放推动高质量发展注入新的势能，进一步以“心联通”链接全球、联通世界。

成都日报锦观新闻记者 马玉宝 张帆 刘金陈

聚焦人工智能产业 《天府工匠》开启第三季外场录制

本报讯（成都日报锦观新闻记者 陈秋好）8月26日，记者从成都市总工会获悉，《天府工匠》大型技能挑战融媒体节目走进锦江区仁新焊焊机器人（成都）股份有限公司，在一线车间里摆下擂台，开启第三季聚焦人工智能产业主题的外场录制。

在本期节目录制中，成都明途科技有限公司、布法罗机器人科技（成都）有限公司、成都天佑院工程检测咨询有限公司和仁新焊焊机器人（成都）股份有限公司4家人工智能企业各带来一个挑战项目，参与挑战的优胜者将获得企业提供的职位。

据介绍，录制现场设备总价值超5000万元。其中，外骨骼机器人重点展示了人工智能在康复医疗领域的尖端应用。智能焊接、切割机器人将传统焊接技术与现代AI智能技术完美结合，在电光石火间演绎了一场历史与未来的精彩对话。

记者了解到，本季节目除了持续展示优秀工匠的高超技艺之外，还将通过“OK计划”大力促进就业。“这个计划旨在解决‘两端’的问题，企业端可以通过这个计划，招到优秀的工匠和人才，求职者端可以通过自身的实力找到理想的岗位。”市总工会相关负责人表示。

中国电影基金会少年儿童影视专项基金在蓉成立

本报讯（成都日报锦观新闻记者 余力）8月26日，第十七届中国国际儿童影视发展筹备会暨中国电影基金会少年儿童影视专项基金成立揭牌仪式在成都举行。该活动由中国电影基金会、中国儿童少年电影学会、中国儿童中心、中央宣传部电影卫星频道节目制作中心、成都文旅集团联合主办。

此外，第十七届中国国际儿童影视发展筹备会暨中国电影基金会少年儿童影视专项基金成立揭牌仪式在成都开幕，并设立济南分会场。届时，将开展“光影故事——我和我的家乡 My Hometown And Me”全球微电影征集、未来影视科技体验展、儿童电影论坛、光影同丰富多彩的活动，为全球儿童提供更广阔的影视文化体验。

### 发展的成都

2023年10月18日，第三届“一