

# 开学季来啦 成都学子有啥新期待

要成为老师的小帮手,为班级服务;要认真学习提高成绩,为未来做充分准备;要探索新生活,全身心体验大学时光;要抓紧时间写论文,希望来年能顺利毕业……暑假已经接近尾声,新学期如约而至。今年的9月开学季,不仅迎来了新的同学、新的教材,同时也迎来了新的期望。面对即将到来的新学期,学生们有着怎样的期待?在未来的几个月中想要实现怎样的目标?连日来,记者采访到了多位不同年龄的学生,从小学生到大学生,分别和他们聊了聊对新学期的期许。

## 小学生 想用钢笔写字 想为班集体服务

买笔、买本子、买新书包……这几天,采买文具成为妮妮(化名)最开心的事情。距离开学还有几天时间,这意味着她即将成为一名三年级的“大孩子”。对新学期,妮妮充满了期待,说起这一学期自己想要实现的目标,“尽快用上钢笔”被她列在新学期愿望清单的第一位。

妮妮的爸爸告诉记者,班主任老师之前说过,如果女儿的书写能力能再进步一些,字词能记得再牢一些,就可以尝试用钢笔写字了。为了实现这个目标,今年暑假,妮妮没有松懈,在家认真地练习写字。为了给女儿更多信心,妮妮爸爸今年买文具的时候也特意给女儿

买了一支钢笔。拿着新买的钢笔,妮妮爱不释手。“这学期我一定好好学习,希望尽快能够用钢笔写字。”

“早睡早起按时起床;认真听讲,积极回答问题;坚持每天阅读,每天运动;为班级服务,和同学友好相处……”说起新学期的新目标,同样即将升上三年级的坤坤(化名)扳着指头细数着。在众多目标中,他最想要完成的是新学期能当上班干部,成为老师的小帮手,更好地为班集体服务。

## 中学生 提前规划不断努力 为中考做好准备

“新学期希望自己能够更好地学习状态,希望各科的成绩都能得到提升,希望做好准备迎接中考的来临。”说起自己新学期想要实现的目标,9月份开学便正式进入初三的胡闰旭(化名)显得有些紧张。他告诉记者,尽管自己的成绩不算差,但是为了能考上更好的高中,新学

期自己不能松懈。“我的目标是考出都江堰,考到成都主城区的好高中去,就我目前的成绩来看,还稍微差了一点,希望通过新学期的努力,提高成绩。”

7月19日顺利完成所有暑假作业;8月已经将下学期的课程进行了一次初步预习;学习用品也早就准备好

了;对下学期的学习计划也进行了初步制定……面对即将到来的新学期,准初三生丁青阳(化名)已经做好了准备。“我想考上梦想的高中,去到更广阔的天地;希望通过自己的努力考上好的大学,走出成都去看看。为了实现这个大目标,我已经制定了很多小目标。”丁青阳说道,“目前我已经了解了新学期要学习的内容,也提前规划好了这学期的学习目标,希望新的学年能让自己离大目标更近一步。”

## 大学生 开启新篇章 将学业放在首位

面对新学期,小邹(化名)已经迫不及待地想要开学了。对于6月刚刚结束高考,顺利拿到大学录取通知书的他而言,9月将要开启崭新的篇章,迎来期盼已久的大学新生活。新的城市、新的环境、新的课程、新的老师、新的同学……未来的一切如此新鲜,等待着自己去探索。

“想要加入社团或者学生会,想要拓展社交圈子结识更多新朋友,想要培养更多的兴趣爱好,同时还要为

英语四级考试做准备……”说起新学期的打算,小邹滔滔不绝,眼中充满期待。“对大学生活,我期盼已久,这一天终于要到了,新学期伊始,希望我的大学生活能够丰富多彩。”

对于新学期即将进入硕士研究生二年级的张波(化名)和继续攻读博士学位的邱论语(化名)来说,学术研究与论文撰写是摆在第一位的事情。为了让自己能够静下心来学习,达到顺利毕业的目标,新学期,

邱论语决定关闭社交软件,“泡”在图书馆,减少不必要的社交,精读期刊、专著,全身心投入到毕业论文写作中。

为了让自己的毕业论文开题能够顺利通过,关注学术动态与前沿,抽时间阅读期刊、论文,和老师讨论选题方向成了张波新学期要持续跟进的事情。“我是学历史的,研究生方向是中国史,新学期的书单我已经列出来了,准备把《中国社会科学》《历史研究》《近代史研究》几本书好好看看。”

成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮



沈友洪正在为游客进行讲解

## 是保安 是摄影师 是杜甫粉丝 也是义务讲解员 草堂有个 “诗意扫地僧”

8月26日,成都杜甫草堂博物馆千诗碑回廊下,几位游客驻足在《望岳》碑刻前,低声朗诵着杜甫的名诗,目光中满是对诗圣的敬畏与好奇。“‘会当凌绝顶,一览众山小’,这是杜甫《望岳》中的名句,字字珠玑,道出了诗人胸怀壮志,正是青年学习的榜样……”循着声音回头看,讲解的人并不是讲解员,而是一位身着保安服的男子,他就是博物馆的保安沈友洪。

沈友洪个头并不高,在杜甫草堂博物馆工作两年有余。他的身份远不止于一名普通的安保人员。他被游客热情地称呼为“诗意扫地僧”,用他那颗对诗歌充满热情的心,编织着连接游客与诗歌的文化桥梁。

“《春夜喜雨》正是杜甫在这里写下的……”沈友洪微笑着,指着一块石碑,与游客交流道。他的语气温和,却带着一种坚定,仿佛杜甫的诗意早已融入他的血脉。

沈友洪是成都金堂人,刚满40岁。他的主业是保安,负责维护博物馆参观秩序,巡查千诗碑、春夜喜雨园、兰园、仰止堂等区域。

“记得初来乍到,我对杜甫的了解仅限于课本上的几行字。”他微笑着回忆道,初中毕业后,他便来到成都谋生。那时,他走遍了成都的大街小巷,做过餐馆服务员,送过水、煤气,还在工厂里打过工。“我虽然没念过多少书,但我一直有颗文艺的心。”沈友洪说。

2021年,沈友洪应聘成为杜甫草堂博物馆的保安。每日的巡查工作半小时巡查一圈,日行四五万步。他常常一边巡逻,一边好奇地观看身边的诗碑,遇到自己感兴趣的诗句,他就用手机拍下。“这些字后面到底藏着什么样的故事?我一定要弄懂这些诗的含义。”

下班后,沈友洪回到宿舍,用网络查阅那些他在巡逻中拍下的诗句。他用笔记本工工整整地记录下自己的感悟。对那些不理解的字词,他便鼓起勇气向草堂的专家请教。慢慢地,他对杜甫越来越感兴趣,对千诗碑上的诗句越来越熟悉,甚至能背诵其中上百首内容,对杜甫的生平也如数家珍。查阅学习杜甫诗歌和生平故事,成为他每天闲暇时间最大的爱好。

“我没有什么特别的技能,在草堂工作让我有机会了解成都的文化,感受千年历史的积淀。”沈友洪坦言道,“通过学习这些知识,我觉得自己也变得更加充实了。”

沈友洪对自己的定义是“不简单的保安”。他有多重角色,是保安,是摄影师,是杜甫粉丝,也是杜甫草堂的义务讲解员。除了劝导不文明参观行为、回答游客的问询指路等日常工作,他闲暇时喜欢和游客交流杜甫的诗歌,为游客介绍草堂的景致和典故。每次交流结束,游客便会纷纷投来惊讶的目光,竖起大拇指,连声称赞:“你真是草堂的‘扫地僧’啊!”

沈友洪深知,这份“不简单”的背后,是无数个日夜的努力与坚持。他利用一切可以利用的时间,旁听讲座,参观展厅,不断充实自己。在他看来,学习不仅是为了提升自己的文化素养,更是为了让每一位来到草堂的游客都能感受到那份跨越千年的文化魅力,让他们在离开时,心中装满欢喜与收获。

成都日报锦观新闻记者 王嘉 文/图

## 第二届烟火成都药膳大赛报名火热

# 报名选手远至海口 常见食材做出花样

目前,由成都市卫生健康委员会、成都市中医管理局、成都市商务局主办,成都市卫生健康信息中心、成都中医药大学、彭州市卫生健康局、崇州市卫生健康局、邛崃市卫生健康局、都江堰市卫生健康局、成都日报社、锦观传媒共同承办的“第二届烟火成都药膳大赛”正在火热报名中。据了解,不仅是成都市各区(市)县的选手踊跃报名,主办方甚至收到了来自海口的报名表。为了此次药膳大赛,选手们都做了怎样的准备?昨天,记者联系到了报名成功的部分选手,提前探秘药膳背后的故事。

## 海口厨师报名参赛

四物椰鸡汤祛湿、改善睡眠,石橄榄鸡汤润肺止咳,这两份“海南味”十足的药膳,出自人在海口,却决定来成都参赛的厨师李武之手。说起自己参赛的原因,他说:“我想让更多人了解海南的药膳,也想向成都的同行学习更多药膳知识。”

记者了解到,第二届烟火成都药膳大赛的消息一经发布,李武便收到了成都朋友的微信消息,海南药膳协会会长也打来电话,希望其能参赛。“很开心成都都能给大家这样一个机会,让我们能把中医药文化药膳板块发扬光大。”李武说。

做了二十几年的餐饮职业经理人,李武在2014年和学中医的哥哥合伙开了家药膳店,专注于药膳研发。这些年,他的药膳店已经从1家开到了4家,而这次参赛的两道药膳都是店里的招牌。“海口的顾客对这两道菜的反馈非常好,我很愿意从海南到成都来,让成都的市民尝尝我们海南的味道。”



最近在邛崃市,药膳大赛是中医药和美食圈都关注的热点话题,不少专业人士和民间高手积极报名,一展厨艺。

专业组中,邛崃品范中医医院带来的红体冬瓜盅引人注目,看上去是普通冬瓜,但揭开冬瓜盖时,一股香气扑面而来。据参赛者介绍,这道菜中,冬瓜、蛭子、莲子、葱苡仁、赤小豆等具有健脾胃、利水消肿的功效,陈皮除了有理气健脾的功效外还能燥湿化痰。

在业余组报名作品中,看似简单却大有学问的桑叶蒸蛋是一大亮点。据报名者蒋女士介绍,桑叶蒸蛋既保留了桑叶的天然清香,又使蛋液更加滑嫩。从功效上来说,桑叶可以清热解暑、降血压、降血脂,配合鸡蛋共食,可以让桑叶中的有效成分更容易被人体吸收。“菜品的制作方法也非常简单,先将桑叶洗净泡发,再将鸡蛋打碎搅匀,少量多次加入桑叶,加入清水搅拌均匀后,放入锅中煮熟即可。只要材料准备好,都可以自己动手进行尝试。”

西多士是港式茶餐厅中常见的甜品,而山药则是常见的药食同源食材,当中药与甜品相互碰撞,擦出了火花让孩子们爱不释手。市民尚静告诉记者,因为家里的小孩吃饭没胃口,作为药师的她便开发了山药草莓西多士,让甜品具有了健脾养胃、降低血糖的功效。同样作为父母的中药师田君也常常因小孩



草本冻 ▲四物椰鸡

## 常见食材做出大功效

脾虚,但不喜欢喝中药而苦恼。因为孩子喜欢吃果冻,于是把薏苡仁、山药、芡实、陈皮、玫瑰茄花瓣作为主要食材,将具有健脾效果的草本膏方制成了草本冻,受到孩子喜爱。

以南瓜为主食,加入百合、枸杞、陈皮等辅料制作而成的“福贵金秋”,不仅保留了南瓜味甘、性温的特性,还能帮助食物消化。锦江医谷中餐馆(医谷食府)王平告诉记者,自己之所以选择用这道药膳来参赛,就是想要告诉更多人,药膳并不复杂,在家就能上手,同时也希望可以将健康养生的理念传递给更多人。

在崇州的参赛选手中,记者还发现了熟悉的身影,首届烟火成都药膳大赛业余组亚军吴文知带着新的创意药膳“茯苓罗汉爆米花”报了名。“小时候最开心的事是和爸爸妈妈一起去看电影,吃电影院里香甜的爆米花。现在妈妈得了糖尿病,我就想做一个妈妈可以吃的爆米花,再和她一起去看电影。”吴文知对今年的药膳大赛充满了信心和期待。

王君琴 成都日报锦观新闻记者 胡瑰玮 余星雨 彭毅 受访者供图



扫描二维码 进入官网报名

## 四川青少年网球挑战赛 第二站圆满落幕

本报讯(成都日报锦观新闻记者 泽登旺姆)昨日,在户外网球场上,球与拍的碰撞声在热浪中回响,古铜色皮肤的网球小将在此奔跑、跳跃、挥拍……随着成都小将施永恩问鼎U14男单夺冠,为期两日的2024“骐骥杯”四川青少年网球挑战赛(第二站)在成都武侯网球中心圆满落幕。

据悉,本次2024“骐骥杯”四川青少年网球挑战赛还获得了西班牙“纳达尔网球学院”的支持,该学院将奖励参加“骐骥杯”U14年龄组最好成绩的男女选手前往西班牙纳达尔网球学院举办的冬令营活动。

据了解,2024“骐骥杯”四川青少年网球挑战赛属中国青少年网球积分系列赛,吸引了来自北京、山东、广西、浙江、陕西、福建、四川在内的180名选手报名参赛。

从福州来蓉专程参赛的叶梓桐在本次比赛中获得U14男单季军,他表示,自己直奔冠军而来,虽然最终结果略有遗憾,但他觉得“放开打的感觉十分畅快”。在他看来,每一个省市的网球运动员都有其风格,这次比赛能够和来自全国的青少年运动员进行切磋,于他运动生涯而言,是一个很重要的经验。

近些年来,成都世界赛事名城建设加速,网球运动在成都迎来飞速发展期。成都公开赛—ATP250、国际网联世界青少年巡回赛(J60)、国际网联世界巡回赛青少年年终总决赛……一系列国际赛事接踵而至,吸引着世界网坛名将前来参赛,让成都越来越受到关注,网球已经成为成都体育的一张闪亮名片。

## 四川仍是全国热力中心 高温热浪将持续到9月

本报讯(成都日报锦观新闻记者 王静宇)最近,四川盆地正在经历同期罕见的高温过程。而且,8月28日至9月2日,四川盆地还会继续维持暑热模式,成为全国热力中心,大部地区高温耐力持久、强度大,一天中高温时长可能达到8至12小时甚至更多。

27日上午,成都市气象台自8月22日以来连续6天发布高温红色预警信号,下午,四川省气象台又继续发布高温橙色预警信号:预计8月28日至9月1日,盆地大部日最高气温可达36—40℃,其中达州、广安、南充、遂宁、资阳、内江、自贡、宜宾、泸州9市和成都、德阳、绵阳、眉山、乐山5市东部及巴中南部的部分地区可达40℃以上。

为何近期四川盆地高温这么强?记者了解到,这是因为青藏高原和西太平洋副高“联手”了,青藏高原的典型特征就是热晴少云,而西太平洋副高则擅长给它所控制的区域“打气”、加压,这导致地面直接辐射增温与下沉增温相叠加,气温根本“压不住”。

截至8月25日,成都今年8月的平均气温已经来到历史第2位,但“秋老虎”还在持续发威。成都市气象台根据最新气象资料分析,受高压环流影响,今起三日我市维持高温天气,最高气温依旧可达40℃、41℃,午后到夜间多局地强对流天气,降雨时可能伴有6—8级阵性大风,注意出行安全。

特别提醒:持续的高温天气易引发火灾和人体中暑的风险等,注意预防。夏季高温,容易使人有困倦、疲劳感,驾驶员要保证充足的休息,行车中如果感到疲劳,应及时停车,适当休息后再出发。

## 成都高新区中和街道： 强化警示教育 筑牢廉洁防线

本报讯(成都日报锦观新闻记者 吴怡霁)为进一步加强党员干部的纪律意识和规矩意识,近日,成都高新区中和街道深入开展“沉浸式”警示教育,有效筑牢了拒腐防变的思想防线。

街道坚持抓教育打基础,采取召开党工委会议、理论学习中心组、专题培训、“三会一课”及主题党日等方式,深入学习《中国共产党纪律处分条例》等党纪法规;不断强化党员干部“学纪、知纪、明纪、守纪”意识,切实增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。

同时,组织观看《清亲不分 终吞苦果》《戒尺》《忏悔实录》等警示教育片,以“身边事”教育“身边人”、用“案中人”点醒“梦中人”,警醒党员干部深刻汲取教训,坚守理想信念“高线”、严守纪律规矩“底线”,筑牢廉洁自律“防线”;组织参观高新区廉政教育基地、四川省法纪教育基地,用鲜活案例警示大家,真正使大家感受到深刻的廉政教育和精神洗礼。

此外,紧盯重要时间节点,通过召开纪律会、发送廉政短信等措施加强廉政教育,并切实运用好监督执纪“第一种形态”,紧盯“关键少数”,扎实开展廉政提醒谈话和廉政风险点排查,做到关口前移,抓早抓小,积极营造风清气正、干事创业的良好氛围。

### 科技创新引领企业高质量发展 辽宁方大集团成都炭材再获五项国家专利

近日,辽宁方大集团成都炭材收到国家知识产权局颁发的五项国家专利证书。分别是“一种基于碳纳米管分散稳定工艺的磷酸钨正极材料及其制备方法与应用”“一种气流分级机端盖密封结构”“一种高效磁风分离装置”“一种数控机床3D模拟成像精密在线加工监测系统”“一种普通卧式车床钻取大直径石墨芯料的装置”五项专利。此五项专利的获得是公司长期重视科技创新的有益见证。

据悉,“一种基于碳纳米管分散稳定工艺的磷酸钨正极材料及其制备方法与应用”属于电极材料制备技术领域,能有效提高活性物质在正极复合材料中的占比,实现电池的高能量密度和高功率密度。

“一种气流分级机端盖密封结构”具有迷宫密封和气压密封的双重功能,分级机端盖密封结构简单精妙,解决了单一密封效果差、迷宫密封易黏附粉尘磨损严重的问题,极大提高了密封效果,延长了设备使用寿命。

“一种高效磁风分离装置”对于不同种类的原料含磁杂质等现象进行了有效的处理,保证了后工序的产品内部均匀性,降低含杂质的可能,减少产生气孔的情况,且能适用于不同规格的制品生产,有效降低生产成本和维护成本。

“一种数控机床3D模拟成像精密在线加工监测系统”能实现在线检测,而且与数控系统连接实现加工全过程的监测,对于出现的问题可以实现实时调整。

“一种普通卧式车床钻取大直径石墨芯料的装置”能够精确控制液压力的流量和压力、刀具的进给速度和力量,且能够根据尾座重量及筒刀进给阻力,提供有效的5-8吨推力,解决了直径≥1500mm等静压石墨的芯料钻取难题。

成都炭材积极有效激发了员工们的创新活力,众多实用性较强的小发明、小创造脱颖而出,为专利项目的挖掘和培育奠定了良好基础,为公司不断提升新质生产力、坚持高质量发展提供坚实助力。

### 便民服务 成都日报社广告热线 86623932

金堂站 028-84022091 大邑站 028-88285223  
龙泉站 028-88450831 简阳站 028-89606022  
温江站 028-82718880  
为报服务广告 86511885 86747811  
南编委广告部 13308064232 1380605967

支付 登报通 微信扫码

本栏目每日刊出 60元/行/天 13字(行)  
启事 号5101008252445 遗失作废  
●金堂蓝光和骏观岭运动休闲有限公司原法人章赵谦网 001197011110012,特此声明  
●曾健遗失身份证,号码513