

关注世界精神卫生日

心理疾病，是不是“心理问题Plus”？

义诊通知

No.1 锦华万达广场：世界精神卫生日宣传活动及义诊

10月10日上午，由市卫健委、市四医院、锦江区卫健局、成都锦欣精神病医院联合举办的2024世界精神卫生日宣传活动在锦江区锦华万达广场举行。市四医院、成都锦欣精神病医院

派出专家现场为市民朋友提供咨询、义诊等医疗服务。同时，现场还有来自精神障碍康复者的书画、手工等艺术作品展示，直观呈现他们在心理健康领域的重生历程。

No.2 温江区安纳西广场：温江区三医院心理健康义诊

10月10日上午，温江区第三人民医院在温江区德通桥社区安纳西广场开展以“共建共治共享，同心健心安心”为主题的健康教育义诊宣传活动。义诊团队包含内科、中医、精神科及心理

科专家，以群众关注程度较高的内科疾病、中医诊疗、精神障碍及心理健康服务需求为重点，开展健康咨询、疾病筛查、精神障碍诊断及心理咨询等服务。成都日报锦观新闻记者 余星雨



心血管内科团队手术中

近日，四川大学华西医院龙泉医院心血管内科在科室学科主任、川大华西医院胡宏德教授的指导下，为一位心律失常的患者何先生成功实施了区域首例冷冻球囊消融术，在解除患者病痛的同时，填补了区域的技术空白。

与传统的射频消融术通过加热破坏异常心肌组织不同，冷冻球囊消融术采用的是冷冻方式。它利用特殊的球囊导管将制冷剂输送至球囊内，使球囊表面温度迅速降低，从而精准地冷冻消融异常的心肌组织。患者何先生此前长期饱受心律失常困扰，反复出现心悸不适等症状，生活质量严重下降。心血管内科团队针对何先生的病情，经过反复研究讨论，制定了详尽的冷冻球囊消融治疗方案，并邀请胡宏德教授指导，确保了该项手术的成功开展。

“冷冻球囊消融术是微创治疗心律失常的先进技术，不仅对异常心肌组织的消融更加均匀且边界清晰，能有效减少并发症的发生，还具有手术时间更短、患者痛苦更小、恢复更快等优势。”心血管内科主任唐伟介绍，该项手术的成功开展，不仅彰显了科室诊疗水平的提升，对于饱受心律失常困扰的患者来说，无疑又多了一种更为安全、高效的治疗选择。

成都日报锦观新闻记者 彭毅
图据华西龙泉医院

华西龙泉医院成功开展区域首例冷冻球囊消融术

10月10日是第33个世界精神卫生日，今年的主题是“共建共治共享，同心健心安心”。今天，我市将通过多种形式的宣传活动，进一步普及心理健康和精神卫生知识，倡导全社会共建心理健康体系、共治心理健康问题、共享心理健康成果，提高公众心理健康素养。

随着生活压力的不断增加，压力与身心健康的关系越来越受到社会大众的重视。温江区第三人民医院精神科主治医生田仁萍说，精神健康是构筑幸福生活的基石，同时也是个人实现生活意义的重要前提，它不仅意味着远离精神疾病的困扰，

更关乎一个人思考、学习、理解自身情感及恰当回应他人的能力。身心健康之间存在着密不可分、相辅相成的紧密联系，心理健康包括“主观的幸福感、感觉到个人的效能、自主性、和其他人的互动、可以实现个人在智能及情感上的潜力等”。

在生活中，我们该如何区分心理问题与心理疾病？

田仁萍说，我们需要明确一个概念：心理不健康并不等同于心理异常或有精神疾病。心理问题通常是指个体在日常生活中遇到一些重大的事件后所产生的情绪波动或内心困惑，这是一种常见的心理状态，

几乎每个人在各种压力情境下都有可能出现。例如人际关系冲突、学业事业不顺、失恋、新环境适应等。我们可以这么理解心理问题，它更像是一个连续谱系上的状态，每个人在不同时期、不同情境下都可能经历。它可能表现为短期的情绪波动、压力应对困难、人际关系挫折，或是对生活失去了一些往日的热情。而所谓的心理异常，是指压力所造成的结果过于严重，使个体难以适应或摆脱，已经严重影响或破坏到个体的日常生活和生活的情况，如抑郁症、焦虑症等，这些状况通常需要专业的医疗干预。

技术+服务=认可！ 群众肯定就是我们最大的动力

“不仅仅是医术好，治疗流程也方便快捷。作为患者，整个看病的过程都很满意！”近日，患者李女士将一面锦旗送到郫都区团结街道社区卫生服务中心外科，感谢医护人员在其住院期间给予无微不至的关照。

不久前，李女士因阑尾炎被送进中心急诊科，经检查发现其患有急性化脓性阑尾炎伴穿孔伴弥漫性腹膜炎，还存在肝脏占位。医院立即为其实施了手术治疗，李女士术后恢复良好，7天后就出院了。随后，中心通过医联体和绿色通道，联系到郫都区人民医院肝胆专家进一步检查诊疗，最终排除了肝脏肿瘤。“技术好、服务好，在这里治病我真的很踏实！”李女士说。

“通过多年的工作，我们总结出一条硬道理：‘技术+服务=认可’。”外科主任牟廷超说，医院外科创建于2020年，科室成立后，便不断送医生到上级医院进修培训，同时也通过医联体定期邀请上级医院专家来院查房。科室不断开

展新技术新项目，过去医院仅能做少量的传统手术，外科开科后，快速开展了多领域内微创手术。

在服务方面，科室不断优化流程，用各种暖心服务方便患者，让患者以最少的时间费用得到好的治疗。“对于一些年纪大、行动不便的患者，我们的医护人员会带着他们做检查、取报告，帮他们领药品。患者出院之后，我们也会持续跟进，开展随访。这些举措，都让患者感到温暖。”牟廷超说，如果遇到现有条件及技术不能治疗的患者，医院也将通过医联体方式让患者及时转到上级医院治疗。

开科4年以来，外科从无到有，外科手术从传统到微创，手术量大幅提升。“群众都说现在在团结街道社区卫生服务中心和过去完全不一样了，纷纷伸出大拇指为我们点赞。这对我们来说就是最大的动力，会推动我们继续做好工作，当好大家的健康守门人！”牟廷超说。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

经典手术

微创修补致命“小孔”

腹腔镜冲洗更彻底、术后残余感染发生率。术后，王先生经过积极治疗，于几天后顺利康复出院。

据了解，微创手术是现代外科的发展方向，医院普通外科多年来不断努力和探索，在腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜肝囊肿去顶减压术、腹腔镜联合胆道镜胆总管切开取石术+T管引流术、疝修补术、胃肠穿孔修补术等微创手术上积累了丰富的经验，为患者提供了有力的健康保障。

赵云成表示：“胃穿孔是最常见的普外科急腹症之一，发病快、病情进展迅速，其凶险之处在于穿孔后大量胃液流入腹腔，会引起化学性或细菌性腹膜炎导致中毒性休克。”暴饮暴食、滥用药物、工作压力大、误吞异物等都可



腹腔镜下巧手修补胃穿孔

能引起急性胃穿孔。生活中，应规律饮食，控制吃饭速度，养成健康的饮食习惯；有基础胃病尤其是有胃和十二指肠溃疡的人，需要及时去医院就诊，遵医嘱治疗；如有经常性的上腹部不适，应及时就医，切勿擅自服药。

成都日报锦观新闻记者 彭毅
图据郫都区二医院

奋进新时代 万千气象新

“家庭病床服务真是一大福利，让我们在家就能享受到专业的医疗服务！”说起金牛区沙河源社区卫生服务中心新推出的家庭病床服务，居民吴大爷赞不绝口。家庭病床服务是一种创新医疗服务模式，简单说就像把病床搬到了患者家中，让患者足不出户就能享受医院病房的医疗服务。这种模式将医疗服务延伸至患者家中，专业医护团队上门服务，满足老年人及特殊人群多样化的医疗需求，通过在实践中不断完善服务内容与方式，提升居民的满意度与获得感。

金牛区沙河源社区卫生服务中心



医护人员定期上门为张大爷做护理

创新在家“住院”模式 把便捷服务送到患者家中

足不出户在家“住院” 医护团队定期上门服务

家庭病床服务涵盖疾病预防、诊断、治疗、康复及健康教育等多个维度。具体包括上门体检、病情监测、药物指导、康复训练、心理慰藉及健康咨询等。医护人员会根据患者具体病情，量身定制个性化的医疗、护理方案，确保患者在家中也能获得专业、全面的医疗服务。

以吴大爷为例，他和老伴居住在金牛区沙河源街道某小区，距离最近的医院约2公里。由于老伴腿脚不便且患有多种慢性病，所住小区未安装电梯，每次就医都困难重重。自沙河源社区卫生服务中心推出家庭病床服务后，吴大爷立即就申请了。中心医护人员综合评估其符合建床标准后，第一时间为吴大爷建立了家庭病床。按照家庭病床管理要求，医护人员定期上门为吴大爷及老伴进行体检、治疗及康复训练，使老两口的病情得到有效控制，“相当于在家里面‘住院’，还有医生定期来看我，实在太方便了！”

同样受益的还有87岁的张大爷，他被膀胱结石困扰多年，在中心外科行膀胱结石切开取石后留置尿管及膀胱造瘘管引流。出院后，张大爷身上的尿管及引流管需要定期维护，但他所住小区未安装电梯，就医不方便。经过沟通，张大爷申请了家庭病床服务，从此，医护人员定期上门为张大爷

进行尿管及膀胱造瘘管护理，“感谢国家惠民政策及医院的医生护士，让我在家就能享受到专业的医疗服务！”张大爷说。

患者不动医生动

一站式服务让患者在家如在医院

家庭病床服务模式以家庭为治疗护理场所，医护人员主动上门，为患者提供检查、治疗、护理及健康指导等一站式服务。“患者不动医生动”，这种模式极大地满足了老年人及多类特殊人员多样化、差异化的就医需求，让患者在家中即可享受到医院级别的医疗服务。

据了解，为了确保家庭病床服务顺利开展，沙河源社区卫生服务中心在资源配置方面进行了精心优化调整。一方面，组建了一支专业技术精湛的医护团队，涵盖内科、外科、妇产科、中医康复科、儿科、护理、药学等专业团队，加大对医护人员的培训力度，全面加强他们的专业技能与服务意识。另一方面，积极引进便携式医疗设备和先进技术，确保患者在家中就能接受到高质量的医疗服务。

同时，通过合理调配内部资源，保障家庭病床服务的可持续发展。为切实保障家庭病床患者安全，中心制定了严格的家庭病床相关准入方案和服务要求，采用信息化精准管理模式，服务、护理、院感、药学等部门定期进行质控，让家庭病床患者享受到与医院住院同等的服务质量。

切实减轻患者负担

有利于病情康复和心理维护

沙河源社区卫生服务中心位于成都北大门，肩负着金牛区沙河源、凤凰山两个街道的基本公共卫生及基本医疗服务重任。辖区总核定公共卫生人口数达12.6万，医疗服务覆盖金牛区北部、新都区大丰、郫都区安靖片区，辐射30余万人口。与新兴社区相比，中心所辖老城区居民老龄化特征更为显著，对适老化生活及医疗有着迫切需求。

自今年6月推出家庭病床服务以来，沙河源社区卫生服务中心目前已建立约60张家庭病床，患者受益情况十分显著。众多原本需频繁往返医院的患者，如今在家中即可接受医疗服务，大大减轻了身体负担和精神压力。同时，家庭病床服务还为患者节省了交通、食宿等费用，显著提高了他们的生活质量，患者在熟悉的家庭环境中接受治疗，更有利于病情康复和心理维护。

“家庭病床服务本身就是对本区老龄化社会服务实际需求的一种回应，我们会继续深化家庭病床服务体系，持之以恒地提升服务质量和效率。同时加强与上级医疗机构的合作与交流，积极引入更多先进技术和管理经验，真正做到创新模式的同时，也让服务水平得到提升，让群众能享受到更多优质便捷的服务！”中心相关负责人说。
彭毅/文 图据沙河源社区卫生服务中心

打造成北医疗健康新高地 新都区推进医疗卫生事业高质量发展

在家门口拥有一家好医院，是所有人共同的期盼。最近，新都区市民就迎来了这样的好消息：全新的新都区中医医院三木院区将在三河街道五龙山片区三木路建设。这家医院设立中医类医院床位600张，建成投用后将有效分担新都区卫生服务压力，给广大群众提供更优质便捷的医疗卫生服务。

今年以来，新都区持续推进医疗卫生事业高质量发展，通过科学规划布局、推进重点项目建设、打造医院特色专科、建设智慧医院等方式，不断健全体系、提升服务能力，进一步增强人民群众的健康获得感。“当前，新都区正多措并举持续完善医疗服务体系。我们的目标是把新都区建设成北医疗健康新高地，为成都加快打造高品质生活宜居地贡献力量！”新都区卫健局相关负责人说。

加快重点项目建设

提升卫生健康服务“硬实力”

成都医学院第一附属医院新院区项目一期、新都区中医医院三木院区新建项目、市一医院新都院区项目一期……今年，新都区同步推进多个卫健领域重点项目建设，它们建成投用后，将全面提升新都区卫生健康服务的“硬实力”。

其中，新都区中医医院三木院区备受关注。该项目建设用地103944平方米，将建设医疗综合楼、住院楼、感染楼、制剂中心等，同时新增中医类医院床位600张，是促进健康产业发展、传承和弘扬传统文化、提升医疗服务水平、夯实基层医疗卫生基础、优化医疗卫生资源布局的一项重要民生工程。

成都医学院第一附属医院新院区项目一期位于新都街道同仁村、朱王村二组，总建筑面积93466平方米，将



新都区人民医院三期效果图

建设专科门诊急诊医技综合楼、第二住院楼（含妇产专科中心）、核医学楼等业务用房；市一医院新都院区项目签约落地斑竹园街道，总建筑面积28.6万平方米，规划床位1200张；成都市妇女儿童中心医院城东院区项目一期签约落地石板滩街道，项目总建筑面积26.3万平方米，设置总床位1200张，其中一期项目主要建设门诊、医技、住院及辅助科室大楼、急诊急救重症大楼等，规划床位800张。

培育基层医院特色科室

打造“一院一特色”良好服务格局

斑竹园街道社区卫生服务中心是成都市儿童早期综合发展优质服务基地，可提供各种婴儿按摩、音乐游戏、发音练习等。今年，基地被列入了新都区第一批基层医疗卫生机构特色科室后备培育项目清单。

为持续提升基层医疗卫生服务能力，培养和扶持一批适合基层医疗卫生机构开展的项目，今年，新都区开展了深入推进基层医疗卫生机构特色科室培育项目工作。这项工作将主要培育基本医疗、医防融合及中医三类基层特色科室，其他发展基础较好、服务能力较强的服务项目也可以纳入。项目确立后，将根据类别进行分类培训，其中，区级相关部门组织专家开展专业培训，区级相关医疗质量控制中心、各医共体牵头单位结合实际开展项目专项培训，各基层医疗卫生机构也要主动开展多种形式的学习培训，提升项目相关人员工作技能。

“我们的目的是推动基层医疗卫

生机构建成发展基础较好、服务能力较强的业务支柱性科室，形成全区‘一院一特色’的良好服务格局，让老百姓就近享受到好的医疗卫生服务。”区卫健局相关负责人说。

多措并举推动之下，近年来新都区专科建设成效明显。截至目前，全区已有2个国家中医优势专科建设单位、1个四川省重点中医专科医院建设单位、6个成都市重点专科医院以及5个四川省重点专科、13个成都市重点专科、4个省市级基层临床特色科室。

大力加强智慧医院建设

让医疗服务更加优质便捷

1月8日，省卫健委公布2023年四川省智慧医院评价结果，新都区人民医院喜摘“三星”，获批三星级智慧医院。评价评审内容包括基础建设、医疗服务、医院管理、信息标准、新兴技术5大方面，涵盖预约诊疗、急救衔接、转诊服务、信息推送等28个一级指标、126个二级指标，囊括了医疗服务的方方面面。

目前，除了新都区人民医院之外，新都区中医医院也在积极申报四川省智慧医院三星级评价，为此医院新增了互联网医院建设和AI智能导诊等新兴技术应用场景，进一步提升信息化服务水平。

为了进一步方便患者，新都区目前正在大力推进全区就医场景“一卡通”，将实现通过电子健康卡、电子社保卡或实体社保卡等多种方式便捷就医，患者就诊全流程使用一张卡/码，大幅减少等待时间，实现了就医流程的“一卡通、一码通”。

推进智慧医院建设，不仅进一步提升了医疗资源的优化配置和高效利用，同时也能简化就医流程，最大程度方便患者就医。“智慧医院建设不仅代表医疗技术的发展，也体现了医疗服务理念的转变。未来，我们将继续深化智慧医院建设，让更多患者受益于先进的医疗技术和服务理念。”新都区卫健局相关负责人说。

彭毅/文 图据相关医院