

温江区精神病与精神卫生医疗质量控制中心挂牌成立

10月12日，温江区精神病与精神卫生医疗质量控制中心正式挂牌成立。该中心以温江区第三人民医院作为中心挂靠单位，将整合温江区内精神心理卫生资源，建立健全并严格落实精神病与精神卫生医疗质量控制制度，强化精神心理卫生人才队伍建设，为精神障碍患者提供更有效、更优质的医疗服务。

温江区卫健局相关负责人表示，该中

心的成立，为进一步严格规范温江全区精神卫生医疗质量安全管理，不断完善医疗质量管理与控制体系提供了坚实保障和有力支持，是推进温江区卫生健康事业高质量发展的一项重要举措。除了充分发挥中心质控作用，突出指导、检查、考核、评价、反馈和监督职能，持续推动全区精神专科的规范化、法制化和标准化建设外，中心还要强化服务意识，做好精防保

障，促进区域内相关医疗机构继续优化就诊流程，建立健全患者报告制度，建立与基层医疗机构对口帮扶机制，不断增强群众幸福感、安全感。

温江区精神病与精神卫生医疗质量控制中心主任郑俊华表示，中心将做好重型精神病患者报告质控及依法执行情况督查；做好精神心理卫生培训及督导；做好患者保护性约束督查；做好区域心理

热线服务等工作。未来，中心将秉持科学、严谨的态度，肩负起提升区域内精神卫生医疗服务质量的重任，整合区内精神心理卫生资源，建立健全并严格落实精神病与精神卫生医疗质量控制制度，强化精神心理卫生人才队伍建设，为精神障碍患者提供更有效、更优质的医疗服务。

李夏爽 成都日报锦观新闻记者 余星雨
图据受访医院



特别病案

不明原因“汗如雨下” 中医一周治好了

“精湛的医术，高尚的医德！”近日，郫都区团结街道社区卫生服务中心内科主任唐善辉收到一面锦旗。送锦旗的是65岁的张大爷，他因为“多汗半月”跑了不少医院，直到遇见唐善辉，才摆脱了疾病的烦恼。“水平高、服务好，这就是好医生的代表！”张大爷竖起大拇指。

不久前，张大爷出现了莫名其妙的多汗症状，不头晕、不头痛、不恶心、不发热，但就是每天汗如雨下，还伴随乏力情况。为此，他去了不少医院，尝试了不少方法，

但收效甚微，最后，他在朋友的推荐下找到了唐善辉。经过检查，唐善辉发现张大爷患有高血压，最近精神不好，睡眠和食欲都不佳。

唐善辉耐心追问病史，了解到张大爷前期因感冒发汗太过，导致阳气受损，继而汗出不止。唐善辉从中医角度考虑：发汗太过，阳气随汗而泄，会亡其表阳。阳虚不能卫外，阴津失去固护，故汗而不止。因此认为只需补其阳气，阳气旺盛则表卫固密，表卫固密则津不外泄。唐善辉

为张大爷开出了《伤寒论》中收录的桂枝加附子汤。经过一周的治疗后，张大爷康复了。后期，唐善辉还经常电话张大爷询问恢复情况，指导高血压注意事项及饮食等，“唐医生对我的关怀无微不至，平时哪里不舒服都可以问他，真的很负责！”

在唐善辉的带动下，医院内科服务能力显著提升，尤其在慢阻肺、肺心病、急性心力衰竭、冠心病、心率失常的药物治疗方面积累了丰富的经验。近年来，科室邀请了成都市第五人民医院、西部战区总医院、郫都区人

民医院、郫都区中医医院的专家每周进行指导查房，重点指导疑难危重疾病的治疗。同时，还定期选派科室骨干到上级医院进修学习，提升基层医疗技术水平和服务能力，切实为辖区老百姓提供优质、便捷的医疗服务。唐善辉作为医院内科科学科带头人，不仅多次参加危急重症患者抢救，还常常在工作之余下社区随访，“我们应该把患者当亲人对待，尽自己所能为患者排忧解难，这是我们的职责所在，也是医者仁心的体现。”

成都日报锦观新闻记者 彭毅

用关怀传递温度 一封表扬信背后的故事

10月8日，华西龙泉医院门诊部收到一封成都12345热线平台转来的表扬信，表达了张先生及家属对医院门诊部及伤口门诊护理人员工作的认可和感谢。

据了解，张先生多日前因尿潴留（不能自然、充分排空膀胱内尿液的一种疾病）到医院伤口门诊就医。由于已有十多个小时未解小便，候诊期间他坐立难安、额头冒汗，表情十分痛苦。分诊护士王瑞花了解到患者的特殊情况后，判定该患者属于门诊急危重症患者的优先处置范畴，“不要着急，我们马上联系伤口门诊，优先为你进行处理。”王瑞花立即联系伤口门诊开通绿色通道，同时耐心安抚患者及家属的焦虑情绪。伤口门诊护理

人员及时为患者进行了排尿处置，解决了患者的燃眉之急。

作为门诊分诊护士，王瑞花和同事们每天都要面对各种各样的患者，患者病情突变的情况也时有发生。这就要求她们要有丰富的临床经验、敏锐的观察和应变能力，时刻留意候诊患者的表情、体态、言语等，如遇突发情况，能第一时间为患者提供帮助。“帮助患者解决困难，是我们的本质工作，没想到能给患者及家属留下这么深刻的印象。”

门诊护士长息颖说，患者及家属的表扬，是对她们工作的最好肯定。未来，她们会继续加强专业技能培训，优化服务流程，强化人文关怀，力求让每位患者感受到更多温暖与专业的力量。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

奋进新时代 万千气象新

9月26日下午，简阳市人民医院迎来一群特殊的客人：国务院调研组一行人专程前来，重点调研了医院健康管理中心、智慧药房、慢病管理中心，以及简阳市县域慢病管理中心及县域内内分泌学科“蓝色县域项目”等。此行的主题是围绕老龄化背景下的医防融合和健康管理，对于医院的种种创新举措，调研组给予了充分肯定。

之所以选择简阳市人民医院，是因为这里的医防融合工作颇具代表性。近年来，医院通过贯彻家庭医生签约政策、推动县域慢病管理中心建设、提升基层医疗服务能力等多种举措，把医防融合与健康管理工作落到实处，让群众享受到更优质便捷精准高效的诊疗服务。

“我们推进医防融合，不仅关注疾病的治疗，更重视疾病的预防，因地制宜开展各种工作。我们的目标是提升医疗服务水平，最大限度地减少群众健康问题的发生，从而提升区域整体的健康水平。”医院党委副书记、院长吴国勇说。



国务院调研组在简阳市人民医院调研

创新医防融合 筑牢健康防线

简阳市人民医院医防融合工作受到国务院调研组肯定

贯彻家庭医生签约政策 把医防融合服务送到群众家门口

35岁的张先生家住简阳市三星镇，一年前在外地打工的他脚上开始生疮，又痛又痒，用手抓了之后发生破溃，伤口难以愈合。他在当地多方求医，但都没有治愈。

在家人的建议下，他来到简阳市三星中心卫生院就诊。这里是简阳市人民医院的医共体成员单位，曾经派出医生到简阳市人民医院内分泌科进修，对糖尿病诊疗有一定经验。医生检查后发现张先生血糖异常，初步判断是糖尿病引起的伤口难愈合。转到简阳市人民医院内分泌科后，他被确诊为糖尿病。“我才30多岁，咋会得糖尿病呢？”张先生不

相信这个结果，生气地离开了医院。然而，第二天脚又肿又痛，他只好回到医院接受治疗，通过伤口处理、规范用药，几周后他的伤口逐渐愈合，能自由活动、恢复工作了，“非常感谢医院，保住了我的一条腿！”

简阳市县域慢病管理中心就设在简阳市人民医院，其中糖尿病慢病全程管理是一大亮点。作为成都市内分泌疾病专科联盟首批成员单位，医院针对糖尿病患者，实施了医护检MDT联合模式，以患者为中心，提供综合、延续、全面的诊疗治疗模式。

“我们开展了糖尿病特色诊疗管

理、慢病延续综合管理，还开展了全院血糖管理项目，以糖代谢疾病为抓手，重点聚焦并发病的‘防、筛、诊、治’，借助可视化、信息化的技术，凸显出‘实时、高效、便捷’的优势，为患者提供更加优质的医疗服务。针对高危人群，医院还开设了MDT减重门诊，为肥胖患者制定个体化的治疗方案。”内分泌科主任郭强说。

在此基础上，简阳市人民医院深入贯彻家庭医生签约政策，积极推动医防融合服务到家，这对于推动慢病管理工作具有重要意义。在简阳，市民可根据自己的需要选择相应的家庭医生签约服

务包。与此同时，医院积极探索以高血压和2型糖尿病为重点的慢病健康管理模式。各镇（中心）卫生院、社区卫生服务中心承担对辖区常住居民高血压和糖尿病等慢病的筛查、确诊、管理、宣传工作，对已管理的慢病患者按规范要求进行管理，提供基本体检、随访、转诊、指导等服务工作，并及时将相关信息录入患者的健康档案中。

此外，医院还开展了慢性非传染性疾病防控监测。在这项工作中，简阳市各级医疗机构都会开展慢阻肺、高血压、糖尿病肿瘤患者和心脑血管疾病急性发病事件的信息登记、数据核实和报告，同时对随访登记进行半年分析、年度分析，并通过文件形式按时上传下达。

彭州市四医院《如你所是》 斩获全国社会心理服务情景剧 成都地区预赛一等奖

10月15日，由国家心理健康和精神卫生防治中心、中国人口文化促进会、中共成都市委政法委员会、成都市卫生健康委员会联合主办的全国社会心理服务情景剧成都地区预赛在成都高新区举办。彭州市卫健局选送的社会心理服务情景剧《如你所是》从成都市82份投稿剧目中脱颖而出围现场展演，在现场比赛的激烈角逐中获得一等奖！

《如你所是》由彭州市第四人民医院排演，该作品通过心理情景剧的形式，展现了群众在日常生活中可能遇到的心理问题，如婚姻家庭、亲子教育、情绪管理等，并通过心理服务和社会支持，找到解决问题的方法。据了解，该作品将代表成都市参加2024（第二届）全国社会心理服务情景剧展演活动。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

提升基层医疗服务能力 夯实基层医防融合基础

简阳市人民医院肾内科护士胡艳华除了照顾病人之外，还有一个特别的任务：每月为透析患者随访和送腹膜透析液。这条送药路，她已经走了12年。

每次配送前，胡艳华都要拿着随访记录本，清点当天要送的上百箱腹膜透析液，然后和同事们一起出发，挨家挨户送到患者手上。“患者每天需要透析4次，1个月的用量就有15箱，每箱重20多公斤，1个月使用的透析液总重量达300多公斤。按医嘱，腹膜透析患者不宜搬运重物，如此一来，他们的家人不仅要承担搬运的麻烦，运输费用也是一大笔开销。”胡艳华说。为

此，2012年开始，医院肾内科将腹膜透析患者的家庭住址登记在册，每月一次集中把腹膜透析液免费运送到患者家中。在一家工地开餐馆的张师傅是首批享受送药服务的患者之一，对此他连连称赞：“这项服务真的为我们减轻了很多负担，我觉得这就是以人为本的代表，非常感谢他们！”

为早期发现、早期诊断和长期规范管理慢性肾脏病患者，简阳市开展了县域不同医疗机构“三上三下”管理模式。该模式下，村卫生室负责定期随访工作，主要通过问诊、查体，特别是通过测量血压等手段进行初步筛查；向上转诊疑似

慢性肾脏病患者，接收上级医院向下转诊的慢性肾脏病患者；开展患者的随访和基本治疗等。乡镇卫生院负责慢性肾脏病的早期筛查，开展尿常规和肾功能检测，完善泌尿系统B超检查，初步确定慢性肾脏病诊断；接收上级医院向下转诊的慢性肾脏病患者，按照上级医院已制定的疾病诊疗方案进行规范诊治和随访；向上转诊危重症、急性加重患者等。“我们医院负责常见慢性肾脏病的临床和病理诊断，按照疾病诊疗指南与规范，制定个体化、规范化的治疗方案，结合患者实际情况制定规范化的中西医结合治疗方案；对尿毒症患者进行规范的透析治疗

和长期随访；救治慢性肾脏病急性发作和重症患者等。”简阳市人民医院肾内科主任李明鹏介绍说。

这只是医院带动提升基层医疗服务能力、夯实基层医防融合基础的一个例子。近年来，医院加强医共体对口帮扶，提升基层业务水平，近3年已累计下派泌尿外科、麻醉科、康复科等20个学科165名业务骨干，服务门诊患者37000人次。同时建立慢病管理团队，规范慢病管理行为，团队采取内科医生、护士、药师、营养师的“1+1+1+1”模式，为患者提供全面、专业的治疗和管理。此外，医院还建立了定期随访机制，积极开展健康教育，采用电话、短信、微信、面对面交流等方式，对患者进行定期随访。

温江区妇幼保健院 开展敬老月系列活动



莫道桑榆晚，为霞尚满天。为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的优良传统，温江区妇幼保健院日前开展了“九九重阳节”敬老月系列活动，为老人们送上了一份特别的节日祝福。

10月11日，医院携手温江区江浦路社区共同举办重阳节义诊活动。在义诊现场，医护人员耐心细致地为社区老年人提供了免费的医疗咨询、健康检查和知识普及，把优质的健

康服务送到了老年人身边，将对老年人的关心关爱落到了实处。与此同时，医院离退休党支部还组织开展了2024年“九九重阳节，浓浓敬老情”主题茶话会，50余名离退休职工齐聚一堂，共庆重阳佳节，共话往昔与未来。殷殷细语、涓涓温情，让离退休职工感受到了医院的爱和祝福。

黄露文 成都日报锦观新闻记者 余星雨 图据温江区妇幼保健院

推动县域慢病管理中心建设 搭建医防融合组织架构

今年1月，简阳市农村结直肠癌早诊早治项目总结会在简阳市人民医院举行。简阳市人民医院作为该市癌症防治中心和结直肠癌筛查项目的牵头单位，于2019年起连续5年开展了简阳全市结直肠癌筛查工作，覆盖全市全部乡镇。通过农村结直肠癌早诊早治项目的开展，医院摸索医防融合的癌症早诊早治模式，并为怎么科学防癌抗癌提供了循证医学证据。据消化内科主任周祥荣介绍，5年来医院共完成23683人次结直肠癌初筛，为4421人次进行免费结肠镜检

查，早期病变检出病例数230人均实施内镜下微创手术切除病灶，实现结直肠癌早诊早治，保留患者脏器，避免外科手术创伤，极大提高了患者的生存及生活质量。医院2019年、2021年及2023年均荣获四川省癌症早诊早治项目优秀单位称号，2023年被四川省癌防中心评为AA级标准化早癌筛查单位。

近年来，简阳市人民医院致力于推动县域慢病管理中心建设，搭建医防融合组织架构，其中一个重点就是依托县域紧密型医共体建设，建设县域慢病管

理中心。目前，医院已将禾丰中心卫生院、三星中心卫生院、东溪街道社区卫生服务中心建设为县域慢病分中心，目前已经获得简阳市卫健局批复，并通过审核成为县域慢病中心建设单位。同时，医院建立有良好的三级转诊机制，联合上级医疗机构、基层医疗机构、社区卫生服务中心，根据患者病情轻重缓急情况，及时上下转诊，确保慢病患者得到及时、有效的治疗。此外，医院大力推进信息化建设，助推医防融合，将引入慢病管理信息平台，把高血压、糖尿病、慢性肾脏