

· 及时关注 ·

# 警惕IgA肾病“攻击”青壮年

## 专家呼吁在高中和大学普及尿常规筛查

· 健康知识多一点 ·

## 孩子用口呼吸会不会越长越丑?

在社交网络平台上,家长们对下一代的“容貌焦虑”日益突出。近年来大热的“口呼吸会让孩子越长越丑”传言,更是频频让家长紧张。家长们该怎么办?来看看成都市第三人民医院口腔科医生贺涵的解答。

不良;眼神呆滞等。同时,长期“口呼吸”的儿童因为上气道存在堵塞,多伴有睡眠不宁,睡觉时通气量不足造成血氧饱和度降低,长此以往会出现身体发育迟缓,严重者还会发生儿童睡眠呼吸暂停综合征。

针对广大家长关注的问题,贺涵进行了回应:

① **可以贴封口胶吗?** 建议家长不要轻易给小朋友贴封口胶等,以免发生窒息风险,要听从专业医生的指导进行治疗。

② **腺扁肥大一定要做手术吗?** 这要结合耳鼻喉科的诊断,采取最合适的治疗方式,最大限度减轻危害。

③ **过敏性体质的鼻炎怎么办?** 必须积极治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎。

④ **是不是戴了矫治器就万事儿?** 在治疗“口呼吸”的过程中,需要小朋友配合肌功能训练,才能达到更好的效果。

⑤ **为什么需要做那么多检查?** “口呼吸”是多因素造成的综合症,需要多学科合作,明确诊断,才能制定出个性化的治疗方案。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

· 一周行业扫描 ·

## 13项辅助生殖类医疗服务项目将纳入医保

最近一周,成都医疗行业发生了哪些值得我们关注的事情?这几条信息或许正是你需要知晓的。

**成都市二医院开设偏头痛门诊。** 数据显示,我国每10个人中就有1个偏头痛患者。为了让患者得到治疗,市二医院神经内科于近日专门开设偏头痛门诊,该门诊周三、周四下午接诊患者,有需求的可预约挂号。

**“成都市老年健康服务发展中心”落户市八医院。** 在市八医院近日举办的志愿者联盟重阳节活动中,成都市卫健委将“成都市老年健康服务发展中心”正式设在该院,今后由该院负责组织开展老年健康服

务和医养结合相关政策、规范、标准的研究,协助统筹推进全市老年健康服务体系建设和医养工作,并负责全市老年人健康教育、预防保健、疾病诊治、护理、老年照护、安宁疗护、居家医疗服务等老年健康基层业务工作指导和质量控制等。

**13项辅助生殖类医疗服务项目纳入医保。** 从11月1日起,取卵术、胚胎培养、胚胎移植等13项辅助生殖类医疗服务项目在四川正式纳入医保,且不设起付线和乙类先行自付比例,直接按规定比例进行报销。这意味着,包括“试管婴儿”在内的辅助生殖项目,在四川可以报销了。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

需要采用肾穿刺的方式进行深入检查。”

## 治疗进入新时代 透析可延缓12.8年

早筛查早治疗能让IgA肾病尽快治愈吗?专家们表示,目前尚没有彻底治愈此病的办法,但通过早期干预,可最大程度延缓疾病进展。

“越早介入,控制病情的难度越小。”付平教授强调说,“目前的临床研究表明,新的治疗方法能减少50%肾功能下降,在中国人群中能延缓肾功能衰退达66%,预计能将疾病进展至透析或移植的时间延缓12.8年,这是一个巨大的进步。”

张凌教授表示,“许多患者一旦开始透析,不仅失去工作能力,还需要他人照料,相当于损失了1.5个劳动力。如果患者能够通过治疗恢复工作,将会对社会发展产生长期积极的影响。”

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 供图 市二医院



市二医院里做血液透析的中年患者不少

## 专家呼吁普及尿常规检查 早期干预IgA肾病

我国公众对于IgA肾病的认知严重不足,让很多患者失去早诊早治的机会。张凌教授说,IgA肾病与其他类型的肾炎相比,发展为尿毒症的进程会更加隐秘,因此他呼吁,“应该在高中、大学等教育机构中普及尿常规检查,以便早期发现并治疗IgA肾病。”

付平教授说,“即便发现蛋白尿、血尿,但指标也难以确认就是IgA肾病,还

年为主要发病人群。此病临床表现隐匿,但进展迅速,是导致终末期肾病的重要原因之一。目前我国约有500万IgA肾病患者,且每年新增确诊患者超过10万人。

近期公布的全国血液净化病例信息登记系统(CNDRS)数据证实,截至2023年12月底,中国地区在透析患者中,原发性肾小球疾病仍是导致终末期肾病的第一病因,占总透析患者比例37.7%。“一旦进入透析阶段,家庭的顶梁柱基本就被毁了。”

## 不易察觉的肾病 主要“攻击”青壮年

很多人都没听过IgA肾病,如果不是体检,绝大多数患者也不会被发现。肖凯就是单位体检检查出来的,“身体没有任何症状,连泡沫尿这种典型表现都没有。”已开始接受治疗的他对记者说。

表现隐匿,正是IgA肾病的特点。川大华西医院肾脏内科副主任张凌教授告诉记者,IgA肾病是我国最常见的原发性肾小球疾病,以18-45岁的青壮

· 健康警示 ·

# 肝癌致死率居第二 这些人必须早筛

危人群务必三至六个月筛查一次。

## 肝炎患者叠加饮酒 罹患肝癌的概率更高

肝脏是个沉默的器官,它缺乏痛觉神经,这意味着即使出现问题也可能不会感到疼痛。因此,肝脏疾病往往是在疾病进展到较晚阶段才被发现。

最新数据显示,我国每年肝癌新发病例和死亡病例占全球近50%;2022年肝癌新发患者为36.77万例,居所有恶性肿瘤第4位,但死亡人数达到31.65万,仅次于肺癌,位居第2。

导致肝癌发生有哪些因素?王文涛教授介绍,诱因包括病毒性肝炎、

长期酗酒、食物污染、代谢性疾病等。“我国主要还是病毒性肝炎相关的疾病,特别是以乙型肝炎为主,还有一些丙肝的患者也是高危人群。长期酗酒的人群,尤其是有肝炎的人跟喝酒的叠加起来,罹患肝癌的概率更高。还有像食物污染,特别是长期食用黄曲霉毒素污染的食物,也容易罹患肝癌。此外,高血脂、肥胖、糖尿病、脂肪肝等代谢性疾病也是导致肝癌的新危险因素。”

## 高危人群 三至六个月常规筛查一次

如何有效预防肝癌?王文涛教授说,最重要的就是高危人群定期筛查。

他介绍说,男性40岁以上、女性50岁以上的肝癌高危人群,如有乙肝或丙肝病毒感染、过度饮酒、非酒精性脂肪性肝病、长期食用被黄曲霉毒素污染的食物、肝硬化,有肝癌家族史等人群,都需要定期筛查。建议每三至六个月进行一次,主要采用B超或彩超结合甲胎蛋白检测。这一流程能有效筛查出大约65%至70%的肝癌患者。对于未能通过初步筛查发现的病例,需要借助CT、核磁共振等更精密的影像学检查进行深入诊断。此外,还有一些新的活检技术正在不断涌现,进一步提高早期诊断的准确性。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 图据受访者



王文涛教授解析病例

肝癌导致的死亡已经位居第二,仅次于肺癌!近日,四川大学华西医院肝胆外科主任王文涛教授在一场科普活动中发出呼吁:预防肝癌,最好的方式就是早期筛查,男性40岁以上、女性50岁以上的高

# 奋进新时代 万千气象新

## 快速的发展 建立在深厚的历史底蕴上

在四川乃至整个西部地区,如今的传染病能够得到快速有效的控制、治疗和预防,需要感谢一个叫陈志潜的人。生于成都华阳的陈志潜是公共卫生学家,被称为“中国公共卫生之父”。他为我国的卫生事业,尤其是农村社区保健和公共卫生教育作出了卓越的贡献。1940年,他创办了四川省立传染病医院,这所医院在新中国成立后几经更名,从成都市传染病医院到如今的成都市公共卫生临床医疗中心,承担了成都市和四川省的传染病防治重任,为广大人民群众筑起了一道坚实的“健康”防火墙。

“从‘传染病医院’到‘公共卫生临床医疗中心’的名称变化,可以看出国家对传染病防治工作的重视。它不单是一家医疗机构,更是一家承担传染病医防融合职能职责的公共卫生机构。”市卫中心党委副书记、院长扎西说。

在最近的20余年里,我们经历过几次

## 严密的体系 为人民织起一张健康保护网

在突发公共卫生事件中,市卫中心发挥着救治兜底的巨大作用,但这仅仅是他们付出的一部分。众所周知,结核病、艾滋病、肝炎等传染性疾病无时无刻不在威胁着大众健康安全,如何让人民群众得到保护?医防融合是最必要的防控手段。“通过科学规范的医疗可以切断部分传染源,同时关口前移,在疾病前端实施防控可进一步降低传染率,预防医学、健康教育以及联防联控的体系建设也发挥着巨大作用。”扎西院长说。

为此,在大众最为担心的艾滋病、结核病等传染病防控中,市卫中心除了向患者提供先进的治疗,还牵头建立了强大的防控体系,织就了一张密实的防控网络。

四川省和成都市的艾滋病治疗管理办公室均设在市卫中心。他们组建了专门的队伍,定期前往省内各个市州,帮助他们建成自己的艾滋病治疗管理办公室,指导他们开展艾滋病防控,将防控触角覆盖到每个镇、村,让每个患者和感染者都能得到及时治疗 and 跟踪管理。与此同时,省、市的艾滋病治疗质量控制中心也设在市卫中心,该中心采用专家联动方式,深入各地的定点医疗机构,为他们提供临床诊疗和实验室的规范化管理服务,以期打造同质化的诊疗技术服务。扎西院长介绍说,每年该院都派出专业技术人员下沉到重点地区的定点医疗机构

大的突发公共卫生事件,2003年的非典、2006年的禽流感、2009年的甲流以及2020年的新冠肺炎等。在每一次事件发生后,都是公共卫生人员义无反顾地冲到第一线,在主管部门的领导下,和疾控、妇幼、社区等紧密配合,救治患者、筛查疑似病例、建立防线、切断传染源,让人民群众的健康得到保护。

在市卫中心工作的每一个员工都清楚地知道自己肩上的责任,也同样明白自己所面对的风险。当每次突发公共卫生事件时,他们都毫无畏惧地写下请战书并庄重地按下鲜红手印,义无反顾地冲入一线,以血肉之躯筑起一道防御传染病的铜墙铁壁。

正是有这样一批敢打仗、能打仗且能打胜仗的勇士,市卫中心在几十年的风风雨雨中不断成长壮大,一步步发展成为今天的全省唯一一所大型三甲传染病专科医院。

以及乡村驻点帮扶,为他们带去最前沿的医疗技术并建立规范化的管理方法。

肺结核是危害巨大的呼吸道传染性疾病,四川是高发省份之一。如何让此病得到更好的防控?从2004年起,成都市先行先试,率先建立“防治结合”的成都模式,并取得了成熟的经验。成都市各级结核病防治机构能力建设和工作质量不断得到强化,肺结核报告发病率逐年下降。所谓的“防治结合”,就是疾控中心、定点医院和社区“三位一体”的防治模式,即疾控制定规划、人员培训、数据收集,定点医院做好病人的诊疗,而社区则负责病人的健康教育、追踪随访,避免他们中断治疗或不遵医嘱导致治疗受影响。扎西院长说,这种各司其职又相互配合的模式让结核病患者自始至终都能得到较为充分的管理,由此取得非常好的效果。在“十三五”期间,结核病防治的成都模式被国家引用,在全国得到推广。

肝炎的防治与艾滋病、结核病一起,成为市卫中心重大传染病防治的“三驾马车”。截至目前,该院是四川省最早使用人工肝的医院,而且是治疗人数最多、技术实力领先的医院。“按照目前的医疗技术,丙肝可以治愈,乙肝治疗效果显著,我们治疗上取得的长足进步有力减少了传染源,不仅保护了患者,也保护了他们周围的人群。”扎西院长说。

# 除了拦截传染病,还要建设胸科医院

传染病,这三个字是令人惧怕的,小到流行性感冒,大到肝炎、结核病、艾滋病等,无不让人本能地抗拒。但在看不见的病菌、病毒面前,依靠个体的力量常常是防不胜防,因此需要通过公共机构帮我们构筑一道抵御风险的防火墙。

成都市公共卫生临床医疗中心(以下简称“市卫中心”)就是这道守护成都乃至整个四川的防火墙。这家由有着“中国公共卫生之父”之称的公共卫生学家陈志潜创办的医院,在新中国成立后不断发展,不仅让传染病患者得到越来越好的治疗,而且关口前移,通过防治结合模式去切断传染源,让广大人民群众的生命健康安全得到更为充分的保护。

2024年4月,市卫中心三期工程投用,医疗条件进一步改善。几个月后,又一个好消息传来:为满足老百姓一站式医疗健康服务需求,提升市卫中心综合医疗服务能力,该院正在转型发展,实施“精专科、强综合”战略,积极筹备建设一所全新的胸科医院院区,让那些疑难危重患者得到更好的治疗。



内镜专家、副院长范合璋为病人做检查



救治传染病患者



每次突发公共卫生事件,公卫人都冲在一线



市卫中心在全省最早开展人工肝治疗



今年4月投用的三期工程

## 深刻的变化 让患者就医体验不断提升

在市公卫中心发展历程上,值得书写的除了对传染病严密防控构架的建设和治疗水平的大幅提升,不能忽略的还有两大板块:医疗环境的改善和外科系的强势崛起。“外科发展也反映了治疗水平的提升。在过去,治疗通常依靠的是内科,像结核病、艾滋病等患者,他们和普通人一样也会患各种需要通过手术来解决的疾病,但手术治疗往往导致患者到处寻医问药。如今不同了,各类手术都能在这里得到优质的治疗。”

扎西院长介绍说,在2000年中期以前,那些肺部遭遇结核杆菌严重侵蚀的患者,传染病合并肺癌、食管癌等患者,还有艾滋病合并肿瘤等严重疾病的患者,有点经济基础的就辗转国内各地寻求治疗,条件差的只能等待命运的判决。从2006年起,医院不断派出人员去进修学习,把技术带回来,专门针对传染病患者群体的外科就此崛起,涌现出胸外科专家蒋良双、姚晓军,普外科专家魏国、骨科专家蒲晋、何敏,以及内镜专家范合璋等一批优秀

的专家。他们不光在院内为患者提供手术治疗,还常常到省内以及西南各省的医院指导、参与很多高难度的手术。因为外科的崛起,加上ICU(重症监护室)水平的日益精进,国内各地大病患者慕名前往成都寻求治疗。

市委、市政府对传染病防控事业的重视加上医院的不断努力提升,让市卫中心的技术水平发生着巨大变化,医疗环境也在发生着巨大变化。2024年4月,三期工程的投用,预示着市卫中心正式成为一所现代化医院。在这里,科学的专科布局让患者得到更便捷的多学科诊疗和手术;在这里,专业的区域划分可避免交叉感染的发生,从而充分保护各类人群的健康;在这里,智慧化服务的完善让患者感受到从未有过的舒心 and 便捷;在这里,流程的优化设置让患者从入院到出院一切手续、检查和治疗都可实现一站式解决……新流程、新布局和新设备让患者拥有更好的就医体验。

变化仍将继续……

## 期待的未来 打造一所全新的胸科医院

市卫中心院长扎西说,国家对传染病事业高度重视,各级政府投入大量人力物力和财力对传染病进行防控治疗,“传染病患者应该会越来越少,不会越来越多。”他说,在医院已达到一个较高发展水平的背景下,该院正在积极筹备,拟建立一所全新的胸科医院,面对的将是广大肺癌、食管癌、纵隔肿瘤、心脑血管疾病等慢病患者,而非仅仅是传染病患者。

建立胸科医院的基础,是因为该院有强大的心胸外科班底。心胸外科专家蒋良双、姚晓军如今是省内乃至国内知名专家,他们常常面对的是解剖难度极大的肺损毁患

者。常年的历练让他们练就了起死回生的救治本领,别人能做的手术他们能做,别人不能做的手术他们也能做,因而国内各地的患者都向他们奔涌而来。

但扎西院长说,要建立胸科医院,心胸外科的强大实力仅仅是基础之一,“我们会整合相关专业协同发展,引进一批专家,完善一整套健康保障支持,让患者得到全方位的救治。”

2024年,是市卫中心发展历程中的一个里程碑式的重大节点,也将是一个全新历程的起点。站在起点上,该院所做的每一个动作都令患者充满期待。

洪观 李悦琳/文 图据市卫中心