

·及时关注·

利好！两家三甲医院大楼将相继投用

对广大患者来说，这绝对是两个利好消息：明日，成都市第三人民医院改扩建项目一期工程将正式投入运营；今年底，四川大学华西东部医院也将完工投入试运行。

市三医院“一号楼”明起投用

记者从市三医院获悉，历经3年多建设，该院改扩建项目一期工程(以下简称“一号楼”)正式竣工，将于明天开始投入运营。该楼建设规模超17.6万平方米，含地下3层、地上20层，是集门诊、急诊、医技、住院、康复及配套用房为一体的医疗综合大楼。

据介绍，新建的一号楼与现有建筑融会贯通，在院区内由北往南依次形成内科门诊住院综合楼(二号楼)、全科医生培养基地、门诊急诊住院综合楼(一号楼)建筑群，形成集多功能为一体的高效医疗综合体。

下一步，市三医院将通过采用航空港式候诊交通模式让门诊区域呈现多

个“E”字形拼接单元，展开“一站式诊疗服务”医疗空间设计，同步配合智慧医院建设思路，着力实现患者少跑路、少排队，高质量满足患者的健康需求。同时，还将依托共享中庭、共享边庭等区域打造人文就医空间，传递办院温度。

华西东部医院年底试运行

据成都未来医学城管理局相关负责人介绍，四川大学华西东部医院整体规划已经完成，正在全面推进设计深化工作。其中，首开区已经完成主体结构、外立面、室外泛光等工程，正在开展总坪景观、室内装修施工，预计今年底完工投入试运行。

据了解，四川大学华西东部医院占地约375亩，建筑面积约50万平方米，总投资约50亿元，共设置2050个床位(另有100张牙椅)。该项目整合了华西医院、华西第二医院、华西口腔医院、华西第四医院等优质医疗品牌资源，按“多中心、组团式、集约型”原



市三医院一号楼

则布局功能互补的医疗院区，在成都东部新区打造学科设置齐全、运营管理高效、医院特色突出的现代化综合性三甲甲等医院。

据悉，该院将围绕未来医学城片区内的高能级平台，提供高价值、全方位、大体量临床资源，吸引聚合产业链企业

入驻，打造医疗成果转化产业项目集群；同时借助天府国际机场门户枢纽优势，满足人民群众对高质量生命健康服务需求，为未来医学城构筑医教研产一体化生态体系提供重要支撑。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市三医院供图

·健康警示·

一名刚满7岁的女孩在妈妈带领下走进成都市妇女儿童中心医院儿童遗传与内分泌代谢科主任程昕然的诊室。女孩穿着宽大的衣服，深埋着头，局促地坐在医生面前，已明显隆起的胸部让她的自卑显现无疑。“在我的门诊，有一半甚至更多的患儿是来看性早熟的。”程昕然说，如今儿童性早熟呈增高趋势，“虽然可以得到有效的治疗，但依然被部分家长忽略而未及时就医。”



儿童性早熟该如何防？

儿童性早熟有这些特征

什么是儿童性早熟？它有哪些特征？又将给孩子带来怎样的健康影响？程昕然说，性早熟是女孩7岁半以前、男孩9岁以前出现第二性征发育征象，即女孩出现乳房发育，如乳房硬结、肿痛、乳晕、乳房隆起、着色等，同时还有身高快速增长、盆骨变宽等；男孩出现睾丸、阴囊和阴茎增大，上唇等部位出现长而细的长毛等，同时有身高突增现象。

她介绍说，性早熟的病因通常有中枢性性早熟、周围性性早熟和部分性性早熟等。中枢性性早熟是中枢神经系统器质性病变所致，如下丘脑、垂体肿瘤或其他中枢神经系统病变(肿瘤、炎症、损伤)，另外还有原发性甲减和特发性性早熟。周围性性早熟是先天性肾上腺皮质增生症或肾上腺、性腺等病

变所致；而部分性早熟是单纯出现的第二性征发育。“骨龄也是判断性早熟的一项指标，有的孩子半年就长了一年甚至两年的骨龄，一检查，发现是性早熟。”

她说，性早熟如不及时干预，会导致骨骺提前闭合，影响最终身高，对孩子将来的社交、工作等带来影响。

治疗方式已越来越先进

性早熟该如何治疗？程昕然告诉记者，需要药物注射和心理干预同步进行。药物方面，传统剂型是28天注射一次，后来有了三个月注射一次的剂型，今年又新增了半年注射一次的剂型。她说，这种剂型更为方便治疗，只需在寒暑假前来即可，不影响孩子学习。

程昕然说，除药物之外，医院还要对已经发生心理问题的孩子进行心理干预，通过心理辅导让他们走出自卑的阴影。

干预性早熟 少吃这些食物

有没有什么办法能提前实现干预呢？程昕然介绍说，健康生活方式是干预儿童性早熟的良好手段。

首先是肥胖干预。肥胖是导致性早熟的因素之一，要尽量控制孩子喝碳酸饮料、奶茶以及油炸快餐食品等，多吃天然有机的食物。

其次是让孩子养成早睡且关灯睡觉的习惯。晚上开灯睡觉，会影响褪黑素的分泌，而褪黑素减少将让性发育提前启动，这是性早熟的诱因之一。

另外，孩子需要多到户外运动，去接受阳光和新鲜空气。“必须强调的是，孩子要尽可能少地接触电子产品，它们散发的蓝光也会对性发育产生诱导作用。”成都日报锦观新闻记者 邓晓洪 市妇女儿童中心医院供图

惠及民众超过30万人。

51家药店成为首批“慢病营养宣传阵地”

慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目四川站启动

近日，慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目四川站在成都启动，四川省首批51家零售药店被授予“慢病营养宣传阵地”称号，50名服务志愿者和100名项目志愿者组成的志愿者团队将向民众提供营养健康知识培训，以推动慢性病防治与国民营养健康事业的发展。

据四川省项目志愿者团队负责人张虎介绍，该项目由健康中国工程营养慢病管理中心和成都市营养协会进行线上培训和营养健康指导，由众多营养师、注册营养师进行线下培训，编写统一课件，确保培训内容专业有效。志愿者将深入零售药店、社区卫生服务中心等基层单元，实施长期、系统的跟踪指导服务。计划到2025年底，项目将在四川省全面开展，建设300个慢病营养宣传阵地和宣传站，培养1000名专业人才，

启动仪式上，国家卫健委国民营养健康专家委员会委员、健康中国工程营养慢病管理中心主任王雷表示，慢性病问题的日益严峻与营养健康知识普及不足是当前面临的突出挑战，因此，普及营养健康知识、构建健康营养环境、提高国民营养健康水平显得尤为迫切。此次项目在四川省的落地实施，将汇聚多方力量，共同推动慢性病防治与国民营养健康事业的发展。中国疾病预防控制中心中心营养与健康所所长丁钢强指出，启动慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目，将从源头防控慢性病，普及科学饮食和生活方式。他希望志愿者团队能够发挥专业优势，成为知识传播者、行动引领者和创新推动者，将营养健康知识传播至千家万户。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

·一周行业动态·

新开的门诊 看看是不是你最需要的

刚刚过去的一周，成都医疗又发生了一些新的变化，其中就有全新的专科门诊设立，另外还有关于肺癌诊疗方面的新消息，让我们来看看，哪些是你最为关注的。

市二医院龙潭院区开设呼吸康复门诊。呼吸康复是一种有效改善呼吸功能、增强体力、减轻呼吸困难症状的医疗手段，给广大慢性肺部疾病患者带来了康复的新希望。呼吸康复技术不仅仅是在医院接受治疗的手段，部分患者还可以在医师的指导下，学习后居家进行部分操作。

记者昨日从成都市第二人民医院获悉，该院呼吸科与危重症医学科、康复医学科联合开设呼吸康复门诊，为患者开展呼吸康复基础评估、呼吸模式调整、上下肢康复机、呼吸肌训练、气道廓清技术、肺容量改善、吞咽功能训练、运动疗法、胸廓松动训练等一系列呼吸康复技术。除了专业的治疗技术外，该门诊还注重患者的健康教育和心理支持，指导患者进行科学的康复锻炼

和日常练习，让患者获得更加畅快的呼吸。

市四医院开设头晕头痛门诊。生活中，头晕头痛给人们带来了无尽的困扰。无论是频繁发作的偏头痛、突如其来眩暈，还是不明原因的头部胀痛，都可能严重影响人们的生活质量、工作效率和身心健康。为此，成都市第四人民医院发挥神经科学诊疗特色优势，于日前正式开设头晕头痛门诊，长期受到头晕头痛困扰的患者可预约挂号前往就诊。

《早中期肺癌诊疗口袋书》2024版发布。这本由人民卫生出版社出版的口袋书是由四川大学华西医院常务副院长、胸部肿瘤研究所所长刘伦旭教授主笔，与全国多学科专家共同编写。该书基于相关研究进展以及国内外权威指南，结合临床实践，涵盖肺癌的早期筛查、诊断、肺癌分期、围术期治疗、随访等多个关键环节，为肺癌临床实践提供参考，从而为临床诊疗带来更多便利和帮助。成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

奋进新时代 万千气象新

成都市第五人民医院第二次承办的基层卫生技能竞赛发生细微且深刻的变化

情景模拟处处埋坑 “刁钻”设置考验服务配合

2024年10月17日-18日，由四川省卫生健康委指导，成都市卫健委主办，成都市卫生健康信息中心、成都市第五人民医院承办的基层卫生技能竞赛顺利举办。这是市五医院继去年之后第二次承办该项赛事，与去年不同的是，本次竞赛除成都、德阳、资阳、眉山之外，增加了巴中代表队，参赛队伍也从去年的26支增加到今年的31支。他们在全科、护理、公卫三个领域激烈角逐，经过初赛和决赛，最终，四川天府新区代表队、资阳市1队代表队获得团体竞赛一等奖。

“强基层”是我国新一轮医改突破口，本次竞赛好似一面镜子，折射出我省基层医疗卫生机构的真实能力。成都市卫健委相关负责人说，本次技能竞赛是一次对技能成果的大检阅，“体现了新时代我省基层卫生健康系统的精神面貌，促进了五市卫生健康服务的交流互动、共建共享。”

深入观察本次竞赛，我们会发现我省基层卫生正在发生着细微但深刻的变化，这些变化对基层卫生工作者及患者来说意味着什么呢？

“刁钻”的考题：愈加强调基层卫生团队的相互配合

在基层卫生技能竞赛开始前，成都市第五人民医院全科医学科主任沈静作为本次竞赛的副裁判长，从竞赛命题、赛道设置、考核方案再到裁判培训、标准化病人培训等一系列的准备，都需要她带领团队来完成。“它不仅是一场竞赛，更是反映出基层医疗卫生机构服务民众的真实水准，通过竞赛促进基层医务人员不断提高技能水平，所以各方面的设计都要接地气。”

竞赛分为理论和技能操作两个环节，每支参赛队伍由一名全科医生、一名护理和一名公卫人员构成一个家庭医生团队。除了各自参加理论考试及两项技能竞赛外，他们还

需要配合完成家庭医生团队上门服务的情景模拟技能操作环节。裁判会针对每一个项目的操作手法、服务内涵、处理效果等多个方面进行评判，精准考量队伍中各个队员的业务素质。

如何体现3名参赛人员的配合？沈静说，那就要在情景模拟中“埋坑”。

“看起来有些‘刁钻’，其实都是基层卫生医疗机构的家医团队在常规工作中理应重视并掌握的技能。”沈静举例说，在情景模拟中，裁判组设定了老年人共病的规范管理考核，模拟老年人患有糖尿病、高血压、心脏病、房颤及脑梗等，除了身体“多病缠身”外，

参赛者的得与失：从忽略的细节中发现进阶空间

18日中午，结束竞赛后的郫都区安德镇公立卫生院家庭医生梁娜娜和两名队友讨论着比赛细节，“还是有些准备不足，如果我在系统查体时更细致充分一点，或许成绩会更好一些。”

梁娜娜说，为了这次竞赛，郫都区9月份在全区进行了预选赛，有12支队伍参加，她这支队伍脱颖而出成为郫都区代表队。“对我们来说，这次竞赛所考察的项目都是我们平时所做的，并没有超纲，只不过把很多技能和场景的东西融合在一起了，在有限的时间内，自我感觉表现得没那么完美。”

下午成绩公布，梁娜娜获得个人单项“技能之星”奖和个人综合二等奖，他们参赛队也获得团体竞赛三等奖。她有些遗憾，“回去后一定把不足补上，如果能在实际工作中做得更好，我们的患者就能被保护得更好。”

青羊区苏坡社区卫生服务中心的覃琳是公卫人员，在竞赛中她获得了个人综合三等奖。在决赛环节，面对“患者”家庭的场景观察时，由于要填写的表较多，且时间紧、节奏紧，她忽略了茶几上对患者不利的食物和香烟。虽然队友看到并弥补了她的失误，但她仍感到自责，“如果是在现实中，我的失误可

还有因病而起的焦虑、疼痛及活动障碍等，“这是基层常见的患者情况。”

对此，模拟的患者家庭里从装修、物品到食物都被“设坑”：卫生间无扶手、高门槛、人字拖易造成老人摔倒；随意搁置的暖水瓶易导致烫伤；豆腐乳高盐、坚果高油、咖啡易导致失眠、香烟更是患者不能碰的危害物品。这些模拟家庭的摆设，都需要入户的家医团队相互配合，除了为病人查体问诊、记录并进行用药和康复指导外，还需要通过环境观察，把危害健康的每个细节都“抓”出来。

沈静说，环境设置和技能考察融合在一起，可以充分体现参赛团队的综合能力，“如今，家庭医生就是要求做到这么细，才能保障基层患者的健康安全。”

能会造成患者对疾病控制不力，这非常不应该。”她说，这些都是需要自己加强的地方，“回去后我需要把这些细节一一整理出来，和大家一起分享，希望大家都能做得更好。”

即便获奖，也有很多需要总结、改进、提升的地方，这就是基层卫生技能竞赛所要达到的目的。本次竞赛裁判长、四川大学华西医院全科医学科教授廖晓阳全程观看了比赛，她评价说，今年参赛人员的专业技能和知识储备较去年有显著进步，竞赛过程更为激烈，选手理论知识更为扎实，实际操作更加精细、规范，“通过竞赛能够及时发现技术的不足和服务的瑕疵，有针对性地改进和提高，将大大提升基层医疗机构的服务水平，提升老百姓的就医满意度。”

参赛队的“扩容”：为健康四川建设和乡村振兴提供有力保障

去年，基层卫生技能竞赛的参赛队伍来自成都、德阳、眉山、资阳，今年增加了巴中市。为什么巴中也加入进来？巴中市卫健委二级调研员谭联忠说，相较于成都及其周边区域，巴中基层卫生在技术和理念上都相对落后，“去年我们了解到成都市第五人民医院承办的基层卫生技能竞赛，但那时已来不及参赛了，所以今年就提前向省卫健委和成都市卫健委提出申请，希望能够参与进来，通过以赛促建的方式，让巴中的基层卫生得到提升。”

巴中市卫健委基层卫生科唐天钰介绍说，为了参加今年的比赛，巴中市在5个区(县)中组织10支队伍进行了初赛，从中选出2支较为优秀的队伍进入复赛，有1支进入决赛，“我全程观看了两天的比赛，发现确实有很多需要学习借鉴的地方，这些都是实打实为基层群众服务的真本事，所以我们非常珍惜这次机会，要把先进的技术和理念都带回去，努力

提升巴中市的基层卫生服务水平。”德阳、眉山、资阳卫健部门负责人表示，作为与成都协同发展的区域，通过去年的参赛，让当地基层卫生的技术水平和服务能力都有了极大的提升。

四川省卫生健康委员会基卫处二级调研员黄武代表省卫健委充分肯定了本次比赛，他认为，本次基层卫生技能竞赛，不仅是对全省基层卫生工作者专业技能的一次大检阅，更是对基层卫生工作的一次大推动。他指出，全省卫健工作一是要全面推进“一个紧密”，加快构建县域整合型医疗服务体系；二是要统筹推进“两大建设”，加快实现城乡卫生一体化；三是要拓展延伸“三项服务”，优化基层便民惠民服务供给。“通过竞赛，许多优秀的基层卫生人才得到展示，也看到了我省基层卫生工作在技能提升、团队协作等方面的巨大潜力。这些宝贵经验和收获，将为今后的工作提供借鉴和参考，为健康四川建设和乡村振兴提供有力保障。”

赛事承办者：推动优质医疗卫生资源扩容延伸

经过两天激烈角逐，本次竞赛共评选出团体竞赛一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名；个人单项奖6名，其中“理论之星”3名、“技能之星”3名、个人综合奖18名。

作为本次竞赛的承办方，成都市第五人民医院已经连续第二年举办基层卫生技能竞赛，而且将以前仅在成都本土举办的赛事扩展到成都、德阳、眉山、资阳及巴中，意味着其影响力越来越大。或许有人会问：这一赛事为何由成都市第五人民医院来承办？

这不能不提到市五医院在发展过程中持续不断对基层医疗机构的深入帮扶历程。早在上世纪90年代初期，为了体现医院公益性，该院就主动开展技术下沉，帮助成都西部片区的基层医疗机构实现技术和管理的提升。

市五医院相关负责人说，在成都，该院是最早开始医联体建设的大型三

甲综合医院。截至目前，医联体单位达到130家，通过专家下派、临床带教、人才培养、管理输出等，在让成都西部片区的基层医疗卫生机构实现服务提升和强化的同时，双向转诊模式的成功搭建也形成了更合理的就医格局，老百姓的普通疾病实现就近治疗，疑难、危重疾病则转诊到上级医院。正是由于市五医院拥有扎实的基层帮扶基础，当四川省大力推行次中心建设时，该院又成为牵头次中心建设最多的三甲医院。大型三甲医疗机构通过医联体、次中心建设等形式，从技术指导、管理帮扶、人才培养等方面对基层医疗机构加强关注，在推动优质医疗卫生资源扩容延伸，提升基层医疗卫生服务能力的同时，也不断提升着老百姓卫生健康服务的获得感。“这是我们大型三甲医院本应承担的社会责任。”

洪观 宋建琴 市五医院供图