

# “老糊涂”不一定是阿尔茨海默病

## ■ 典型病案

老年人出现记忆力下降、腿脚不利索、走路不稳、大小便失禁等症状，很多人会认为是阿尔茨海默病？事实真的如此吗？

近日，65岁的张大爷因记忆力下降伴行走不稳两年，来到四川省八一康复中心（四川省康复医院）就诊。此前，张大爷在外院多次就医，诊断为阿尔茨海默病，药物治疗后无明显改善。近期张大爷出现记忆力明显下降、小便控制差等症状，经头颅CT及其他检查，考虑是正常压力性脑积水。医院神经外科主治医师蒲九君为张大爷进行了脑脊液释放试验，8天后，张大爷记忆力好转、步态改善，确定该诊断。随后行脑脊液分流手术，术后2周，张大爷成功康复出院。



## 什么是正常压力性脑积水

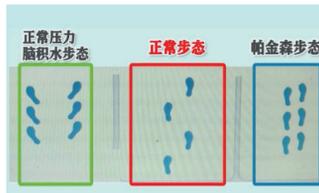
正常压力性脑积水又称可逆性痴呆，是脑积水的一种特殊类型。此病发病十分隐秘，最常见于60岁以上老人。根据相关指南显示，约1/6有阿尔茨海默病症状的患者实则与正常压力性脑积水有关，因其症状与阿尔茨海默病、帕金森病性痴呆等十分类似，极易被忽视。

## 如何判断脑积水

正常压力性脑积水有3个基本特征——步态困难、认知障碍和尿失禁。患者不需要具备所有3个基本特征，但必须主要表现步态困难，即可以仅有步态困难的临床症状，但不能仅有另两个症状之一（尿失禁或认知障碍）。值得注意的是，通常患该病最早的泌尿问题是尿

急，而不是尿失禁。具体每个特征表现如下：

**步态障碍：**步态困难是正常压力性脑积水最显著的临床特征，表现为足离地困难、行走缓慢、步子小，通常为宽基步态（两条腿行走间距很宽），转身困难（需要走几步才能转身180度或360度），而且转身时很容易跌倒。帕金森步态可能与之相似，二者区别在于前者为窄基步态（两条腿行走间距很窄）、对视觉和



声信号提示有反应，可能还有帕金森病的其他特征（不对称、静止性震颤、面部表情减少、手和手臂运动迟缓）；而后者通常没有这些特征，后者对下肢的影响大于对面部和上肢的影响。

**认知障碍：**正常压力性脑积水的认知障碍在数月或数年内演变，通常在步态障碍发生后出现。主要表现为精神运动迟缓、注意力和专注力下降、执行功能受损、情感淡漠。

**尿失禁：**正常压力性脑积水病程早期可能出现尿急而非尿失禁。此外，正常压力性脑积水的步态障碍会使患者不能及时到达卫生间。病程晚期，患者尿失禁但并不感到尴尬/困扰，这反映其很可能源于额叶受损。

**蒲九君医生提醒：**老年性脑积水痴呆是可以治愈的。老年患者出现记忆力差、反应慢、步态障碍和尿失禁等表现时，应及时就医进行正确诊断。

成都日报锦观新闻记者 彭毅  
图据八一康复中心

## 郫都区妇幼保健院在全国科普作品影响力榜单中连续6个月排名全国前二

为扩大新媒体妇幼健康科普的传播力和影响力，国家卫生健康委妇幼健康中心持续在全国近300家三级妇幼保健院的官方抖音和微信视频号发布的科普作品进行了影响力监测。郫都区妇幼保健院在全国三级妇幼保健院科普作品影响力榜单中，连续6个月获得全国前两名。

据了解，自今年3月以来，郫都区妇幼保健院加快了“名医名科名院”建设步伐，按照“以群众为中心、为群众而宣传”的工作思路，充分发挥辖区群体健康宣教的关键作用，探索建立“党委统筹—宣传主导—部门协作”的妇幼健康

科普宣传格局。院党委高度重视、精心组织，以“名医”为基点，挖掘“N个”贴近辖区妇女儿童健康、事关群众切身利益的科普知识“小切口”，邀请近40名医生、组建30余个团队、开设22个科普系列，将视频在微博、抖音、视频号等线上渠道投放，截至目前共发布妇幼健康科普视频250余条，全平台阅读量超500万，在国家妇幼健康中心官方发布的全国三级妇幼保健院科普作品影响力榜单中，连续6个月获得全国前两名（其中有5个月为全国第一名）。

刘予坤 成都日报锦观新闻记者 彭毅

## 金牛区举办“健康服务进企业”启动大会

近日，金牛区“健康服务进企业”启动大会在金牛区人民医院举行，金牛区卫健局党组书记、局长彭岗主持并讲话，区卫健局班子成员、机关各科负责人，各街道办事处分管领导，规上企业代表及区内医疗、托育、医养结合机构负责人等近150人参会。

据了解，金牛区卫健局根据市委开展“进万家、解难题、优环境、促发展”的工作部署，通过走访调

研企业卫生服务需求，梳理整合辖区医疗服务资源，将面向企业发布《健康服务手册》，推出优化就诊服务、共建“家庭医生”服务站、职业病防治、健康宣教等服务内容，把优质服务送到企业一线，送到员工身边，让企业职工享受到便捷、专业和贴心的健康服务。会上，医疗机构、街道办事处代表针对“健康服务进企业”进行了交流发言。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

## 35周孕妇产宫破裂 绿色通道助母婴平安“度劫”

日前，崇州市人民医院成功抢救一名孕妇产宫破裂胎儿宫内窘迫产妇产性命，最终母婴平安。这名产妇今年30岁，在怀孕35周时因腹痛难忍拨打了120被送入崇州市人民医院治疗。到院后，她因持续性腹痛出现腹股沟出血及休克表现，胎儿心率急速下降至78次/分……

医院产科陈徐主任查看患者后，当即诊断为孕妇产宫破裂胎儿宫内窘迫，母婴生命危在旦夕！医院立即启动危重孕产妇救治绿色通道，由新生儿科、麻醉科、重症医学科、医学检验科、输血科、超声医学科、心电图诊断科等组成的多学科团队立即讨论并制定救治方案。

一条争分夺秒、奋力抢救患者

生命的绿色通道随即开通。不到5分钟，输血科做好备血，所有手术医师、麻醉医师、新生儿医师、手术护士、助产士均已就位。从手术开始到新生儿娩出，仅耗时2分钟。术中，医生发现孕妇产宫破裂、胎盘早剥，腹股沟大量积血（约2000ml），立即为她进行了输血等治疗。经抢救，不仅母子平安，也成功保住了产妇的子宫。

医院产科主任陈徐提醒：孕妈妈们在孕期一定要按时进行产检，特别是孕晚期，更要提高自身的健康意识，如有不适，立即拨打120求助。

安宁 成都日报锦观新闻记者 余星雨

# 让生娃“家倍”温馨 青白江首家LDR一体化产房上线

“第一次生孩子，心里总是七上八下的。但有你们的全程陪伴，有老公紧握的手和鼓励，我真的好安心！如果再生二胎，我一定还会选择这里！”近日，初为人母的李女士（化名），迎来了生命中最珍贵的瞬间——自然分娩，而这一切，在家人温暖的陪伴下变得更加温馨和难忘。李女士口中的“这里”，就是青白江区妇幼保健院打造的全区首家LDR一体化产房。

据了解，青白江区妇幼保健院LDR一体化产房集待产、分娩于一体，不仅有专业的助产士一对一陪伴分娩，还有产科

医生、儿科医生、麻醉师等全程守护，确保母婴安全。产房内，多功能产床、新生儿辐射台等高端设备一应俱全。家属休息区则配备了电视、微波炉、冰箱等生活用品，让家属也能感受到家的便利与舒适。

李女士的丈夫见证了宝宝的诞生——亲自为宝宝剪脐带、拓印出生登记的足印，感受到了前所未有的喜悦与成就感。他说：“能陪在老婆身边，亲眼见证宝宝的出生，这真的太棒了！”

李女士早在生产前一个月便预约了区妇幼保健院LDR一体化产房服务，经过产科医生专业、全面的评估，确定其符

合在家庭化产房分娩的相关条件。与此同时，李女士的孕晚期管理也得到了更加科学而细致的安排，特别是助产士提供的门诊咨询服务与模拟分娩体验式指导，为她树立了充分的分娩信心。

“有很多市民会好奇LDR和传统分娩有什么不同？传统分娩模式中，准妈妈入院后先在病房观察，当宫口开到2厘米时，由护士陪同从病房转运至待产室，待宫口开大后再次从待产室转运入产房分娩，分娩后再转运至病房进行产后恢复……这期间，孕妈妈可能需要独自面对两三个陌生的环境，而LDR一

体化产房则突破传统分娩护理模式，孕妈妈从入院到待产、分娩都在同一单人房间内完成。”区妇幼保健院产科主任、主任医师何芳表示，产妇从待产、分娩到产后整个过程都有亲人的陪伴。截至目前，已有20多位孕产妇在这里顺利生产，深受好评。

区妇幼保健院相关负责人表示，LDR一体化产房的启用是医院服务升级和技术创新的重要一步，未来医院将继续提升母婴医疗服务品质，为更多家庭带来温馨、安全、幸福的分娩体验。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

## 奋进新时代 万千气象新

橙色的灯光柔和、医护人员笑容温暖、全程引导就诊检查……这里就是简阳市人民医院的疑难病诊疗中心。疑难病诊疗中心位于医院门诊9楼，来这里看病的每位患者都有一种温暖的感觉。

这里不仅有舒适的环境，更有雄厚的实力——13名专业知识深厚、临床经验丰富的高级职称临床专家在此坐诊。在这里，由多学科专家组成的诊疗团队提供联合诊治服务，集中讨论共同决策，为患者“量体裁衣”，提供最优质的诊疗方案。

疑难病因为诊断不清、治疗效果不佳，一直都是临床医学的巨大难题，不仅容易造成过度治疗，增加患者负担，治疗不当还容易损害患者健康。今年9月，简阳市人民医院建立疑难病诊疗中心，创新性地打造了“三集中三通”模式，用充满人性化的诊疗服务，照亮了县域疑难病患者绝处逢生之路。

那么，疑难病诊疗中心主要收治哪些患者？专家团队实力如何？患者的反馈如何？今天，我们就一起走进疑难病诊疗中心，体验什么叫专家集中、设备集中、流程快捷优化的一站式服务。

多学科权威专家联合会诊，为患者“量体裁衣”，提供“一站式”最优诊疗方案

# 简阳市人民医院建成疑难病诊疗中心

## 全病程管理服务 化解患者的“急难愁盼”

家住简阳的李大爷是疑难病诊疗中心的受益者之一。一年前，他的左上肢手掌疼痛，还可以摸到一个包块，当地卫生院诊断为“腱鞘囊肿”，采取药物注射治疗后症状有所缓解。5个月前，李大爷的疼痛开始反复还伴有红肿、脓性分泌物，随后他跑了好几家医院，治疗效果都不理想。今年9月9日，李大爷抱着试一试的想法，来到简阳市人民医院疑难病诊疗中心治疗。

中心看病流程非常方便，李大爷先在前台挂号，随即接受了专家详细的问诊和查体。考虑到李大爷病情的复杂性，疑难病诊疗中心组织骨科、感染科、病理科、检验科、全科医学科、肿瘤科等相关专家会诊，结合患者病史、查体、辅助检查，考虑非结核分枝杆菌感染可能性。专家组制定了详细的治疗方案，经过规范用药，目前李大爷恢复情况良好，红肿疼痛明显好转，分泌物显著减少。现在李大爷定期在疑难病诊疗中心复查调整药物方案，“在这里看病非常方便，有一群专家为你服务，我觉得心里非常踏实！”

同样受益的还有83岁的刘婆婆，她在5年前出现反复腰部胀痛、下肢麻木疼痛、乏力现象，先后接受了康复理疗、药物止痛、神经阻滞手术等治疗，但症状反复，一直困扰着她的生活。今年，老人病情进一步加重，肢体疼痛加重，出现间歇性跛行。在简阳市人民医院疑难病中心，骨科、心外科、全科医学科、肿瘤科等相关专家进行了会诊，经过全面细致地检查后，确诊其患有下肢动脉硬化闭塞。经调整药物治疗方案后，刘婆婆肢体疼痛、行走困难等临床症状明显缓解，目前还在门诊随访中，“困扰我5年多的病，现在一下轻松了不少，真的非常感谢这些专家！”

据了解，该中心主要针对疑难病患者开设，这类疾病常常面临病因错综复杂、临床表现繁杂、病情反复、病程漫长、诊断难以统一、医治方向迷茫、患者就诊过程困难等一系列问题，给患者健康构成极大危害。医院建立这个中心，就是为了切实解决疑难病患者的诊疗困境，真正为患者排忧解难。

## 七十岁“宝藏”医生坐镇 疑难杂症不再是难题

疑难病诊疗中心位于简阳市人民医院门诊9楼，由专业知识深厚、临床经验丰富的高级职称临床专家坐诊。其中有四川省学科技术带头人或后备人选、成都工匠、简阳工匠、国家或四川省相关医学协会会员等，目前涵盖了心血管内科、肾内科、神经内科、心胸外科、普外科、骨科、感染科、呼吸科、肿瘤科、风湿免疫科、消化内科、全科医学科等专业，能够随时组织各科相关专家及时会诊。

今年70岁的张同钦是医院的“宝藏”级医生，他在医院工作已48年，开展大小手术20000多例，主持胸科手术10000例以上。他做过手术的患者中，最小的8个月，最大的98岁。他曾荣获“白求恩式的好医生”殊荣，被原国家卫生部、解放军总后勤部等联合表彰为“全国抗震救灾医药卫生先进个人”等。

张同钦职业生涯里经常遇到不同的胸外伤，有一个病例非常典型，一名男子被三根钢筋穿胸，该手术对胸外、心外、麻醉、骨科等都是第一次挑战，其中胸外科

就由张同钦牵头抢救。该患者被3根钢筋同时贯通身体，而且伤者还出现全身多根肋骨骨折，张同钦得同时进行肋骨切开复位。最终，在多位医生倾力合作下，为患者“抠回了一条命”。

心血管内科主任医师黄祖荣也是专家组成员之一，他1986年毕业于泸州医学院，从医30余年，是西南医科大学兼职教授、四川省劳动模范、四川省心电生理与起搏专委会资深委员、四川省及成都市心血管病质量控制中心资深专家。他是简阳市人民医院心脏内科的创始人，率先在简阳市开展心脏介入手术。冠心病的介入诊疗及各型永久性心脏起搏器植入术、心律失常射频消融的治疗等，是他最擅长的领域。

目前，疑难病诊疗中心共有常驻专家13名，涵盖心血管内科、肾内科、神经内科等专业，但这并不是中心全体阵容。据了解，中心还有外聘专家及依托医院建立的远程会诊中心网络，有大量的专家资源汇集在中心，可以满足患者的各种需要。

## 打造“三集中三通” 探索疑难病诊疗新路径

简阳市人民医院是四川省首家县级三级甲等综合医院，之所以成立疑难病诊疗中心，是为了解决县域内疑难病患者就诊困难、诊疗鉴别困难的现实问题。

在运作模式上，中心创新性打造了“三集中三通”。和一般的MDT模式不同，中心的场地、设备、专家都相对集中，既为院外门诊、院内住院疑难病患者提供就医需求，同时还为医共体成员单位的疑难病患者兜底。

所谓“三集中三通”，一是就诊疗场地集中，为方便患者就医，避免患者在院内多个科室、不同楼层、各个环节来回奔波，医院提供1000余平方米的宽敞平台作为疑难病诊疗中心的专用场地；二是医疗设备集中，疑难病诊疗中心与在同一平层的健康管理中心共用单独配置心电图、彩超、CT、检验等常用检查设备，患者在一个大平层内能完成80%以上的就医流程，无需与门诊、住院部患者交叉；三是专家集中，疑难病诊疗中心的最大亮点，是将医院退休返聘和临近退休的16名多学科专家组成驻点医疗团队和管理团队，实现了多学科资源和优势的整合。

同时，中心提供畅通的就诊流程，目前采用分时段预约就诊模式，每日限号10个，每半小时面诊一位患者。首诊由主诊专家和多位相关学科专家组成诊疗团队联合会诊，集中讨论共同决策，为患者提供高质量、综合性、个性化的诊疗方案，让每一位患者得到权威的诊断和治疗方向；提供畅通的医疗资源，依托医院目前建立的远程会诊中心网络，上连北大人民医院、北京301医院、四川大学华西医院等顶尖医院，下连区域内15家医共体成员单位；提供畅通的全病程随访，中心建立了完善的诊疗管理制度，包括病历分析、多学科讨论、远程会诊、上级转诊、疾病全程化管理等，规范诊疗行为，确保诊疗效果。同时，中心配备医疗助理团队，协助专家团队进行患者疾病全程化管理，实现了患者疾病的全面、协同、连续和个性化管理。

“依托中心的建设，未来我们将为患者提供更便捷优质的诊疗技术，提高患者和社会满意度，促进医院高质量发展，同时也为探索解决县域疑难病诊疗提供新思路。”医院党委书记陶云飞说。

文/李太辉 彭毅 摄影 胡波