

健康警示

要想伤口不留疤
缝合要把握黄金时间

近日,3岁的豆豆(化名)在玩滑板车时不小心摔倒,额头磕出了一道近3厘米长的口子,顿时血流不止。豆豆妈妈立即将孩子送到附近医院急诊科清创缝合,但缝合后医生告诉她,孩子将来额头上可能留下一道无法消除的疤痕。豆豆妈妈急了,四处打听后于次日将孩子送到成都市第七人民医院皮肤科&医疗美容科,医生拆线后又重新进行了缝合。

为何医美科医生要拆除急诊科医生缝合好的伤口又重新缝合呢?急诊缝合与医美缝合有什么区别?记者采访了成都市第七人民医院皮肤科&医疗美容科多丽娜主任。

多丽娜介绍说,人们意外受伤后,通常情况下是到医院急诊进行紧急缝合,但急诊外科的伤口缝合方式及用线容易留下疤痕。同样是缝合,医美科的处理方式则大为不同。一方面是用线不同,医美科用的是身体可自行吸收的线,而普通外科缝合线相对较粗且不可吸收,需要后期拆线;另一方面是缝合方式不同,普通外科缝合会在皮肤表面形成较为明显的痕迹,愈合后表面疤痕不会消失,而医美缝合可以不在皮肤表面进行,可选择在表层以下,经过处理,表层皮肤会自行愈合从而不留疤痕。“如果是在面部,特别是额头部分,肌肉层很薄,皮肤很紧绷,需要缝合时减少软组织张力,这种减张缝合一般只有专业的医美外科医生才能做。”

多丽娜说,受伤较为严重时,伤者需要就近到医院进行止血清创处理。止血后3天内是医美缝合的黄金时间,超过3天留疤的可能性很大。如果已在急诊进行了缝合,可在3天内到医美科拆线重新进行医美缝合。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

推广脊柱微创新技术

国内脊柱外科领域专家齐聚都江堰

脊柱微创技术近年来在中国取得了显著的发展,被逐步应用于治疗颈、胸、腰椎病变尤其是退行性病变。为进一步加强对各种脊柱微创技术的认识和规范技术操作,提高各级医院的诊疗水平,11月1日-3日,由四川省医师协会主办,四川省医师协会骨科脊柱外科学组、都江堰市人民医院承办的“四川省医师协会骨科脊柱外科学组下基层活动”在都江堰举行。

在11月1日的义诊中,来自国内的权威专家们接诊患者100余人次。四川省医师协会骨科脊柱外科学组组长、四川大学华西医院脊柱外科中心主任曾建成介绍说,本次活动旨在充分发挥省医师协会专家在专科方面的优势和作用,让区域内及周边地区群众在家门口就能免费享受大医院专家的优质服务。

11月2日-3日,都江堰市人民医院建院85周年学术活动——“四川省医学传播学会脊柱外科分会脊柱微创新技术论坛暨AUSS技术四川培训班”也在都江堰举行,来自国内各地的专家深入进行了技术的分享与交流。开幕式上,昆明医科大学第一附属医院宋恩教授,都江堰市人民医院党委副书记、院长薛力,都江堰市人民医院党委委员、骨科主任银保共同为都江堰市人民医院“关节镜辅助单孔脊柱手术AUSS联合培训基地”揭牌。

夏文凤 成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

一周行业观察

成都医院又上一批
新技术和新服务

今年5月底,成都市卫健委印发《支持市级公立医院高质量发展“七个一”发展目标工作方案》,此后,成都各大医院不断通过技术和服

务和服务提升方式满足各类患者的就医需求。记者昨日从各个医院了解到,近期又出现了不少新技术和新服务。

成都市公共卫生中心:对肝癌开展冷冻消融手术。此前,该院通常对肝癌采取热消融手术,但在面对一名65岁患者时,它不适合了——该患者的肿瘤贴近腹膜,热消融术后可能出现严重的疼痛。于是,该院普外科魏国主任带领团队,首次采用冷冻消融的方式对其进行手术。魏国介绍说,冷冻消融技术具有治疗边界清晰、可激发人体免疫、发生副作用的可能性极低、治疗无痛感等优点,适宜于肺癌、肝癌、肾癌、乳腺癌和前列腺癌等多种实体肿瘤。

成都市五医院:新开乙肝临床治愈门诊及呼吸过敏反应门诊。新增的这两个门诊从周一到周日均开门,有“乙肝临床治愈”需求的慢性乙肝患者,以及接受干扰素治疗中需要定期随访的慢性乙肝患者均可预约乙肝临床治愈门诊。冷空气侵袭导致过敏患者增多,有呼吸过敏性疾病的患者,也可预约该门诊就医。

成都市一医院:新开急诊重症监护室。市一医院负责人说,开设急诊重症监护室的目的,是为了保障各类危急重症患者的医疗安全和质量,在急诊科就能实现“一站式”服务,打造急诊重症一体化快速救治体系,提升区域危急重症救治能力。

成都日报锦观新闻记者 邓晓洪

周末露营时 快递员送来个“餐桌炸弹”

及时关注

11月3日中午,双流区某公园露营地里,几名年轻人搭好帐篷摆好餐桌,拿出提前准备好的各种蔬菜准备煮火锅。为了方便,他们叫了一个外卖,这种让人觉得无比方便的打包外卖还包含了一个卡式炉。但让人没想到的是,他们点燃卡式炉不一会儿,只听“砰”的一声巨响,卡式炉爆炸了,正在往锅里加菜的小伙子右手被炸伤,顿时血流不止,当即在朋友护送下前往附近医院救治。



露营地卡式炉气罐爆炸现场

记者调查发现,卡式炉是露营野炊的热销品,不仅餐饮商家会为了促销连同菜品附赠卡式炉,还有不少人从网上采购回家做烤肉、小

火锅。卡式炉怎样才能正确使用才能避免它成为“餐桌炸弹”呢?

卡式炉使用的是一种简易燃料瓶,里面装有压缩的液态丁烷、煤气,或其它可燃气体。如果使用不当,高温下气体膨胀会导致瓶子爆炸,释放出更多的可燃气体,造成爆燃。而且,人们使用卡式炉时常将它放在餐桌上,离身体很近,发生事故时非常危险。

为了保障使用者安全,国家标准《户外燃气燃烧器具》(GB/T 38522-2020)规定,卡式炉必须安装过压保护装置,一旦检测到瓶内压力过大,就强制将气瓶弹出。国标也对气瓶材料、气体成分等方面作出了要求。但哪怕是符合国标的正规产品,只要操作不规范,也可能引发危险。

头发大把掉 是不是遭遇脱发了?

皮肤科专家教你脱发的自我判断方法

雷田兵说,头发的周期分为:生长期(2-6年,平均约3年)、退行期(约3周)、休止期(约3个月),回到下一个循环,平均约3年零4个月。正常人头皮有10-15万根毛囊,按照10万根毛囊,头发周期3年零4个月计算,平均每天会脱落80根头发。头发的生长周期不是绝对同步的,因此正常人每天可以脱落50-100根头发,甚至更多。

两个判断方法:洗头收集和拉发实验

我们平常该如何判断头发掉落的数量?

雷田兵给大家推荐了两种方法。

第一种:收集洗发时脱落的头发。第一次洗头前24小时预洗头,后连续3天间隔24小时洗头并收集头发。如脱发量小于40根基本正常,大于100根则提示休止期脱发。

第二种:拉发试验。3天内不洗头,以拇指和食指拉起一束毛发,约五六十根,轻轻向外拉,计数拉下的毛发数,大于6根为阳性,表明有活动性脱发。

除了计算数量,还有另外两种简单的辨别方式:

5家定点帮扶单位携手开展“白玉县髌膝关节病救助活动”

置换膝关节 两名患者将重启健康生活

“医生说,再过两天就可以出院了,我们没想到康复那么快!”在成都市第七人民医院骨科的一间病房里,白玉县河坡镇村民降色搀扶着他76岁的妈妈罗子志玛正在做术后的行走训练,此刻,同一病房的多吉彭措也在家人的照顾下慢慢地走着,他们脸上荡漾着幸福的笑容,虽然走起来还不那么顺畅,但他们已经看到了重新恢复行动能力的希望。

这是两名从甘孜州白玉县远道而来接受治疗的膝关节严重病变患者。2024年9月底,“白玉县髌膝关节救助活动”正式启动后,经过初期筛查,罗子志玛和多吉彭措幸运地成为被救助对象,他们被送到成都市第七人民医院,于10月28日接受了人工膝关节置换手术。“5家单位共同参与的救助活动,目的是避免这些家庭因病致贫、因病返贫。”市七医院副院长陈维永说。



为了两名远道而来的藏族患者

10月21日,罗子志玛由四川旅游学院派驻下达村担任第一书记的赵鹏亲自驾车送到成都市第七人民医院;10月24日,沙玛乡的多吉彭措也由驻村干部送到医院。为方便照顾他们,随同两名患者到来的还有他们的亲人。

为了让两名患者在住院期间更方便,医院腾出一间大病房设置为“髌膝关节救助活动专用病房”,里面有6张床位,除了两名患者,其余4名家属都安置在里面居住。患者不懂汉语,为了方便沟通,医院抽调了2名懂藏语的护士轮流护理他们。医院负责人说,他们远道而来,对医院环境不熟悉,因此医院还设专人组成团队提供服务,团队成员除了有骨科医护人员,还有辅助检查部门及后勤部门人员,“后勤部门还针对他们的饮食习惯制定一日三餐,并送进病房。”

对帮助他们的每位结对帮扶单位成员,两名患者及家庭成员都充满了感激,见到他们,表达最多的语言就是“谢谢”。医院骨科三病区副主任医师、髌膝关节病专家李璐兵说:“他们非常朴实,将所有感激都浓缩在‘谢谢’两个字里,虽然是简单的两个字,但我们能够真切地体会到他们内心的真挚。”

两名患者的手术是10月28日相继进行的,李璐兵副主任医师领衔,医疗团队非常顺利地为他们实施了左膝的人工全膝关节置换手术。次日,在护理人员 and 家属帮助下,他们开始下床活动。

10月31日,距离手术日期仅仅过去3天,两名患者已经可以下床锻炼行走几十米了。李璐兵说:“他们此前膝关节已经磨损得非常严重,软骨一点缝隙都没有了,如果不进行人工全膝关节置换,他们将一辈子困在凳子上或者轮椅上。”他表示,成功进行单侧腿的人工全膝关节置换后,可以解决他们基本行走的问题,“通常要等到康复3个月后,才能根据具体条件进行另一条腿的膝关节置换。”

他们将重新开启健康生活

罗子志玛老人虽然已经76岁,但她一直十分勤劳,总是盼望着能够独自行走,力所能及地为家里做些事情。随着身体一天比一天更好,她已经有些迫不及待地想康复出院回家了,她希望能够为家人好好做一顿饭。儿子降色说,妈妈康复后,他打算出门去挣钱,让全家人生活得更好。

这次陪同前来照顾多吉彭措的除了他的儿子,还有他会说汉语的侄子俄沙乐珠。俄沙乐珠说,叔叔在30多岁的时候就开始患病,逐渐不能行走,一家四口仅靠儿子挖虫草和打工挣钱,“他对这次手术机会非常珍惜,很配合医生和护士。他迫切地希望回家后帮助家里人干活,为孩子减轻些负担。”

11月4日早晨,在医生查房时,市七医院骨科三病区李璐兵副主任医师给两名患者带来了好消息,他表示,他们康复得非常快,“再过两天就可以出院回家了。”听到这个好消息,患者和在场的家属都露出了开心的笑容。

陈维永副院长介绍说,此次“白玉县髌膝关节病救助活动”是一次试点,“我们15家帮扶单位与白玉县卫健局、白玉县人民医院将通过试点总结更多帮扶经验,结合白玉县患者的情况,再制定下一步的救助方案。”他表示,5家定点帮扶单位与白玉县卫健局、白玉县人民医院将持续默契配合,有效遏制白玉县髌膝关节患者家庭因病致贫、因病返贫的发生。

洪观 宁雪 文 据图市七医院

5单位携手开展救助活动

甘孜州白玉县地处青藏高原向云贵高原的过渡地带,属横断山脉北段,金沙江上游东岸,海拔3000-4000米。除了农牧业,这里的居民还要上山挖虫草、拾松茸挣钱补贴家用,他们爬坡上坎,长时间匍匐在湿润的地上劳作,为罹患关节病埋下了隐患。在这样的背景下,髌膝关节病尤其是膝关节病成为高原常见病,部分患者因为缺乏干预,最后导致行动困难而失去劳动能力。

为了防止已经脱贫的白玉县关节病患者家庭因病致贫、因病返贫,定点帮扶白玉县的5家单位[四川省司法厅、省监狱管理局、省旅游学院、四川发展(控股)公司及成都市第七人民医院]与白玉县卫健局、白玉县人民医院决定联手行动!

市七医院副院长陈维永介绍,2023年,5家单位与白玉县卫健局、白玉县人民医院就开始谋划如何帮助白玉县的髌膝关节病患者,帮助他们重新获得行动便利和生活自理的能力。经过前期酝酿,今年上半年

的定点帮扶联席会宣布了“开展白玉

县髌膝关节病救助活动”的决定。此项活动由省司法厅牵头,白玉县卫健局、成都市第七人民医院、白玉县人民医院三家单位统筹,由各单位筹措资金来推进活动顺利开展。这次联席会还形成了专门的实施方案,确定由白玉县卫健局、成都市第七人民医院、白玉县人民医院负责安排医疗团队前往白玉县河坡镇、赠科乡和沙玛乡三个乡镇开展疾病筛查,将符合手术条件且同意接受手术的患者接到成都治疗。

在联席会后,各单位纷纷行动起来,分头展开患者摸底和资金筹集以及与白玉县当地县委县政府、县卫健局的接洽工作。作为医疗保障单位,市七医院很快制定了患者筛查和义诊的详细方案。

2024年9月23日,市七医院派遣一支阵容强大的专家团队奔赴白玉县。由骨科、超声医学科、放射科、心内科、重症医学科、眼科、肾内科派出8名高年资医生组成专家团队,与白玉县卫健局和白玉县人民医院共同开展了为期三天的疾病筛查行动。

专家团队的到来让患者看到希望

一次主要针对髌膝关节病救助的筛查行动,为何派出阵容如此强大的专家队伍?市七医院相关负责人说,白玉县距离成都有900公里,该县很多乡镇距离县城也有近100公里,“进县城看一次病非常不容易,更何况到成都看病。为了让更多患者享受到成都专家的服务,这次医院拓展了专科范围,让多种疾病患者都能得到筛查,及时帮他们发现疾病并提供干预建议。”

在专家团队到来之前的9月中旬,市七医院派驻白玉县河坡镇下达村的驻村干部余东洋和村支书等人一起前往村民家

限制在二楼狭小的空间里。”见到驻村干部来了解情况,罗子志玛的儿子将她从二楼背了下来。听说成都的医生要来为她做检查,老人脸上露出了幸福的微笑。

罗子志玛的二儿子降色说,老人的膝关节病已经有10多年,“最开始就是痛,但还能走,慢慢的行走距离越来越短,从几百米到几十米,走几步就停下来休息一下,后来就更困难了。现在住在二楼不怎么下楼,生活全靠家人照顾。”由于老人生病,降色留在家中照顾妈妈无法出门工作,家庭收入由此减少。他非常期待老人能够通过手术重新恢复生活自理能力,“这样我就可以放心出去挣钱。”

相比罗子志玛,53岁的多吉彭措对恢

复健康的愿望更加强烈;毕竟,这个年纪应该是家庭的主要劳动力。他住在沙玛乡,家里养了30头牦牛,自从患了严重的膝关节病行动受限后,家里的事情基本上就靠23岁的儿子,“还有个在读小学的女儿,她帮不了多少忙。”

市七医院专家团队的到来,让多吉彭措重新看到了恢复行动能力的希望,也让整个家庭看到了生活的转机。

市七医院副院长陈维永介绍说,在9月23日至28日的筛查和义诊活动中,医疗团队筛出髌膝关节病患者11名、白内障患者29名,另外还有部分心脑血管疾病患者。“经现场评估,大部分患者的普通疾病都能在当地实现治疗,专家也给出了治疗建议,11名髌膝关节病患者中,罗子志玛和多吉彭措两人符合手术条件且有强烈的手术愿望。”他说,筛查行动结束后,5家定点帮扶单位立即商议出将他们接到成都治疗的方案。