

我为治堵出分力——

文明交通齐参与 绿色出行我先行

为营造文明、有序、安全、畅达的城市交通环境,近日,成都各地在交通要道、小区院落等地,通过文明宣导、专题讲座、趣味问答、互动游戏等形式,开展了一系列宣教活动,大力推动“文明交通 绿色出行”理念深入人心,引导市民为缓解交通拥堵贡献自己的一分力量。



热情参与趣味问答 文明出行理念深入人心

“骑行电单车,请佩戴安全头盔。”“遇到红绿灯,多观察减速慢行。”“骑行结束后,请文明停放入框。”……在温江区光华公园举行的“安全文明骑行”活动中,志愿者们和企业代表齐声宣读“安全文明骑行”倡导语,呼吁广大市民遵守交通法规、规范停放车辆,为缓解交通压力和维护城市秩序出一分力。交警和城管队员分别进行了安全骑行和停放示范,现场市民积极响应,纷纷表示愿意用实际行动支持文明出行。

为增强市民参与感,活动还设置了有奖问答环节,吸引了众多参与者。大家通过回答交警提出的交通法规相关问题,现场领取精美奖品。与此同时,主办方还推出了“微信打卡”活动,现场领取奖励。这一创新环节引发了市民的热情参与,有效扩大了安全骑行理念的传播。“文明交通我参与”“安全出行我倡导”等标语牌成为市民朋友拍照打卡的热门道具,不少市民在社交媒体上分享了自己的参与体验。主持人还与市民互动,讨论如何在日常出行中落实文明骑行理念,加深了大家对交通法规的理解。

在新锦路口,20余名由猛追湾街道新时代文明实践所和实践站组成的宣传小队志愿者,向过往的行人和车辆驾驶员发放文明交通的宣传资料,传递文明出行的理念。他们耐心地讲解了交通法规、安全出行常识以及不遵守交通规则可能带来的严重后果,还积极倡导大家文明出行,绿色出行。在二仙桥公园举



行的“文明骑行进社区 文明骑行逛公园”活动中,文明志愿者分两队分别前往骑手驿站和附近街道、小区为外卖骑手送上精心准备的文明礼包,并在公园附近开展文明骑行宣导活动,向市民分享骑行路线、安全注意事项、骑行技巧和环保知识。

文明出行宣传进院落 共谋治堵“金点子”

在金牛区抚琴街道西南街社区举行的“幸福成都 美在文明”基层巡回宣讲中,把“开门治堵”搬到宣讲舞台,激发市民对缓解城市交通拥堵问题的关注与参与,共同为城市交通治理出谋划策。

“随意变道加塞、驾车时接打电话、车辆乱停乱放、不按规定让行、滥用远光灯这五大典型不文明驾驶行为,不仅容易导致交通拥堵,稍有不慎就可能引发严重的交通事故……”交警四分局的王警官结合自己的交警工作经验,从规范交通秩序、典型治堵案例、市民治堵需求等多个角度,生动阐述了文明出行的重要性,向市民介绍成都正在推进的“开门治堵”行动。

活动现场,社区居民与交警、社区书记就“一起来治堵”进行了面对面交流,大家结合自身经历,纷纷提出建议。“将采取片区‘微循环’等治理措施,通过单侧停车提升道路通行率。”王警官表示。社区代表答复正在开展治堵行动,将会有交警和志愿者在辖区拥堵路口疏导。

在双流区西航港街道,交警走进江安社区,通过“坝坝会”的形式开展道路交通安全宣传活动,增强社区居民的交通安全意识,有效预防和减少道路交通安全事故的发生。活动中,民警以“坝坝

会”摆龙门阵的形式,将“文明交通、你我同行”的安全出行知识传递到群众心中。同时,民警通过发放宣传资料、通报道路交通事故案例,向居民讲解违法载人、无证驾驶、未佩戴安全头盔等交通违法行为的危害,增强居民对道路交通安全重要性的认识。

此外,工作人员和志愿者还走进社区院落,发放交通安全宣传单,开展文明劝导行动。在万晟社区开展的“我们的院落——‘文明交通 安全出行’”宣讲活动,文明实践站工作人员发放了文明交通的宣传折页,呼吁大家要文明安全出行、绿色低碳出行,并认真为辖区居民讲解交通规则和环保知识。成华区昭青路社区则开展了“文明先行绿色出行”的专题讲座。活动通过播放文明交通宣传片、倡导绿色出行理念、讲解交通法律法规等方式,向居民普及了交通安全知识,有效提升了大家的文明出行意识。

成都日报锦观新闻记者 李霞 受访单位供图

30余年助残 用爱照亮残疾人的心田

道德模范 成都好人

第七届成都市道德模范李彦洁是成都市双流区橙丝带志

愿助残服务队副队长。“帮助一位残疾人,就是挽救了一个家庭。”这个信念让她坚持了30余年,她如同春天里的微风,为残障人士送来了温暖,如同山间里的清泉,滋润干涸者的心灵。她用自己的双手,帮助上百个残疾家庭重获希望,人们亲切地唤她“李老师”。

她把自己的中医按摩理疗店作为培训课堂,工作之余,定期无偿为残障人士开展按摩培训。经过多年的坚持,李彦洁已培训上百名残障人士获得按摩技能,学员在培训期间,很多按摩机构已提前找过来,希望为学员推荐就业岗位,成功帮助30余名残障人士实现了自主就业创业。除了按摩技能的传授,李彦洁还关心学

员的日常生活和心理健康,时常与他们谈心交流。有些学员学成之后开店创业,李彦洁帮他们看店铺、找投资,分享开店经验。一次偶然的机会,李彦洁接触到了残疾儿童这个群体。2009年,双流区成立了残疾儿童康复中心,正式开始为0-7岁的残疾儿童开展康复训练。面对家人朋友的不理解,李彦洁也曾委屈和纠结过,残疾儿童康复并不是百分之百的成功,但是一想到在自己的努力下,一个残疾儿童有可能成为一个正常人,她愿意抓住这一点希望去搏一把。李彦洁逐个上门走访,为他们详细解说残疾儿童康复的技巧方法、训练周期、训练成果等,帮助他们建立信心。现如今,残疾儿童康复训练的年龄由0-12岁扩大至15岁,将继续为更多的残疾儿童做康复训练,为他们送去新生的希望。

成都日报锦观新闻记者 李霞

网络安全科普剧 寓教于乐 普及文明上网知识

德育润童心

近日,一场叫《少年“网”事知多少》的网络安全科普剧汇演在崇州市辰居小学上演,通过丰富多彩的形式,向孩子们普及网络安全知识,提高网络安全意识和防范能力。

活动以原创网络安全情景剧《少年“网”事知多少》开场,通过小演员的精彩演绎,沉浸式地展现了青少年在网络世界中可能遇到的网络诈骗、信息泄露等问题,生动有趣的表演让观众认识到网络安全的重要性。互动讲解《电话手表的安全使用》为家长和孩子提供了实用的建议,让他们在享受科技带来便利的同时,也能确保电子产品的安全使用。小品《疯狂动物城体检》

以幽默诙谐的方式,展现了当网络陷阱走进现实生活会产生的后果和影响;朗诵表演《雄狮少年》气势磅礴,激励着青少年勇敢面对网络世界的挑战,成为网络安全的守护者。

网络安全知识问答将现场气氛推向高潮。观众积极参与,通过问题抢答,进一步加深了孩子们对网络安全知识的了解。主持人通过文明上网主题演讲向大家深入浅出地阐述了文明上网的重要性,并和红领巾代表一起发起倡议,呼吁大家共同营造一个健康、文明、安全的网络环境。

接下来,这场网络安全科普剧汇演将在各学校青少年宫进行巡演,让乡村儿童了解寓教于乐的网络安全知识。

成都日报锦观新闻记者 李霞

成都教育周刊 乐学成都

四川省教育厅:

中小学生每天综合体育活动时间不低于两小时

今年9月26日,国务院新闻办公室举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。教育部副部长王嘉毅提到,保障中小学生每天综合体育活动时间不低于两小时。每天保证一节体育课,另外课后再锻炼一个小时,全面培养学生积极心理品质。

记者获悉,近期四川省教育厅接到多起关于学校体育工作的反馈。省教育厅通过实地调查,发现部分市(州)学校在体育课程开设及学生校

内体育锻炼时间安排上确实仍然存在不足。

为深入贯彻立德树人的根本任务,牢固树立“健康第一”的教育理念、持续提升我省学校体育教育质量、促进青少年学生健康成长与全面发展,四川省教育厅近日下发《关于确保中小学生每天综合体育活动时间不低于两小时的通知》,就严格确保学生体育活动时间、切实加强师资队伍和场地设施建设、广泛开展体育赛事及活动、强化督导与落实整改等工

作提出明确要求。

省教育厅要求,各地各学校要严格按照《四川省教育厅关于印发义务教育课程设置有比例(2024年版)的通知》要求,加快落实义务教育阶段学校每天开设1节体育课、高中阶段学校每周安排3节体育课。严禁以任何形式的大课间活动、非全员参与的课后服务、兴趣课程、社团活动等替代正规体育与健康课程,严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。

鼓励将课间休息时间延长至15分钟,确保课后1小时锻炼时间,确保中小学校学生每日综合体育活动时间不少于两小时。丰富大课间及课外活动的形式与内容,鼓励学生多奔跑、多运动、多见阳光、呼吸新鲜空气,让同学们身上有汗、眼里有光,有效解决学生视力下降、体重超标等问题,让学生更加阳光健康。

同时,各地要结合本地实际情况,参照最新的课时标准与要求,通过增加教师编制、优

化现有教师资源配置、实施教师转岗培训、引入共享教师等多种途径配齐配强中小学体育教师。支持优秀退役运动员进校园担任体育教师或教练员。加强体育场地建设与器材设施的配备,充分利用跑道、楼顶等各类可用空间增设学生喜爱的小篮球架、乒乓球台等体育设施,为学生参与体育活动创造便利条件。同时加强对学生的安全教育与运动保护指导,确保学生在体育活动中的安全。

成都日报锦观新闻记者 赵子君

288名体育教师大比武 “蓉菁杯”专业技能大赛举行

日前,以“实施新教材 落实新课标”为主题的2024成都市“蓉菁杯”体育教师专业技能大赛决赛在蒙彼利埃小学拉开序幕。在为期一周的时间里,来自全市23个区(市)县代表队和市直属(直管)学校代表队的288位优秀体育教师展开角逐。

据了解,今年比赛项目新增了八段锦及三大球、体操等项目,旨在深化体育与健康课程教学改革,提升新课程改革背景下体育教师的团队能力。

据介绍,本次技能大赛针对6年教龄以上的骨干教师,比

赛项目更偏重教师对武术、三大球、体操的综合技能,提升体育教师的专项技能,让体育教师养成终身体育的意识和习惯,从而带动学生积极参加体育锻炼。

除了“蓉菁杯”技能大赛,成都市教育局还设立了“蓉新杯”“蓉卓杯”技能大赛,为青年教师、骨干教师、卓越教师搭建不同层次的展示平台。去年,成都市教育局发布《成都市体育教师专业技能大赛三年(2023—2025)规划》,在原有体育技能大赛的基础上升级,为教师提供“比武”平台。“蓉新杯”针对教龄6年以

内的青年教师,促进其专项技能的提升;“蓉菁杯”针对教龄6年以上的骨干教师,提升教师专业技能;“蓉卓杯”的挑战难度最大,旨在培养一批全面发展的体育教师队伍。

据悉,市教育局已连续12年举办体育教师专业技能大赛,全市超过10万余人次体育教师参与,通过以赛促培、以赛促研,促进全市体育教师专业素养提升,加强高素质专业化体育教师队伍建设,促进全市体育教学质量提升及体育教师专业成长。

成都日报锦观新闻记者 谢函颖

成都盐外芙蓉学校举行校园体育节

生心底。

近年来,成都盐外芙蓉学校在践行“立德树人”的核心使命、深化五项管理措施以及推行素质教育方面取得显著

成效。学校将综合素质评价与课程体系构建、学科教学等紧密融合,为学生的全方位发展奠定坚实基础。

成都日报锦观新闻记者 谢函颖

许巴村跑出乡村振兴“加速度” 成都工业职院定点扶贫工作有成效

日前记者获悉,成都工业职业技术学院充分发挥教育、文化、技能培训、消费帮扶等优势,加大对石渠县许巴村的定点帮扶工作力度,聚焦乡村振兴五大目标,助力许巴村产业振兴跑出“加速度”。

在帮扶过程中,成都工业职院利用其专业优势,全面拓宽许巴村的产品渠道。一方面通过建立互联网电商、直播、小视频新媒体电商平台,帮助村民实现就地就近就业,为地方产业发展留住“人气”;另一方面通过设立商品代销点,让许巴村的枸杞、人参果、白菌、黑青稞等特色农副产品走进千家万户。聚焦许巴村的产业发展,学院瞄准其青稞粮草等产业优势,助力其开展新品种、新技术、新模式、新机制的示范推广、辐射发展;依托许巴村发展农副产品、合作社建设项目,让村民当上股东,每年获取分红,带动当地村民共同增收致富。

输血还需造血。成都工

业职院按照将培训基地建在“家门口”的思路,利用丰富的教学、教育资源成立“技术技能人才培训中心”,精确瞄准许巴村最薄弱的技术人才教育领域,建成多类专业实训基地。依托中心开展电子商务、文化旅游、政务礼仪、普通话等多层次、多形式的就业技能培训和实用技能培训。自2021年以来,学院为当地群众完成各类线上线下培训347人次,全村二、三产业人才资源逐渐丰富,为打通产业壁垒、延长产业链条持续注入了人才活力。近年来,学院结合许巴村的产业优势,形成定点帮扶工作的项目清单,已累计协调各方资源100余万元,脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,帮助许巴村全力释放发展“活力”。许巴村被评为省级“乡村振兴示范村”。该学院曾获评“四川省脱贫攻坚先进集体”和“四川省脱贫攻坚专项嘉奖集体”。 苏柯又 沈翔 成都日报锦观新闻记者 谢函颖

校园新闻

上海“初心·明眸行”在都江堰启动



日前,“初心·明眸行”四川都江堰站启动仪式在都江堰市友爱学校举行。上海市眼病防治中心与都江堰友爱基金会、都江堰市教育局相关人员共同参与了此次活动。来自上海的眼病专家为现场师生进行了科普讲座,分享了保护眼睛的“十个小妙招”,帮

助大家建立正确的爱眼护眼方法。同时向热心眼健康宣传的都江堰各个学校的保健教师和家长志愿者颁发了“明眸科普宣讲团”成员聘书,捐赠了书包、文具和护眼绘本,鼓励“爱眼护眼,从我做起”。

此次公益活动不仅有效推进了儿童青少年近视防控,更是对十多年“沪都”情的真挚回应。接下来,都江堰市教育局将和上海市眼病防治中心深度商谈上海—都江堰两地间的医教互促合作事宜,在都江堰各个学校大力开展近视筛查、眼健康科普、防控监测、协助眼病医治等活动,为校家社协同育人区域“教联体”提供动力和支持。 李丽 成都日报锦观新闻记者 陈茵 文/图

大弯中学开展跟岗培训活动



日前,成都市大弯中学开展了普通高中语文教师能力提升跟岗培训活动。来自凉山州的20名语文骨干教师通过实地听课、观摩教学、专题讲座、课程分享等方式直观感受大弯中学的校园氛围、课堂管理和教学方法。大弯中学的导师们充分发挥成都市双新示范学科基地引领作用,针对凉山州各位教师的教案设计提出了实用的改进建议,为他们参与录课活动提供了有效帮助。

成都日报锦观新闻记者 陈茵 文/图

这场讲座让家长读懂孩子



“想起父母你心里的感受是什么?”“想起孩子你心里的感受是什么?”两个简单而深刻的问题拉开了

一堂家庭教育课。日前,青白江区“点亮生命·赋能成长”心理健康普惠服务活动在大湾中学初中学校举行。全校家长聆听了教育专家带来的“学习良好沟通方式,建立和谐亲子关系”专题讲座,了解建立亲子关系的三个重要方法和两种沟通方式,也引发了现场所有人的思考和共鸣。“讲座很实用,我们不仅学到了如何与孩子建立和谐亲子关系的方法,还深刻认识到自己在孩子成长过程中的角色和责任。”家长们纷纷表示受益匪浅。

成都日报锦观新闻记者 陈茵 文/图