

弹性退休怎么弹？养老金何时能领？

三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延

迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会

关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

据新华社

相关新闻

1月起这些新规将影响你我的生活

除了渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，2025年1月1日起还有一系列新规将要实施。哪条你最关注？一起来看！

2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。

大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》1月1日起实施，将大中型客货车驾驶证的申请年龄上限由60周岁延长至63周岁，大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。

学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。

加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障，明确一次性抚恤金发放渠道，并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理，强调不得侵占保护范围内的土地和设施，增加在周边进行工程建设的限制规定等。

规范网络数据处理活动

《网络数据安全管理条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络安全管理制度、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

据新华社

1日起存量房公积金贷款执行新利率

会自动调整 不需要手动申请

2024年5月17日，中国人民银行发布关于下调个人住房公积金贷款利率的通知，宣布下调个人住房公积金贷款利率0.25个百分点。其中根据规定，在这个时间之前已经发放的住房公积金个人住房贷款，自2025年1月1日起执行新的利率。

存量房贷款，是指2024年5月18日前发放的住房公积金个人住房贷款，于2025年1月1日起开始，按相应首套、二套利率调整。

首套自住住房：5年以下(含5年)贷款利率为2.35%，5年以上贷款利率为2.85%。二套自住住房：5年以下(含5年)贷款利率为2.775%，5年以上贷款利率为3.325%。

为何2024年5月份出台的政策，2025年1月1日才下调呢？简单来说，按照相关规定要求，之前的住房公积金贷款要到次年的1月1日起，才能执行调整后的利率。

需要注意的是，新的住房公积金贷款利率会自动调整，不需要手动申请。目前来看，当前的公积金贷款利率已经创造了历史最低纪录。

据央视新闻客户端

“华龙一号”漳州核电1号机组投入商运

1月1日0时17分，经过168小时满功率连续运行考核，全球最大“华龙一号”核电基地迎来新年“开门红”，中核集团旗下中国核电投资控股的漳州核电1号机组正式投入商业运行，标志着“华龙一号”批量化建设取得重大进展。

漳州核电基地是“华龙一号”批量化建设的始发地，规划建设6台百万千瓦级“华龙一号”核电机组，其中4台机组已开工建设，安全质量均处于良好受控状态。漳州核电1号机组于2019年10月16日开工建设，是中核集团投资建设的第五台“华龙一号”核电机组，历经1800多个日夜，数万名核工业建设者参与建设，在确保安全质量的前提下，成功投入商业运行。

据新华社

俄宣布终止过境乌向欧洲输送天然气服务

俄罗斯天然气工业股份公司1月1日发表声明说，因过境协议到期，自莫斯科时间1月1日早8时起终止过境乌克兰向欧洲输送天然气。

声明说，由于乌克兰方面多次明确拒绝续签俄罗斯天然气过境乌克兰向欧洲的协议，公司在法律和技术层面已不能继续经乌克兰向欧洲输送天然气。

同日，乌克兰能源部在社交媒体“电报”发文说，基辅时间1月1日早7时，出于国家安全利益考虑，乌克兰停止了俄罗斯天然气过境输送服务。乌方就此已向国际伙伴发出正式通知。2019年12月，俄罗斯天然气工业股份公司与乌克兰石油天然气公司签署了关于经乌克兰领土输送天然气的协议，协议有效期5年，2024年12月31日到期。

据新华社

帮助农民工追索劳动报酬1800万余元

成渝两地检察机关合力协作破解“讨薪难”

2024年12月31日，成都市检察院召开“检护民生”专项行动新闻发布会，通报工作情况并发布相关典型案例(事)例。据介绍，2024年以来，成都市检察机关落实全国、全省“检护民生”专项行动推进会工作要求，全年明确12项重点任务，突出“护”的重点、“实”的要求、“治”的长效，办理的相关案件获评最高检指导性案例2件、省级以上典型案例80件。

全市检察机关共办理涉公共安全刑事案件183件，制发社会治理检察建议5件。开展重要民生场景安全领域公益诉讼专项监督，其中涉电梯安全、交通运输安全、燃气消防安全

等案件85件，推动整治问题300余项。稳定金融秩序，积极参与涉众型经济犯罪案件处置；查办涉房地产领域虚假仲裁、虚假诉讼42件；惩治金融违法犯罪161件；办理利用“虚拟币”跨境转移资产全省最大洗钱案。净化网络生态，分层分类依法处理涉骗北电信诈骗专案回流人员，依法办理网络直播平台开设赌场案。打击社交平台“人肉开盒”，酒店民宿“偷拍偷录”等侵犯公民个人信息乱象。关注食药领域安全，审查起诉生产销售不符合安全标准、有毒有害食品案件54件72人；办理“共享厨房”等新业态食品安全公益诉讼案件18件；推动

刑行衔接处罚17人。开展“轻医美”专项整治行动，督促整治违规经营医疗器械、肉毒素使用管理不规范等违法情形。

在关注劳动者就业保护方面，成都市检察院与重庆市检察机关签订《成渝地区支持农民工讨薪检察协作意见》，与市总工会会签落实“一函两书”制度，帮助农民工追索劳动报酬1800万余元。助力老有所养，支持起诉帮助廉价旅游合同纠纷受损老年人39人，成功追回旅游款。维护残疾人权益，联合开展“益路馨行·有爱无碍”无障碍环境建设公益诉讼志愿服务活动，办理公益诉讼案42

件；维护残疾人诉权实质平等，支持起诉66件。以法治守护“半边天”，办理妇女就业性别歧视、母婴设施配备不到位等公益诉讼案件21件，支持起诉84件；联合市妇联印发《关于建立妇女权益保障公益诉讼工作协作机制的意见》，协同履职全方位守护妇女合法权益。关爱未成年人成长，联合市法院部署未成年人抚养执行专项行动，追回抚养费743.17万元；制定发布全国首个《未成年人司法社会工作社会调查实务指南》团体标准，为未成年人社会调查提供有效参考。

成都日报锦观新闻记者 晨迪

侦破案件371起 行政处罚341人

成都公安重拳打击整治网络谣言

本报讯(成都日报锦观新闻记者 何良 实习记者 陈恬)2024年12月31日，成都市公安局召开网络安全治理成效新闻发布会。记者从会上获悉，成都公安深入开展“净网2024”“护网2024”专项行动，剑指人民群众关心的网络安全问题，侦破了一批网络违法犯罪案件，抓获了一批不法分子，关闭了一批造谣传谣账号，整改了一批网络安全漏洞隐患。

依法严打网络违法犯罪。当前，传统犯罪加速向网络蔓延，新型网络犯罪加速迭代，呈现“多发高发、蔓延变异、野蛮滋长”等特点。成都公安侦破侵犯公民个人信息、非法控制计算机信息系统等网络犯罪案件1201起，依法采取刑事强制措施1116人，打掉10余个实施网络暴力犯罪、组织驾考作弊作弊、使用“外挂”抢占医院号源的犯罪团伙，对犯罪分子形成了高压震慑态势。

重拳打击整治网络谣言。成都公安坚持依法打击和综合整治相结合，侦办汽车销售人员炮制“豪车车主感情纠纷”、网络主播“约架”摆拍直播、利用AI编造虚假图文等网络谣言案件371起，依法采取刑事强制措施31人、行政处罚341人，约谈互联网平台企业28家次，关停或禁言违法违规账号756个，公开辟谣15次，公布典型案例138起，有效遏制网络谣言高发频发态势。

《四川省法律援助条例》1月1日起实施

申请人可就近选择

川渝两地法律援助机构

本报讯(成都日报锦观新闻记者 晨迪)2025年1月1日起，《四川省法律援助条例》(以下简称《条例》)正式施行。据悉，《条例》是2024年川渝协同立法项目，共20条，包括部门机构职能职责、法律援助的形式和范围、程序和实施、川渝协作配合等内容。据悉，截至2024年10月底，四川省为经济困难群众和符合法定条件的当事人免费提供法律援助咨询79.46万人次，办理法律援助案件6.28万件。

记者看到，《条例》扩大了法律援助范围，取消法律援助事项范围限制；明确审判阶段按普通程序审理的刑事案件被告人没委托辩护人的，法院应当通知辩护；取消对军人家属、烈士、因公牺牲警察和消防人员遗属、特殊未成年人等九类重点群体和事项的经济困难条件限制，回应社会公众的现实需求。

《条例》加强了法律援助服务保障，明确将法律援助经费纳入本级财政预算；建立健全法律服务资源依法跨区域流动机制；要求司法行政部门建立经济状况线上核查机制，民政、人社等相关单位和个人配合，法律援助机构可通过信息共享查询申请人经济困难状况。

同时，《条例》推进了川渝协同发展，围绕党中央关于成渝地区双城经济圈建设的重大战略部署，统一川渝两地法律援助事项范围、受理标准，明确申请人可就近向两地法律援助机构提出申请的便利原则，规定法律援助机构移送途径和时限，主动为人民群众提供就近能办、多点可办、少跑快办的法律援助服务，不断提升政府公共服务的能力和水平。

“带领全体党员，努力发挥先锋模范作用”

新津区委办退休党支部：



新津区委办退休党支部组织党员重温入党誓词。

“这次能够代表我们党支部，到北京参加全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会，感到十分荣幸。过去这些年，我们扎实做了一些退休党建工作，受到党组织的认可，这对我们是很大的鼓励。”上月31日，远在北京的新津区委办退休党支部书记张文清通过电话告诉记者，“无论在哪个岗位工作，都要努力创造一流。这次回去后，要认真组织学习此次大会精神，带领全体党员努力发挥先锋模范作用，努力为群众做一些力所能及的事。”

新津区委办退休党支部成立于2004年，现有党员17名，最大年龄96岁、平均年龄78.5岁。上月30日，在全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会上，新津区委办退休党支部荣获全国离退休干部先进集体称号并获得表彰。记者通过采访，了解了这个先进集体更多的事迹。

初心弥坚

以“信仰之光”照亮接续铸魂之路

“王院长，我今天要请假外出参加党组织活动。”每次党支部活动，96岁的老党员吴德永都会向入住的养老院请假。王院长担心老人的出行安全问题，不愿准假。吴老坚定地说：“我不当挂名党员，组织生活我必须参加。”

初心弥坚

对于吴德永来说，回支部就像回家，“家”里有理论课堂淬炼党性、有年轻党员结对服务、有银发党员互帮互助，规范有序的支部运行管理机制，凝聚了每一名退休党员不退色的初心，延续了他们对党和人民的忠诚诺言。我们党支部2023年党员组织生活参与率达100%，个别因病等特殊请假不能参加活动的我们都一一上门送学，保证一个都不落下。”党支部书记张文清说。

微光成炬

以“平凡之力”厚植基层善治之根

2019年初，“我是党员，有事找我”的党员个人二维码在新津区五津街道各小区出现。作为支部党员“亮身份、做表率”的生动实践，“党员二维码”架起了党组织与群众之间的一座“连心桥”。

银龄耀动

以“青蓝接力”传承服务发展之智

“要有视民如亲的爱心、察民所需的细心、为民实干的决心，多为老百姓解决急难愁盼——这是张书记对我的勉励。”新津区兴义镇波尔对党委书记段宁海告诉记者，作为一名年轻干部，曾经因为工作中遭遇困难一度想打退堂鼓，是张文清的鼓励让他重拾信心和勇气。

在新津区委办退休党支部示范带动下，新津全区38个离退休干部党支部成功创建省、市、区“六好”示范党支部，探索建立“党支部+蓉城金秋老党员工作室”，引领全区上千名离退休干部党员融入城乡社区开展法律援助、科技助农、关心下一代等志愿服务活动。

成都日报锦观新闻记者 李娟 受访单位供图