

守初心 强“四力” 助发展

1月28日是农历除夕。早上6点10分,天光未亮,成都市龙泉驿区西河街道滨西路76号的路灯下就出现了一个瘦小的身影,向门卫问早后,杨艳迈入院内。

杨艳是成都市第二社会福利院的护理员,这一天对于她来说,既普通又特别——普通,这一天与其他的工作日并无二异;特别,她将陪伴院内老人从甲辰年迈入乙巳年。

24小时都做些啥?

连轴工作 从饮食起居到健康监测

除夕

6点30分 杨艳换好一身红色的工作服从值班室走出,与同事做好交接之后,正式开启一天的工作。“薛婆婆,新年快乐!”“张婆婆,昨晚睡得好不好?”“胡婆婆,准备去餐厅吃饭啰。”……杨艳开始挨个房间向老人送上新春问候,提醒大家准备吃早饭。待老人都前往餐厅后,杨艳开始收拾房间,整理床单、叠好被褥、归置物品,通过多年的相处,每一位老人的习惯与喜好早已烂熟于心,3个房间,不到半个小时便已全部归置完毕。

7点 老人们用餐完毕陆续回到房间,趁此空隙,杨艳匆匆前往餐厅吃早饭,早饭过后,一手一个水壶,往返于热水房与老人的房间之间,为大家准备一天的热水。

9点 婆婆们结束了早上的锻炼,回到房间休息,杨艳也随即来到房间。“闺女,今天除夕,我们年夜饭吃啥子嘞?”“婆婆,今晚上的饭菜可丰富了,留个悬念,你期待一下!”“要得,你们的安排我们最放心!”你一言我一语,词句之间满是亲切。

12点 老人们吃过午餐之后开始准备午休,刚刚吃过午饭的杨艳开始当天的第一轮巡房,这也是杨艳每日重复频率最高的工作,“这里的婆婆最大年纪的已经快百岁了,平均年

龄也都八九十岁,难免有很多基础病在身。”杨艳如是说。

16点 杨艳来到护理站,为老人们领取饭前所需要服用的药物。每位老人的药品清单各不相同,但杨艳早已将大家的药品名称、每日用量烂熟于心。领取完后,杨艳来到胡婆婆房间,将药送到老人手中,看到老人吞服完成,才放心前往另一个房间。

17点 晚餐时间到了。绿豆莲藕炖排骨、卤牛肉、青笋烧肘子……“小杨闺女,今晚这么丰盛啊,都是我爱吃的菜!”“薛婆婆,喜欢就多吃点哈,新的一年更加健康快乐!”

薛婆婆已经在福利院度过了近十个新春,除夕对于她而言并不陌生,但薛婆婆说,每年春节,福利院不仅会换着花样给大家准备很多健康又好吃的菜品,还会在春节前后组织各式各样的娱乐活动。“比在家过年舒服多了,吃得香,玩得好!”

19点50分 老人们吃完晚饭,齐聚活动室,守候着一年一度的传统节日——春节联欢晚会。杨艳也与老人们围坐在一起,一边谈论着电视中的精彩节目,一边拉着家常,活动室不

除夕到初一 福利院护理员的24小时



杨艳为老人穿衣。

时传出阵阵爽朗的笑声。

大年初一

零点 钟声敲响,乙巳年到来了。老人们早已回到房间进入梦乡,杨艳也终于得空打开手机,微信通知栏中已堆满了许多消息,滑动手机屏幕,翻到了家人发来的新春祝福,杨艳原本疲倦的脸上,绽放出幸福快乐的微笑。

1点 杨艳开始准备夜间值守工作,她打开手机分别在2点、4点、5点30分定下闹钟,这是她需要去老人们房间查房、打热水的时间。

6点30分 老人们陆续起了床,房间中的水壶也已打好了热水,杨艳和值班同事交接好头一天的工作后,换好衣服,走出值班室。福利院外的路灯依旧明亮,杨艳步履匆匆,迈向回家的路。

这是一份怎样的职业? 入行8年 从毫无头绪到坚定热爱

2025年,是杨艳加入护理员队伍的第8个年头。除夕前,我们与这位“80后”妈妈进行了一次深度对话,也让我们对这份人人熟知但并不熟悉的职业有了更深的认识与理解。

“家人并没有反对,倒是我自己刚从事这份工作的时候有些打退堂鼓。”回忆起刚入行的时光,杨艳其实并不适应,一方面是高强度的工作内容,另一方面是她对这份工作的误解。“我还记得第一年做这份工作的时候,去亲戚家,别人问我现在做什么工作,我都支支吾吾的,总怕别人觉得自己年纪轻轻的,怎么就去做了给人洗脚洗澡的工作。”

现在亲戚知道你的工作了吗?面对记者的提问,杨艳挺了挺腰,脸上满是自信地回答:“当然。”

谈及转变原因,杨艳表示:“最大的原因还是这份职业给我带来了成就感,工作久了之后,会发现婆婆们越来越信任我,甚至依赖我,把我当成自己的女儿一样,甚至有些时候还会给我很多人生建议,彼此之间早已不是亲人胜似亲人。”

这番话也在入院老人口中得到了印证。当得知我们是来采访杨艳的时候,今年97岁的薛婆婆将记者拉到一旁,悄悄地说:“这个闺女真的太好了,每天把我们照顾得巴巴适适,像我们的儿女一样。”

如今,杨艳不仅十分热爱自己的工作,还成长为成都市第二社会福利院的护理组长,对于工作更有了一份属于自己的心得:“耐心、爱心、细心,三者缺一不可。”当被问及这份工作准备干多长时间,杨艳笑了笑:“到我干不动的时候吧。”

除夕,作为阖家团圆的传统节日,不能和家人一起度过难免有些许遗憾。“遗憾肯定是一点,因为今年儿子正好也高三了,作为妈妈,肯定是希望在这段关键时间段多陪陪他。但是,我也很开心,能够有机会在福利院陪婆婆们度过除夕,毕竟我也不是每个春节都会轮到值班,能够和这么多寿星老人在一起过节,也是我的福气。”

问及新年愿望,杨艳略微思考后,给出了一个朴素的答案:“希望新的一年,福利院的婆婆都能健健康康、开开心心,也希望儿子可以考上一个他心仪的学校,和我一样,找到自己有价值的人生。”

成都日报锦观新闻记者 杨升涛 文/图

新春第一架国际航班入境

紧接01版 也很辣,我喜欢吃辣的食物。成都也有很多美景,生活在这座城市的人们很幸福,生活质量很好,这里的人也很友善。”

和德西蕾乘坐同一趟航班的还有俄罗斯人迪米特里,他将在成都转机前往俄罗斯。“隔着飞机的窗户,我看到凌晨的成都景象,感觉到到中国新年(的时候)了,我将在机场品尝成都美食。”迪米特里说。在成都转机的俄罗斯人卡里姆和维利莉亚也将在机场附近休息几小时,一旁的边检协管员正在协助他们办理入境手续,填写入境卡片。

1月29日是农历新年第一天,来自加拿大、德国、新加坡、澳大利亚、奥地利、马来西亚、越南等国家的60个入境国际航班将抵达成都,57个出境国际航班将从成都天府国际机场,飞往澳大利亚、意大利、埃及、日本、韩国等国,航线遍布欧洲、亚洲、大洋洲、非洲、北美洲等。据悉,目前成都航空口岸国际及地区定期直飞客货运航线已恢复拓展至84条。

成都日报锦观新闻记者 杨富 吴茜 受访单位供图

兴隆湖畔 开启新春第一跑

紧接01版 所经之处,是智慧云集的科创高地,是活力满满的产业园区,是暖意浓浓的幸福新区,呈现着天府新区多样的蓬勃面貌。

队伍中,有装备专业的运动达人,他们全速奔跑,勇往直前,展现出顽强毅力与拼搏精神;有青春少年,似骏马奔腾,步伐轻快,在阳光下闪耀着活力光芒;还有亲子家庭携手参赛,让孩子在运动中感受家庭温暖与支持。更有年近百岁的叔叔阿姨,虽岁月在身,但身姿稳健,他们的参与诠释了运动的魅力,传递出积极向上的生活态度。

成都日报锦观新闻记者 李霞 摄影 胡澜馨

春节档电影新片“哪吒”票房居首

紧接01版 从导演“饺子”所在的该片第一出品方成都可可豆动画影视有限公司,到电影中的特效、配音等多个环节,都有成都本土制作公司深度参与。成都画心科技有限公司总经理王敏敏在采访中表示:“《哪吒之魔童闹海》中融入了许多成都元素,比如太乙真人让哪吒复活的那一幕,就用到了火锅元素,许多建筑中也运用了古蜀的纹饰。在我看来,成都的美术制作水平已经达到国际一线水准,通过《哪吒之魔童闹海》这部作品,可以让全国乃至全球的从业者看到成都在动画电影领域的强大实力。”

成都日报锦观新闻记者 王茹懿 卢星宇 文/图

公筷公勺 健康你我



文明健康 绿色环保 | 公益广告



文明健康 绿色环保 | 公益广告



节约粮食 光盘行动