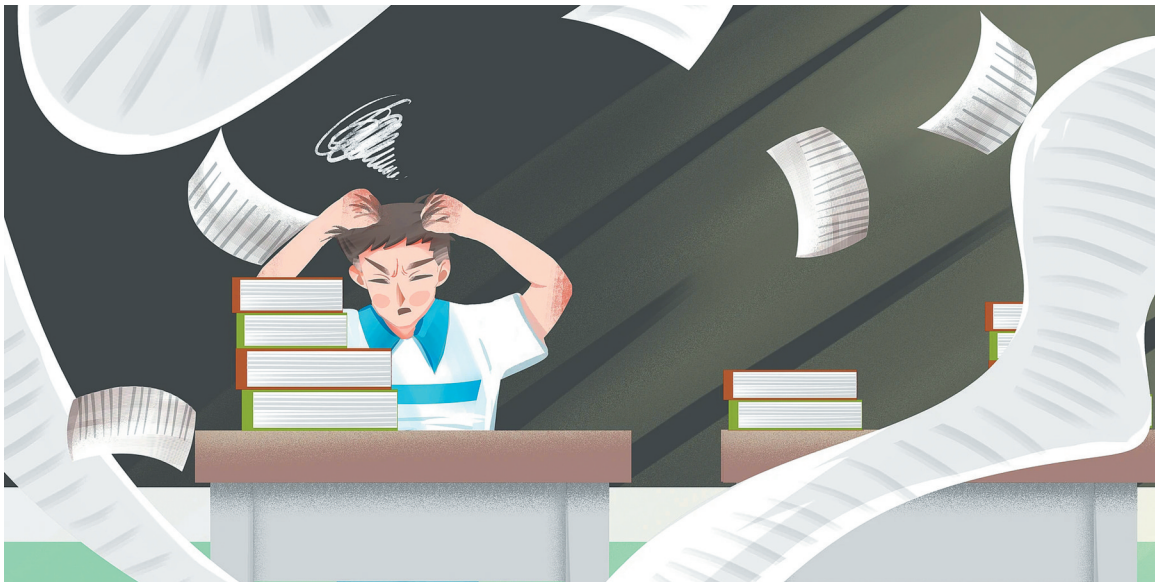


孩子休息家长焦虑——“高中双休”为何成了家长的“烦恼”？

近期，全国多地逐步推进落实普通高中双休制度，浙江省杭州市高一、二年级全面停止周末返校；江苏扬州、南通等地高一、二年级双休，高三年级调整为单休；湖南省长沙市部分高中下发周末放假通知，其中湖南师范大学附属中学实行周末双休制。

这股普通高中双休“风潮”席卷各地，越来越多普通高中宣布周末双休。上周双休的第一个周末，有老师拍下烟火气满满的视频，感叹终于有时间给家人做一顿晚餐；有的学生更开心，睡到中午起床，打球放松的时间比之前宽裕了。

不过，这件事遭到了部分家长的反对，“洋洋洒洒”写下了4点理由和2点建议，投诉到了市民问政平台。



家长质疑周末双休是“一刀切”

“孩子肯定是希望双休的，从情感上我也想她能好好休息，但心里肯定也会焦虑。”

这样的纠结心态，也是大部分家长的心声。当然，也有部分家长更直接反对周末双休。

“为啥杭州市区的高中生就必须要求双休，而其他县中或者市的高中都可以单休，孩子在家根本没有自我管理能力和时间。”在市民问政平台上，有家长发出这样的

疑问。

还有一点，也是很多家长都提到的一点，高考是全省乃至全国的竞争。杭州推行高一、高二周末双休，但省内其他城市、全国其他城市却没有规定，对于杭州的孩子来说，这也是不公平。

对于家长们的反映，教育部门也做出了回应——

各级教育行政部门明确禁止中小学学校在双休日、节假日组织学

生进行集体补课，旨在减轻学生过重学业负担，保障学生身心健康，促进学生全面发展。

在要求学校规范办学、不违规补课的同时，积极引导学校加强教学研究，提高课堂效率，优化作业布置，确保学生在校期间高效学习，放假期间合理安排、劳逸结合，给身心充电；同时，支持学校不断优化教学服务，加强家校沟通，家校携手，为学生提升学业成绩、全面健康成长提供更多帮助。

专家建议

破除根深蒂固的传统教育观

在华南师范大学心理学院人力资源管理

与心理测评系主任迟毓凯看来，尽管有不少普通高中已经实施双休制度，比如在广州，华附等重点中学早已实行高中双休制度，但仍有部分学校重视“卷成绩”，将美育、体育、劳动等边缘化，不利于学生全面发展、健康成长。

“以往周末双休制度落实受阻，表明传统教育观念依然占据主导地位。”迟毓凯说，家长望子成龙、望女成凤，学校“填鸭式”教育的现象依然存在，“分数至上”的认知偏差没有被有效消除。

如今，普通高中双休制度改革“风潮”吹向越来越多学校，为什么？

当前，中小学生的心理健康问题已成为全社会共同关注的焦点。去年9月，广州发布中小学生心理健康促进条例，近日，黄埔区明确要推动超3500名教师考取心理健康教育B证，培育一支“懂心理、会干预、能协同”的心理健康服务队伍。

与此同时，高考这一“导向标”正经历着深刻的变革。根据今年1月发布的《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》，明确指出需深化高考综合改革，旨在构建一个促进学生德智体美劳全面发展的考试与评价内容体系，特别强调对学生综合能力、学科素养及思维品质的深度考查。

迟毓凯认为，人工智能技术的发展将推动教育教学发展进入新阶段，一线教师要果

断摒弃传统教育中重复度高、低效的学习方式，深刻认识学生成长规律，不断提升自身数字素养，利用新技术手段，帮助学生的学习中获得快乐，取得成就感，提高学生课堂学习的效率和质量。

迟毓凯说，家长要转变思想，提高家庭教育的意识和能力，正视孩子成长需要，切勿简单粗暴将孩子交给学校，防止把孩子培养成“考试机器”。

文图据央视网

“十四五”102项重大工程98%以上的项目已完成规划目标

记者从国家发展改革委了解到，“十四五”102项重大工程98%以上的项目已完成规划目标，有力支撑了经济社会高质量发展。

天山深处，乌尉高速建设“进度条”不断刷新，沿途17个隧道里正在进行最后的内部装修。今年年底全线建成后，这条交通“大动脉”将结束新疆没有南北纵向高速的历史。

西南腹地，渝西水资源配置工程迎来大规模集中施工。19个工种同时上阵，建设进度目前已经超过85%，将

破解成渝地区双城经济圈缺少大型优质水源的难题。

“粤北门户”韶关，全国一体化算力网集群建设进入冲刺阶段。这里新建的20余个数据中心，将填补粤港澳大湾区设有国家枢纽节点的空白。

“十四五”规划102项重大工程中，相当一部分是交通、能源、电信、水利以及新型基础设施。截至目前，102项重大工程涉及的5000多个具体项目已经开工建设或建成的达到98%。

据央视新闻客户端

神舟二十、二十一号航天员乘组已选定 正在开展相关训练

我国今年将发射神舟二十号、神舟二十一号载人飞船，目前航天员乘组已经选定，正在开展相关训练。

这是记者3日从中国载人航天工程办公室了解到的消息。

2025年，中国载人航天工程将扎实推进空间站应用与发展

和载人月球探测两大任务，为推动科技强国、航天强国建设作出更大贡献。其中，工程规划了2次载人飞行任务和1次货运飞船补给任务，执行2次载人飞行任务的航天员乘组已经选定，正在开展相关训练。2次载人飞行任务期间，主要任务是实施航天员出舱活动和货物气闸舱出舱任务，继续开展空间科学实验和技术试验，开展平台管理工作、航天

员保障相关工作以及科普教育等重要活动。

中国空间站建成以来，工程全线密切协同，先后组织完成4次载人飞行、3次货运补给、4次飞船返回任务，5个航天员乘组、15人次在轨长期驻留，累计进行了11次航天员出舱和多次应用载荷出舱，开展多次舱外维修任务，刷新航天员单次出舱活动时长的世界纪录，完成包括2名港澳载荷专家在内的第四批预备航天员选拔、低成本货物运输系统择优并启动研制、《中国空间站科学研究与应用进展报告》（2024年）发布等工作。

据新华社北京3月3日电（记者 李国利 李陈虎）

单套价格从平均20余万元降至5万元左右 人工耳蜗集采中选结果本月起执行

本月起，全国各地相继执行人工耳蜗集采中选结果，人工耳蜗类耗材单套价格从平均20余万元降至5万元左右。去年12月，国家组织人工耳蜗类医用耗材集中带量采购，采购量共

1.1万套，参与集采的3家外资企业和2家内资企业全部中选，除临床常用产品外，能支持（3.0T）核磁共振检查的新一代人工耳蜗植入体中选。

据央视新闻客户端

缅甸妙瓦底地区620余名中国籍涉诈犯罪嫌疑人被成功遣返

记者3日从公安部获悉，近期，中缅泰有关部门开展了一系列联合打击跨国电诈犯罪行动，成功遣返缅甸妙

瓦底地区中国籍涉诈犯罪嫌疑人620余名。

新华社北京3月3日电（记者 熊丰）

严打民族资产解冻类诈骗！公安机关成功捣毁6个境外诈骗窝点

2024年，按照公安部部署要求，全国公安机关深入推进打击整治民族资产解冻类诈骗犯罪专项行动，依法严厉打击此类诈骗犯罪，共破获案件820余起，打掉犯罪团伙400余个，涉案金额127亿元，取得明显成效。

近年来，随着公安机关不断加大

对民族资产解冻类诈骗犯罪打击力度，利用App实施的新型民族资产解冻类诈骗犯罪快速增多。该类犯罪窝点往往藏匿境外，幕后金主招募人员出境组成诈骗集团，雇佣黑产技术团队开发诈骗App，利用短视频平台广告引流发展下线，通过洗钱团伙转移赃款。此外，诈骗团伙还打着国家机关单位的幌子虚构项目，伪造国家机关

公文，通过AI软件制作虚假图片或视频进行宣传，煽动受害人到指定地点聚集，领取所谓的“福利”，严重侵害人民群众财产安全，损害党和政府的形象，危害社会治安稳定。

工作中，公安部部署全国公安机关纵深推进专项行动，组织大案攻坚，强化研判分析，成功打掉了“圆梦行动”“智天金融”“云数破”“福利中国”等一大批犯罪团伙。积极开展国际警务执法合作，先后派出工作组赴新加坡、马来西亚等国家开展工作，成功捣毁6个盘踞在境外的诈骗窝点，抓获张某豪、黄某红等幕后金主。

据央视新闻客户端（总台央视记者 陈昱）

成都将举办重大展会活动超1000场

展新出发

“大会选在成都举办，非常好！”去年12月19日世界显示产业创新发展大会开幕，中国工程院院士、国家制造强国建设战略咨询委员会委员彭寿在接受采访时，表达了对成都的赞赏：较早且良好的顶层设计和战略布局，让成都显示产业拥有坚实基础和广阔发展前景。

产业的坚实基础，是成都展会蓬勃发展的沃土。

2024年，成都举办全国糖酒商品交易会、中国国际体育用品博览会、成都国际汽车展览会、中国国际光伏与储能产业大会等重大会展活动1115场，会展业总收入1536.1亿元、同比增长3.7%，其中直接收入158.3亿元、同比增长5.2%，拉动收入1377.8亿元、同比增长3.6%……

一端连着产业、一端连着市场，为产业注入发展动力、为城市带来向前活力，成都会展一业带百业，为城市引着流量、添着增量。



2024成都国际低空装备及服务博览会。

一业带百业 乘数效应突出

会展业是现代服务业的名片，也是经济社会发展的强劲引擎，能够带动国际贸易、文旅业、交通业、餐饮业、酒店业和广告业等诸多行业的综合发展。

在持续擦亮“国际会展之都”城市名片的过程中，成都会展为企业带来机遇，给消费者带来惊喜，不断蓄积着城市持续发展动能。

去年8月底开幕的第二十七届成都国际车展，展览面积超过22万平方米，吸引全球近130家知名汽车品牌及企业亮相，展出车辆超1600辆，累计产生订单33621辆、合同总额58.60亿元；不少车企把最新车型全球首发、全国首发安排在了成都国际车展，足见其对成都及其辐射市场的重视；去年8月最后一周，美团数据显示：“成都车展”搜索量同比增长近100%，车展举办地附近酒店搜索量增长166%，周边美食搜索量增长近250%——车展像个动力强劲的“车头”，拉动了城市食、住、行、游等一系列消费。

时间再往前，去年3月举办的第110届全国糖酒会，63个国家和地区的采购商到会，国际展商比例突破



第九届中国（成都）智慧产业国际博览会。

13%；联动成都14个区（市）县打造特色会展消费场景103个、举办促消费活动248场，酒店商务性活动成交额254.36亿元，带动城市服务业增收102.5亿元、同比增长25.8%。

据统计，2024年，成都举办了产业类展会240余场，其中软交会促成软件产业投资金额近70亿元，成都国际低空装备及服务博览会签约金额超10亿元、第25届全国医院建设大会汇集900余家全球优质供应商、第13届世界猪业博览会吸引30多个国家的专业观众4.65万人次；还举办了渔具展、茶博会等消费类展会近200场，将

展会延展到城市，持续发掘、深度开发更多的消费场景；第27届中国（四川）新春年货购物节接待消费者36万余人次、交易额超24.8亿元；第13届四川茶博会参展观众10.23万人次、成交金额28.28亿元；第24届成都家具展吸引专业买家8.2万人次、签约金额超75亿元……

“理念一变，气象万千；一业带百业，会展的乘数效应越来越突出。”在市博览局相关负责人看来，会展业已经从激活生产要素的创新集聚与横向流动，发展到引导生产要素的横向流动与城市生活垂直共生阶段。