

# 抓紧出台育儿补贴等配套政策 解决“加班文化盛行”等痛点问题

## 国新办发布会解读《提振消费专项行动方案》

## 解放军在台岛附近演习 国台办:正当之举、必要之举

国务院台办发言人陈斌华17日答记者问表示,世界上只有一个中国,台湾是中国神圣领土不可分割的一部分。解放军在台岛附近开展演习,是对赖清德不断宣扬“台独”分裂谬论、升高两岸对立对抗的坚决惩戒,是对“台独”分裂势力谋“独”挑衅的有力震慑,是对外部势力干涉滋事的严正警告,是捍卫国家主权、维护台海和平的正当之举、必要之举。

有记者问:解放军今天在台海附近开展军事演习。舆论认为,这是对赖清德近日抛出猖狂挑衅的“台独”分裂言论和台美近期勾连动向的反制震慑。对此有何评论?陈斌华作上述表示。陈斌华指出,“台独”与台海和平水火不容。赖清德上台以来,顽固坚持“台独”分裂立场,一再鼓吹“互不隶属”的“新两国论”,变本加厉阻遏两岸交流交往,强推两岸“脱钩断链”,同时加紧勾连外部势力“卖台乞援”,妄图“以武谋独”“倚外谋独”,其所作所为严重挑衅一个中国原则,严重破坏两岸关系,不断把台湾推向兵凶战危的险境,严重威胁台海和平稳定。对此,我们决不容忍姑息,坚决反制惩戒。

新华社北京3月17日电

## 15倍积分 老年旅客将享更多优惠兑换火车票

4月1日起,国铁集团在现行“铁路畅行”常旅客会员服务基础上,对年满60周岁常旅客会员实施火车票票面金额15倍积分政策。积分可兑换火车票,助力更多老年人去追寻“诗和远方”,进一步激发养老消费市场潜能。

记者17日从中国国家铁路集团有限公司获悉,国铁集团对年满60周岁持居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证的老年常旅客会员,实施更大幅度的积分优惠。

国铁集团客运部相关负责人介绍,目前,铁路常旅客会员购票乘车后可获得票面金额5倍的积分,积分可为本人或指定受让人兑换火车票,兑换火车票时100积分可抵1元人民币使用,兑换的车票可办理1次改签并核收积分作为改签费,不能办理退票、变更到站业务。4月1日起,年满60周岁的常旅客会员乘坐旅客列车(暂不含旅游专列、国际列车)时将获得票面金额15倍的积分,相当于普通常旅客会员的3倍,即花费1000元乘坐火车,可获赠1.5万积分,兑换火车票时可抵150元使用。

新华社北京3月17日电(记者 樊曦)

## 文化和旅游部公布第六批 国家级非物质文化遗产代表性传承人

记者17日获悉,文化和旅游部于近日确定并公布了第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人名单,共942人。

非遗传代表性传承人,是中华优秀传统文化的重要承载者、守护者、传递者。认定国家级代表性传承人,目的是保护重要知识和技艺的传承骨干,鼓励其发挥示范作用,积极开展传承活动,带动传承人提高传承实践水平,促进相关非遗传代表性项目传承发展。

据介绍,为做好第六批国家级非遗传代表性传承人认定工作,文化和旅游部制定了专门工作方案,成立了评审委员会、专家评审组等专门机构,建立了专家组初评、评审委员会审议、社会公示等工作制度,确保评审工作公开、公平、公正。在评审专家组确定建议名单后,评审委员会将建议名单向全社会进行了为期20天的公示,并核实处理了公示反馈意见,最终形成了第六批国家级非遗传代表性传承人名单。目前,国家级非遗传代表性传承人队伍总规模达到3998人,传承人队伍结构进一步优化,代表性项目的传承力量进一步强化。

下一步,文化和旅游部将进一步加强加强对传承人的支持和服务,营造良好政策环境,采取多种措施,鼓励和支持他们开展授徒、传艺、交流等活动。同时,加强国家级非遗传代表性传承人年度传承活动评估,强化动态管理。促进非物质文化遗产更好地与现实生活相融合,在当代社会焕发新的活力,实现创造性转化、创新性发展。

新华社北京3月17日电



## 重庆市人大常委会原党组副书记、副主任 郑洪受贿、利用影响力受贿案一审宣判

3月17日,陕西省西安市中级人民法院一审公开宣判重庆市人大常委会原党组副书记、副主任,重庆市总工会原主席郑洪受贿、利用影响力受贿案,对被告人郑洪以受贿罪判处有期徒刑十二年六个月,并处罚金人民币三百万元,并处没收财产人民币二百万元,决定执行有期徒刑十五年,并处罚金人民币五百万元;对郑洪犯罪所得财物及孳息依法予以追缴,上缴国库。

经审理查明:1998年至2023年,被告人郑洪利用担任重庆市合川市委书记、重庆市九龙坡区委书记、区长,重庆市人大常委会党组副书记、副主任,重庆市总工会主席等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为相关单位和个人在企业经营、项目承揽等方面提供帮助,非法收受财物共计折合人民币3314万余元。2020年1月至2023年2月,郑洪离职后利用原担任重庆市人大常委会党组副书记、副主任等职权、地位形成的便利条件,通过其他工作人员职务上的行为,为他人企业经营、案件执行等方面提供帮助,非法收受财物共计折合人民币1769万余元。

西安市中级人民法院认为,被告人郑洪的行为分别构成受贿罪、利用影响力受贿罪,均属数额特别巨大,应依法惩处,并予数罪并罚。鉴于其受贿犯罪中有未遂情节;到案后如实供述自己罪行,主动交代办案机关尚未掌握的犯罪事实;认罪悔罪,积极退赃,赃款赃物已全部追缴,依法可以对其从轻处罚。法庭遂作出上述判决。

新华社西安3月17日电

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发的《提振消费专项行动方案》,按照以增收减负提升消费能力、以高质量供给创造有效需求、以优化消费环境增强消费意愿的政策思路,部署了8方面30项重点任务。方案有哪些新亮点?如何更好培育消费新动能?在国新办17日举行的新闻发布会上,有关部门负责人进行了解读。

### 提振消费配套政策将陆续出台

国家发展改革委副主任李春临介绍,方案聚焦能加力、可落地、群众有实感的增量政策,全方位扩大商品和服务消费,主要体现在供需两端综合发力、统筹促消费和惠民生、强化消费政策协同等三方面。

从供需两端综合发力是这次《提振消费专项行动方案》的一大亮点。李春临表示,此前的消费政策大多从供给侧入手,强调以供给侧引领创造需求。这次方案在需求侧加大政策力度,着力提升居民增收减负。

“比如,提出促进工资性收入合理增长,科学合理提高最低工资标准,让最低工资标准按时调、稳步调等。再比如,方案首次在促消费文件中强调稳股市、稳楼市,并提出相应举措,努力让老百姓的消费底气更足、预期更稳、信心更强。”李春临表示。

在惠民生方面,李春临表示,方案结合百姓日常所需,提供更多元、更普惠的消费供给。例如针对老年人出行和用餐,支持地方试点探索多层建筑加装电梯和发展老年助餐服务;针对年轻人,特别是“Z世代”,支持旅游景区景点、文博单位拓展服务项目,推动巡演项目“一次审批、全国巡演”,让看演出、出门旅行有更好体验。

李春临在回答总台央视记者提问时表示,提振消费需要各方面政策协同发力,《提振消费专项行动方案》提出了相关举措,通过强化执行监督来落实带薪年休假制度,明确不得违法延长劳动者工作时间,同时鼓励弹性错峰休假,鼓励有条件的地方设立中小学春秋假等。

如何抓好方案落实?李春临表示,将推动部门抓紧出台配套政策,鼓励地方因地制宜探索务实举措,畅通消费市场循环。相关部门正在研究财税、商贸、金融等领域有利于促进消费的政策。国家卫生健康委已经在起草育儿补贴具体操作方案,其他诸如扩大住房公积金使用范围、农村低收入人口增收增收行动等,相关职能部门也在积极推进。

拟通过财政贴息的方式,引导带动信贷资源支持消费市场稳健发展。“财政部还将继续强化资金投入,支持保障困难群众基本生活,并配合有关部门进一步完善托育和养老服务体系,积极开展育儿补贴制度研究等工作。”符金陵说。

中国人民银行信贷市场司负责人车士义表示,将会同金融监管等部门,研究出台金融支持扩大消费的专门文件,积极满足各类主体多样化的资金需求。强化部门协同配合,加大对文旅、养老、体育等消费重点领域经营主体的金融支持。引导金融机构围绕以旧换新、智能产品、冰雪运动等新消费场景,研究推出有针对性的金融产品。支持金融机构以消费贷款、汽车贷款为基础资产,开展资产证券化业务,加大汽车贷款、消费贷款投放。

李刚表示,将会同相关部门完善家政服务消费、旅游消费、数字消费、体育消费等领域支持政策,牵头实施服务消费提质惠民行动,同时制修订一批餐饮住宿、养老家政、文化娱乐等领域的国家标准和行业标准,提升服务业标准化规范化水平。

提升居民消费能力和消费意愿的根本。方案将“城乡居民增收促进行动”放在首位,部署多项政策举措。人力资源部社会保障部就业促进司负责人陈勇嘉表示,将继续实施阶段性降低失业、工伤保险费率政策,鼓励金融机构创新稳岗扩岗专项贷款,适度提高中小微企业贷款额度,引导企业稳定岗位。及时兑现税收优惠、担保贷款、就业补贴等政策,扩大一次性扩岗补助政策覆盖面,鼓励企业吸纳更多就业。建立岗位归集发布制度,及时对接相关产业发展和重点投资,推动开展更多针对性强的“小而美”招聘活动,实现人岗高效匹配。

良好的消费环境对提升消费意愿有重大意义。方案明确指出,营造放心消费环境。市场监管总局市场稽查专员嵇小灵表示,将积极组织各地区、各部门以及行业协会等多方资源,探索运用标准引领、信用激励等措施,引导更多的经营者主动参与放心消费承诺活动。严格开展监管执法,保障消费者能够安全消费、明白消费。全力提升消费维权效能,让消费者维权更加便捷、更加省心。

据新华社、央视新闻客户端(新华社记者 严赋憬 魏玉坤)

### 多方面推动消费提质升级

方案明确大宗消费更新升级行动、消费品质提升行动等。如何推动消费提质升级?

商务部市场运行和消费促进司司长李刚表示,将重点围绕商品消费、服务消费、新型消费和消费场景四个方面,开展扩消费四大工程,持续释放多样化、差异化消费潜力,推动消费提质升级。

李刚说,下一步将组织开展汽车流通消费改革试点,积极支持有条件的地方在促进二手车高效流通、发展汽车后市场等方面先行先试,着力培育汽车消费新增长点;积极推动首发经济,鼓励国内外企业开设首店,举办首发首秀首展,持续激活消费潜力。

服务消费与群众生活息息相关。方案明确大宗消费更新升级行动、消费品质提升行动等。如何推动消费提质升级?

商务部市场运行和消费促进司司长李刚表示,将重点围绕商品消费、服务消费、新型消费和消费场景四个方面,开展扩消费四大工程,持续释放多样化、差异化消费潜力,推动消费提质升级。

李刚说,下一步将组织开展汽车流通消费改革试点,积极支持有条件的地方在促进二手车高效流通、发展汽车后市场等方面先行先试,着力培育汽车消费新增长点;积极推动首发经济,鼓励国内外企业开设首店,举办首发首秀首展,持续激活消费潜力。

## 外卖员“不选清单”引关注 背后藏着哪些“坑”?

3月17日,话题#黄焖鸡到底提醒11点前别点外卖#登上热搜榜首位,引起网友热议。

中午正是用餐高峰期,不少人会提前点好外卖,午休时间刚好送到,为啥最好不要提前点?

研究表示,在外就餐/点外卖往往能量密度、脂肪和钠含量较高,但水果、蔬菜、全谷类食品和膳食纤维和抗氧化剂等保护性营养素含量较低。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

### 长期吃外卖如何影响身体健康

研究表示,在外就餐/点外卖往往能量密度、脂肪和钠含量较高,但水果、蔬菜、全谷类食品和膳食纤维和抗氧化剂等保护性营养素含量较低。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

### 食品及相关产品安全隐患

部分外卖商家可能存在卫生条件不达标、食材来源不明等问题,增加了食品安全风险。塑料包装盒在高温下可能释放有害物质,对健康造成潜在威胁。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

另外,长期摄入高盐饮食可能增加高血压的风险,而高糖饮食则与肥胖和代谢综合征密切相关。高温烹饪(如油炸、煎炒)的菜还可能产生反式脂肪酸等有害物质,进一步危害心血管健康。

长期吃外卖会对健康造成以下几方面的影响:  
**高油、高盐、高糖和营养不均衡**

### 第一拨点外卖的人 收到隔夜菜的可能性更大

曝光黄焖鸡米饭问题的暗访记者在直播连线中表示,他在卧底黄焖鸡后厨过程中曾亲眼看到前一晚被退单的外卖,在常温保存的情况下,第二天会正常售卖给堂食或者外买的消费者。暗访记者提醒大家“11点前最好不要点外卖”,因为“前一天剩下的食物可能会售卖给第二天先点单的人”。

日前,记者暗访了多家杨铭宇黄焖鸡米饭加盟店,发现不少食品安全问题:使用存放多天的发酵食材,顾客食用后的剩菜回收再加工售卖,隔夜发黑的牛肉加色素后冒充新鲜牛肉。记者在调查中还发现,多家门店招聘时不需要员工提供健康证,大量无证店员直接上岗。

3月12日,杨铭宇黄焖鸡米饭品牌发布致歉信,称:涉事加盟门店(郑州二七万达店、郑州康复前街店、商丘五鼎广场店)即刻停业,并且永久关店。

3月13日,国务院食安办向山东省食药安办、河南省食安办发出挂牌督办通知书,对两地核查处置工作实行挂牌督办。

### 外卖员分享“最不能点的外卖” 你吃过几种?

杨铭宇黄焖鸡米饭厨房乱象曝光后,有外卖员在接受采访时表示,送外卖的他们很少点外卖,因为取外卖时亲眼所见,有一些店难保证食品新鲜和干净。有媒体统计了多位外卖员的观点,这十类外卖,他们自己都不敢吃:

**黄焖鸡**:多位外卖员最不推荐的就是黄焖鸡,原因是有些不良商家会使用僵尸肉、隔夜菜,甚至回收剩菜制作。  
**麻辣烫**:麻辣烫也是被多位外卖员提及的一种,主要是汤底常被反复使用、食材长时间暴露滋生细菌,卫生风险高。

**盖浇饭**:多使用预制菜肴包(如鱼香肉丝、咖喱饭),食材清洗不到位、高油高盐。  
**炸鸡/炸串**:半成品冷冻鸡块反复油炸,油质劣化易产生致癌物。

**粥类**:存在隔夜粥二次加热售卖,甚至有些商家还可能添加增稠剂。  
**水果捞**:坏果削去腐烂部分后切块,用酸奶或调味料掩盖异味,水果新鲜度无法保证,易引发腹泻。

**水饺类**:多为低价散装速冻饺子,馅料使用边角肉,手工现包比例极低。  
**炒饭/烤肉拌饭**:价格低廉的烤肉多用速冻肉,肉质来源不明,用大量酱料来增味。  
**料理包快餐**:即预制菜,很多外卖商家提前买好相应的菜包,有人下单时加热即可出餐。  
**汤品**:为节约成本,通常料少水多,只通过调味包来增加鸡汤或骨汤味道。