

崇州市中医医院完成普外“珠峰级”手术

中医院也可以做大手术？日前，崇州市中医医院为两位高龄胰头癌患者实施腹腔镜下胰十二指肠切除术。该手术被称为普外科领域“珠峰级”手术，需精准切除涉及胰腺、胆管、十二指肠、部分胃及空肠的六个器官并进行消化道重建，对微创技术和团队配合要求极高。此次双案例的成功实施，不仅为该院外科手术的精准度与智能化水平提供了强有力的技术支撑与实践范例，也标志着崇州市中医医院的腹部肿瘤微创治疗水平已跻身行业前列。



外科全力以赴，完成腹腔镜下胰十二指肠切除术。

胰十二指肠切除术被誉为肝胆胰外科中的“珠穆朗玛峰”，通常用于治疗胰头癌、胰腺囊腺瘤、胆总管下段癌、壶腹部癌、壶腹部周

围的十二指肠癌、十二指肠平滑肌肉瘤、类癌等疾病。

作为普外科手术的“天花板”，该手术不仅涉

及胰头、十二指肠、部分胃及胆总管等消化器官的切除和吻合重建，还需应对胰瘘、胆瘘、出血等高风险并发症的处理。手术的难度和风险大大增加。为保障患者生命安全，崇州市中医医院普外科与医院肿瘤科、重症医学科、手术麻醉科、影像科等多学科专家组成MDT团队，建立了“尾内侧入路—精准切除—加速康复”一体化诊疗体系。这两例手术还实现了腹腔镜操作毫米级血管裸化、独创尾内侧入路缩短手术时间20%、术后第2天经口进食、无胰瘘并发症和平均出血量<50ml等技术亮点。

术后患者雷大爷和李大爷(化名)感慨：“原以为要开大刀，没想到几个小孔就解决了问题，都没感觉到明显的疼痛，术后第2天就能吃东西、第3天就能下床行走，简直太好了！”

杨思媛 成都日报锦观新闻记者 余星雨 供图 崇州市中医医院

共病管理+多重用药管理+全人管理 华西龙泉医院老年医学科成功救治多病危重老人

近日，龙泉驿区第一人民医院(以下简称华西龙泉医院)老年医学科通过精准诊疗与医联体上下联动，成功救治一位多病共存且危重的八旬患者，帮助老人化险为夷。

年逾八旬的朱大爷，因头晕、血压高在外院治疗，其间出现咳嗽、痰多、气促、持续发热等症状，治疗效果不佳，遂转诊至华西龙泉医院老年医学科。朱大爷入院后，老年医学科团队依据外院诊断资料，初步诊断其为慢性阻塞性肺病和肺炎。然而，在抗感染治疗过程中，气促、紧张症状缓解不明显。科室经过细致研究和讨论，尽管外院心脏彩超和入院时的心电检测无异常，但根据症状表现，怀疑老人可能存在心脏问题合并心衰。在超声医学科协助下复查心脏彩超，发现其主动脉瓣存在中度狭窄。

发现这一情况后，科室立即组织心血管内科、呼吸与危重症医学科等多学科会诊，调整治疗方案，在抗感染基础上，适当利尿纠正心衰，患者症状逐渐缓解。

鉴于朱大爷主动脉瓣狭窄存在隐患，可能导致心力衰竭反复发作，科室借助华西龙泉医联体平台建设在医疗资源联动与精准转诊方面的显著成效，为区域群众就近享受高效、便捷的诊疗服务提供了有力保障。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 华西龙泉医院



医联体上下联动全力救治，朱大爷化险为夷。

朱大爷顺利转院至川大华西医院，接受主动脉瓣置换、冠脉支架置入和心脏起搏器安置治疗，目前已恢复良好出院。

此次对朱大爷的成功救治，不仅体现了华西龙泉医院老年医学科打破单病种诊疗模式，强调多学科协作，构建共病管理、多重用药管理、全人管理的诊疗特色与优势，也凸显了华西龙泉医联体建设在医疗资源联动与精准转诊方面的显著成效，为区域群众就近享受高效、便捷的诊疗服务提供了有力保障。

成都日报锦观新闻记者 彭毅 供图 华西龙泉医院

坚守医者初心 传递公立医院温度

——简阳市人民医院2024年度公益服务纪实

服务革新 打造有温度的医疗体验

走进简阳市人民医院的麻醉手术部，儿童专属等候区格外吸睛。这里摒弃了传统医院的冰冷与严肃，色彩斑斓的装饰充满活力，益智玩具摆放整齐，趣味故事书散发着知识的气息，充满温馨欢乐的氛围。为缓解患儿对手术的恐惧，医院还特别准备了“梦幻儿童车”，患儿可以乘坐它像穿梭在童话世界里一样进入手术室。家长李女士对此赞不绝口：“孩子笑着说‘像坐童话列车’，我们悬着的心瞬间就放下了。”贴心的设计，让孩子们在轻松愉悦的状态下接受手术，也让家长感受到了医院无微不至的关怀，彰显了医院“以患者为中心”的服务理念。

儿科病房摇身一变，成为充满欢乐的“童趣乐园”。病房内，色彩鲜艳的卡通壁画随处可见；柔软的防撞设施，为好动的孩子们提供了贴心保护；活动区摆满了玩具和游戏设施，让孩子们在住院期间也能尽情玩耍。骨科病房推出的“无痛无栓”服务模式，是医院服务创新的亮点。为了实现这一目标，医院联合麻醉科、营养科、康复科等多学科团队，共同为患者制定个性化的治疗方案。推行“超前镇痛+多模式镇痛”方案，从术前

的心理疏导到术中的精准麻醉，再到术后的疼痛管理，每一个环节都做到了细致入微。同时，血栓预防工作也毫不松懈，通过一系列科学有效的措施，血栓预防率达到了100%。这一创新模式取得了显著成效，2024年患者满意度达98%，平均住院日缩短至7天。肿瘤科针对化疗恶心呕吐这一常见问题，建立了全程管理体系。从患者入院开始，医护人员就对其进行全面的风险评估，根据评估结果制定个性化的药物干预方案，并开展详细的健康教育，让患者和家属充分了解化疗过程中可能出现的不良反应及应对方法。通过这一体系的实施，患者症状改善率提升了40%，并获评“四川省 CINV 管理规范示范病房”。

医院护理团队以“人文护理示范病房”建设为契机，在多个科室推出了一系列特色服务。在产科，家庭化产房让产妇在分娩过程中有家人陪伴；内分泌科推行“五全”管理，即全人、全程、全家、全队、全社区，从患者的身心需求出发，提供全方位的护理服务。这些特色服务将人文关怀融入每一个医疗环节，让患者在接受治疗的同时，感受到家一般的温暖。

务，为医院的长远发展奠定了坚实基础。

坚定不移地坚持“党管干部”原则，2024年，医院在干部培养与选拔方面成绩斐然，全年共提拔交流干部238名，为医院的管理岗位注入了新鲜活力。医院深知人才是发展的核心竞争力，因此大力实施“外引内培”双轮驱动战略，取得了显著成效。在人才引进方面，2024年共引进高层次人才31人。其中，甲状腺乳腺外科硕士张绪良等专家的加盟，为学科发展注入了动力。在本土人才培养上，医院鼓励在职人员提升学历，全年共有8人攻读博士学位，45人攻读硕士学位，2人获得在职博士学位，11人获得硕士学位。通过持续不断的培养，医院的人才队伍日益壮大，截至2024年底，全院高级职称人员达351人，博士、硕士总数突破250人。自此，医院成功形成了梯度合理、优势突出的人才梯队，为医院的长远发展提供了坚实的人才支撑。



医护人员进村开展急救培训。 黄晓川 摄

下沉帮扶 夯实基层医疗服务网

为让优质医疗资源惠及更多基层群众，简阳市人民医院积极携手简阳市乡村振兴专家人才“综合服务团”与“医疗卫生专项服务团”开展健康宣教、义诊以及医疗质控等活动，助力乡村振兴。在2024年6月至12月期间，团队深入11个街道社区，开展了一系列丰富且实用的医疗服务活动。他们带着专业的医疗知识和满腔的热忱，在各个社区开展健康宣教，为居民提供免费身体检查和疾病诊断；开展基层质控指导，累计覆盖群众1150人次。在赤水街道活动现场，专家团队耐心细致地为居民解答各种健康问题，现场解决高血压、糖尿病等慢性病管理难题。居民李大爷感慨地说：“专家上门服务，省去了我们跑医院的麻烦，在家门口就能了解自己的身体状况，真是太方便了！”这些活动不仅为居民提供了便利，更让他们感受到了医院的关怀与温暖，切实提升了居民的健康水平和生活质量。

医院深知基层医疗发展的重要性，2024年积极选派21名骨干支援基层医共体单位，到大竹县、茂县医疗机构传帮带，通过“捆绑式带教”的创新模式，助力受援单位提升医疗服务能力。在大竹县人民医院，支援团队毫无保留地分享自

己的专业知识和临床经验，帮助建立胸痛中心。在支援团队的努力下，大竹县人民医院急性心梗救治时间缩短30%，大大提高了对危急重症患者的救治成功率。同时，通过“捆绑式带教”，受援单位开展新技术新项目12项，门诊量增长25%。大竹县人民医院负责人表示：“简医专家不仅带来了先进的技术，更教会了我们如何科学管理科室，在人才培养上提供指导，从流程优化到质量控制，每一个方面都给予了悉心指导，这对医院的长远发展非常重要。”这种全方位的支援，不仅提升了受援单位的医疗技术水平，更促进了其管理理念和服务意识的转变，为基层医疗事业的发展注入了强大动力。

2024年，医院累计派出34名支援人员，下沉基层服务达3143天，其中在大竹、茂县706天，在简阳市基层医疗机构2194天。在人才培养方面，带教学生53人，为基层培养了一批留得住、用得上的医疗人才。在业务指导上，指导门诊诊疗1886次、住院诊疗1545次、教学查房752次、学术讲座及业务培训1326次、手术操作493次、疑难病例讨论964次。通过多样化的指导方式，全面提升了受援单位医务人员的业务水平和综合素质。

现代康复方面，康复治疗师宋梁瑞依据治疗节点，动态调整锻炼计划，为曹师傅进行腰背肌肌力训练。在针刀松解粘连的同时，帮助其逐步恢复肌肉力量和关节灵活性。

护理团队在陈泽玉护士长的带领下，秉持“三分治七分养，中医辨证施护”的理念，从教育、用药、情志等多方面给予曹师傅综合护理，鼓励他坚定治疗信心。

住院期间，曹师傅深切感受到传统中医与现代康复融合的奇妙，信心渐增，医患配合默契。经过近一年的持续康复治疗，复查CT显示椎间盘突出部分回纳，神经卡压症状消失，曹师傅重新站起，生活回归正常。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

青白江祥福镇公立中心卫生院 消化内科成功创建四川省基层特色科室

近日，四川省卫健委公布了2022—2024年四川省基层特色科室名单，青白江区祥福镇公立中心卫生院消化内科名列其中。这一荣誉标志着该院在专科化建设、医疗服务能力提升方面迈出了重要一步，为区域居民提供了更高层次的消化道疾病诊疗服务。

据了解，祥福镇公立中心卫生院消化内科于2024年6月成功创建为成都市基层临床特色科室。作为重点发展科室，该科通过“硬件+人才+技术”三管齐下的模式，逐步形成了基层技术优势。科室先后引进高清胃肠镜等先进设备，为早期胃癌筛查、消化道息肉切除等诊疗提供了精准技术支持。

为突破基层医疗技术瓶颈，该院通过

“外送进修+专家下沉”双向联动培养人才。科室骨干定期前往三甲医院学习内镜操作、疑难病例管理等技术，同时依托医联体机制，特聘请青白江区人民医院消化内科主任梁川为该院消化内科学科主任开展带教、手术指导，实现“家门口”的优质医疗资源覆盖。

“医院将以此次创建为起点，继续加强特色科室建设，打造特色明显、百姓信赖的基层特色专科，不断优化服务流程，提升服务质效，让群众在‘家门口’即可享受规范化、同质化的诊疗服务，为健康青白江建设注入更强基层力量。”医院相关负责人说。

成都日报锦观新闻记者 彭毅

温江区妇幼保健院开展主题志愿系列活动

日前，温江区妇幼保健院启动“志愿成都·你我同行”主题志愿服务活动和“2025年芳华绽放·健康同行”健康公益行动。由医院党委动员引领，各支部党员、科室骨干组成的“妇幼健康先锋”志愿服务队，深入温江区各街道、社区、学校、商场和企业园区开展健康咨询和义诊服务，为广大群众特别是妇女儿童的健康保驾护航。

在各个活动现场，志愿者们耐心地为群众测量血压、血糖，解答各类健康问题，特别是针对妇女儿童常见疾病的预防和治疗进行详细讲解，并提供专业的医疗建议。此外，志愿者们还向居民发放健康宣传资料，普及妇

幼保健知识，帮助居民提升健康意识和自我保健能力。

为进一步关注妇女儿童健康，增强群众对妇幼健康知识的了解，在活动中，医院还组织了多场健康知识讲座。志愿者们围绕妇女孕产期保健、产后康复、儿童生长发育、预防接种等主题细心讲解，深受群众欢迎。

据了解，本次系列活动中，温江区妇幼保健院党委各支部共开展了9场志愿服务专场，累计服务群众超千人次。此次活动不仅增强了女性健康意识，也充分展现了医院作为妇幼健康机构的社会责任与担当。

黄露文 成都日报锦观新闻记者 余星雨

心系群众 传递健康与爱心

2024年，简阳市人民医院积极投身健康科普事业，全年共开展“进社区、进学校、进机关、进企业、进医疗机构”的“五进”健康科普活动201场，覆盖人数2万余人次。通过多样化的科普形式，将健康知识传递到各个角落。在“世界防治麻风病日”，党员团队主动深入社区，为200余名居民提供义诊服务，详细讲解麻风病的防治知识，消除大家对这一疾病的恐惧与误解。在简阳中学，眼科专家用生动有趣的方式，为1000余名师生讲解近视防控知识，帮助学生们树立正确的用眼习惯。在海底捞全国门店店长会上，主任医师任小兵以独特的“幽默科普”风格，向企业管理者们传递健康管理理念，让大家在轻松愉快的氛围中收获健康知识、提升健康素养。

2024年，医院积极组织干部职工参加集中无偿献血活动。151名干部职工踊跃报名，共捐献全血47050毫升。医院始终心系帮扶村的发展，2024年为对口帮扶的秀阳村销售大米400余斤、鸡蛋1000余个、鸡鸭20余只，为帮扶村的农民开辟了稳定的销售渠道。

医院还在公益项目方面持续发力，积极开展各类公益活动，为群众的健康保驾护航。2024年，全年完成免费白内障复明手术400例，让白内障患者重见光明；为3099名三年级学生实施口腔干预，帮助孩子们养成良好的口腔卫生习惯；对40—74岁的7654人采用问卷和检测大便潜血的方法排查结肠癌高危人群，并对判定高危人群的520人完成肠镜检查；开展义诊48次，服务群众4458人次，为基层群众提供了便捷的医疗服务。

2025年，医院将以提升全民健康水平为核心目标，持续深化医疗改革，不断优化医疗资源配置。在人才培养与引进上，进一步加大投入，吸引更多高层次人才加入，同时为本土人才提供更广阔的发展空间，打造一支医术精湛、医德高尚的医疗队伍。在学科建设方面，着力培育更多优势学科，提升医院在疑难病症诊疗、危急重症救治等领域的能力。此外，积极推进信息化建设，利用大数据、人工智能等技术，提升医疗服务的便捷性与精准性。

医院将继续深入推进公益事业，加大健康科普力度，提升全民健康素养；持续开展对口支援与帮扶，助力基层医疗服务能力提升；积极参与各类公益活动，让医疗的阳光照亮每一个角落。简阳市人民医院医护人员坚守医者初心，传递公立医院温度，不断为县域医疗卫生事业高质量发展添砖加瓦，用心守护一方百姓的健康与幸福。

李太辉 马芳 彭翼/文