

首次

■中国空间站建成后航天员首次从核心舱节点舱出舱

■航天员出舱与货物出舱任务首次关联耦合实施

神舟二十号航天员乘组22日圆满完成第一次出舱活动。据中国载人航天工程办公室介绍，当日16时49分，经过约8小时的出舱活动，神舟二十号乘组航天员陈冬、陈中瑞、王杰密切协同，在地面科研人员配合支持下，航天员从核心舱节点舱出舱，将前期已通过货物气闸舱出舱并利用机械臂转移至中转位置的空间碎片防护装置，安装至预定位置，同时开展了舱外设备设施巡检及处置等任务。出舱航天员陈冬、陈中瑞已安全返回天和核心舱，出舱活动取得圆满成功。

这是进入空间站应用与发展阶段以来，航天员首次通过天和核心舱节点舱出舱，航天员出舱与货物出舱任务首次关联耦合实施，航天员陈冬时隔两年多再度漫步太空，航天员陈中瑞首次执行出舱任务。

神舟二十号航天员乘组圆满完成第一次出舱活动，距他们入驻中国空间站不足一月，创下空间站全面建成后航天员乘组入轨与首次出舱时间间隔最短纪录。

神舟二十号乘组指令长陈冬22日在乘组首次出舱活动中，率先从天和核心舱节点舱出舱。这是空间站全面建成后，中国航天员首次从天和核心舱节点舱出舱。核心舱节点舱舱体外观呈球形，是对接来访舱段和飞船等航天器、实现空间站多种构型变换的重要枢纽。

2022年7月问天实验舱发射入轨后，它的气闸舱成为航天员出舱活动的主通道，“承包”了神舟十四号至神舟十九号乘组航天员所有的出舱活动。

据中国航天科技集团李志海介绍，问天实验舱气闸舱和天和核心舱节点舱都具备完整的航天员出舱功能。这次是根据任务需求，选择使用节点舱出舱。

# 为奋进新征程提供强大精神支撑

**上接01版**

饱蕴中国精神的优秀文艺作品不断涌现；中共一大纪念馆、延安革命纪念馆地游人如织，参观者在红色文化中自觉接受思想洗礼；“学雷锋·文明实践我行动”等主题活动持续开展，精神传承融入服务人民的具体实践。

弘扬中华优秀传统文化，人民群众的文化自信持续增强——

“买到了，真的太好看了啦！”国家博物馆内，捧着两枚刚买到的“凤冠水箱贴”，观众小袁难掩兴奋之情。

这款文创产品以国博馆藏文物“明孝端皇后九龙九凤冠”为设计原型，一经推出便迅速成为现象级“爆款”，引得众多游客竞相收集。

文化自信来自我们的文化主体性，体现在我们对中国文化、历史和传统的由衷热爱之中。

党的二十大以来，精神文明建设战线致力于推动创造性转化、创新性发展，中华优秀传统文化正以更鲜活的方式走进生活，受到越来越多年轻人追捧。

2024年全国博物馆接待观众14.9亿人次，越来越多人感叹不虚此行；动画电影《哪吒2》一次次刷新票房纪录，《黑神话：悟空》大幅刷新国产游戏销售纪录，新编越剧《新龙门客栈》等持续火热，彰显出强烈的文化认同感。

围绕春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节等传统节日，组织开展“我们的节日”品牌活动、“我在文明实践中心过佳节”系列活动，让传统节日在基层火起来……

精神文明建设战线用喜闻乐见、雅俗共赏的呈现方式，推动中华优秀传统文化融入百姓日常生活。人们在厚植文化自信中，聆听着跨越时空的文明回响，领略着中华文化的崭新气象。

## 构筑道德高地 激发向善力量

2024年9月29日，首都北京，国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在人民大会堂金色大厅隆重举行。以国家之名褒扬英雄，以国士之礼致敬功臣。

一枚枚勋章奖章，铭记着不可磨灭的功勋，鼓舞着新时代奋斗者前行的脚步。

党的二十大以来，各地各部门注重典型示范、树立先锋导向，在全社会弘扬道德模范高尚品格，推动明大德、守公德、严私德，提高人民道德水准和文明素养。

深入贯彻落实党的二十大精神，精神文明建设战线持续开展先进模范表彰工作，推动全社会形成崇德向善、见贤思齐、德行天下的社会氛围。

启动第九届全国道德模范评选表彰活动，持续发布“最美人物”“时代楷模”“中国好人”，一批事迹突出、品德高尚、社会认可的先进模范为人们所熟知。

榜样是看得见的哲理，哪里有榜样，哪里就有新气象。

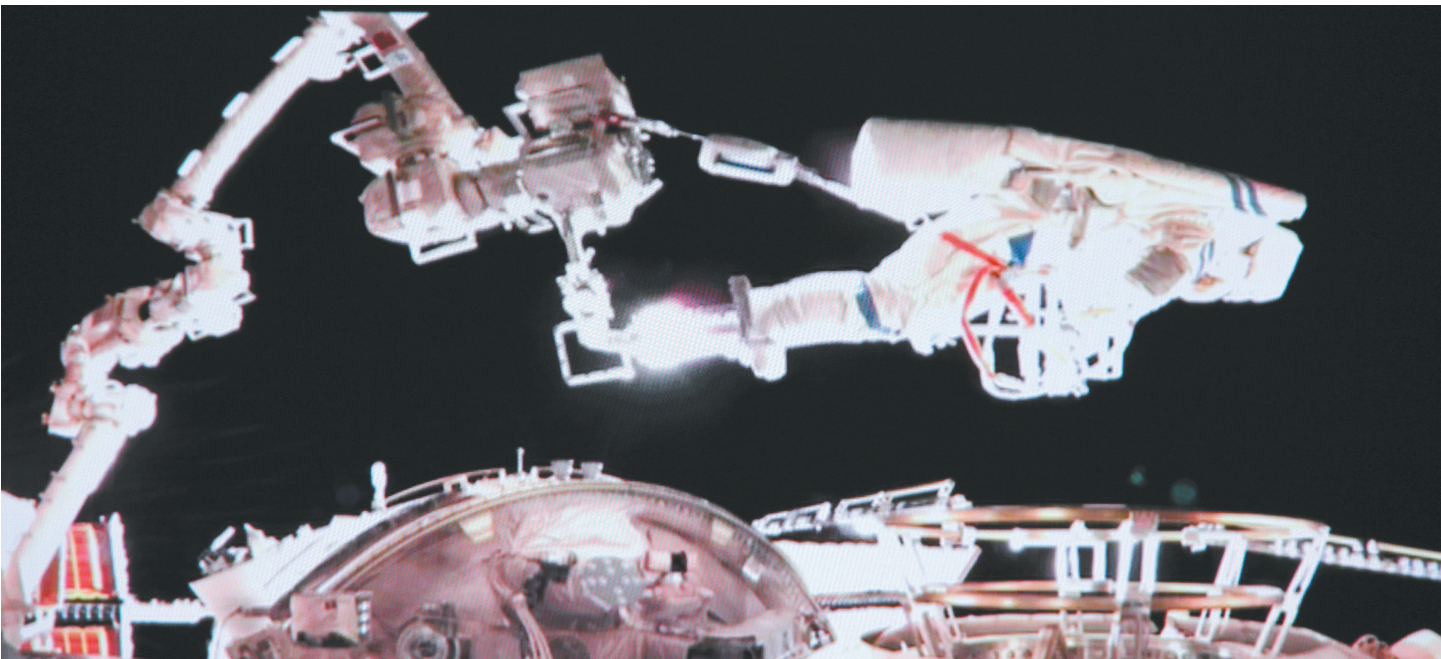
精神文明建设战线运用基层巡讲、新闻报道、公益广告、文艺作品等形式，宣传模范先进事迹；与此同时，邀请道德模范深入基层一线，让榜样的力量带动更多人奋力前行。

尊崇模范，更要关爱模范，让有德者有得，让好人有好报。

“您的肩膀扛起了巨大的社会责任，给大家作

# 背对地球“太空漫步”

## 神舟二十号航天员乘组圆满完成第一次出舱活动



这是5月22日在北京航天飞行控制中心屏幕上拍摄的神舟二十号航天员陈冬在空间站组合体舱外工作的画面。

### 新闻延伸

## 从节点舱出舱难度更大

“这是空间站建成后第一次使用节点舱。通过这次出舱活动，我们对整个节点舱出舱的全过程又进行了一次验证，为后续的出舱活动积累更多经验。”李志海说。

节点舱出舱口在天顶方向，背对地球。22日上午，记者从北京航天飞行控制中心大屏上看到，神舟二十号航天员出舱活动的“背景”是深邃宇宙，看不见蓝色星球。其间，航天员在机械臂的高效辅助下，先到作业点拿取需要安

装的货物，再到安装点进行安装。

神二十乘组指令长陈冬时隔两年多再度“太空漫步”，在机械臂辅助下抵达作业位置；航天员陈中瑞则通过攀爬空间站三舱间的“天桥”抵达；航天员王杰在舱内配合。

据了解，本次出舱活动主要是为梦天实验舱安装空间碎片防护装置，综合考虑作业对象、作业位置等因素，出舱舱口的选择为天和核心舱节点舱。相较从问天实验舱气闸舱出

舱，节点舱出舱的工作准备更加复杂，同时，节点舱的活动范围包括出舱舱门相对小一些，使得航天员出舱过程要更加困难。

中国空间站目前共有3个出舱口，梦天实验舱的货物气闸舱可支持实验载荷自动进出舱。本次出舱是神二十乘组第一次出舱，也是空间站阶段中国航天员第20次出舱。

4月24日，神舟二十号在“东方红一号”发射55载之际飞赴太空，开启第20次神舟问天之旅。入轨以来，神二十乘组完成了与神十九乘组在轨交接、按计划开展相关空间科学实(试)验等工作。

据新华社北京5月22日电(记者 李国利 刘艺 占康)

事一杯茶、白事一碗粥”，婚事新办、丧事简办、余事不办逐步成为新风尚……近年来，各地“红白事”纷纷“瘦身”，文明新风吹靓和美乡村。

乡村振兴，既要塑形，也要铸魂。推进移风易俗，正是“铸魂”的内在要求。

党的二十大以来，相关部门指导各地把移风易俗融入乡村治理体系，聚焦“高额彩礼”“厚葬薄养”“打牌赌博”“封建迷信”等问题，建立健全红白理事会、道德评议会、村民议事会和禁毒禁赌会等群众自治组织，修订村规民约，推动乡风文明焕发新气象。

高价彩礼、人情攀比等陈规陋习得到遏制的背后，文明新风正在潜移默化地融入日常生活，成为乡亲们的价值取向和行为规范。

坚持勤俭节约、反对“舌尖”浪费，中华传统美德在新时代续写新篇章。

2024年，中办、国办印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》，加快形成切实管用的粮食和食物节约长效机制。

米粒虽小，照见传统美德的熠熠光辉；节约甚重，映射当代中国的良好风尚。

新疆生产建设兵团组织干部群众开展“节约粮食”主题宣讲会，用老一辈军垦战士开荒造田、生产粮食的故事教育大家减少浪费；西藏拉萨建立制止餐饮浪费“红黑榜”制度，定期开展监督检查……通过持续努力和全民参与，倡导节约的社会氛围更加浓厚。

“推荐平价菜、小份菜更适合”“剩菜剩饭可以打包带走”，如今餐厅、食堂里的对话折射理念之变，节约新“食尚”正深刻影响着大众的生活，成为餐饮经营者和消费者的共识。

“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”推动形成良好的信用环境，是精神文明建设的题中之义。

中办、国办印发《关于健全社会信用体系的意见》，作出“弘扬诚信文化，普及诚信教育”“推动形成守信践诺的良好社会风尚”等重要部署。

从持续推出“诚信之星”，开展“诚信信商宣传月”等活动，到新闻媒体进行舆论监督，依法依规加大对严重失信行为的曝光力度，再到各地设立“诚信积分”“诚信档案”，观看“诚信教育基地”“诚信主题公园”，“知信、用信、守信”的社会氛围正在形成。

网络文明，是新形势下社会文明的重要内容。每年举办中国网络文明大会、世界互联网大会乌镇峰会，连续推出“新时代网络文明公益广告”征集展示活动，开展“清明”系列专项行动整治“自媒体”无底线博流量、网络直播领域虚假和低俗乱象……向上向善的网络文化日益壮大。文明新风持续吹拂，文明习惯不断养成。

如今，触碰文物、乱涂鸦等行为逐渐减少，文明旅游不再停留在口号；车辆礼让行人成为共识，交通文明助力平安出行；观众席“掌声取代谩骂”，文明观赛让喝彩更有力；网暴、造谣为人不齿，亿万网民的精神家园愈加清朗……

文明愈发成为一种习惯，在落细、落小、落实中化具体而微的平凡实践，不断彰显平凡中的非凡力量。

路上新征程，扬帆再启航。

党的二十届三中全会《决定》作出深化文化体制机制改革的重大部署，对推动理想信念教育常态化制度化，改进创新文明培育、文明实践、文明创建工作机制，实施文明乡风建设工程等工作提出新要求。

面向未来，精神文明建设工作必将以新的气象、新的作为迈上新台阶，为强国建设、民族复兴提供更为强大的精神力量。

新华社北京5月22日电

## 中国人民银行将开展5000亿元MLF操作

中国人民银行22日发布公告称，为保持银行体系流动性充裕，5月23日，中国人民银行将开展5000亿元中期借贷便利(MLF)操作，期限为1年。

记者了解到，本次MLF操作延续固定数量、利率招标、多重价位的中标方式。由于当月有1250亿元MLF到期，这意味着MLF净投放量达到3750亿元，为连续第三个月加量续做。

“5月降准后MLF继续大额加量续做，显示数量型政策工具在持续发力，将进一步增加银行的信贷投放能力，更好满足企业和居民的融资需求。”东方金诚首席宏观分析师王青说。

本月，年内首次降准落地，存款准备金率下调0.5个百分点，预计将向市场提供长期流动性约1万亿元。

据新华社北京5月22日电(记者 任军 吴雨)

## 中东欧14国农食产品输华准入增至126种

22日，随着保加利亚西红花、克罗地亚金枪鱼输华议定书的签订，中东欧14国已有126种农食产品获得对华准入，累计注册3430家境外农产品企业。当天，第四届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会在浙江宁波开幕。

近年来，随着准入评估制度不断优化、通关效率大幅提高，波兰琥珀啤酒、拉脱维亚鱼罐头、塞尔维亚李子干等越来越多中东欧风味涌入中国市场。

农食产品进口不断扩围也推动我国与中东欧国家外贸稳定发展。2024年中国与中东欧国家双边贸易总值为1422.7亿美元，较上年同期增长6.3%，高于中国进出口整体增速2.5个百分点，展现出强劲发展势头。

据新华社宁波5月22日电(记者 邹多为 朱涵)

## “空中小皮卡”送货无人机来了 彩虹-YH1000无人物流机成功首飞



22日，彩虹-YH1000无人物流机在西北某机场成功首飞，飞行数据良好，达到试飞目的。这是彩虹-YH1000无人物流机在研制启动一年的阶段性成果。彩虹-YH1000无人物流机是一款多用途无人机平台，属于无人物流机，采用了经典物流机布局、双发设计，并且采用彩虹实战检验的航电设备，抗干扰能力强，具有超短距起降、恶劣起降环境适应能力的突出优点，可在二级公路、硬质土路和草地起降，配备净窝套件可水面起降，配备雪橇套件可雪地起降，拓展无人物流机的应用场景。彩虹-YH1000无人物流机航程1500公里，任务执行时间10小时，升限可达8000米，载重1200公斤，可装载4组1立方米的货物托盘，机头可进出货物，机腹可投放货物，六千瓦的供电能力可满足特种作业需要。

据中国航天空气动力技术研究院黄伟介绍，这款飞机类似一辆空中小皮卡，什么都能装，装什么都行，很皮实。最重要的就是哪都能用。

彩虹-YH1000无人物流机可用于连接中心城市与偏远县乡，实现低成本快捷货运，成为建设“交通强国”的重要一环，实现中西部偏远地区的物资运输。同时，该机可承担多种运输投送任务，具有非常广泛的用途，将成为赋能低空经济的一款“利器”。

据央视新闻客户端

## 贵州发生2起山体滑坡 21人被困 多方力量迅速投入救援

5月22日3时许和9时许，贵州省大方县长石镇和果瓦乡庆阳村分别发生一起山体滑坡。长石镇山体滑坡有2人被困。果瓦乡庆阳村山体滑坡有8户19人被困。

事件发生后，当地公安、武警、应急、消防等部门已相继到达现场开展搜救工作。截至22日14时，解放军和武警部队出动多支力量投入贵州省大方县山体滑坡抢险救援任务。

应急管理部立即启动国家地质灾害四级应急响应，并派出工作组赶赴现场指导。据悉，接报后，应急管理部要求尽快核清现场情况，千方百计搜救失联人员，科学组织救援，严防次生灾害，并调度指导抢险救援工作。

记者从贵州省军区了解到，灾情发生后，毕节军分区组织官兵及周边乡镇民兵应急排约120人前往一线参加救援任务。武警贵州总队迅速启动应急预案，武警毕节支队60余名官兵携带破拆工具、救生器材等专业设备于12时许抵达救援一线。

中国安能贵阳基地立即启动应急响应，5人先遣组携带1台灾情侦测模块车于6时40分出发赶赴现场。第一梯队25人携指挥模块、通信指挥车、无人机、机械化桥等专业装备前往灾情发生地紧急驰援，第二梯队根据救援需要随时做好增援准备。

贵州省消防救援总队接报后，第一时间调派总队全勤指挥部以及5个支队，共计67车、210人、14只搜救犬、15套雷达生命探测仪及相关救援装备器材赶赴现场进行救援。目前首批救援力量已到场开展搜救。

据新华社贵阳5月22日电(记者 蒋成 施钱贵)