

以“厉行节约”为镜照见为民初心

□张帆

“工作会议一律不摆花草、不制作背景板。”“工作餐不得提供高档菜肴，不得提供香烟，不上酒。”……近日，中共中央、国务院印发修订后的《党政机关厉行节约反对浪费条例》(以下简称《条例》)，明确党政机关要遵循“带头过紧日子，勤俭办一切事业，降低公务活动成本”等原则。虽然此次《条例》仅增加200多字，但新增修订内容的与时俱进，将“过紧日子”的理念转变为一项项切实可行的举措。

这是一声响亮的警钟，也是一次对优良传统的再回溯。不论国家发展到什么水平，不论人民生活改善到什么地步，艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢。“厉行节约”是一面镜子，能够照见共产党人一心为民的本色和初心。

艰苦奋斗、勤俭节约是我们党一以贯之的优良传统。董必武在日常工作和生活中“不许浪费一张纸，一把牙刷、一条毛巾都非用到不能再用的时候才更换”，甚至曾为六角钱的伙食费，对不上账而作检讨；美国记者埃德加·斯诺笔下的林伯渠“穿着一套褪色的制服，红星帽的帽檐软垂，慈蔼的眼睛上戴着一副眼镜，一只腿架已经断了，是用一根绳子系在耳朵上的”；谢觉哉1937年到兰州做统战工作时买了一双皮鞋，直到新中国成立后为了接待外宾，才买第二双皮鞋……

厉行节约、反对浪费，就是要各级党政机关过紧日子，该省的必须省，不该花的绝不能花，最大程度发挥资金的效益效用。反对浪费，究其本质，其实是在警示脱离群众的苗头。党的十八大以来，党中央将厉行节约工作制度化、规范化、程序化。

此次以修订《条例》的方式，将其作为改进作风的重要抓手，防微杜渐，我们要让“四风”问题无缝可藏。

“省”不是泛泛地“一刀切”，而是要精准地“切一刀”。组织培训工作，明明安排正常的工作用餐即可，有的机关单位却擅自提高标准，变成了单位食堂包间内的聚餐，甚至在席间饮酒、餐后打牌；每逢迎接检查、上报资料时，一些基层单位总是容易重视过头，几十页的材料只因错了一两个字就要全套重新打印，以及为凸显认真态度而准备的一摞摞配套材料……这样的浪费行为，背后往往是享乐主义、形式主义在作祟。要把注意力更多放在解决问题、提升能力的实际效果上，才能让“该省的”省到点子上。

“花”要紧紧扭住发展所需、民生所盼。凡事预则立，不预则废。无论是项目建设还是外出培训，都必须做

到科学规划，更不能在执行的过程中走样变味。近日，浙江省宁波市象山县的县委县政府大院，因“门面寒碜”而引发关注。与大院旧门面形成对比的是，该县先后荣获首批国家生态文明建设示范县、国家卫生县城等荣誉称号，以及位列2024年度全国综合实力百强县市榜单第53位的排名。还有“群众安居、县委蜗居”的河南三门峡卢氏县县委大院和坚守平房办公六十载的安徽蚌埠固镇县县委大院……要把钱实实在在地花在刀刃上，就要让支出与投入更加有的放矢。

《条例》的种种规定，是为党政机关的日常运行加了一道“紧箍咒”，更是以明确的行为准则提出了更高的工作要求。在用好钱的同时，也要把事儿办好，更要把为人民服务的意识融入日常、抓在经常，如此，也才能用党政机关的紧日子换来人民群众的好日子。

锦江评论

第6期

别让“年龄门槛”卡住老年人

□刘金陈

想办卡却被挡在健身房门外，想租房却屡遭拒绝，想抱团旅游却要签“生死状”……老年人在各类服务消费场景中频频遭遇“年龄门槛”。

当人老了，退了休、也拉扯大孙辈，好不容易有时间、有精力，想去办卡游个泳、抱团旅个游，却发现自己因“超龄”而被拒之门外——这样的情形，令人揪心，也让人愤慨。“人老了就这样不受待见吗？”

但在商家看来，不是不愿意接待，而是实在接待不起。客户年纪大，一旦在服务过程中发生意外，这责任可担得起。于是，商家要么“有钱不挣”，直接拒绝给老年客户提供服务；要么提高价格或要求签署补充协议，以尽可能规避自身风险。

于是，老人空有消费的意愿、能力，却无处可去；商家面对庞大的老年客群，也不敢轻易触碰——“年龄门槛”的背后，反映的恰是积极应对老龄化社会的迫切性。

今天，当中国居民的人均预期寿命达到79岁，越来越多的老年人对物质、精神生活有自己的期待，也有健身、旅游等服务消费的意愿及能力。因此，无论是站在老年人权益保障的立场，还是出于维护其作为消费者平等交易权的角度，商家都理应为老年人提供服务，更不能因为怕麻烦、怕担责就一拒了之。

另一方面，截至2024年末，我国60岁及以上人口已超3亿，占全国人口的22.0%；据测算，到2035年，这一比重将超过30%。可以说，在老龄化加速的当下，个

别商家以年龄为门槛、“一刀切”拒绝为超龄老人提供服务，已成为发展银发经济、扩大服务消费所面临的堵点、难点。

疏通堵点、破解难点，既要靠“市场之手”积极适应，也离不开“政府之手”主动调节。

从市场的角度来看，银发经济是一片广阔的新蓝海。如果商家囿于对老年人的“刻板印象”，对老年人日益增长的服务消费需求无动于衷，甚至闭门谢客，这无疑是与市场发展趋势背道而驰，也将错失转型发展的良机。

从政府的角度来说，进一步消除针对老年消费者的“年龄歧视”，满足老年人需要、增进老年人福祉。

另一方面，也要以更全面的制度设计，营造兼顾公平、权责适宜的市场环境。比如，可以引入风险分担机制，鼓励保险机构针对老年人在健身、租房、旅游等消费场景中的意外风险，推出相应的保险产品，以减少商家的后顾之忧。再如，可以通过税费政策、奖补措施等促进银发经济领域的服务创新，推出专门面向老年人的银龄健身房、银龄游泳馆等，在这方面，“老年人专用泳道”“银发旅游专列”就是成功的探索。

一言以蔽之，当老年人遭遇消费时的“年龄门槛”，被卡住的不只是老年人的消费需求，还有整个社会积极应对老龄化社会的转型步伐。要举全社会之力，多措并举一起拆掉这道门槛，毕竟老去是人生不可逆转的旅程，老年人的境况如何，不仅是衡量社会文明的尺度，也映照着我们的未来。

基层减负，怎么减更有效？

□张丹

据《人民日报》和新华社报道，近一段时间以来，为了让干部“轻装上阵”，各地各部门因地制宜，不断完善整治形式主义为基层减负长效机制，为基层干部干事创业营造良好环境，让基层干部有更多时间和精力推动发展、服务群众。比如，浙江在省级层面保留1个综合考核和8个专项工作考核，市级及以下保留1个综合考核，不仅减轻了基层负担，更提高了工作质效。河南项城为解决一味挂牌子、“上墙”不“上心”等问题，对全市范围内所有村(社区)挂牌情况进行摸底，摘掉五花八门的多余牌子，既给基层减负，也让群众办事更便捷。

整治形式主义为基层减负，是深化党的作风建设、推进新时代党的自我革命的重要抓手，是一项重要政治

任务。只有搞清楚基层负担从何而来、负在哪里、如何施治，才能让减负更有效，不至于陷入“越减越重”的怪圈，让干部将更多时间和精力放到实实在在的工作上。

基层是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”，工作琐碎而具体，这也就导致了考核指标往往细之又细。但是，过细的考核指标，反而让基层干部陷入了形式主义的窠臼，“用20%的时间干工作，用80%的时间证明做了多少工作。”更有甚者，一些地方将考核变成了“责任下沉”的手段，“千把锤砸向一颗钉”，让基层承担了本不应该承担的责任和工作，严重伤害了基层的积极性和主动性。面对花样百出的考核指标、层层加码的指标体系和随处可见的排名，基层疲于应付，却又无可奈何。于是，一部分人选择用“形式主义对抗形式主义”，如何把报表、数据、考核指标弄

得漂漂亮亮成了主要工作，为民办事解忧反倒成了次要任务。

基层负担不减，后果是严重的。不断加重的负担会持续消耗和浪费有限的基层资源。很多应付考核的工作，是不可能真正解决问题的，无法让勤勉踏实的基层干部有获得感，反而会打击干事创业的积极性，甚至可能让基层干部被迫选择“躺平”。此外，面对不科学考核的压力，基层为了避免被批评或者问责，会选择用高强度的动员去搞“突击”，提前透支了人力物力，使得工作无法长期持续推进。

基于此，要想让基层减负真正减到实处，减出实效，就必须明确基层减负的手段和目的。减负的最终目的，是为了释放基层的活力，让他们有更多的精力和时间与群众沟通，解决问题，拉近党群干群关系。一方面，各条线的工作不能一味压给基层，而应由

具体的业务部门负责处理，当“二传手”或者“只管考核问责”，只会适得其反。只有当业务部门成为基层工作的有力支撑之后，基层才能真正放开手脚。另一方面，工作要分主次，要分轻重，不能罔顾实际情况，事事都搞排名。如果每个工作都被当作是中心工作，基层就会无所适从，要么只能“眉毛胡子一把抓”，得过且过，要么则会让基层干部眼光“向上”，光顾着回应上级考核，如何将群众服务好自然就会被忽视。

基层减负工作，不是一朝一夕之功，还需要很多的实践和探索。但是，只要在正确的道路上持之以恒，就能够改变基层干部的处境和心态，最大程度调动起干部和群众的积极性。一旦形成正向循环，上下齐心、各负其责，整个体系的运转会变得越来越高效，才能把事办好办实，让政策落地，让群众得到实惠。

2025 苗地 投稿邮箱:cdrb_miaodi@163.com

五块五的小美满

天府七中初二11班 陈柯宇

又吃不完，不想浪费。“这样”，她从兜里掏出个皱巴巴的小本子，“我记性差，你下次来记得提醒我啊”。

大概过了一周，我照例去买最爱的番茄鸡蛋面。刚排到窗口，就听见阿姨洪亮的声音：“哎哟！柿子同学来啦！”她居然记得我，还转头对着隔壁窗口喊：“老李，给这孩子少算五块五！”那一刻我突然觉得特别温暖。之后每次去食堂，我都要往阿姨的窗口瞄几眼。有时候看见她正踮着脚给学生打菜，围裙口袋里还插着那个小本子；有时候她在和同事说笑，爽

朗的笑声能传遍半个食堂。

2025年的夏天快到了，忙碌的毕业季，很多事儿都记不清了，却总想起那个挂着柿子笔袋的傍晚，想起食堂阿姨塞在围裙口袋里的小本子，想起那五块五教会我的事：生活里最动人的温暖，往往藏在最不起眼的角落。

点评:本文以食堂误刷事件为镜，照见人间微暖。“柿子挂件映红光”等细节鲜活。结构以悬念—化解—感悟自然推进，小事件见大情怀。阿姨的诚信与学生的感恩碰撞出温暖火花，展现“平凡处的善意最动人”的哲理。文字质朴却有温度，是记叙文典范。

指导老师:曾艳

那一刻，我长大了

蒙彼利埃小学五年级10班 何佳琪

春风拂过田野，油菜花金黄一片，那么绚烂、那么耀眼、那么生机勃勃。明媚的阳光泼洒在我窗台上，照射着病床上的爷爷，我坐在床前，看着他日渐消瘦，心中五味杂陈。那一刻，我意识到，我长大了。

爷爷会用布满老茧的双手托举着我的一切任性。五岁那年，爸妈把我送回老家，爷爷在村口把我拥入怀中，嘴里还喃喃地说着：“回来就好，回来就好。”从此老家就是我的避风港，也是我和爷爷每天愉快玩耍的天堂。我总是爷爷的小小跟屁虫，他会骑上老年电动车带我飞驰在山间田野，那里有春的蝴蝶、夏的蝉鸣，秋的结果、冬的白雪；我在爷爷的精心呵护下无忧无虑地成长着……

有一次，我发现了曾经粉刷墙的刷子，就肆无忌惮地到处刷起来，地面、墙面、家具都刷了个遍，就连床和电视机也没能幸免。晚上爷爷发现电视机没法无法观看了，我才知道自己闯了大祸，吓得不知所措，以为爷爷会骂我，赶我回成都。然而爷爷并没有责怪我，只是轻轻地拍了拍我的头：“姐姐，以后可不敢这样玩，电视机有电，你用水去刷万一带

致漏触电怎么办？”那一刻，我看到了爷爷眼中的宽容，也为自己的任性感到羞愧。

突然有一天，爷爷生病了，躺在病床上，脸色苍白，一天比一天消瘦。我每个周末都会去看望爷爷，既盼望着见面，又害怕看到被病痛折磨的爷爷，内心无比纠结。我很想为爷爷做点什么，于是我开始为爷爷祈福，希望他能健康、长寿、快乐。那一瞬间，我发现自己长大了，我开始懂得感恩、懂得珍惜与爷爷在一起的每一刻。

曾经，我以为爷爷会永远保护我，现在我才明白人会渐渐老去，我会慢慢长大，去认识、承担自己该有的责任。就像雨后春笋总要破土而出，就像流星划过的瞬间耀眼夺目。爷爷，现在该我来照顾您，希望您能早日康复，我们一起走过更多的春天。

点评:文章选择了爷爷生病这件事作为成长的标志，详细交代了事情的起因、经过和结果，结构清晰、情感真挚、语言细腻，让人感到自己长大了的“那一刻”的情形写得具体，能够很好地表达出“长大”的内涵。

指导老师:郭莉

跑道上的光

盐道街小学528校区四年级7班 朱浚淇

发令枪响的瞬间，我的心和运动鞋同时砸向塑胶跑道。风在耳边呼呼乱窜，眼前晃动着加油的彩旗，看台上“四七班加油”的呐喊声像一团火，烧得我浑身发热——这是我第一次代表班级参加校运会的50米比赛，绝不能输了气势！

前30米，我全身用力，憋着一口气，恨不得插上翅膀直接飞到终点，却发现隔壁班的“飞毛腿”已经领先半个身位。他摆动的手臂像风车，每一步都踩得又快又稳。我心里开始打鼓：“追不上怎么办？会不会让大家失望？”此时，看台上同学们的加油声此起彼伏，画满火箭的纸板像彩色的火焰在风里跳跃，几个大嗓门的同学高喊着“朱浚淇冲啊”，班主任熊老师更是把扩音器举得老高，脸涨得通红，连声音都有些嘶哑。我忽然觉得，我跑的不只是自己的比赛，更肩负着全班的期待，我要为班级而战！

转眼间已是最后20米，我的双腿像灌了铅，呼吸也变得急促，隔壁班“飞毛腿”的影子几乎要完全盖住我。就在这时，电视里苏炳添叔叔说的“不到终点，就别放弃”突然在耳边响起。我咬紧牙关，把所有力气都压在脚尖，像支离弦的箭射了出去。冲过终点线的那一刻，欢呼

声浪里混着剧烈的心跳声，我瘫坐在地上，可嘴角却止不住上扬——我们班赢了！

同学们潮水般涌来，有的把水塞进我手里，有的竖起大拇指点赞，有的围着我唱唱跳跳。熊老师摸了摸我的头，眼里流露出的尽是赞扬，并高声对大家说：“一根筷子易折断，十根筷子抱成团，这就是咱们班的力量！”我望着阳光下挥舞的彩旗，忽然想起奥运赛场上中国运动员们身披国旗的样子，原来无论大小比赛，只要拼尽全力，都是在为集体、为荣誉而战。

现在每当我经过操场，总会想起那天跑道上的风，想起那些为我加油的声音。体育不仅让我跑得更快，更让我懂得：一个人的努力可以点亮自己，而一群人的热爱，能照亮整个集体。这大概就是体育的神奇力量吧！

点评:文章跳出单纯记录比赛的层面，通过两处关键点实现思想飞跃：一是借苏炳添的名言坚定信念，体现体育偶像的榜样力量；二是结尾将班级胜利与奥运健儿身披国旗类比，由小见大地揭示“个人努力与集体荣耀”的辩证关系，最终落脚于体育“照亮集体”的精神内核。

指导老师:熊莉

一场青春与梦想的热血比拼

回顾首届『苗地杯』成都市青少年足球挑战赛

大家会记得“苗地杯”每一场扣人心弦、全程高能的比赛——揭幕战当天，气温骤降、大风预警，一度准备了延期比赛的预案，但沙湾路小学和紫藤南小的孩子们却顶风冒雨带来了一场精彩的“雨中激战”，为“苗地杯”打好了样、开好了头；小组赛最后一轮，3场直接争出线权的比赛先后6次出现平局，并且，全部都是在比赛的最后关头才分出胜负，青少年的足球比赛同样可以如此剧情跌宕、张力拉满；半决赛前，面对头号射手因伤缺阵的困境，泡小蜀都的几名小队员依然淡定自若、信心满满，虽然最后没能再进一步，但是坚守了半场多的0比0还是证明了他们的实力和顽强……

大家会记得“苗地杯”每一位自信果敢、表现亮眼的孩子——“安仁坎波斯”黄飞霄、“紫藤范戴克”胡煜爆、“沙湾路特里”姚智杰、“天府实小科曼”付胜铭、“政通马明宇”王睿齿、“泡小蜀都苏亚雷斯”赵晨皓……这是现场直播时，赛事解说有感于孩子们展现出的超出年龄段的“高水准”而起的“代号”。当然，大家也会记得北站小学的陈语萱，东区启志的刘梓铎，安仁学校的周嘉栋、王倩、李怡萱、黄曦冉，“中华儿女多奇志，不爱红装爱武装”，几位可爱的小女孩们的加入，为“苗地杯”增添了一道别样的风景，更是用几粒惊艳的进球让人由衷感慨，“巾帼亦有凌云志，谁说女子不如男？”赛场之上，每一次突破，每一次助攻，每一个进球，都是少年们对热爱的回应与书写。

大家会记得“苗地杯”每一场扣人心弦、全程高能的比赛——揭幕战当天，气温骤降、大风预警，一度准备了延期比赛的预案，但沙湾路小学和紫藤南小的孩子们却顶风冒雨带来了一场精彩的“雨中激战”，为“苗地杯”打好了样、开好了头；小组赛最后一轮，3场直接争出线权的比赛先后6次出现平局，并且，全部都是在比赛的最后关头才分出胜负，青少年的足球比赛同样可以如此剧情跌宕、张力拉满；半决赛前，面对头号射手因伤缺阵的困境，泡小蜀都的几名小队员依然淡定自若、信心满满，虽然最后没能再进一步，但是坚守了半场多的0比0还是证明了他们的实力和顽强……

大家会记得“苗地杯”每一位自信果敢、表现亮眼的孩子——“安仁坎波斯”黄飞霄、“紫藤范戴克”胡煜爆、“沙湾路特里”姚智杰、“天府实小科曼”付胜铭、“政通马明宇”王睿齿、“泡小蜀都苏亚雷斯”赵晨皓……这是现场直播时，赛事解说有感于孩子们展现出的超出年龄段的“高水准”而起的“代号”。当然，大家也会记得北站小学的陈语萱，东区启志的刘梓铎，安仁学校的周嘉栋、王倩、李怡萱、黄曦冉，“中华儿女多奇志，不爱红装爱武装”，几位可爱的小女孩们的加入，为“苗地杯”增添了一道别样的风景，更是用几粒惊艳的进球让人由衷感慨，“巾帼亦有凌云志，谁说女子不如男？”赛场之上，每一次突破，每一次助攻，每一个进球，都是少年们对热爱的回应与书写。

成都日报锦观新闻记者李世芳综合解说员、成都日报锦观新闻记者黄颖现场解说报道