



我们的节日端午

端午



成都日报

非遗盛宴

绽放多元光彩



学生们进行舞龙表演。

足不出蓉 “一站式”吃遍美味珍馐

端午粽香邂逅非遗美食，一场汇聚八方风味的非遗美食盛宴正在成都非遗博览园火热上演。5月28日“美好生活”国际非遗美食周在成都非遗博览园启幕，将持续至6月3日。汇聚全球62项代表性非遗美食和8种网红、国际美食，市民游客足不出“蓉”，便能开启一场味蕾上的“行走”。

“一张机票吃全国” 62项非遗美食汇聚蓉城

5月31日，端午小长假第一天，记者步入安志里美食街区，劲道的潮州手打牛肉丸与云南过桥米线的滚烫鲜汤交织，宁波汤圆的软糯清甜与平遥牛肉的醇厚浓香轮番登场。“这碗道遥胡辣汤，和我30年前在河南喝到的味道一模一样！”市民李大爷捧着粗瓷碗感慨，胡椒的辛香随热气氤氲而上。不远处的驴肉火烧展位前，省级非遗驴肉火烧传承人巧手翻飞，酥皮肉鲜引得食客纷纷驻足。

“一张机票吃全国”，在此成为真实可触的美食体验。川北凉粉的酸辣

爽滑、云南小碗红糖的温润清甜、沙洋风干鸡的紧实咸鲜……29项外省非遗美食在此汇聚。

作为东道主，四川非遗美食展区食客络绎不绝。乐山甜皮鸭的琥珀色脆皮在阳光下闪闪发亮，自贡冷吃兔的麻辣鲜香勾引着食客的味蕾。“来尝尝我们泸定的李凉粉！”甘孜州展位前，传承人热情招呼游客。凉粉滑入红油调料，花椒的麻与辣椒的烈在口中层层绽放。

从攀枝花盐边油底肉的浓香厚重，到都江堰文记糕点的香甜酥脆，33项四川非遗美食如珍珠般散落街区。此外，韩国的越冬泡菜、墨西哥卷、法国舒芙蕾等网红、国际美食也是琳琅满目，引得无数好吃嘴慕名而来寻觅这舌尖上的美味。

“非遗节里过端午” 传承人现场传授技艺

“放糯米、压紧，一定要握紧，这样一个三角形就出来了。”端午节当天，在“非遗节里过端午”活动区，节日氛

第九届中国成都国际非物质文化遗产节为端午假期增添了浓墨重彩的一笔。在主会场成都国际非遗博览园，活色生香的“非遗大餐”让市民游客沉浸在中国传统文化的独特魅力之中。

围浓厚。36种不同口味、不同包法的粽子让人垂涎欲滴，游客还可体验包粽子、做香囊的乐趣。

五芳斋、赵粽子的非遗传承人还在现场展示粽子制作技艺，并邀请游客一起动手体验。折漏斗、舀糯米、缠棕线……在工作人员的耐心指导下，无论老少都兴致勃勃地学习起来，现场欢声笑语不断。“我学会包‘锥形粽’啦！回家可以教爷爷奶奶，以后端午节我们家也能包这种好看的粽子！”小朋友乐乐举着自己包好的粽子，脸上洋溢着自豪的笑容。市民李女士带着孩子前来，她感慨道：“这不仅美食展示，更是一场文化盛宴，孩子看得入迷，我也了解了不少非遗美食背后的故事。”

“我们是第一次参加非遗节，我觉得大家对美食和非遗的热情都很高，凉爽天气配上大家的热情，能在成都和来自全国的非遗传承人、游客一起过个有意义的端午节，是个美好的回忆！”来自潮州的非遗美食牛肉丸摊位的工作人员表示端午遇上非遗节，意义非凡。

这个假期

成都非遗民俗文博

精彩纷呈

在成都周边，各区(市)县的非遗民俗主题活动同样热闹！赛龙舟，迎世运。在新津，2025“我们的节日·端午”，四川省“百舟竞渡迎端午”集中展演暨新津天府端午龙舟会在南河城区段举行。在率先登场的民俗文化仪式上，金鳞舞龙腾空而起，翻转间再现“龙腾四海”的雄浑气魄……

民俗狂欢

演绎别样风情



在成都国际非遗博览园，“非遗大餐”吸引市民游客驻足。

粽香满社区 温情过端午

端午佳节至，粽叶飘香时。记者5月31日获悉，成都各社区纷纷开展“我们的节日·端午”系列主题活动，让居民在体验中感受节日魅力。

犀浦街道福梓社区举办“粽香沁童心 双节共欢乐”邻里文化主题活动，社区居民齐聚一堂，共迎端午与“六一”。粽叶翻飞，随着填馅、缠绕等工序一道道完成，一个个粽子饱满成形……在社区举行的包粽子大比拼中，参赛居民手法娴熟，围观居民还组成啦啦队加油助威，经过评委从速度、紧实度、美观度等角度给出最终评分，获奖选手脱颖而出。

端午佳节同样受到外国朋友的关注。武侯区火车南站街道桐梓林社区关工委在端午与儿童节双节之际，举办“Life Fiesta”社区生活节活动。活动以“粽夏童趣”为主题，吸引了60余位中外居民参与。记者了解到，现场展出来自成都晟珀外籍人员子女学校的50幅艺

术作品，涵盖油画、素描等多种形式。

为弘扬传统文化，关爱独居老人，在邛崃市委社会工作部指导下，邛崃发起“我为独居老人包粽子”系列主题活动，根据专业社工列出的独居老人的需求清单，提供精准服务，以“志愿服务+专业社工”的模式，为独居老人过了一个有陪伴和祝福的端午佳节。

飞盘彩绘、百人共舞太极拳、非遗集市……端午假期首日，一场穿越古今、动静皆宜的文化和运动嘉年华在成都东部新区上演。本次东部新区的假期系列活动将端午、非遗及世运会元素融合，多元素、多形式的活动让各地游客感受成都的浓厚节日氛围。同时，今年的端午假期，成都东部新区围绕“非遗打卡”和“世运体验”，不仅在成都世博园打造了传统体育游戏区、传统体育展演区和非遗市集体验区，还打造了世运会探索区，为游客带来沉浸式的世运会项目体验……

文博盛会

感受文化底蕴

成都各大博物馆成为市民游客探寻历史文化的热门打卡地。成都博物馆“大备盛德——青铜时代的曾国与鄂国”特展迎来“曾国”篇文物上新，展览全面启幕；成都武侯祠博物馆举办“百戏端午·民俗巡游”活动……



在杜甫草堂，邂逅“屈原”“杜甫”。

欣赏艺术 邂逅童真

5月31日，成都市美术馆带来了一场“艺术+非遗+童真”的美术馆之夜。5大艺术展览、11项特色活动，以艺术为纽带，为市民游客打造了个感知艺术、体验非遗、亲子出游的好去处。

夜晚的成都市美术馆还举办了一场特别的音乐会，“来自星星的声音”——孤独症儿童音乐会悄然绽放，没有炫目舞台，只有纯净童声轻唱。

在“明日艺术家”展览活动中，不仅展出了从往期“艺术进校园”中

精选的儿童画作，还有10幅由孤独症儿童创作的绘画作品，这些作品呈现出在他们的视角下，对世界、对未来独特的艺术表达。

当然，端午佳节的成都市美术馆，不会缺少非遗技艺体验！在“艺术+非遗”活动中，观众亲手体验从元朝传承至今的非遗掐丝珐琅(又称景泰蓝)技法，将金属细丝弯曲转折，掐成喜爱的纹饰图案，填充以多彩的珐琅釉料，DIY出精致的端午冰箱贴，感受非遗手工艺的魅力。

漫步青瓦回廊 吟诵楚辞杜诗

都国际非物质文化遗产节，“第九届中国成都国际非物质文化遗产节——杜诗名句篆刻作品当代展”正在杜甫草堂浣花流韵展厅展出，展览展出了成都杜甫草堂博物馆馆藏的余正、孙慰祖、王丹、翟万益、朱培尔、尹海龙、燕守谷、沈浩、郭强、王道义等229位篆刻家精心创作的杜诗名句篆刻作品229件，以雅致致敬传统，以陈列回望文化。

杜甫草堂还有多项非遗代表性项目可体验。在浣花祠粽香集市，

记者5月31日获悉，在端午、“六一”儿童节期间，杜甫草堂博物馆将以“诗润童心 诗画端午”为主题，开启一场文化与诗意交织的盛宴，在杜甫草堂漫步青瓦回廊，吟诵楚辞杜诗，包粽挂艾，传承千年民俗。

端午佳节是诗人的节日，杜甫草堂邀您与“杜甫”一起共祭屈原。草堂大雅堂中有著名雕塑家叶毓山用乌木雕刻的一尊屈原塑像，观众不仅可以在大雅堂拜谒屈原、杜甫等诗人，还可邂逅“屈原”“杜甫”，在情景剧中追寻草堂与屈原的故事，沉浸式体验草堂文化。

今年端午节恰逢第九届中国成



举办，因成都世运会本次示范活动世运气息满满。记者在现场看到，本次比赛分青少年无人机足球公开赛、青少年铁人两项(跑步+骑行)比赛和皮划艇体验活动。成都世运会设35个大项，多个世运项目已在成都广泛开展，2024年成都市第十五届运动会设飞盘、橄榄球、台球、棍网球、柔术等9个世运体验项目，众多市民参加市运会体验对世运项目有了更深入的了解。无

人机、铁人三项、皮划艇是成都世运会正式比赛项目，本次活动根据青少年特点，举办无人机足球公开赛和铁人两项比赛，是活化创新办赛的展现。

除此之外，现场还设置世运项目体验区，射箭、飞盘、曲棍球三个世运项目吸引了众多孩子参与体验，配合现场精心布置的宣传展架，让孩子在参与运动的同时深入了解世运知识，全方位感受世运项目的独特魅力。

成都日报锦观新闻记者 王嘉 白洋 魏捷仪 余力 胡锐凯 受访单位供图

文明旅游 你我同行

5月31日，成都市文化广电旅游局组织志愿者走进成都武侯祠博物馆，开展文明旅游主题宣传活动，旨在弘扬文明旅游新风尚，营造和谐有序的旅游环境。恰逢2025年第九届中国成

千名少年 以“奔跑”之姿赴世运之约

运动无限 气象万千

5月31日，2025年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动示范活动(四川站)在兴隆湖湖滨广场揭开帷幕。活动吸引来自省内各地的1000余名儿童、青少年参加，他们以“奔跑”之姿共赴成都世运之约。

全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，由国家体育总局联合多部门共同发起开展，迄今已连续举办4年。系列活动的举办，旨在帮助广大儿童、青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。2025年四川站的举办，更具“示范”意义。

因活动的举办，兴隆湖湖滨广场热闹非凡，除参加活动的儿童、青少年和家外，还吸引众多附近居民前来围观。开幕式上，奥运冠军冯喆、殷剑携孩子与来自公安、医疗等行业的家庭共同宣读科学健身倡议。随着漫天的纸飞机飞舞，活动正式拉开帷幕。

8月，第12届世界运动会将在成都