

身心全覆盖 成都在全国率先推行老年健康六大专项行动

专项行动融入基本公共卫生服务 家庭医生承担初筛任务

今年6月,2025年成都市健康敲门行动的第二季度行动开启。近日,青羊区文家社区卫生服务中心家庭医生黄清黎拿着药箱,忙着挨家挨户走访辖区内65岁以上的重点老人。与以往不同的是,这次上门服务,黄清黎多了一项任务——进行老年心理健康评估。

来到老人家中,完成常规检查后,黄清黎坐到老人身旁唠起了家常。“阿姨最近咋没看你出去跳舞呢?是不想去还是受伤了?”“最近看电视自己能按开吗?还是需要别人帮忙?”黄清黎一边询问,一边在量表上勾画。记者注意到,每个看似简单的问题,都分别对应着量表上“兴趣是否减退,爱好是否变少”“学习使用某些简单日常工具或家电是否困难”等专业表述。

“自从我们开始落地老年心理关爱促进行动后,老年人心理健康筛查便融入了国家老年健康管理等基本公共卫生服务项目的工作中。”青羊区文家社区卫生服务中心副主任王慧兰告诉记

者,除了家庭医生定期上门外,社区义诊和每年为65岁以上老人免费健康体检时,社区卫生服务中心也会专门设置心理筛查相关的诊台。此外,在进行老年人慢病筛查管理时,也会将心理测评筛查纳入其中。

据成都市第四人民医院公共卫生科相关负责人介绍,基层卫生服务中心通过量表筛查的所有数据都会上传到名为老年心理关爱行动信息管理系统中,通过分析,数据将被划分为普通人群、临界人群和高危人群三类。“对普通人群,我们医院的专家会指导基层医疗卫生机构进行健康宣教;对临界人群,则将情况告知其家人,争取家人陪伴支持;而高危人群则需尽快到医院就诊。”

随着专项筛查行动的落地开展,王慧兰发现辖区内居民开始有了喜人的变化。“很多老人和家属开始意识到,记性变差可能是老年痴呆的前兆,主动找到我们做筛查。对于精神类疾病,很多人也开始用更科学的眼光看待,而不是‘谈病色变’。”

市级医院牵头指导基层落地 健康筛查、宣教为主要工作

文家社区卫生服务中心老年心理关爱行动落地,是成都市六大专项行动开展的一个缩影。自2023年起,成都市卫健委便开始组织市级医院,通过制定实施方案、进行业务指导、开展人员培训等方式,在区(市)县试点六大专项行动内容。

成都市第三人民医院牵头口腔健康和前列腺癌筛查工作。作为口腔健康促进行动“先行区”,郫都区现已建立起以区口腔医疗质量控制分中心为引领,4家区级医院为依托,4家社区卫生服务中心为基础的老年口腔健康服务网络体系。

成都市第八人民医院牵头,联合成都市营养学会、成都市临床营养质控中心开展老年营养改善促进行动,以普及老年人营养筛查及评估,建立老年人营养状态的连续性动态监测与干预机制为工作目标。

成都市第四人民医院作为心理关爱和老年痴呆筛查牵头单位,力争2025年底,老年心理关爱点常住老年人普遍开展认知、焦虑和抑郁等心理健康评估,在提高老年痴呆就诊率的同时,培养一批专业队伍,提升老年痴呆照护技能,减轻老年痴呆照护负担。



成都市老年口腔健康促进行动启动会举行。

而老年听力健康促进行动则由成都市中西医结合医院牵头,依托成都市耳鼻咽喉质控中心、二级及以上综合医院耳鼻咽喉科或基层医疗卫生机构,有针对性地开展老年听力筛查与预防干预服务。

“六个专项行动不仅仅是筛查,通过这个过程我们还要进行健康宣教,让老人树立‘自己是健康第一责任人’的意识。”成都市卫健委人口家庭处相关负责人说,“要让老年人知道,哪些情况要立刻就医,实现早发现、早干预、早治疗。也要让他们了解,哪些行为可以帮助预防疾病,达到‘治未病’的目的。”

国家统计局数据显示,截至2023年底,我国60岁以上老年人口达2.97亿人,其中65岁以上人口2.17亿人,占全国人口的15.4%,标志着我国已进入中度老龄化阶段。随着年龄增长,老年人器官功能出现渐进式衰退,牙齿脱落、听力下降,甚至出现老年痴呆,生活质量受到影响。如何让更多老人更健康地度过晚年,成为亟待解决的问题。

为了提升老年健康水平,今年4月,成都市卫健委印发了《关于开展老年健康促进行动六大专项行动的通知》,明确开展包含老年口腔、营养改善、心理关爱、痴呆防治、听力健康和前列腺癌筛查在内的老年健康促进行动(以下简称“六大专项行动”)。6月23—29日是“全国老年健康宣传周”,截至目前,这一与老年健康息息相关的通知已印发了2月有余,“六大专项行动”落地情况如何?为老百姓带来了怎样的服务?连日来,记者进行了走访调查。



青羊区文家社区卫生服务中心开展义诊。

今年5月专项行动在全市范围铺开 “最终目的是惠及成都所有老人”

5月30日,在成都市第三人民医院,成都市老年口腔健康促进行动启动会暨市口腔医疗质量控制中心第一次专家工作会议举行。这次会议也标志着全市老年健康促进六大专项行动正式拉开帷幕,开始在全市所有区(市)县全面铺开、落地。依托基层医疗卫生机构,口腔健康、营养改善、心理关爱、痴呆防治、听力健康、前列腺癌筛查开始惠及更多基层老百姓。

“我们选择这六个行动方向,是因为这六个问题与老年人日常生活关系最紧密。早期发现、及时干预,可以防止病情恶化,甚至实现治愈,让老年人在晚年的生活质量得到明显提升。”人口家庭处相关负责人解释,口腔健康、营养改善关系到身体素质强弱,吃得好,身体才能好;心理关爱、老年痴

呆筛查与老人情绪息息相关,心情好,才能生活好。而听力好坏会对智力产生影响,前列腺癌早期筛查不仅关乎生活质量,也影响老人寿命。

对老百姓而言,专项行动提供了前瞻性医疗服务,而另一方面,基层筛查数据不断积累,也为老年健康科研工作提供了支持。据了解,成都下一步将依托“六大专项行动”收集到的数据建立一个老年健康疾病相关的数据库,通过数据积累分析,为科研和临床医疗助力,推动医疗卫生高质量发展,最终形成闭环,让更多老年人能享受到更高质量的医疗服务。“面对当前老龄化加剧的趋势,我们的最终目标,是要让健康理念惠及所有老人,让他们有主动筛查的意识,也让他们的老年生活更健康、更美好。”

成都教育周刊 乐学成都

四川2025年高考分数线公布 填报志愿请注意

26日,经四川省高等教育招生考试委员会审议通过,我省2025年普通高等学校艺术体育类招生录取控制分数线已划定。此外,四川2025年普通高校招生、对口招生录取控制分数线也已于25日划定。

今年四川首次实施“3+1+2”新高考模式,志愿填报有哪些变化?如何填报?

独立的志愿项。例如:“四川大学—计算机类”每个这样的组合占一个志愿位置。

志愿数量也大幅增加,通常可以填报几十个甚至上百个“专业(类)+院校”志愿,四川具体数量需以官方公布为准。

填报志愿

可提前筛选院校专业组和专业志愿

查询成绩后,请确认各科成绩、总分、选考科目等级(如果适用),以及最重要的物理类/历史类总分位次。

填报志愿前,考生可通过四川省新高考志愿填报辅助系统初步筛选院校专业组和专业志愿。该系统通过四川省教育考试院、四川省招生考试指导中心官网“四川智慧招考服务平台”或四川省教育考试院、四川省招生考试指导中心微信公众平台工具栏“高考通”登录即可,不用下载就能使用。

考生填报志愿,可登入“四川省教育考试院高考数字服务大厅”网页,依据自己的成绩和意愿,填报各个批次的志愿,包括本科提前批、本科批、高职(专科)提前批、高职(专科)批等。

成都日报锦观新闻记者 宋妍妍

2025年成都中考成绩今日公布

记者获悉,成都市今年中考评卷工作已基本完成,2025年中考成绩将于今日(6月27日)上午10时公布。

中考评卷按统一组织管理、统一扫描答题卡、统一评分细则、统一评卷培训、统一网上评卷、统一公布成绩的“六统一”方式进行。先对答题卡进行统一扫描形成图像,再按评卷要求把图像切割成不同题块,然后将每个题块随机分配给至少两名来自不同区(市)县的老师评阅。如有偏差,将进行第三评甚至第四评,确保考生答卷被公平、公正评阅。

评卷完成后,成都市教育考试院对每位考生各科成绩的完整性、逻辑性、相关性、合理性等进行核对、校验、抽检,准确无误后再将各科成绩合成最终成绩,保证考生成绩准确、公正。

中考成绩这些渠道可查

届时,市教育考试院将通过短信向考生发送中考成绩。考生也可通过“成都教育发布”微信公众号、“蓉e招”微信小程序、“成都招考”网站((网址:online.cdzk.cn或online.cdzk.com)查询成绩。

市教育考试院提醒,考生查询的中考成绩不包含按政策规定享受的各类加分,考生在填报志愿时应将自己的加分考虑在内。考生如果对本人成绩有疑问,可向就读初中学校(或者报名点)提出复核申请(截止时间6月28日10时),市教育考试院将对成绩进行认真核查。

填报志愿需注意这三项事情

注意时间节点。6月27日

12时—6月29日12时,升学区域为“5+2”区域的考生网上填报第二批次以及五年制高职(含师范)志愿;升学区域为其余招生区域的考生网上填报“5+2”区域部分普通高中“面向成都市非‘5+2’区域招生计划”、中职志愿以及五年制高职(含师范)志愿,以及按当地要求填报当地高中学校志愿。

注意提交成功。考生在规定时间内可填报、修改志愿,要注意确保提交成功。填报志愿时间截止后,将无法再进行操作。

注意密码保管。用户名和密码是考生网上填报志愿、办理相关事项的唯一身份标识,必须妥善保管,不得向他人提供。特别是在公共场所上网填报志愿的考生,使用完网上填报志愿系统后,切记退出填报系统。

成都日报锦观新闻记者 宋妍妍

校园动态

温江嘉祥用“看得见”的成长助力学生向上向阳



“坚持笃行奖”“奋进动力奖”“学习态度佳”……临近期末,成都市温江区嘉祥外国语学校的孩子手上多了一份份特别的奖状。这些与传统成绩挂钩的奖项不同,它们依据的是每位学生的“学习力画像”和成长过程中的具体表现。

“这是我第一次因为‘坚持’而获奖,我真的很开心。”五年级的王星星拿着奖状开心地说。她的学习力雷达图显示,这个学期她在“学习毅力”和“情绪管理”两个维度上提升明显,也因此获得了“坚持笃行奖”。

每一位参与“成长支持”的学生在温江嘉祥都有一张属于自己的“学习力画像”。这张图围绕学习动力、学习毅力、学习态度三个维度展开,通过学期初和期末两轮测评绘制成雷达图,对比呈现学生在成长过程中的变化轨迹。除了雷达图,还有学生自评、成长记录等材料,共同构成一份动态的“自我认知画像”。

这一育人机制源自学校心理健康与家庭教育服务中心打造的“37℃加油站”。作为一项长期公益成长支持计划,加油站坚持免费、自愿参与原则,已逐渐成为学生身边可感可及的成长“助推器”。

“我们关注的不只是分数本身,更希望帮助学生提升自我认知。”学校心理健康与家庭教育服务中心主任燕路遥介绍说,通过每一张画像,学生可以清晰地看到自己的努力和变化,也为老师提供了精准施教的依据。

“加油站”不止于评估,更注重干预与支持。项目团队会根据每位学生的画像结果制定个性化辅导计划,从学业补弱到学习策略、从目标设定到情绪调节,形成多维度的支持体系。对于低年级学生,还设计了情绪认知和人际互动类活动,帮助他们学会表达、增强社交信心;对于高年级学生则推出“群岛计划”等小组探索路径,激发自我驱动意识、学习目标管理与协作支持。

“一些学生尽管成绩波动,但在时间管理、自律等方面持续进步,这些成长同样值得被记录与肯定。”燕路遥表示,“37℃加油站”的核心价值是让每一位学生的成长都被认真对待。据了解,项目运行以来,已累计服务学生1961人次,参与教师达538人次。

成都日报锦观新闻记者 谢函颖